

なすしおばら

生まれ変わった 長寿の湯 ちょうじゅ

9月、長寿の湯が「まちの銭湯」へ
よそお装いも新たにグランドオープン！



もくじ

まちの銭湯 長寿の湯	2
那須塩原市からのお知らせ	4
なすしおばらKIDS	8
お知らせ掲示板	12
文化コーナー	18

防災情報も、最新のお知らせも、いち早く

「みるメール」と「市公式LINE」は、市からの大切なお知らせをいち早くお届けします。



登録はこちらから！



みるメール



公式LINE

※「みるメール」と「市公式LINE」の配信内容は同じです。

長寿の湯



「ここで、空(から)になる」
お湯に浸かると、ふっと力がゆるむ。湯気の向こうで、日常が少し遠くなる。水の重さや、あたたかさに身をあずけて、ゆっくりほぐれていく。からっぽになって、また日常へ戻っていく。
長寿の湯は、そんなひとときに、そっと触れられる場所です。



銭湯絵とペンキ絵師

山本 奈々子さんは、日本でも数少ない「銭湯ペンキ絵師」の一人。

男湯の壁面には巨大な富士山(女湯の壁面には赤富士)が力強く描かれています。富士山と地域の名勝を描いた銭湯絵は長寿の湯ならではの価値あり！



生き生きとした表情の山本さん



空間設計コンセプト
1 「まちの縁側」
長くまちの人々に愛されてきた長寿の湯の再開にあたり、これまでの歴史や温かみを大切にしながら、より多くの人が気軽に立ち寄れる場所を目指しました。
施設全体を「まちの縁側」として捉えなおし、そのシンボルとなる交流スペース「縁側ホール」を新たに設けています。



銭湯の象徴でもある番台



来館者が自由に行き交い、思い思いに滞在できるエントランス空間(縁側ホール)

2 「人が行き交う癒しの空間」
お風呂の利用だけにとどまらず、施設全体をゆるやかにつなぐことで、食事や地域のイベントなどに参加したりと、訪れた人々のそれぞれの過ごし方が自然に重なり合う空間を創出しました。人と自然が行き交う「まちの縁側」は、長寿の湯のこれまでの記憶を引き継ぎながら、人々の日常に新たな魅力を生み出していく、地域に開かれた新しい銭湯のカタチです。



開放感あふれる大広間の和室「ふれあいの大広間」(休憩スペース)



既存の設備を活かした、バーカウンターエリア(軽飲食、アルコール提供)

新・長寿の湯 誕生
令和7年4月、惜しまれつつも休業した長寿の湯が、民間事業者による運営のもと、新たな「まちの銭湯」として生まれ変わり、令和8年7月より営業を再開しました。
銭湯は、地域住民の皆さんの生活を支えるだけではなく、人と人との関係性を緩やかにつなぐ大切な「社会的インフラ」としての役割を担っています。地域の皆さんに永く愛される施設を目指して、新しくなった長寿の湯の魅力を紹介します。



ロゴデザインの制作
地域に愛された長寿の湯の名称を継承し、新たな価値観からロゴデザインを構築。中を空(から)にして器とする瓢箪(ひょうたん)をモチーフに、お湯に浸かって空っぽになつて欲しい。との思いを込めたデザインに。

「だれもが、清潔で気持ちのいいお風呂に入れる社会をつくる」
新たな長寿の湯を運営する、株式会社ゆつむぎ。代表である小川紗理奈さんに、施設再開にかける思いを聞きました。



小川 紗理奈さん

「このたび、長寿の湯を「まちの銭湯」としてリニューアルさせていたただくことになりました。」

これからの長寿の湯は、地域の皆さんが日々の暮らしの中でふらりと立ち寄り、自分を空(から)にできるよう、また、人と人、人と地域がゆるやかに紡がれていく場となるよう、気持ちのいいお風呂を沸かしてお待ちしております。

長寿の湯を通じて、「まちの銭湯」という文化がこれからも途切れることなく、この地域に続いていくことを願っています。」

INFORMATION

利用時間
平日 午前10時～午後11時
土日 午前7時～午後11時
※最終入場 午後10時15分
定休日 月曜日
料金
大人(12歳以上) 460円
中人(6歳以上～12歳未満) 200円
小人(6歳未満) 100円
※サウナは別途300円(一律)

9月2日 グランドオープンイベント！

グランドオープンから、全ての地域の人が利用できます。

イベント内容

▼期間 9月2日(水)～6日(日)
▼内容予定
・牛乳石鹸のミニメント展示(コラボレート企画)
・トークセッション

※最新情報は、市ホームページなどを確認してください。



イベント展示イメージ

問い合わせ

○長寿の湯 0287(47)7765
○健康増進課 0287(62)7197



市ホームページ



News
04

ワールドフェスティバル2026 & 市国際交流協会会員募集

〈ワールドフェスティバル2026〉

「食」と「音楽」をテーマに世界とつながり、国際交流を身近に感じられるイベントです。各国の音楽やダンス、おいしいグルメやすてきな雑貨の数々を楽しめます。世界を丸ごと楽しむ特別な1日を体験しませんか。

▼とき 9月26日(土) 午前10時～午後3時
▼ところ 那須ガーデンアウトレット

〈市国際交流協会会員募集〉

市国際交流協会が取り組んでいる地域のさまざまな国際交流事業に一緒に参加しませんか。

在住外国人のための日本語教室、日本語指導者の養成講座や交流サロンの運営など、異文化交流に興味がある人の入会をお待ちしています。

▼年会費 日本人(3千円)・外国人(1千円)・法人(1万円)
▼受付方法 随時

※詳細は、市国際交流協会ホームページを確認してください。

▼問い合わせ

○市国際交流協会事務局(☎市民協働推進課内) ☎0287(62)7019



News
02

市公式「国際交流Instagram」を開設しました！

国際交流員レナさんの視点から、姉妹都市や市内の国際交流イベント情報、外国人に役立つ情報などを紹介！皆さんの「フォロー」や「いいね！」を待っています。



▼アカウント名
nasushiobara_global_life

▼問い合わせ

○☎市民協働推進課

☎0287(62)7019



News
01

栄誉をたたえて 市長特別賞を贈呈

文化活動において、全国規模以上の大会で顕著な功績を収めた個人に市長特別賞を贈呈しました。

▼受賞者・功績

○棚瀬敬太(東那須野中学校出身)

現在は津軽三味線 細川流師範
細川敬太としても活動中

・2026第44回津軽三味線

世界大会個人A級チャンピオン

▼問い合わせ

○☎秘書課

☎0287(62)7107



市公式 Instagram

「いいね!」・「フォロー」うれしいです!



—なすしおばらLife—

市公式 Instagram アカウントが生まれ変わりました。那須塩原のモノ・コト・暮らしを発信。あなたの「好き」を見つけのお手伝いをします。



▶問い合わせ

☎企画政策課 ☎0287(62)7109



News
05

日本語教室ボランティア養成講座 & 外国人相談窓口のお知らせ

〈日本語ボランティア養成講座〉

▼とき 9月19日(土) 午後1時～3時30分
▼ところ 東那須野公民館
▼定員(抽選) 20名(未経験者歓迎)
▼申込期限 9月7日(月)(メールで申し込み)

☎shiminkyoudou@city.nasushiobara.tochigi.jp

※詳細は、市国際交流協会ホームページを確認してください。



〈外国人生活相談窓口〉

▼ところ 西那須野庁舎1階(毎週金曜日)
▼対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語(予約不要)
▼問い合わせ

○☎市民協働推進課

☎0287(62)7019



News
03

姉妹都市提携10周年 プラマールリンツ市長が本市を初訪問

2016年の姉妹都市市協定締結から10周年の節目を迎えた本年。これを記念して、8月4日にオーストリア共和国リンツ市のデイトマー・プラマー市長と、パートナーのアンナ・シユテイン氏が初めて本市を訪問しました。

〈那須塩原市表敬訪問〉

両市ともに協定締結時から首長が交代して以降、現職の市長同士が直接対面するのは今回が初となります。市役所本庁舎で行われた表敬訪問では、渡辺美知太郎市長をはじめ齊藤誠之市議会議長らが温かく出迎え、今後の交流に向けた意見交換などが行われました。

〈市内視察〉

表敬訪問後、一行は両市の絆の象徴である「旧青木家那須別邸」や、那須野が原の開拓史を伝える「那須野が原博物館」などを視察し、本市の歴史や文化への理解を深めました。今後は11月に本市派遣団のリンツ市訪問を予定しており、今回の来市を機に両市の絆はさらに強固なものとなりました。

▼問い合わせ

○☎市民協働推進課

☎0287(62)7019





当日は「ゆーバス」無料乗車体験の日
混雑や駐車場の心配がない「ゆーバス」に乗って遊びに来てください！



News
09

あの熱狂を再び！ Viehfest in Nasushiobara 2026

本市の畜産を広くPRする畜産まつり「Viehfest in Nasushiobara」(フィーフェストインナスシオバラ)を今年も開催！JR那須塩原駅主催のイベントも同時開催します。

- ▼とき 9月6日(日)
午前9時45分～午後2時
※雨天決行・荒天中止。
- ▼ところ JR那須塩原駅西口広場
- ▼内容
・牛乳で乾杯！
・模擬牛による乳しぼり体験
・那須和牛の無料試食など
- ▼問い合わせ
市畜産振興会事務局(本農務畜産課)

☎0287(62)7149



◀詳しくはコチラ

令和8年度物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業です



News
06

省エネ家電でお得な生活＆ プロの診断でコスト削減！

〈省エネ家電等購入促進事業〉

- ▼対象 市民
- ▼内容 市内事業所から一定の省エネ性能を満たす家電などを購入する費用の一部を市共通商品券で還元します。
- ▼購入対象家電 エアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビ、給湯機

支払った金額	還元額
5万円以上10万円未満	20,000円
10万円以上15万円未満	40,000円
15万円以上	50,000円

※昭和36年4月1日以前生まれ(令和8年4月1日時点で65歳以上)の世帯員がいる人のエアコンの購入に対しては、上記還元額に10,000円を上乗せします。

- ▼購入対象期間
7月1日(水)～来年2月28日(日)
※詳細はホームページを確認してください。

- ▼還元額
- ▼対象 市内事業者
- ▼内容 指定の省エネ診断機関による省エネ診断の費用の一部を補助します。
- ▼補助額
補助対象経費の2分の1(上限10万円)
- ▼問い合わせ
省エネ診断
省エネ家電等購入
- 本カーボンニュートラル課
☎0287(73)5651



- 本交通安全課 ☎0287(62)7127
- ▼問い合わせ
- ▼対象 どなたでも
- ▼ところ ゆーバス全路線
- ▼とき 9月6日(日) 終日
- ▼バスに乗って地域をめぐりませんか？
無料乗車イベントを実施します。
- 明治36年9月20日、京都市で全国初のバス運行が開始されたことから、毎年9月20日は「バスの日」となりました。
- バスの日に先立ち、市内を走るゆーバスの無料乗車イベントを実施します。
- 時刻表

News
11

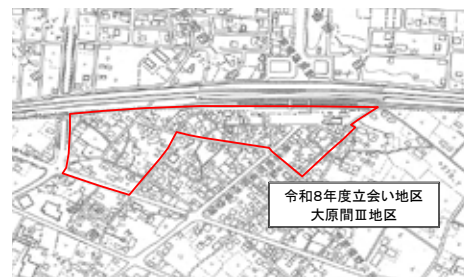
ゆーバス無料乗車体験



News
10

二年に一度、夜空を見上げる日 第20回那須野ふるさと花火大会

- 40年続く伝統的な花火大会。約2時間にわたって花火が那珂川の夜空を彩ります。
- ▼とき 9月19日(土) 午後4時～9時
- ▼マルシェ 午後4時～
- ・花火の打上げ 午後7時～
- ※雨天決行・荒天順延。
- ▼ところ 那珂川河畔運動公園
- ※グラウンド内は有料観覧席(完全チケット制)で、マルシェもグラウンド内で実施。
- ▼問い合わせ
那須野ふるさと花火大会実行委員会
- 詳細および問い合わせ



News
08

大原間Ⅲ地区の 地籍調査を実施します

- 地籍調査は、皆さんの土地の境界や所有者などを明確にし、迅速な災害復旧や公共事業、適正な課税の推進などに役立てます。
- 市からの通知が届いたら、立会い調査に協力をお願いします。
- ▼とき 9月～11月頃
- ▼ところ 大原間地区の一部区域
- ※8～9月に実施する事前調査への立会いは不要です。
- ▼問い合わせ
本保全管理課 ☎0287(62)7161



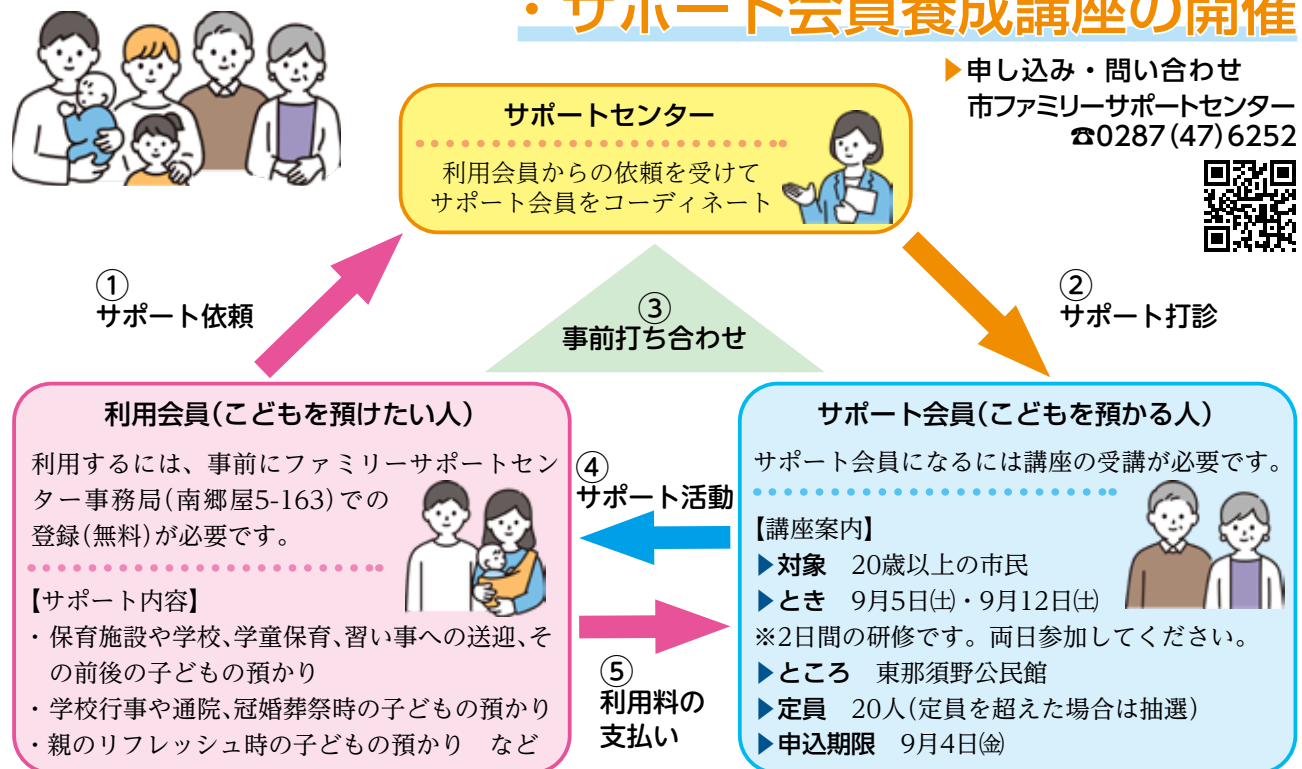
News
07

市有財産の利活用者募集

- 市有財産(土地・建物)を購入する法人などを募集します。
- ▼物件
・旧大貫小学校及び旧大貫保育園
(上大貫2077-2)
- ※原則、現状有姿で売却します。
- ▼対象 民間企業、NPO法人などの法人、個人事業主
- ▼募集期限 9月15日(火)
- ▼申し込み・問い合わせ
企画政策課 ☎0287(62)7315

みんなで子育てを支えあう

ファミリーサポートセンター会員募集 ・サポート会員養成講座の開催



発達支援「すこやか子育て」講演会

子育てをするうえで、大切なことや心を育むかわり方についての講演会を開催します。

〈演題「子どものすこやかな発達を支えるために
～今を大切に、少し先を見通した子育て～」〉

- ▶とき 10月17日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ 三島ホール
- ▶講師 関森 英伸 氏(国際医療福祉大学保健医療学部作業療法学科教授)
- ▶対象 市民、関係機関及び近隣市町の希望者
- ▶定員 200人 ▶料金 無料
- ▶申込方法 申込フォームまたは電話で申し込み
- ▶申込期限 10月9日(金) 午後4時
- ▶問い合わせ 子育て相談課 ☎0287(46)5538



申込フォーム



ハロウィンファミリーキャンプ ～絵本がつなぐ那須の秋～

ハロウィンにちなんだ読み聞かせや創作活動など、さまざまな体験をととして参加者同士の交流を深め、読書の楽しさを味わいます。

- ▶とき 10月24日(土)・25日(日) 1泊2日
- ▶ところ なす高原自然の家(那須町湯本157)
- ▶対象 県内外の家族 ▶定員 30組
- ▶参加費 【県内】大人7,500円 大学生7,000円
高校生6,000円 中学生5,500円
小学生5,000円 幼児4,500円
- ▶申込方法 ホームページ内の専用フォームで申し込み
- ▶申込期限 9月17日(木) 午後5時(必着)
※県外の人の参加費など、詳細はホームページを確認してください。
- ▶問い合わせ 県立なす高原自然の家 ☎0287(76)6240



令和9年度 幼稚園・認定こども園 園児募集(1号認定)

受付開始
9月1日(火)～

▶問い合わせ 園保育課 ☎0287(46)5536

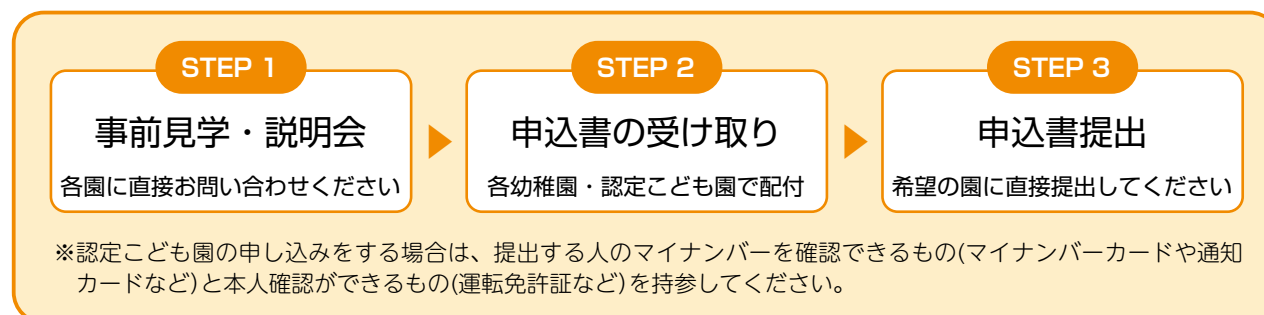
対象となる子ども

満3歳以上で、**教育のみを希望する子ども**(1号認定)
※今回は**1号認定**で、入園を希望する子どもが対象です。
2号または3号認定の入園申し込みは10月に市窓口で行います。募集案内は、広報なすしおばら10月号(9月20日発行)に掲載予定です。

保育料・給付

【保育料】
1号認定を受けている子どもは**無償**です。
【預かり保育料(利用時間終了後)】
市から**保育の必要性の認定**(新2号認定)を受けた場合、1日当たり490円(月額上限12,300円)の給付が受けられます(令和8年10月利用分から)。

申し込みの流れ



対象施設 各園へ直接申し込み・問い合わせください

施設一覧▶

施設種類	地区	施設	所在地	電話番号(0287)
幼稚園	西那須野	すぎのこ三島幼稚園	東三島2-87	(36)4841
認定こども園	黒磯	虹ヶ丘認定こども園	黒磯6-38	(62)1393
		認定あけぼのこども園	上厚崎523-3	(62)1226
		認定こども園マロニエ幼稚園	埼玉8-478	(62)2760
		黒磯いずみ幼稚園認定こども園	島方451-33	(65)0840
		認定こども園黒磯幼稚園	住吉町2-8	(62)0661
	西那須野	認定こども園西那須野幼稚園	西大和6-15	(36)0440
		すぎのこ幼稚園認定こども園	扇町3-30	(36)0460
		認定こども園第二ひかり幼稚園	緑1-8	(36)5311

知っておこう！
認定区分の違い 認定区分に応じて、利用できる施設が異なります

利用先の希望や年齢によって3種類の認定があります。

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で、幼稚園などでの教育のみを希望する子ども	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で、保育園などでの保育を希望する子ども	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で、保育園などでの保育を希望する子ども	保育園、認定こども園、地域型保育施設



【市民大学連携講座】 健康講演会

国際医療福祉大学那須医療センターから講師を招き、「背
中や足の痛みついて」の講演を行います。

▶とき 9月26日(土) 午後2時開演 ▶ところ 三島ホール

〈演題1〉「せぼねの病気と症状の理解」

～正しい治療を受けるためのこつ～

講師 笹尾 豊氏(脊椎脊髄センター部長)

〈演題2〉「足の痛みのメカニズムを知る」

～いつまでも元気に歩けるために～

講師 須田 康文氏(整形外科部長・病院長補佐)

▶対象 どなたでも ▶費用 無料

▶定員 200人(先着)

▶申込方法 電話または申込フォームで申し込み

▶申込期限 9月18日(金)

▶問い合わせ

生涯学習課 ☎0287(37)5364



申込フォーム



食中毒の予防のために

夏期(6月~8月)は気温が高く、細菌など
による食中毒が多く発生しています。

体力の低下や食品などの不衛生な取扱いな
どが重なることにより食中毒が発生しやす
くなるので、乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人は十分
注意しましょう。

【食中毒予防の三原則】

①つけない しっかり手洗いをして、食材や調理器具な
どに菌をつけない

②ふやさない 食品・食材は早めに低温保存する

③やっつける 食品・食材は中心部までしっかりと加熱
し、調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒
する

▶問い合わせ

県北健康福祉センター ☎0287(22)2364



「医者にかからない身体づくり」 に関する川柳募集

食事や運動、睡眠、定期健診など、心身の健康を保つた
ために実践している取り組みや日常生活で感じた想いを込
めた川柳を募集します。

〈募集テーマ「医者にかからない身体づくり」〉

川柳と作品に込めた想いや背景を、100字以内にまとめ
たもの(1人2作品まで)

▶対象者 70歳以上の県民(令和8年9月30日現在)

▶応募方法 作品と必要事項(様式任意:郵便番号・住所・
氏名・年齢・電話番号)を添え、郵送かメールで応募

▶応募期限 9月30日(水)必着

▶問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6830

〒320-0033

宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階

☐soumu@kouikirengo-tochigi.jp



口腔がん検診のお知らせ ～那須赤十字病院マイタウン祭り～

「口腔がん」とは、口の中および周辺組織にできるがんの
総称です。

発生頻度は、がん全体の1~3パーセントと低い状況です
が、年々罹患率や死亡率が増加傾向にあります。

検診では、那須歯科医師会の専門の歯科医師が診察を行
います(虫歯、歯周病の検査はしません)。

▶とき 10月18日(日) 午前10時~午後0時25分

▶ところ 那須赤十字病院(大田原市中田原1081-4)

▶対象 20歳以上の那須塩原市・大田原市・那須町の住
民で口腔内に心配ごとがある人

▶申込方法 電話またはインターネットで申し込み

▶申込期間 9月14日(月)~10月9日(金)

▶問い合わせ

大田原市役所健康政策課

☎0287(23)7601



まもろうよ ころろ ～自殺予防週間～

〈ころろの相談〉

カウンセリング心理士による相談を開催しています。
日程や会場などの詳細は、裏表紙を確認してください。

〈ころろの体温計〉

スマートフォンで心の状態をセルフチェック
してみませんか?

ころろの体温計▶



キャラクターがころろの状態をあらわします



【赤金魚】自分の病気などのストレス

【黒金魚】対人関係のストレス

【金魚鉢のヒビ】住宅環境のストレス

【猫】社会的なストレス

【石】その他のストレス

【水の透明度】おちこみ度

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



9月は健康増進普及月間です

厚生労働省は、国民一人一人の健康に対する意識を高め、
健康づくりに向けた行動を促す月間として、毎年9月を
「健康増進普及月間」としています。
運動習慣を持つことや食生活の改善などの健康的な生活
習慣を身に付けることは、健康づくりのために重要です。

【健康に向けての生活習慣改善】

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠」の統一
標語のもと、健康に向けて生活習慣を改善しましょう。

①運動…今より10分多く体を動かす

②食事…1日3食。主食、主菜、副菜でバラ

ンスよく食べる

③たばこ…禁煙にチャレンジする

④睡眠…夜更かしせず、適度な睡眠をとる

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



短期運動教室

▶とき 11月4日~12月9日の毎週水曜日
午後2時30分~3時30分(全6回)

▶ところ 市シニアセンター

▶対象 65歳以上で、介護認定を受けていない市民

▶内容

・ピラティスボールやセラバンドを使った運動

・身体動作を良くする体操

・自宅でもできる運動を指導

▶定員 13人(先着)

▶参加費 1回当たり300円

▶申込期間 9月4日(金)~10月30日(金)

▶申込方法 市シニアセンターにある申込用紙に必要事
項を記入し、窓口で申し込み(来所が必要です)

▶申し込み・問い合わせ

市シニアセンター ☎0287(73)2210



9月は世界アルツハイマー月間 認知症月間です!

〈世界アルツハイマー月間〉

1994年「国際アルツハイマー病協会(ADI)」は世界保健
機関(WHO)と共同で9月21日を「世界アルツハイマー
デー」と制定しました。

2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、
認知症に対する理解を呼びかけるための様々な取り組み
が行われています。

〈認知症月間〉

令和6年1月1日、「共生社会の実現を推進するための認知
症基本法」が施行され、9月を「認知症月間」、9月21日を「認
知症の日」と制定しました。

〈認知症に関する啓発展〉

▶とき 9月1日(火)~25日(金)

▶ところ 那須塩原市図書館みるる

▶問い合わせ 高齢福祉課 ☎0287(62)7327



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

本庁舎(共聖社108-2)
西那須野庁舎(あたご町2-3)
塩原庁舎(中塩原1-2)

くらし

休日納税相談を実施します

平日に市税の納税相談をすることが難しい人のための相談窓口です。病氣や失業、事業の休廃止など、やむを得ない事情で市税を期限内に納めることが難しいときは、早めに相談してください。納期限が過ぎてしまった場合も、早めに相談してください。

とき 9月12日(土)・13日(日)
午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
ところ 本収税課

※受付は1階職員通用口。
申し込み 不要
※事前に相談日時を予約すると当日スムーズに案内できます。

問い合わせ 本収税課 ☎(62)7190

マイナンバーカード
【休日】交付・申請・
マイナ保険証利用申し込み支援

9月19日(土)

※交付は要事前予約
※更新は早めに手続きしてください



詳しくはこちら

問い合わせ
本市民課 ☎(62)7132

大規模小売店舗の新設届出書
及び変更届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の新設及び変更届出書が本商工振興課で見られます。内容に意見がある場合は意見書を提出できます。

対象施設・閲覧期限

○新設届出対象施設
・薬王堂西那須野三区 10月16日(金)
○変更届出対象施設
・ヨークタウン那須塩原上厚崎店 11月6日(金)
・フードマーケットオータニ黒磯店、西那須野店、永田店 11月9日(月)
※土・日曜、祝日を除く午前9時～午後4時まで。

問い合わせ

本商工振興課 ☎(62)7154

国民年金の手続きが
電子申請できます

国民年金への加入届出や保険料の免除・納付猶予の申請などが、マイナンバーから電子申請できます。詳細はホームページを確認してください。

問い合わせ

大田原年金事務所 ☎0287(22)6311

年金生活者支援給付金の
手続きを忘れずに

受給には請求書の提出が必要です。対象者には9月頃から必要な書類が送付されます。

※支給要件を満たす人が対象です。

※詳細はホームページを確認するか、問い合わせください。

問い合わせ

大田原年金事務所 ☎0287(22)6311

宝くじの助成金で
備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にして実施しているコミュニティ助成事業により、西地区コミュニティ運営委員会において多くの備品が整備されました。

整備品名 ノートパソコン、ワンタッチテント4張ほか



ノートパソコン



ワンタッチテント

問い合わせ

本市民協働推進課 ☎(62)7151

3市町女性団体研修交流会

大田原市・那須町・那須塩原市の女性団体の研修交流会です。心と体を元気にする健康講座に参加しませんか？

とき 10月9日(金)
午後2時～3時30分

ところ

いきいきふれあいセンター

定員 30人(先着)

申込期間 9月7日(月)～18日(金)

申込方法 電話または申込フォームで申し込み



申込フォーム

問い合わせ

本市民協働推進課 (輝きネットなすおばら事務局)

☎(62)7019

ELTAXサービス停止

とき 9月19日(土) 午前0時～24日(木) 午前8時30分まで
停止するサービスの例
・決済アプリや地方税お支払サイトでの電子納付
・eLTAXを利用した電子申告

※詳細はホームページを確認してください。

問い合わせ

eLTAXヘルプデスク



☎0570(081)459

令和8年度社会生活基本調査
を実施します

仕事と生活の調和の推進や少子高齢化対策に役立てるため、仕事や家事をする時間の配分や、自由時間の活動などを調査員が訪問して調査します。

対象地域 上厚崎、北弥六、東豊浦、埼玉、石林、下永田三丁目、西富山、西三島七丁目、末広町

調査基準日 10月20日(火)

※詳細はホームページを確認してください。

問い合わせ

県統計課 ☎028(623)2246

市場見学会を実施します

普段は見られない市場のせりの様子などを見学しませんか。マイナス30℃の冷凍庫体験もできます。

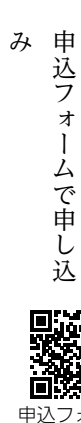
とき 毎月第2土曜日

午前7時30分～8時

ところ 黒磯那須公設地方卸売市場

定員 各回10人

申込方法 電話または申込フォームで申し込み



申込フォーム

問い合わせ

黒磯那須公設地方卸売市場

☎(63)5111

那須塩原の旅
フォトコンテスト開催

あなたが撮った素敵な写真で、世界に「なすおばら」の魅力を発信しませんか。

募集テーマ 自身が思う那須塩原らしさ



を感じさせる、国内外の旅行者が思わず訪れたくなるような写真

応募期限 来年1月31日(日)

入賞発表 来年3月初旬予定

※詳細はホームページを確認してください。

応募・問い合わせ

(一社)那須塩原市観光局

☎(46)5326

結婚支援センター
女性登録無料キャンペーン

とちぎ結婚支援センターの登録料1万円が無料になります。

とき 来年2月28日(日)まで

対象 20代～30代の女性

※詳細はホームページを確認してください。

問い合わせ

とちぎ結婚支援センター

☎028(688)0880

広告

おしごと説明会のご案内
シルバー人材センター 会員募集
9/7(月)西那須野(予約不要)
9/15(火)黒磯(予約不要)
9/25(金)西那須野(要予約)
☆午前10時開始です。
☆お気軽においでください!
☆楽しく一緒に働きましょう!
公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター
☎0287-37-5121(代表)

遺言・相続 無料相談会
9月20日(日)13時～17時
場所 まちなか交流センターくるる 那須塩原市本町6-32
9月26日(土)10時～17時
場所 健康長寿センター 那須塩原市南郷5-163
☑遺言を書きたい ☑終活に関心がある ☑相続って何をやるの?
相談無料 完全予約制 287-47-6450 1組45分程度
栃木県那須塩原市接骨木520-12 営業時間平日10～18時

広告

草刈り
こんなお悩みありませんか?
✓複数の土地を管理するのが大変...
✓草が伸びて近隣に迷惑をかけている...
✓高齢で猛暑の中で作業するのが心配...
現地確認&お見積りは無料 サービスははじめました
那須測量株式会社 Nasu Land Surveying
☎0287-63-3511
所在地:栃木県那須塩原市鍋掛1087-30
営業時間:平日8:00～17:00
作業料金などご不明点は
お気軽にお問合せください

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
☎…本庁舎(共壘社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(中塩原1-2)



ごみ分別アプリを
配信しています

明日は何ごみの日？
ごみ分別アプリでごみ出しカレンダーの確認ができます！
▶問い合わせ ☎サーキュラーエコノミー課 ☎(62)7301



住まい・環境

下水道の普及と利用促進

9月10日は、下水道の普及と接続利用促進するため「下水道の日」です。



下水道は、各家庭から出される生活排水を地下の下水道本管を通して水処理センターに送り、きれいにして河川に放流するものです。

①接続工事はお早めに

下水道は、皆さんに利用してもらって、初めて効果があります。

下水道に接続できる区域に建物を所有している人は、1日も早く排水設備を設置し、下水道に接続しましょう。

排水設備の工事は、市の指定工事店へ直接申し込んでください。



※指定工事店は市ホームページで確認できます。

②下水道接続工事費・改造工事資金の融資あつせん

下水道接続工事費の負担を軽くするため、金融機関から資金借入れがで

きる融資あつせん制度があります。

▼限度額 改造工事1件につき60万円
※アパートなどの工事は80万円。

▼返済方法 60カ月以内の元金返済
※利子は市が負担します。

③下水道いろいろコンクール作品募集

公益社団法人日本下水道協会では、「下水道の日」にちなみ、下水道に関する理解を深めるため、全国の小・中学生と一般の人を対象にコンクールを開催しています。

▼募集作品

○小・中学生の部 絵画・ポスター、書道、作文、新聞、標語

○一般の部 標語

▼申込期限 9月24日(木)

▼申し込み・問い合わせ



○西管理課

☎(37)5213

北那須浄化センターのついでに

浄化センターの施設見学やスタンパラリーなどの楽しい催し物で、下水道のしくみを学べます。記念品のプレゼントもあります。



※北那須浄化センターは、東那須野地区、西那須野地区、箒根地区の汚水

を処理する施設です。

▼とき 10月3日(土) 午前9時～正午
※受付は午前11時30分まで。

▼ところ 北那須浄化センター
(大田原市宇田川1790-1)

▼問い合わせ

○北那須浄化センター

☎0287(28)2277

福祉・介護

敬老祝い金を贈ります

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝福するため、特定の節目を迎えた方に敬老のお祝い金を贈ります。

▼対象・内容

・今年度満88歳になる人
1万円相当のお祝い
・今年度満100歳になる人
現金10万円など



▼申し込み 不要

※対象者には9月上旬に通知します。

▼問い合わせ

○☎高齢福祉課 ☎(62)7137

市戦没者追悼式

戦争で亡くなった人に祈りを捧げ、平和の大切さを受け継ぐための追悼式です。遺族の家族だけでなく、戦争を知らない世代の人もぜひ参加してください。

▼とき 10月4日(日) 午前10時30分～

▼ところ

大正堂くろいそみるひいホール
対象 どなたでも

▼申し込み 不要

▼問い合わせ

○☎社会福祉課 ☎(62)7135



生活保護費の追加給付を行います

過去に引き下げられた生活保護費の差額分を追加給付します。

▼対象

・平成25年8月から平成30年9月までの間に生活保護を受給したことがある全ての世帯

・平成30年10月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた人、加算・期末一時扶助費等が算定された世帯

※現在受給していない世帯も対象。

※追加給付の支給決定時点で亡くなっている人は対象外。

《現在受給している世帯》

▼申し込み 不要

▼給付時期 令和8年10月下旬頃

※対象期間や金額は、追加給付決定通知書で確認してください。

《現在廃止となっている世帯》

▼申し込み 必要

※当時の世帯主からの申し込みが必要です。

※申込期間、方法などの詳細はホームページを確認してください。

▼問い合わせ

○☎生活福祉課 ☎(74)2613



9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物には、管理不足による事故や無秩序な乱立による景観の悪化を防止するためのルールがあります。

ルールを守り、安全で美しい街並みを作りましょう。

▼問い合わせ

○☎都市計画課

☎(62)7159



「はかり」の定期検査を行います

今年は「はかり」の定期検査の年です。商店での取引で使用しているはかりや薬剤の調合はかり、病院・学校などで証明に使用している体重計などは、2年に1度の検査が必要です。詳細は市ホームページを確認してください。

とき		ところ
9月	15日(火)～18日(金)	午前10時30分～正午 稲村公民館
	24日(木)・25日(金)	午後1時～3時 西那須野庁舎
	28日(月)	※29日のみ、午前10時30分～正午、午後1時～2時30分。 市観光振興センター
	29日(火)	

※県が行う定期検査に代わるものとして、代検査を推進しています。ぜひ活用してください。

▶問い合わせ ☎商工振興課 ☎(62)7154



スポーツ

市駅伝大会 参加団体募集

▼とき 10月3日(土) 午前9時～

▼ところ 那須野が原公園

▼対象 市民、市内勤務・在学者

▼申込方法 申込書を申請先にメールで提出

※詳細はホームページを確認してください。

▼申込期限 9月9日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○☎スポーツ振興課 ☎(37)5439



city.nasushibara.tochigi.jp

いちいー会とちぎ大会記念 第4回市ポッチャ大会

▼とき 10月18日(日) 午前9時30分～

▼ところ

三和住宅にちなすのスポーツプラザ
対象 小学生以上の県民、県内勤務・通学者

▼参加料金 1チーム 1000円

▼申込方法 申込書を申請先に提出

▼申込期限 10月2日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○☎スポーツ振興課 ☎(37)5439



広告

2026年9月5日(土) 13:30開演
大正堂くろいそみるひいホール
(那須塩原市黒磯文化会館)
【プレイガイド】S席 7,500円 (全席指定・税込)
大正堂くろいそみるひいホール
(那須塩原市黒磯文化会館) ☎0287-63-3219
三島ホール ☎0287-46-5340
那須野が原ハーモニーホール ☎0287-24-0880
チケットぴあ [Pコード:325-574]
※セブンイレブン各店で直接購入できます。
ローソンチケット [Lコード:70059]
※ローソンミニストップ各店で直接購入できます。
イープラス ※ファミリーマート各店で直接購入できます。
水森かおり コンサート
「歌謡紀行」
【お問合せ】イズム TEL:048-872-1113 (平日11:00～17:00)

行政書士による無料相談会を開催します
遺言・相続手続、許認可申請など、くらしと役所の手続について無料でお答えします。
日時: 9月27日(日) 10:00～15:00
場所: 大田原市 西地区公民館
(大田原市浅香3丁目3578番地747)
■要事前予約・申込先
栃木県行政書士会那須支部 二瓶
電話 0287-73-5278 (平日 10時から17時まで)
要事前予約

市の証明書は
コンビニ
で取得すると
窓口より100円お得!
▶問い合わせ
○☎市民課 ☎(62)7132
詳しくはこちら
※利用にはマイナ
バーカードが必要
です。

○6月の火災と救急

火災		救急	
建物	1件	交通事故	24件
林野	1件	急病	284件
その他	0件	その他	130件
本年の累計	30件	本年の累計	2,929件

▶火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

〒本庁舎(共壘社108-2)
〒西那須野庁舎(あたご町2-3)
〒塩原庁舎(中塩原1-2)

雇用・資格

介護資格の取得費用等を
助成します

▼対象 市内介護サービス事業所に勤務する人またはその雇用者
▼対象資格等 介護支援専門員、介護福祉士、介護員養成研修
▼人数 資格・研修ごとに5名程度
▼申込期間 9月1日(火)～30日(水)
▼申込方法 申請書を申込先に持参、郵送またはメールで提出
※詳細はホームページを確認してください。
▼申し込み・問い合わせ
○本高齢福祉課
☎325・8501 共壘社108・2
☎(62)7191
✉koueifukushi@city.nasushiobara.tochigi.jp

女性やシニア世代の人の
就職を支援します

〈求職者対象個別相談会〉
応募書類の作成や面接対策、働き方やライフプランなどを相談できます。
▼とき 9月10日(木)
午前10時～午後3時50分
※相談時間は1人50分。

文化・教養

市民大学連携講座

〈陶芸講座〉

日常で使える皿、カップなど自分だけの陶器を作ります。

▼とき ①9月26日(土)午前8時集合
②10月3日(土)、③17日(土)、④24日(土)
※②～④午前9時～正午。

▼ところ ①益子町訪問(集合場所は稲村公民館)、②～④稲村公民館

※詳細はホームページを確認してください。

対象

市民または市内通勤者

▼料金 一般 2050円

▼定員 12人(申込多数の場合は抽選)

▼申込方法 電話または申込フォームで申し込み

▼申込期間 8月25日(火)～9月8日(火)

▼申し込み・問い合わせ

○稲村公民館 ☎(64)3998

〈ブリヂストン栃木工場見学会〉

普段見ることのできない大規模工場の内部を見学します。

▼とき 10月14日(水) 午前10時～正午
▼ところ ブリヂストン栃木工場

▼ところ いきいきふれあいセンター
▼対象 結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指す人、定年退職後も働きたい人、ライフプランや職業選択で迷っている人
▼定員 5人(先着)

〈就活に役立つパソコン基礎講座〉

パソコンは無料で貸し出します。

▼とき 9月17日(木)

午後1時30分～3時

▼対象 パソコンに苦手意識のある女性・シニア世代の人

▼ところ いきいきふれあいセンター

▼定員 15人(先着)

〈じっと発見ひるば 三三面接会〉

地元企業との面談や、コーディネーターとの相談ができます。

▼とき 10月1日(木)

午後1時30分～3時

▼ところ いきいきふれあいセンター
▼対象 就職を希望する女性・シニア世代の人

▼定員 30人(当日参加可)

〈共通〉

▼申込開始 9月4日(金)

▼申込方法 申込フォームで申し込み

▼問い合わせ

○株式会社ワークエントリー栃木事業部
☎028(612)8643

▼対象 小学校3年生以上の市民
※小学生は保護者同伴。

▼定員 30人(申込多数の場合は抽選)

▼申込期限 9月18日(金) 午後5時

▼申込方法 窓口、電話または申込フォームで申し込み

▼申し込み・問い合わせ

○東那須野公民館 ☎(67)1163

秋の那須登山

〜姥ヶ平で秋色の感動を〜

那須岳の紅葉観察など、秋の自然とふれあいながら、安全に登山するため知識や技術を学びます。

▼とき 10月3日(土)・4日(日)(1泊2日)

▼ところ なす高原自然の家、姥ヶ平(那須町湯本157)

▼対象 小学生以上

※18歳未満は保護者同伴。

▼料金 対象により異なります

▼定員 45人(申込多数の場合は抽選)

▼申込方法 申込フォームで申し込み

※料金など、詳細はホームページを確認してください。

▼申込期限 8月27日(木) 午後5時

▼問い合わせ

○県立なす高原自然の家
☎0287(76)6240

看護職・看護補助者のおこし
と応援フェア

▼とき 9月12日(土)

▼内容 看護補助者の仕事説明、看護職向け再就業研修、履歴書の書き方や面接セミナー、個別相談

※それぞれの開催時間は県看護協会のホームページを確認してください。

▼ところ 西那須野公民館

▼対象 看護職、看護学生、看護補助者を希望する人

▼申込方法 県看護協会

のホームページを確認してください。

▼申し込み・問い合わせ

○(公社)県看護協会ナースセンター
☎028(625)3831

とちぎ障害者合同就職説明会

黒磯・大田原・矢板のハローワーク合同で開催する説明会です。

▼とき

10月9日(金) 午後1時～3時55分

▼ところ 西那須野支所100会議室

▼対象 就職を希望する障害者

▼申込期限 9月25日(金)

※詳細は問い合わせてください。

▼申し込み・問い合わせ

○ハローワーク黒磯 ☎(62)0144

那須塩原市図書館みるる
臨時休館

特別整理期間(蔵書点検等)のため休館します。

休館中の本の返却は、北口(駅側)・南口(駐車場側)の返却ポストを利用してください。

※市外の図書館から借りた資料は、西那須野図書館・塩原図書館の窓口に返却してください。

▼とき 9月28日(月)～10月5日(月)

▼問い合わせ

○那須塩原市図書館 ☎(63)9031

放送大学入学生募集

10月入学生を募集しています。

情報・福祉・経済・歴史・文学・科目があり、テレビやインターネットで1科目から学べます。

▼出願期間

第1回 8月31日(月)まで

第2回 9月9日(水)まで

※出願方法や資料請求は、ホームページを確認するか問い合わせてください。

▼申し込み・問い合わせ

○放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572

○8月の人口 8月1日現在 ()は前月比

合計	112,282人	(- 14)
男	55,778人	(- 29)
女	56,509人	(+ 15)
世帯	50,673世帯	(+ 36)
出生	54人	転入 326人
死亡	108人	転出 286人

▶問い合わせ 市民課 ☎(62)7132

○6月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者	重傷者
6月中	13件(- 4)	0人(+ 0)	14人(- 5)	3人(+ 0)
うち高齢者	7件(+ 1)	0人(+ 0)	2人(+ 0)	1人(+ 1)
本年累計	97件(+ 6)	0人(- 2)	109人(+ 2)	16人(+ 3)
うち高齢者	41件(- 2)	0人(- 1)	25人(+ 0)	10人(+ 3)

()は前年同月比

▶問い合わせ 交通防犯課 ☎(62)7127

9月の納税

9月30日(水)が納期限です

- | | |
|-------------|-----|
| ●固定資産税 | 第3期 |
| ●国民健康保険税 | 第3期 |
| ●後期高齢者医療保険料 | 第3期 |
| ●介護保険料 | 第3期 |

～納税は便利な口座振替で～

エンジョイhealth
なすしおばら



詳しくはこちら

健康ポイントを貯めて特典に応募しよう!

▶問い合わせ
エンジョイなすしおばら運営事務局
☎0570(077)799



道の駅奥久慈だいでWEST

10/10 GRAND OPEN

道の駅奥久慈だいでが新たにエリアを拡大、
新エリアを道の駅奥久慈だいでWESTと名付けパワーアップしてグランドオープン！
大子町の観光と自然基地大子町のアウトドアアクティビティの拠点となるNATURE BASE DAIGO、
そして、災害時には防災道の駅として広域防災拠点の機能もあわせもつ防災とにぎわいのハイブリットな道の駅です。

道の駅奥久慈だいでEAST 「ドッグラン」

大子町初となる公設のドッグランがオープンしました！
ドライブの休憩や、週末のお出かけに
ぜひ愛犬と一緒に遊びに来てください！

- ご利用案内 入口のQRコードから利用申請
- 【利用時間】 9:00~18:00
- 【利用料金】 無料
- 【頭数制限】 お一人様2匹まで
- 【注意事項】 過去1年以内の狂犬病・ワクチン両方の接種が必須

大子広域公園オートキャンプ場グリーンヴィラ 「DAIGO ZIPLINE」

緑豊かな大自然を駆け抜ける爽快アクティビティ登場！

- ご利用案内 事前予約制（体験時間30分）
- 【利用時間】 10:00~/13:00~/15:15~
- 【利用料金】 宿泊者1,000円/日帰り1,500円
- 【対象】 小学生以上（身長110cm以上、体重100kg以下）



グリーンヴィラ
HP

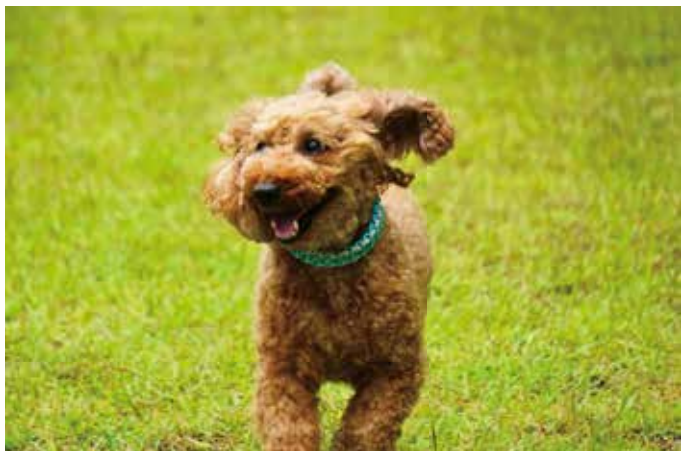
奥久慈茶カフェ巡り2026

「奥久慈茶」×「奥久慈スイーツ」のコラボレーション

- 開催期日 9月19日から11月15日まで
の土日祝のうち全8日間



イベントHP



平成26年1月、栃木県（大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町）・福島県（棚倉町・久保町・塙町）・茨城県（大子町）の2市6町による「八溝山周辺地域定住自立圏」が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●Family Concert
オーケストラで聴くジブリ音楽
令和8年度文化庁劇場・音楽堂等における子供舞台
芸術鑑賞体験支援事業

▶とき 10月31日(土) 午後3時開演
▶料金(全席指定) S席4,000円(友の会3,600円)
A席3,000円(友の会2,700円)
※18才以下ご招待。
詳細はホームページを確認してください。

▶チケット販売開始 一般9月5日(土)

●パイプオルガン&白鷺大学ハンドベルク
ワ・クリスマスコンサートVol.13

▶とき 12月13日(日) 午後2時開演
▶料金(全席自由) 1,200円(友の会1,100円)
4歳~中学生500円
※4歳以上入場可。

▶出演 パイプオルガン：原田 真侑 原田 真侑
▶チケット販売開始 一般9月19日(土)

●那須野が原ハーモニーホール友の会会員招待事業
須川展也とみんなの吹奏楽祭り

▶とき 10月24日(土) 午後2時開演
▶料金(全席自由) 一般1,000円(友の会900円)
小学生~高校生500円
※0歳以上入場可。未就学児ひざ上無料。
▶チケット好評販売中



ご招待詳細



原田 真侑



ホームページ

那須野が原博物館

☎0287(36)0949

●特別展「JOMONツキノキザワ
ー槻沢遺跡調査結果の再考ー」

大規模な縄文集落遺跡である槻沢遺跡。こ
れまでの発掘調査で得られた成果に改め
て注目し、遺跡の特色を再考します。

▶とき 9月19日(土)~来年1月11日(月)祝
▶料金 一般300円/高校・大学生200円/
小・中学生100円 ※団体割引あり。

《記念講演会》

▶とき・内容

①11月21日(土) 午後2時~
「槻沢遺跡の発掘史」

②12月5日(土) 午後2時~
「槻沢遺跡の発掘成果からみえてきた那須の縄文文化」

▶申込方法 電話で申し込み ▶申込開始 9月19日(土)

《ワークショップ「黒曜石で石器づくり」》

▶とき 10月11日(日) 午前10時~11時30分

▶定員 15人 ▶対象 小学4年生以上

▶料金 300円

▶申込方法 申込フォームで申し込み。

▶申込期間 9月12日(土)~23日(水)祝

●博物館フェスタ 古本募集！

不要になった本を集めています。集まった
本は、11月3日(水)祝に行われる博物館フェ
スタの古本市で安価な価格で販売します。
▶募集期限 10月31日(土)



特設ページ



発掘調査風景



深鉢形土器



申込フォーム



ホームページ

大正堂くろいそみるひいホール

☎0287(63)3219

●那須塩原市中学校音楽祭
第12回合唱フェスティバル

▶とき 9月20日(日)
午後1時30分開演

▶出演 黒磯中、黒磯北中、厚崎中、日新中、
東那須野中、高林中、三島中、西那須野中、
箒根学園 〈ゲスト〉那須塩原市ユース合唱団



●江上兄弟と細貝柊・武田圭司の
昭和歌謡コンサート

▶とき 11月30日(月) 午後2時開演

▶料金 3,000円 ※友の会割引あり。

※小学生以上入場可。

▶チケット販売開始 友の会9月9日(水)、一般9月10日(木)



ホームページ

ミニ 自治会だより

「ミニ自治会だより」では、市内自治会やその活動を紹介します。

▶問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎0287(62)7151

子どもたちが楽しめる祭りをとおして

毎年、7月の第2土曜に八坂神社の例大祭(天王祭)を関谷・下田野地区の7つの自治会(関谷上町・関谷京町・関谷上の内・日の出・関谷旭町・関谷元町・下田野)が関わり、開催しています。五穀豊穡と家内安全を祈る氏子と子どもたちが主役のお祭りです。大きな声で山車を運行し、がらまきもあり、子どもたちが大喜びです。

郷土の伝統をとおして、子どもも大人も地元に着るをもって楽しんでもらえればと思います。

関谷京町自治会 高田 昇平



一人で悩まず困ったら相談を 9月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら



相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	1日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎企画政策課 ☎0287(62)7109
	9日(水)		いきいきふれあいセンター	
不動産相談 (予約制)	24日(木)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 ☎県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	12日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 ☎県司法書士会 ☎028(614)1122
人権相談	1日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館 小会議室	●人権相談、人権保護などの相談 ☎市民活動センター ☎0287(73)5741
広域無料法律相談 (予約制)	10日(木)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原市民交流センター	※予約受付期間 9月3日(木)～9日(水)。定員18人 ☎大田原市総務課 ☎0287(23)1111
弁護士による 法律相談 (予約制) ※年度内1人2回 まで可。	8日(火)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター	※予約受付期間 8月31日(月)～9月7日(月)。定員14人 ☎☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
	29日(火)		健康長寿センター	※予約受付期間 9月18日(金)～28日(月)。定員14人 ☎☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
育児相談 (予約制)	10日(木)	午前9時30分～ 10時50分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎子育て相談課 ☎0287(38)1356
	14日(月)	午後1時～2時20分	西那須野保健センター	
健康相談 (予約制)	4日(金)	午前9時30分～午後3時	黒磯保健センター ※午前11時～午後1時30分は 予約不可	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や心 身の健康相談 ☎健康増進課 ☎0287(63)1100
	16日(水)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	
	17日(木)		西那須野保健センター	
食生活相談 (予約制)	4日(金)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●管理栄養士による食生活相談 ☎健康増進課 ☎0287(63)1100
	16日(水)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	
	17日(木)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	4日(金)	午前9時～正午	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人 ☎健康増進課 ☎0287(63)1100
	17日(木)	午後1時～4時	西那須野保健センター	
マザーズコーナー 出張職業相談 (予約制)	10日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ☎ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	29日(火)	午後1時～3時	つどいの広場「ま～る」	
ひきこもり相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	市社会福祉協議会	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎市社会福祉協議会 ☎0287(37)5122 ※ポラリス☆とちぎ出張相談会は終了しました。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

9月の休日当番医		診察時間は各医療機関に 問い合わせください	
6日 (日)	ぽっぱクリニック	(石林)	☎0287(46)5103
13日 (日)	黒磯病院	(高砂町)	☎0287(62)0961
20日 (日)	福島整形外科病院	(弥生町)	☎0287(62)0805
21日 (月祝)	阿久津整形外科	(永田町)	☎0287(36)3639
22日 (火祝)	あしのメディカルクリニック (那須町芦野)		☎0287(73)8885
23日 (水祝)	もみじ通りクリニック	(南町)	☎0287(48)7557
27日 (日)	米倉クリニック	(本町)	☎0287(64)3335

夜間診療(毎日) 受付時間…午後6時30分～9時
診療時間…午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663
○診療科目…内科、小児科
○ところ…大田原市中中原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。
※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。
▶子ども向け(おおむね15歳未満)
○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時
(土曜・日曜・祝日は24時間対応)
○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。