庁舎名 本…本庁舎（共墾社108-2）
西…西那須野庁舎（あたご町2-3）
塩…塩原庁舎（中塩原1-2）

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

しなやかな血管で動脈硬化を防ぐ！
〈危険因子を減らす7つの生活習慣〉
①適正体重をキープ　②脂質をセーブ
③魚・豆・野菜・雑穀を摂る
④無理なく減塩　⑤アルコールは適量で
⑥30分以上の運動　⑦禁煙
▶問い合わせ　健康増進課　☎(63)1100

スポーツ

ホンダヒートを応援しよう！

国内最高峰のラグビーリーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン」で戦う栃木ホンダヒート。ホストゲームが優待価格で観戦できます。

▼試合日程
○第1節　12月12日(土)　午後2時35分～　VS東芝ブレイブルーパス武蔵
○第3節　12月27日(日)　午後2時30分～　VS横浜キヤノンイーグルス
▼ところ　ホンダヒート・グリーンスタジアム（宇都宮市清原工業団地32）
▼対象　県民、県内勤務・通学者
▼チケット　栃木県民招待／優待サイトで申し込み
▼問い合わせ
○ヒートファンクラブ事務局

問合せフォーム　申込はこちら!

第17回市民スキー大会

スキー大回転競技を1回滑り、タイムを競います（スイッチバックあり）。

▼とき　来年1月24日(日)　午前8時～
▼ところ　ハンターマウンテン塩原
▼対象　小学生以上の市民、市内勤務・通学者、市スキー連盟加盟団体クラブ会員
▼料金　2000円
▼申込方法　電話で申し込み
▼申込期限　来年1月8日(金)
▼申し込み・問い合わせ
○市スキー連盟(林)　☎090(4629)0713

スポーツ施設利用調整会議

来年度に各種大会・教練・練習などで、スポーツ施設の利用を希望する団体は、必ず出席してください。

ところ	とき　すべて午後7時～
石川スポーツグラウンドくろいそ管理棟2階 会議室2 ▶問い合わせ　☎(60)1113	1月12日(火)・13日(水)・14日(木) 対象：黒磯地区スポーツ施設
三和住宅にしなすのスポーツプラザ体育館2階 研修室 ▶問い合わせ　☎(36)4785	1月19日(火)・20日(水)・21日(木) 対象：西那須野地区スポーツ施設
塩原B&G海洋センターミーティングルーム ▶問い合わせ　☎(32)5255	1月22日(金) 対象：塩原地区スポーツ施設

※会場の都合により、各団体の出席者は1名のみとします。
※対象施設や注意事項は、各施設にお問い合わせください。
※スポーツ利用のみの予約となります。
○西スポーツ振興課　☎(37)8749

文化・教養

栃木県那須地区特別支援学級児童生徒作品展覧会

那須地区小・中・義務教育学校の特別支援学級に在籍している児童生徒の作品を展示します。

▼とき　12月5日(土)・6日(日)
※いずれも午前9時30分～午後3時
▼ところ　ハローフラザ
▼問い合わせ
○黒磯中学校　☎(60)1010

竹×山ぶどう細工教室

竹と山ぶどうのつるでポシェットを編みます。

▼とき　来年1月17日(日)、31日(日)、2月14日(日)（全3回）
※いずれも午前9時30分～11時30分。
▼ところ　西那須野公民館
▼講師　登丸（とまる）久（ひさ）氏（県伝統工芸士）
▼参加費　15000円
▼対象　市民
▼定員　16人（抽選）
▼申込方法　窓口、電話または申込フォームで申し込み
▼申込期限　12月11日(金)　午後5時
▼申し込み・問い合わせ
○西那須野公民館　☎(36)1143

申込フォーム

広告



奥州道中歴史講座 ～芦野地区を歩く～

江戸時代の五街道のひとつである奥州道中の宿場町の歴史、地域の史跡や言い伝えなどを学びます。

▼とき・ところ
○現地研修
・12月19日(土)　芦野町営駐車場（集合）～三ケ村公民館
・来年1月16日(土)　寄居集落センター（集合）～福島県との県境（境明神）
※いずれも午後1時30分～4時30分
○講義
・来年2月13日(土)　鍋掛公民館　午後1時30分～3時
▼対象　市民
▼参加費　無料
▼定員　25人（抽選）
▼申込期限　12月6日(日)　午後5時
▼申込方法　窓口、電話または申込フォームで申し込み
▼申し込み・問い合わせ
○鍋掛公民館　☎(60)1164

申込フォーム

知ればもっと好きになる 那須塩原の歴史散歩

黒磯地区の史跡・文化財が語りかける過去に触れる旅路に一緒に出かけてみませんか。

▼とき・ところ
○講義　来年1月16日(土)、24日(日)　午後1時30分～3時30分　とようら公民館
○現地見学（バス）　来年2月4日(木)　午前9時～午後3時（予定）　とようら公民館（集合）
▼対象　市民、市内勤務・通学者
▼参加費　無料
▼定員　20人（抽選）
▼申込期間　12月4日(金)～25日(金)
▼申込方法　窓口、電話または申込フォームのいずれかで申し込み
▼申し込み・問い合わせ
○とようら公民館　☎(60)3122

申込フォーム

那須野が原博物館 ギャラリーコンサート

那須塩原市ふるさとアーティスト派遣事業として、「マリンバアンサンブル・ドルチェ」による演奏を行います。マリンバとピアノによる演奏をお楽しみください。

▼とき　12月12日(土)　午後6時30分～
※休憩時間に博物館で開催中の特別展が無料で観覧できます。
▼料金　無料
▼問い合わせ
○岡生涯学習課　☎(37)5419

黒磯駅前キャンドルナイト

温かな灯りが包み込む、癒しの時間を過ごしませんか。

地元の企業や小中学生が作ったオブジェの展示、キャンドル作り体験、キッチンカーの出店などを行います。

▼とき　12月12日(土)　午後3時～7時
※キャンドル点火は午後4時30分から。
▼ところ
○まちなか交流センターくるる
▼問い合わせ
○まちなか交流センターくるる　☎(73)5597

冬のファミリーキャンプ 雪を学べ！遊べ！楽しめ！

那須の冬、自然の素晴らしさを家族で体感しませんか。

▼とき　①来年2月6日(土)・7日(日)　②来年2月13日(土)・14日(日)
※1泊2日、①・②のどちらかを選択。
▼ところ　なす高原自然の家（那須町湯本157）
▼対象　県内外の家族
▼料金
県内　大人・大学生　6500円
県外　大人・大学生　8500円
※高校生以下の参加料金は、ホームページを確認してください。

▼定員　各30組
▼申込期間　12月6日(日)～28日(月)
▼申込方法　電話、FAX、メール、ホームページのいずれかで申し込み
▼問い合わせ
○県立なす高原自然の家　☎0287(76)6240　FAX0287(76)6241　✉nasu-shusai@tmf.or.jp

○9月の交通事故発生状況（人身事故）

	発生件数	死亡者	負傷者	重傷者
9月中	25件(＋ 4)	0人(－ 1)	35人(＋10)	7人(＋ 4)
うち高齢者	6件(－ 2)	0人(　0)	4人(－ 2)	3人(＋ 3)
本年累計	162件(＋12)	1人(－ 2)	192人(＋20)	31人(＋10)
うち高齢者	60件(－ 6)	0人(－ 1)	36人(－ 5)	14人(＋ 4)

(　)は前年同月比

▶問い合わせ　本交通防犯課　☎(62)7127