

一人で悩まず困ったら相談を 7月の各種無料相談カレンダー



各種相談の市ホームページはこちら→

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	7日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎ 企画政策課 ☎ 0287(62)7109
	8日(水)		いきいきふれあいセンター	
不動産相談 (予約制)	23日(木)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	11日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 ☎ 028(614)1122
人権相談	7日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎ 0287(73)5741
広域無料法律相談 (予約制)	9日(木)	午後1時30分～	トコトコ大田原市民交流センター	※予約受付期間 7月2日(木)～8日(水)。定員18人 ☎ 0287(23)1111
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	7日(火)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター	※予約受付期間 6月29日(月)～7月6日(月)。定員14人 ☎ 0287(62)7135
	23日(木)		健康長寿センター	※予約受付期間 7月13日(月)～22日(水)。定員14人 ☎ 0287(62)7135
育児相談 (予約制)	9日(木)	午前9時30分～ 10時50分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎ 0287(38)1356
	16日(木)	午後1時～2時20分	西那須野保健センター	
健康相談 (予約制)	3日(金)	午前9時30分～午後3時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や心身の健康相談 ☎ 0287(63)1100
	10日(金)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	
	17日(金)	午前9時30分～午後3時	西那須野保健センター	
	22日(水)		黒磯保健センター	
食生活相談 (予約制)	3日(金)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●管理栄養士による食生活相談 ☎ 0287(63)1100
	10日(金)		西那須野保健センター	
	17日(金)		西那須野保健センター	
	22日(水)		黒磯保健センター	
こころの相談 (予約制)	3日(金)	午前9時～正午	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人 ☎ 0287(63)1100
	17日(金)	午後1時～4時	西那須野保健センター	
マザーズコーナー 出張職業相談 (予約制)	9日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ☎ 0287(22)2268
	28日(火)	午後1時～3時	つどいの広場「まーる」	
ひきこもり相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	市社会福祉協議会	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎ 0287(37)5122 ※ボラリス☆とちぎ出張相談会は終了しました。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

7月の休日当番医

診察時間は各医療機関に  
問い合わせてください

5日 (日)	那須高原クリニック	(唐杉)	☎0287(67)2701
12日 (日)	高澤クリニック	(緑1丁目)	☎0287(37)9901
19日 (日)	田崎医院	(那須町寺子丙)	☎0287(72)0111
20日 (祝月)	中川医院	(黒磯幸町)	☎0287(62)0040
26日 (日)	さいとうクリニック	(西幸町)	☎0287(39)1805

夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分～9時  
診療時間…午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

- 診察科目…内科、小児科
- ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
- ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。  
※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

- ▶子ども向け(おおむね15歳未満)
- 相談時間…毎日午後4時～翌午前10時  
(土曜・日曜・祝日は24時間対応)
- 電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。