

一人で悩まず困ったら相談を

10月の各種無料相談カレンダー



各種相談の市ホームページはこちら→

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	6日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 企画政策課 ☎ 0287(62)7109
	14日(水)		いきいきふれあいセンター	
	21日(水)		鍋掛公民館	
不動産相談 (予約制)	23日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	10日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎ 028(614)1122
人権相談	6日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎ 0287(73)5741
広域無料法律相談 (予約制)	8日(木)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原市民交流センター	※予約受付期間 10月1日(木)～7日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
弁護士による 法律相談 (予約制) ※年度内1人2回 まで可。	13日(火)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター	※予約受付期間 10月5日(月)～9日(金)。定員14人 社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
	27日(火)		健康長寿センター	※予約受付期間 10月19日(月)～26日(月)。定員14人 社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
育児相談 (予約制)	8日(木)	午前9時30分～ 10時50分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 子育て相談課 ☎ 0287(38)1356
	13日(火)	午後1時～2時20分	西那須野保健センター	
健康相談 (予約制)	13日(火)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による 健診の結果相談や心 身の健康相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	15日(木)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	
	21日(水)	午前9時30分～11時		
食生活相談 (予約制)	15日(木)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	●管理栄養士による食生活相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	21日(水)	午前9時30分～11時		
こころの相談 (予約制)	13日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	21日(水)		西那須野保健センター	
マザーズコーナー 出張職業相談 (予約制)	8日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	21日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」	
ひきこもり相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	市社会福祉協議会	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 市社会福祉協議会 ☎ 0287(37)5122 ※ポラリス☆とちぎ出張相談会は終了しました。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

10月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせください

4日 (日)	滝田メディカルクリニック (本町)	☎0287(62)0392
11日 (日)	きくち内科クリニック (下田野)	☎0287(34)0678
12日 (月祝)	なすのクリニック (共豊社)	☎0287(60)5211
18日 (日)	小沼内科胃腸科クリニック (西朝日町)	☎0287(37)5353
25日 (日)	大島内科小児科医院 (錦町)	☎0287(62)0106

夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分～9時
診療時間…午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診療科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中中原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時

(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎8000 または ☎028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。