

プレスリリース【2024年10月1日】

今、大人気の ヨガクリエイター aya さんがやってくる！

東京を中心に活躍されているヨガクリエイター aya（アヤ）さんを講師に招き、豊浦小学校の児童（5・6年 97名）及び保護者を対象としたヨガ教室を、10月10日（木）に実施します。

○ヨガ教室について

ヨガクリエイターayaさんに、人生の先輩として豊浦小学校児童に向けて講話をしていただきます。
ayaさんによる簡単なエクササイズに、実際に児童たちと保護者が挑戦します。

○事業の目的

- 1 児童がayaさんの経験やふるさとの思いなどを聞き、前向きに生きていこうとする心を育みます。
- 2 保護者がayaさんの講話を聞いたりヨガ体験をしたりして、心身のリフレッシュを図ります。

○日 時： 令和6年10月10日（木） 13：30～15：30

○会 場： 豊浦小学校 体育館

○ヨガクリエイターayaさんプロフィール

クラシックバレエ、ボディワークアウト、呼吸法などを取り入れたオリジナルのプログラム指導を続ける中でヨガと出会い、深い世界観に共感する。海外にも精力的に赴き、世界のヨガのトレンドを吸収し続けている。食、美、健康、ボディメイクなど「美しく魅せる」をテーマに、ヨガの枠にはまらず新たな領域で挑戦を続けているヨガ界の先駆者的存在。

■本件に関するお問合せ先

団体名（所属）：那須塩原市立豊浦小学校

TEL：0287-60-1294

※取材を希望される場合には、事前に御連絡ください。