

楽しみながら歩く健康づくりの新展開

「エンジョイ health なすしおばら」 × 「Vitality 那須塩原ウォーク」

市の健康ポイントアプリ「エンジョイ health なすしおばら」と、住友生命の「Vitality アプリ」を併用して御参加いただくチャレンジ企画を開催します。2つのアプリを同時に利用することで、日々の歩数に応じて双方のポイントが同時にたまります。歩数が目に見える特典へとつながり、楽しみながら継続できる健康づくりを推進します。

■内容

「エンジョイ health なすしおばら」を利用中またはこれから利用予定の方を対象に、Vitality アプリにも登録していただき、ウォーキング等によりポイントを獲得し、毎週設定される目標ポイントを達成すると必ず特典が獲得できます。

▶3つの連携企画

1 アプリ登録会 令和 8 年 10 月 11 日（日） 13 時 30 分～15 時（予約不要）

会場：那須塩原市図書館みるる（サクシード・ツグナラホール）

2 Vitality 那須塩原ウォーク

- ・ 申込期間：令和 8 年 10 月 5 日（月）10 時～10 月 11 日（日）
- ・ 実施期間：令和 8 年 10 月 12 日（月）～12 月 6 日（日）【8 週間】
- ・ 対象者：市内在住の 18 歳以上で、「エンジョイ health なすしおばら」を利用中またはこれから利用予定の方
- ・ 定員：200 人（定員に達し次第、締め切り）
- ・ 参加費：無料

3 運動に関する健康講座 11 月 29 日（日）西那須野公民館 13 時 30 分～15 時（予定）

■取材ポイント

- ▶「エンジョイ health なすしおばら」は、日々の歩数だけでなく、食事や体重記録、健診（がん検診）受診記録、市の指定する健康イベント参加等でもポイントがたまり、2 か月に 1 回特典抽選が開催されます。
- ▶アプリの登録操作に不安のある方にも御参加いただけるよう、対面形式のアプリ登録会を開催します。また、同会場で体組成測定等の健康イベントも同時開催します。
- ▶本企画中に、運動について学べる健康講座を開催予定です。御参加いただいた方には、「エンジョイ health なすしおばら」のポイントを 50 ポイント差し上げます。



問い合わせ先

保健福祉部健康増進課

課長 相馬 和男 電話 0287-63-1100

動いて得する！

エンジョイ health なすしおばら

スマホひとつで、健康とポイントをチャージ！

STEP
1

アプリを
ダウンロード！



STEP
2

健康ポイントを
ためる！



STEP
3

抽選に応募
して特典 GET！



ポイントをためる方法

★特別な運動は不要★

／楽しく続ける！／

歩数に応じて
1日最大40P

通勤、買い物、掃除、お子さん
との外遊びなど
生活しているだけでたまる！

毎日の体重や
食事等の記録
各1回3P

健康づくり
イベントに参加
1回50P

開催時はお知らせします。

健診(がん検診)
を受けて記録
1年度1回ずつ50P

※他にもポイントがたまるアクションがあります。

特典が当たる！



2か月に1回抽選

年度末にはさらにお得な抽選あり☆

デジタルギフト(えらべる pay)
那須塩原市共通商品券



※確実な本人確認のため、抽選応募には
マイナンバー認証(xID 連携)が必要です。

詳しくはこちら！

エンジョイ health なすしおばら
公式 HP へアクセス

／今すぐチェック！／

アプリの使い方、ポイント
交換特典など、役立つ
情報が満載！



利用者の声

ウォーキング習慣が
より強化されました。



毎日体重チェックする
ようになり、健康管理を
意識するようになりました。



ポイントもたまり、抽選
もできる楽しみがあり
継続したいです。



地方公共団体が行う事
業なので、とても安心して
参加することができて
います。



【お問い合わせ】

エンジョイ なすしおばら 運営事務局

(コールセンター)

☎0570 - 077 - 799

「Vitality那須塩原ウォーク」のご案内

住友生命は、那須塩原市と「健康づくりの推進に関する協定」を締結し、市民の皆様の健康づくりを応援しています！

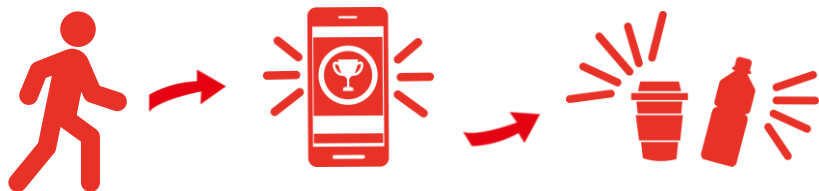
那須塩原市にお住まいの18歳以上の方で、「エンジョイhealthなすしおばら」を利用中（またはこれから利用する予定）の方を対象に、**最長8週間Vitality健康プログラム（一部）を無料でご提供**します。

この機会に「エンジョイ health なすしおばら」への参加と併せて楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

定員200名

「Vitality那須塩原ウォーク」利用イメージ

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、週間目標達成で特典（リワード）を獲得しよう



1週間ごとの運動目標に向けてウォーキング等に取り組む

目標達成でルーレットを回せます！

ルーレットでは必ず特典（リワード）が獲得できます！

人気カフェの
500円相当の
ドリンクチケット



LAWSON

FamilyMart

セブン-イレブン

「Vitality那須塩原ウォーク」の内容や申込方法については、裏面をご覧ください。

【申込期間】 10/5（月）10時～10/11（日）

【実施期間】 10/12（月）～12/6（日）

【アプリ登録会】（予約不要）

※スタッフが対面でアプリ登録をサポートいたします。お気軽にお越しください。

日時 10月11日（日）13:30～15:00

場所 那須塩原市図書館みるる
（サクシード・ツグナラホール）

「エンジョイ health なすしおばら」の登録はコチラから



【ステップ1】右記URLから「エンジョイなすしおばら」アプリダウンロード
【ステップ2】「健康ポイント」を貯める
【ステップ3】「特典（抽選）」応募



あなたの未来を強くする

住友生命

本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435（大代表）
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000（大代表）
＜ホームページ＞ <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命

検索

生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スマイコールセンター 0120-307506

那須塩原市 保健福祉部 健康増進課
電話0287-63-1100（平日9:00～16:00）

お届けしたのは...

（1/2ページ）必ず他のページもご覧ください。

26/8改訂版

法マ推-26-0008(A2600610)

「Vitality那須塩原ウォーク」の内容と申込方法

Vitality健康プログラム（一部※1）を最長8週間無料で体験

『アクティブチャレンジ』の仕組み



1週間※2の
目標ポイントが自動設定



ウォーキング等によりポイント※3
を獲得し、目標ポイントを目指す



週間目標を達成すると各種ドリンク等と
交換できるチケットが必ず獲得できる！※4



LAWSON

FamilyMart

セブン-イレブン

⚠ 18歳以上の方がお申込み（体験）いただけます。既にVitality健康プログラムにご加入の方は「Vitality那須塩原ウォーク」はご利用いただけません。

※1. 「Vitality那須塩原ウォーク」ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典（リワード）や保険による保障はありません。※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。※3. 運動ポイント（歩数・心拍数）が対象となります。※4. 「各種団体等への寄付」も選択できます。※5. Vitalityアプリでアクティブチャレンジ参加手続きを行うと、ルーレットを1回まわすことができます。■ 8週間の無料体験の後、自動的に有料会員に移行することはありません。■特典（リワード）の内容は2026年8月現在の内容であり、将来変更することがあります。

参加するだけで
ルーレットを1回
まわせます♪※5

毎週達成すれば
ルーレットを最大
8回まわせます♪

アプリ利用開始までの流れ

- ① 以下の二次元コードから那須塩原市の
サイトに入り、
『Vitality那須塩原ウォーク』の申し込みは
こちらからメールアドレスの登録画面へ



10/5（月）10時
申込受付開始

- ② メールアドレスの登録

メールアドレスのご登録内容確認画面で
アドレスを確認し **送信する** を
押すと、登録が完了します。

「sumisei_mail@am.sumitomo
life.co.jp」からメール配信されます。
迷惑メール設定等をされている場合は、
受信可能にしてください。

- ③ ご登録のメールアドレス
宛に届いたメール本文に
あるURLからお申込み
フォームへアクセス



- ④ お申込みフォームに必要事項を入力

「Vitality地域コード」欄には、以下の番号（6桁）を入力ください。

5 3 0 2 1 6

「担当者コード」欄には、以下の番号（7桁）をご入力ください。

--	--	--	--	--	--	--

※「キャンペーンコード」の入力は不要です。

申込みを完了する を押下後、認証コードを入力いただくことで
お申込みが完了します。

- ⑤ Vitalityアプリをダウンロード

お申込み完了後に届くメール本文にあるURLから
アプリをダウンロードください。

- ⑥ アプリで会員登録を実施

アプリ操作でお困りの場合は、
⑤のメール本文から
「Vitalityスタートアップガイド」を
ご確認ください。

※アクティブチャレンジは登録完了の翌月曜日
からスタートします。



Vitality那須塩原ウォークをお楽しみください！

申込条件

- ・那須塩原市にお住まいの18歳以上の方で、スマートフォン（Vitalityアプリが使用できるもの）をお持ちの方
- ・「エンジョイhealthなすしおばら」を利用中（またはこれから利用する予定）の方
- ※既にVitality健康プログラムにご加入の方は「Vitality那須塩原ウォーク」はご利用いただけません

Vitalityアプリの登録や
操作方法に関するお問合せはこちら。

住友生命ホームページ> よくあるご質問



住友生命



（2/2ページ）必ず他のページもご覧ください。