Press Release

報道機関　各位

好きを、編む。
那須塩原市

【令和８年１０月２６日】

仕事と介護の両立へ！
那須塩原市がワーキングケアラー支援の市民公開講座を開催

那須塩原市は、2026年11月15日（日）、大正堂くろいそみるひぃホールにて、市民公開講座「市民公開講座2026 これからも働き続けられるの？仕事と介護の両立⁉」を開催いたします。

本講座は、認知症やがん・難病等で家族を介護・看護する働き盛り世代（ワーキングケアラー）の介護離職を防ぎ、介護に直面しても自分らしく安心して働き続けられる暮らしと、支え合える地域社会をともにつくっていくことを目的に実施するものです。当日は、一般社団法人日本ケアラー連盟共同代表理事の中村健治氏による基調講演のほか、当事者・医療・支援機関が一同に介するシンポジウムを開催し、明日からの生活や仕事にすぐ活かせるヒントを一緒に考えます。

- **専門家×現場医師×当事者団体が一堂に結集する強力な連携**
  基調講演には、ケアラー支援の第一人者である一般社団法人日本ケアラー連盟共同代表理事の**中村健治　氏**をお迎えします。「なぜ、いま、ワーキングケアラーが注目されるのか」をテーマに、最新の社会動向と支援のあり方を紐解きます。
- **リアルな声を届ける多角的シンポジウム**
  第2部では、認知症家族の会、那須塩原市ケアラー協議会、地域のオレンジドクター（認知症対応医）＆産業医といった、現場で活躍する中心メンバーが登壇。実際の事例や支援制度、職場や地域で使える具体的なアプローチについて本音で語り合います。

【プログラム構成】

- 第**1**部：基調講演（**13:30～14:15**）
  - テーマ：「なぜ、いま、ワーキングケアラーが注目されるのか」
  - 講師：中村 健治 氏（一般社団法人日本ケアラー連盟 共同代表理事）

- 第**2**部：シンポジウム（**14:25～15:30**）
  - 進行：大石 剛史 氏（東北福祉大学社会福祉学科 准教授）
  - シンポジスト：
    - 鈴木 俊男 氏（認知症の方と家族の会 栃木支部）
    - 中村 健治 氏（日本ケアラー連盟 共同代表理事）
    - 仲田 海人 氏（一般社団法人Roots4 理事 / 那須塩原市ケアラー協議会）
    - 三森 薫 氏（三森医院 院長 / オレンジドクター＆産業医）

Press Release

報道機関　各位

好きを、編む。
那須塩原市

【開催要項】

- **日時**：2026年11月15日（日）　13:30～15:30（受付開始 13:00～）
- **会場**：大正堂くろいそみるひぃホール 小ホール（栃木県那須塩原市上厚崎490）
- **対象**：市民（特に働き盛りの世代）、医療・福祉関係者
- **定員**：先着100名（参加費無料）
- **主催**：那須塩原市多職種連携会議 市民啓発グループ
- **協力**：那須塩原市ケアラー協議会

■市ホームページ

ＵＲＬ：
https://www.city.nasushiobara.tochigi.jp/soshikikarasagasu/koreifukushika/zaitakuryou/24444.html
公開開始日：10月14日（水）

問い合わせ先
保健福祉部高齢福祉課地域支援係
TEL：０２８７-６２-７３２７

市民公開講座２０２６

これから親に在宅医療や介護が必要になるかもしれない世代の方にも、ぜひ知ってほしい。

これからも働き続けられるの？仕事と介護の両立!?

～突然訪れる親世代の医療と介護～



13:30~14:15　第1部　基調講演

テーマ「なぜ、いま、ワーキングケアラーが注目されるのか」

講　師：一般社団法人日本ケアラー連盟共同代表理事
北海道社会福祉協議会　北海道ケアラー支援推進センター
中村　健治さん

2026 11月15日（日）

13:30~15:30（受付13:00~）

会場	大正堂くろいそみるひぃホール 小ホール（那須塩原市上厚崎490）
参加費	無料
人数	先着100名様

主催：那須塩原市多職種連携会議市民啓発グループ
協力：那須塩原市ケアラー協議会

14:25~15:30　第2部　シンポジウム

シンポジスト

【進行】●東北福祉大学社会福祉学科
准教授　大石　剛史さん

●日本ケアラー連盟共同代表理事
中村　健治さん

●一般社団法人Roots4理事
那須塩原市ケアラー協議会
仲田　海人さん

●認知症の方と家族の会栃木支部
鈴木　俊男さん

●那須塩原市三森医院院長
オレンジドクター&産業医
三森　薫さん

「那須塩原市　市民公開講座２０２６」申込書

申込・問い合わせ先：那須塩原市高齢福祉課地域支援係
電話：0287－62－7327　または　FAX:0287－63－8911

ネットでのお申し込みはこちらから

氏　名	
電話番号	