

お知らせ掲示板

○**本農畜産課** ☎(26)7149

▼**申し込み・問い合わせ**

※協力店舗には、市内産の米(なすひかり)の進呈を予定しています。

▼**申し込み** 電話で申し込み

▼**申込期限** 11月4日(水)～20日(金)

▼**申込方法** 電話で申し込み

※本市の特産品である牛乳・乳製品及び那須和牛を使って、県内の高校生が考えたオリジナルレシピをもとに、商品化してくれる店舗を募集します。

▼**対象** 市内飲食事業者、弁当製造・販売店

高校生が考えたアイデア料理の販売店舗募集

○**本商工振興課** ☎(62)7154

▼**問い合わせ**

▼**回答期限** 11月15日(日)

▼**回答方法** 回答フォームで回答

※フォームでの回答が困難な場合は、問い合わせ先に電話してください。

市民の皆さんへ配布した商品券(1人5千円分)の利用状況や今後の施策についてのアンケートを実施します。

物価高騰対策商品券配布事業に関するアンケート



回答フォーム

○**本市民協働推進課** ☎(62)7019

▼**問い合わせ**

▼**納付額確認書を発行できます**

1月1日～12月31日に納めた保険税(料)の納付額を確認書で確認できます。

▼**対象** 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(遺族年金・障害年金からの天引、または納付書払や口座振替で納付した分)

▼**料金** 無料

※納めてから8日以内の人は、納めた

社会保険料控除額の確認用に納付額確認書を発行できます

○**本農務畜産課** ☎(62)7247

▼**問い合わせ**

▼**工事期間** 来年2月11日(祝)木

▼**申し込み・問い合わせ**

改修工事期間中は使用できません。

▼**道** 道の駅「明治の森・黒磯」

道の駅屋外トイレ利用制限

○**国生涯学習課** ☎(37)5925

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

11月1日現在、市内に住居登録がある人に案内状を送付します。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

12月18日(金)までに、ホームページから参加申し込みをしてください。

▼**申し込み・問い合わせ**

▼**申し込み** 電話で申し込み

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の予防や治療の重要性を再認識して、日々の生活習慣を見直し、糖尿病の予防に努めましょう。「健康相談会」もご利用ください。

▶**問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(63)1100



Health Information

大切な人を亡くされたあなたへ



大切な人を失った遺族が集い、気持ちを分かち合い、新たな人生の一步を踏み出すための会を開催します。

▶**とき・団体** 11月7日(土) ①午前10時～正午 カーネーションの会(流産・死産体験者部会) ②午後1時30分～午後3時30分 りんどう(自死遺族部会) ③午後2時～午後4時 分かち合いの会in那須

▶**ところ** 那須看護専門学校(前弥六54-1)

▶**料金** 200円

▶**問い合わせ** 分かち合いの会



問い合わせ先

市民公開講座 救急医療について



もしもの時に命を守るために、私たちが出来ることを。

▶**とき** 12月6日(日) 午後2時30分～4時

▶**ところ** KATSUTAYA(大田原市中田原2082-3)

▶**講師** 田中 秀治氏 (国士舘大学体育学部スポーツ医科学科教授)

▶**定員** 200人(先着) ▶**参加費** 無料

▶**申込期間** 11月6日(金)～30日(月)

▶**申込方法** 電話、FAX、メールのいずれかで申し込み

▶**申し込み・問い合わせ** 那須郡市医師会事務局 ☎0287(23)8647 FAX0287(23)8675 ✉nasumed@gmail.com



八溝山周辺地域定住自立圏事業 保健福祉セミナー



▶**とき** 11月29日(日)

▶**ところ** 大田原市役所本庁舎(大田原市本町1-4-1)

▶**第1部** 子育て支援セミナー 午後1時30分～2時30分

▶**講師** 柚木 理恵氏(Women's Health ゆずき助産院)

▶**第2部** 健康セミナー 午後2時45分～3時45分

▶**講師** 小島 美和子氏(有限会社クオリティライフサービス)

▶**対象** 定住自立圏の住民

▶**定員** 100人(先着) ▶**参加費** 無料

▶**申込期間** 11月4日(水)～25日(水)

▶**申込方法** 電話またはホームページから申し込み

▶**申し込み・問い合わせ** 大田原市健康政策課 ☎0287(23)8704



大田原市ホームページ

消費者講座

椅子ヨガと食事で元気にフレイル予防

年齢を重ねても、いつまでも元気に自分らしく過ごすために、日々の「食事」と「運動」について学びます。簡単なヨガを体験しながら、フレイル(心身の活力が低下した状態)を予防するための食事のポイントもわかりやすく紹介します。

▶**とき** 11月30日(月)

▶**ところ** いきいきふれあいセンター

▶**対象** 市民

▶**申込方法** 電話で申し込み

▶**申込期限** 11月25日(水)

▶**問い合わせ** 交通安全防犯課 ☎0287(62)7126



AEDの設置場所を確認しましょう



突然の心停止でも、AEDがあれば助かる命があります。もしものときに備えて、普段からAED設置場所の確認をしましょう。

【設置状況の確認はこちらから】

- ・財団全国AEDマップ(日本救急医療財団のホームページ)
- ・QQMAP(携帯アプリ)

▶**市の施設の設置場所** 市役所・各支所、公民館、小学校、保育園など

※AEDを設置している人で設置情報の公開に協力できる場合は、「財団全国AEDマップ」へ設置情報の登録・更新をしてください。

▶**問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(62)7197



健康づくり講座

ウォーキングレッスン



「せっかく歩くなら、もっと運動効果を高めたい!」そんな方にぴったりのウォーキングレッスンを開催!正しい姿勢や靴選び、足腰を鍛えるトレーニングなど、日常の中で手軽に取り入れられる内容です。

▶**とき** 11月29日(日) 午後1時30分～3時

▶**ところ** 西那須野公民館

▶**講師** 県リハビリテーション専門職協会 理学療法士

▶**対象** 市民

▶**定員** 30人(先着) ▶**参加費** 無料

▶**申込期間** 11月4日(水)～25日(水)

▶**申込方法** 電話または申込フォームから申し込み

▶**問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(63)1100



申込フォーム

広告

福のゆ 入浴料半額

ほんのりと硫黄の香りがする微黄色の源泉と無色透明な源泉の2種類がお楽しみいただけます。

有効期限 2026年11月30日

大人 800円 ▶ 400円

小人 400円 ▶ 200円

※受付へご提示ください ※5名様まで有効 ※期間内は何度でもご利用いただけます。 ※予告なく営業内容が変更になる場合がございます。

【営業時間】 10:00～20:00(受付終了19:30) 11/4より毎週水曜日定休・火曜日営業時間10:00～18:00 塩原グリーンビレッジ 〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原1230 ☎0287-32-2751