

なすしおばら

2026年度前期
連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)
みかみあい
見上愛さん、上坂樹里さん
こづみかじゅり
スペシャルインタビュー

も
く
じ

スペシャルインタビュー	2
I編む NASUSHIOBARA	3
那須塩原市からのお知らせ	6
健康だより	10
お知らせ掲示板	12
文化コーナー	18

防災情報も、最新のお知らせも、いち早く

「みるメール」と「市公式LINE」は、市からの大切なお知らせをいち早くお届けします。



登録はこちらから!



みるメール



公式LINE

※「みるメール」と「市公式LINE」
の配信内容は同じです。

I 編む NASUSHIOBARA



那須塩原の「今」と「これから」を編む160ページ。まちのカルチャー誌、絶賛販売中。

<p>雑誌名 I 編む NASUSHIOBARA (アイアムナスシオバラ)</p> <p>販売価格 2,970円(税込)</p> <p>仕様 全160ページ</p>	<p>販売場所</p> <p>発行元 那須塩原市</p>
---	--

都市の利便性と、豊かな自然。—

その二つが融け合う那須塩原市は、市誕生20周年という節目に新しいパーパスを策定しました。

「好きを、編む。」というその言葉には、このまちに関わるすべての人が、それぞれの内に秘めた思いを編み合わせることで、未来へ続く新しい幸せをつくりたいという願いが込められています。

この理念をただの標語として終わらせるのではなく、目に見える形として体现し、広く伝えていくにはどうすればいいか。私たちがたどり着いた答えが、「まちのカルチャー誌」をつくることでした。

タイトルは『I 編む NASUSHIOBARA (アイアムナスシオバラ)』。行政が一方的に発信する従来の広報誌という枠を越え、これまで見落とされがちだった日常の中にある「好き」や、これからのまちへの静かな期待を、全160ページに及ぶ一冊の雑誌として編み上げました。

那須塩原を愛する多様な人々の声が重なり合うこの本が、皆さまとまちの風景を共に編み込んでいく、新しい結び目になることを願っています。



風、薫る

連続テレビ小説

スペシャルインタビュー



明治の女性を演じて、当時の女性についてのどのように感じましたか

見上 明治という時代を生きる女性を演じてみて、当時はさまざまな価値観が入り混じる、変化の途中にある時代だったのだと感じました。長く続いてきた「女性はあるべきだ」という考え方や、生まれによって人生が左右されるという価値観の中に、「自由」という新しい考え方が少しずつ入り込んでいて。

その変化を受け入れられない人もいれば、時代の流れを敏感に感じ

じ取って、新しい生き方をつかもうとする人もいたのではないかなと思います。

「りん」と「直美」は、自分の意志でやりたいことを見つけ、前に進んでいく大きなエネルギーを持った人物です。ふたりが持つその力強さを、作品を通してきちんと表現していけたらと思っています。

上坂 女性が仕事に就いたり、勉強したいと思った時に、社会の偏見があり、思い通りにできないような、当時の女性の生きることの大変さを、撮影を通して感じています。

いたことにも助けられました。今は、逆に栃木ことばを抜くのが大変で、特にアドリブなどで不意に栃木ことばが出てしまうので、苦労しています(笑)。

上坂 撮影前に英語の稽古を始め、今も撮影と同時進行で稽古を続けています。英語には、口の形や発音など、日本語にはない言葉の発し方があります。日々たくさん課題が出てくるので、とても苦労しています。

発音ができるようになって、感情を入れてみるとまた難しくて、監督と英語の先生に相談しながら撮影をしています。

栃木ことばや英語について、どのように取り組みましたか

那須(栃木)でのロケで印象に残った風景や食べ物などを教えてください

見上 撮影前から栃木ことばの練習を始め、先生がルールや発音の変化をわかりやすく資料にしてくださいだったので、それを見ながら先生と普通の会話をしてみたり、台本を読むなど、たくさん練習しました。

撮影が始まる頃にはだんだんと慣れてきて、実際にロケ地に行く

見上 森林や田んぼがあり、とにかく自然豊かで、とても魅力的な場所でした。明治時代の「りん」も同じ風景を見て過ごしていたのかなと思えるような環境で撮影ができて、お芝居をする上でも、大きな支えになりました。

ロケ中は毎日のように温泉に浸かり、新鮮で美味しい地元の野菜を食べて、心も体も健康に過ごせました。

一放映情報一

【主演】見上愛(一ノ瀬りん役)
上坂樹里(大家直美役)

【総合】毎週月曜～土曜
午前8時～8時15分
*土曜は1週間を振り返ります

【BS】毎週月曜～金曜
午前7時30分～7時45分

【BSP4K】毎週月曜～金曜
午前7時30分～7時45分

お邪魔しましたが、回り一面に緑が広がっていて、何回も深呼吸をしたと思うような空気の綺麗さにびっくりしました。

私は餃子が大好きなので、帰りに餃子を食べられてうれしかったです。

那須の皆さんへ向けて、メッセージをお願いします

見上 とても素敵なロケーションと温かい人たちに囲まれて、撮影させていただきました。

ぜひ作品の中で、「あのシーンはこの場所で撮影されたのかな」と思いながら、作品の世界を楽しんでいただけたらと思います。

上坂 「りん」が育った那須地域の素晴らしい自然を体感しました。看護の道を切り開いた二人が支え合いながら前に進んでいく作品です。ぜひその姿を見守っていただけたらうれしいです。



CONTENTS		I編む NASUSHIOBARA No.1 2026 SPRING	
特集記事			
ひとりの好きが、街の糸になる 「好きを、編む。」って なんだらう？	Interview #01 015 「好き」を、掘り起こす。	016 No.1 山下三奈 (RAKUDA)	026 No.2 米倉強太 (映像作家)
	Interview #02 061 「好き」を、仲間と育てる。	062 No.4 牛部 (那須拓陽高等学校)	072 No.5 安部裕樹 (那須たんぼほ村キャンプ広場)
	Interview #03 103 「好き」で、街をデザインする。	104 No.7 大島彰 (那須塩原市)	114 No.8 塩原温泉まちめぐり案内人の会
Cover Story			
011 坂本菜月 (那須塩原市)	010 岡鉄之 (那須塩原市)	009 堀井哲平 (那須塩原市)	008 小倉政貴 (那須塩原市)
007 田代寿樹 (那須塩原市)	006 山本博一 (那須塩原市)	005 種瓜克至 (那須塩原市)	004 室越礼一 (那須塩原市)
何を、編む？ 私にとって「好きを、編む。」とはなんだらうか？			
			
YellowPage			
144 数字で知る 那須塩原市			
148 Nasushiobara GO OUT Map			
150 Walking Map			
153 LIST Events			
154 LIST Brand			
企画記事			
那須塩原と「〇〇」			
046 那須塩原と「歴史」			
050 那須塩原と「祭り」			
054 那須塩原と「温泉」			
084 那須塩原と「アート」			
098 那須塩原と「まちづくり」			
140 那須塩原と「食」			

雑誌を作る過程で大切にしたのは、みんなで作り上げること。特に今回は、編集部員として地元の高校生が参加しています。高校生の真っすぐな好奇心を大切に、彼らの目線でまちを見つめ直すことで、大人だけでは気づけなかった日常の魅力や期待が、等身大の言葉で詰め込まれています。まちの魅力とは、住む人の思いが重なり合って形になるもの。この1冊が、あなたの「好き」と向き合うきっかけになりますように。



問い合わせ先
企画政策課 ☎0287(62)7106



「好きを、編む。」ってなんだらう？



そんな素朴な問いから出発した特集では、市内でこの理念を体現する9名の方々にじっくりとお話を伺いました。彼らがなぜこのまちを拠点に選び、日々の暮らしの中でどのような想いを抱いて活動しているのか。その背景とまちとの関わりを3つのカテゴリから静かにひもといていきます。そこにあるのは決して大げさではない等身大の言葉と静かな熱意です。

また一つの雑誌としてテキストを味わう「読み物」としての深みも大切にしました。まちを構成する多様な要素について、さまざまな方々に寄稿していただいた「那須塩原と〇〇」をテーマとする6つのコラム。そしてパーパス策定にご協力いただいた8名の方々による「好きを、編む。」をめぐる自由寄稿。多様な視点が交差するページは読むたびに新しい発見を与えてくれます。

さらに各ページを鮮やかに彩るのは、市内16事業者の活動をテーマにした美しいアートワークです。編集チームのデザイナーが「それぞれの活動×好きを、編む。」を描き出しました。言葉とアートが織りなす世界観を通して、まだ知らない那須塩原の新しい魅力にきっと出会えるはずです。

編集会議でさまざまな方と意見を交わす中で、自身の見識を広げることができました。この経験を活かせるよう、日々の生活を送ってまいります

高校生
編集メンバーの声

普段活動している牛部のありのままの姿を知ってほしくて自ら取材先に選びました。この記事を通して少しでも牛が好きになってもらえたら嬉しいです

普段は人と関わるのが少し苦手な私ですが、今回の雑誌制作のように多くの人と関わるプロジェクトに参加できたことは、とても良い経験になりました。この経験は忘れません

カメラマンを担当し想像する景色と実際に写る写真とのギャップに悔しい思いもしました。しかし諦めずに撮り続けるうちに納得できる写真が撮れるようになりやり続ける大切さを実感しました

実際に取材してみて、取材を始める段階から、その難しさを実感しました。質問を考える際には、自分の中にある「知りたいこと」を言葉にしてアウトプットすることの難しさも感じました。今回の雑誌を通して、皆さんの熱意が少しでも伝われば嬉しいです

さまざまな人の話を聞く中で「つらいことがあってもその先に良いことがあるかもしれない」という生きていく上で大切な考え方を得ました。これからの人生が楽しみにになりました





庁舎名
 本庁舎(共聖社108-2)
 西那須野庁舎(あたご町2-3)
 塩原庁舎(中塩原1-2)

建物の解体には届け出が必要です

建物を解体する場合は、市への届け出が必要です。
 各届出書は提出先窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

①解体前の届け出

提出・問い合わせ 本建築指導課 ☎0287(62)7169

建設リサイクル法の届け出
 床面積の合計が80平方メートル以上の建物を解体する場合など、建設リサイクル法の対象工事となる場合は、工事着手の7日前までに届出書の提出が必要です。

建築基準法の除却届
 建て替えを伴わない解体工事を行う場合で、工事部分が10平方メートルを超える場合は、建築基準法に基づき、工事着手前に建築物除却届の提出が必要です。
 ※届け出は、施工業者が行います。

②解体後の届け出

問い合わせ 西固定資産税課 ☎0287(38)2561

家屋滅失届
 固定資産税に関わるため、解体後は次のとおり届け出をしてください。届け出がない場合、解体した家屋に課税される原因になります。

- ▶登記建物 法務局に滅失登記を申請
- ▶未登記建物 市に家屋滅失届を提出
- ▶提出先 西固定資産税課、本課税課、塩原支所、箒根出張所

解体に関する補助制度の活用を

【市特定空き家等解体費補助金】
 そのまま放置すると倒壊などの危険がある空き家(特定空き家等)を解体するための費用の一部を補助します。

- ▶対象 特定空き家等を解体する所有者
- ▶条件 特定空き家等の全部を市内業者が解体・撤去すること
- ▶補助額 対象経費の2分の1(上限50万円)
 ※居住誘導区域内は上限70万円。

家を持っている人に役立つ情報をまとめたガイドブック、「空き家の手引き」が、ホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ 本都市計画課 ☎0287(62)7162

廃棄物は適正に処分を

建物の中にある不要な家電、家具などを放置すると、解体工事業者とのトラブルの原因になります。適正に処分しましょう。

問い合わせ
 サークラーエコノミー課 ☎0287(62)7301

上下水道の手続き確認を

上下水道の休廃止やそれに伴う給水装置の改造・撤去、浄化槽の撤去などをするときには、届出が必要です。事前に西管理課に確認してください。

問い合わせ
 西管理課 ☎0287(37)5213

令和8年3月31日現在の令和7年度財政状況をお知らせします。財政状況は、市の歳入と歳出の執行状況を表したものです。令和7年度の決算状況は、広報なすしおばら12月号でお知らせする予定です。

○一般会計の執行状況

歳入 予算額 644億1,682万円
 収入済額 523億5,412万円
 (収入率 81.3%)

市税	211億 696万円 209億5,426万円(99.3%)
国庫支出金	120億8,476万円 86億8,466万円(71.9%)
地方交付税	64億6,124万円 64億7,962万円(100.3%)
繰越金	30億5,809万円 30億5,809万円(100.0%)
県支出金	52億9,225万円 21億1,509万円(40.0%)
諸収入	29億2,401万円 14億6,980万円(50.3%)
市債	38億8,800万円 14億4,030万円(37.0%)
地方譲与税 その他交付金	44億2,877万円 40億9,251万円(92.4%)
その他※1	51億7,274万円 40億5,979万円(78.5%)

※1 分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入、寄付金、繰入金
 ()内は収入率

歳出 予算額 644億1,682万円
 支出済額 516億1,603万円
 (支出率 80.1%)

民生費	241億7,477万円 216億9,965万円(89.8%)
衛生費	82億4,069万円 69億6,026万円(84.5%)
教育費	74億5,195万円 58億8,074万円(78.9%)
総務費	99億2,115万円 51億4,031万円(51.8%)
公債費	29億7,840万円 29億7,675万円(99.9%)
土木費	44億8,467万円 33億 277万円(73.6%)
商工費	24億6,940万円 22億 347万円(89.2%)
消防費	22億9,450万円 21億6,152万円(94.2%)
農林水産業費	19億9,518万円 9億7,165万円(48.7%)
その他※2	4億 611万円 3億1,891万円(78.5%)

※2 議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費
 ()内は支出率

令和7年度の財政状況

○一般会計の市債残高

令和6年度末残高	①	281億 595万円
7年度借入	②	33億8,660万円
7年度元金償還	③	28億6,945万円
7年度末残高	①+②-③	286億2,310万円

※②は出納整理期間中に借り入れる額を含みます。

○公営企業会計の経理状況

区分	予算額		収入・支出済額		収入・支出率
	収入	支出	収入	支出	
上水道事業	31億 123万円	25億7,188万円	27億9,043万円	24億4,888万円	90.0%
	25億7,188万円	24億4,888万円	24億4,888万円	24億4,888万円	95.2%
資本的	30億1,547万円	51億8,767万円	15億8,059万円	23億5,061万円	52.4%
	51億8,767万円	23億5,061万円	15億8,059万円	23億5,061万円	45.3%
下水道事業	29億4,204万円	26億2,877万円	28億6,912万円	25億 509万円	97.5%
	26億2,877万円	25億 509万円	28億6,912万円	25億 509万円	95.3%
資本的	25億8,413万円	35億8,259万円	11億8,755万円	21億4,585万円	46.0%
	35億8,259万円	21億4,585万円	11億8,755万円	21億4,585万円	59.9%

○特別会計の執行状況

会計名	歳入・歳出 予算額	区分	収入・支出済額	収入・支出率
国民健康保険	120億5,710万円	収入	107億9,721万円	89.6%
		支出	115億3,158万円	95.6%
後期高齢者医療	18億 870万円	収入	17億9,975万円	99.5%
		支出	17億4,568万円	96.5%
介護保険	90億8,927万円	収入	86億5,349万円	95.2%
		支出	80億2,130万円	88.3%
温泉事業	6,119万円	収入	5,159万円	84.3%
		支出	4,975万円	81.3%
墓地事業	982万円	収入	1,096万円	111.6%
		支出	437万円	44.5%

▶問い合わせ
 <一般会計・特別会計に関する事>
 西財政課 ☎0287(62)7118
 <公営企業会計に関する事>
 西管理課 ☎0287(37)5109



詳しくはこちら

全市民に1人5,000円分を配布します!

那須塩原市 物価高騰対策

商品券



市内の取扱加盟店
で使えます!

使用期間 **7/10(金)から10/31(土)まで**

対象者・配布額

令和8年4月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている全市民が対象です。
1人**5,000円分**(1000円商品券×5枚)を配布します。

配布方法(※申込不要)

世帯主宛てに世帯分をまとめてゆうパックで送付します。(お届けまでは最大40日程度)
※受け取りには受領印が必要です。
※5月末から順次発送開始予定。

利用可能店舗

市内の取扱加盟店で利用できます。
詳細はQRコードまたは商品券と一緒に配布する「店舗一覧」から確認できます。



●不在票が投函されていたときは

不在票に記載の連絡先に確認をしてください。郵便局での保管期限(7日間)内に受け取りができます。
※保管期限を過ぎても、市役所(☎商工振興課 ☎0287(62)7154)で受け取れます。詳細は問い合わせてください。
トワイライト(窓口延長)実施期間 6月10日(水)～7月15日(水)の毎週水曜日は19時まで対応
※世帯主・世帯員による受け取りには、不在票のほかに本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要です。
※代理人(世帯主・世帯員以外)による受け取りの場合は委任状が必要です。



ホームページ

《注意事項》

- ・たばこ、切手・印紙、プリペイドカードなどの購入や、税金・公共料金、不動産などの支払いには使えません
- ・盗難、紛失、滅失等について市は責任を負いません(再発行不可)
- ・お買い物の際、おつりのお渡しはできません

【物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業】

物価高騰の影響を受けている市民の生活を支援し家計負担を緩和するとともに、消費者の購入意欲を高め、市内事業所の売上向上と地域経済の活性化を図ります。

【問い合わせ】商品券コールセンター ☎0120(531)158 ▶受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
▶センター設置期間 5月20日(水)～10月30日(金)

市長と話そう
市民懇談会

トピック みんなで話そう!
那須塩原市の「もっと、好き」を増やすには?

市長と直接話をしながら、本市の未来をみんなで一緒に考えませんか? 特別な知識や参加資格などは必要ありません。
「この街が好き」・「那須塩原をもっと良くしたい」という気持ちがあれば、どなたでも大歓迎! テーマに沿ってざっくばらんに意見を交わしながら、より良いまちづくりのヒントを一緒に見つけましょう。

テーマ
みんなで話そう! 那須塩原市の「もっと、好き」を増やすには?

とき・ところ
6月27日(土) 午後2時～ 西那須野公民館
8月29日(土) 午後2時～ ハロープラザ
10月17日(土) 午後2時～ 厚崎公民館

申し込み 不要(当日の参加をお待ちしています。)

お問い合わせ ☎0287(62)7109

News 01
だれでもウェルカム!
市民懇談会で市長と話そう

News 03
6月はポイント2倍の環境月間
スマホアプリで楽しくデコ活を

エコバックやマイボトルの使用などでポイントを貯めると、いろいろな特典と交換できます。

ポイント2倍期間
6月1日(月)～30日(火)
・新規ユーザーの初回登録
・デコアクションの報告
※詳細は市ホームページか、特設サイトを確認してください。

お問い合わせ
☎カーボンニュートラル課
☎0287(73)5651

特設サイト

News 02
JAPAN PLAYERS
CHAMPIONSHIP
by サトウ食品

第6回目を迎える、ジャパンゴルフツアー選手会主催の男子プロゴルフトーナメントが開催されます。

とき
7月2日(木)～5日(日)

ところ
西那須野カントリー倶楽部
(千本松804・2)

※詳細は問い合わせしてください。

お問い合わせ
☎ツリスム推進課
☎0287(62)7156

歯周病検診、後期高齢者歯科健診を受けよう！

対象者には、受診券を郵送します。

▶対象

- ・歯周病検診：
今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の市民
- ・後期高齢者歯科健診：
後期高齢者医療に加入している76歳、81歳、86歳の市民

▶申込方法

実施医療機関へ直接申し込み
※受診の際は受診券を持参してください。

※詳細はホームページを確認するか問い合わせ
てください。

▶問い合わせ

健康増進課 ☎ 0287(63)1100



歯・口腔の健康を維持するために

- よく噛む習慣を身につけましょう
市は「噛みグ30」運動を推進しています。
- 自分に合った歯のセルフケアを身につけま
しょう
- かかりつけ歯科医を持ち定期的に検診を受け
ましょう

高齢になっても自分の歯を
20本保つことが目標です。



短期運動教室参加者募集



ボールやバンドを使った運動や、身体動作を良くする体操、
自宅でもできる運動を指導します。

- ▶とき 8月5日～9月9日の毎週水曜日
午後2時30分～3時30分
- ▶ところ 市シニアセンター
- ▶対象 介護認定を受けていない65歳以上の市民
- ▶料金 1回当たり300円
- ▶定員 13人(先着)
- ▶申込方法
申込用紙に記入し、市シニアセンターに来所して申し込み
- ▶申込期間 6月4日(木)～7月31日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ
市シニアセンター ☎ 0287(73)2210

自分の健康を守るため、必ず健診を受けましょう

糖尿病(2型)、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が引
き起こす合併症は、日本人の死因の半分を占めています。
健診で、生活習慣病のリスクや健康状態を知ることができま
す。1年に1回、必ず受けましょう。

▶受診後の流れ

健診結果や結果に基づく生活習慣の改善について、市の健
康相談会などで保健師や管理栄養士からアドバイスを受け
ることができます

▶申し込み・問い合わせ

〈国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者〉
黒磯保健センター ☎ 0287(63)1100
〈社会保険加入者またはその被扶養者〉
勤務先の健診担当者または各医療保険者

どうして健診が必要なの？

- 生活習慣病には、自覚症状がほとんどありません。
- 発見が遅くなると、治療にかかる時間が増えます。
- 1年で身体の状態が変わることもあります。毎年健
診を受けることで、小さな変化に気付くことがで
きます。
- 健診は治療している病気以外の発見
にも役立ちます。通院していても健
診を受けましょう。



あなたの骨髄提供を待っている人がいます



栃木県北健康福祉センターでは、骨髄提供希望者の登録を受
け付けています。

▶登録要件 次の全てを満たす人

- ・骨髄、末梢血幹細胞の提供内容について十分理解し、家族の
同意を得ている
- ・18歳以上54歳以下で健康状態が良好
- ・体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上

▶登録時に行うこと 問診、血圧測定、採血

▶とき 毎週火曜日 午前11時～11時30分(閉庁日を除く)

▶ところ 栃木県北健康福祉センター(県北保健所)

▶申込方法 電話または来所して予約

▶申し込み・問い合わせ

栃木県北健康福祉センター
☎ 0287-22-2679



予防接種の再接種費用を助成します

骨髄移植などの治療により、治療以前に受けた定期予防接種
で得た免疫が低下または消失した人を対象に、再度予防接種
を受けるときの費用を助成しています。

※事前に申し込みが必要です。

※対象になる人の要件や予防接種の種類、助成金額など詳し
くは問い合わせてください。

▶問い合わせ

健康増進課 ☎ 0287(62)7197



介護予防筋力トレーニング教室参加者募集



最近体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていません
か。温水プールや介護予防用の安全なマシンを使ってからだを
動かしましょう。

▶内容・とき

・マシン 8月3日～11月5日の毎週月・木曜日

・プール 8月4日～11月13日の毎週火・金曜日

▶ところ 市シニアセンター(来所困難な人のみ送迎)

▶対象 介護認定を受けていない65歳以上の市民

▶料金 1回当たり300円

▶定員 マシン各コース10人、プール各コース12人

※定員を超えた場合は抽選。

▶申込方法

申込用紙に記入し、市シニアセンターに来所して申し込み

▶申込期間 5月11日(月)～6月30日(火)

▶申し込み・問い合わせ 市シニアセンター ☎ 0287(73)2210

くらし

休日納税相談

平日に市税の納税相談をすることが難しい人のための相談窓口です。

病氣や失業、事業の休廃止など、やむを得ない事情で市税を期限内に納められないとき、納期限を過ぎてしまったときには、早めに相談してください。

▼とき 6月20日(土)・21日(日)
・午前9時30分～11時30分
・午後1時～3時

▼ところ 収税課
※受付は1階職員通用口。

▼申し込み 不要

※事前に相談日時を予約すると当日スムーズに案内できます。

お問い合わせ ☎(62)7190

協会けんぽの保険料改定

5月納付分から、子ども・子育て支援金が課税されます。

保険料率など、詳細はホームページを確認してください。

お問い合わせ

協会けんぽ栃木県支部 ☎028(616)1691

県シルバー大学校 生徒募集

地域活動や交流の輪を広げるための学習ができます。

▼学習期間 10月～令和10年9月

▼ところ 県シルバー大学校北校 (矢板市矢板54)

▼対象 60歳以上で、第25期以降のシルバー大学校を卒業していない県民

▼料金 授業料 1万9000円

▼資料代 2100円

▼申込方法 入学願書を記入の上、シルバー大学校へ持参または郵送、あるいは申込フォームで申し込み

▼申込期間 6月1日(月)～30日(火) ※当日消印有効。



お問い合わせ ☎0287(43)9010

黒磯駅前キャンドルナイト

キャンドル作り体験やキャンドルオブジェ展示などを行います。

▼とき 6月13日(土) 午後4時～8時

▼ところ まちなか交流センターくるる

お問い合わせ ☎(73)5597

食育推進全国大会inとちぎ

6月は食育月間・牛乳月間です。「食」を学ぶことは、健康な身体と心を育むことにつながります。

今年、食育推進全国大会が栃木県で開催されます。本市の牛乳や乳製品のPRブースが出展します。

▼とき 6月6日(土)

▼ところ マロニエプラザ (宇都宮市元今泉6丁目1-37)

お問い合わせ ☎(62)7149

県育英会 奨学生募集

▼対象 高校生または特別支援学校の高等部などに在学している人

▼貸与月額 国公立 1万8000円
私立 3万円

▼申込期間 6月1日(月)～19日(金)

▼申込方法 在学する学校を通して申し込み ※応募要件や必要書類など、詳細はホームページを確認してください。



お問い合わせ ☎028(623)3459

交通・消防

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間です

令和8年度危険物安全週間推進標語

「つかみ取れ! めざす無事故の頂を!」

ガソリンや塗料などの危険物は、身近なところで幅広く利用されています。安全に取り扱いたしましょう。

お問い合わせ ☎0287(28)5103

Live119通報

スマートフォンから119番通報するとき、映像を撮影しながら状況を伝えられるシステムです。言葉では伝わりにくい災害や傷病者の状況を、映像で救急隊に伝えることができます。

＜Live119使用＞

まずは通常通り119番通報してください。消防指令センターが必要と判断した場合、通報者のスマートフォンにビデオ通話のURLを送り、撮影を依頼します。

お問い合わせ ☎0287(28)5111

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
☎…本庁舎(共聖社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

住まい・環境

第2期那須塩原市環境基本計画を改定しました

環境基本計画は、環境の保全・創造を推進するための最も基本となる計画です。

市民、事業者、各種団体など多様な主体の連携による持続可能な環境都市の実現に向けて、必要な改定を行いました。

お問い合わせ

☎ネイチャーポジティブ課 ☎(62)7141



生物多様性って何? 沼ッ原湿原 自然観察会

希少な野生動物植物を守るためにどのような取組が行われているか知っていますか?

環境保全活動に取り組むボランティアガイドと一緒に、「生物多様性」について考えながら沼ッ原湿原ならではの植物などを観察します。

▼とき 6月28日(日) 午前8時～正午

▼ところ 沼ッ原湿原

※集合は市役所本庁舎駐車場。

▼対象 小学生以上の市民

※小学生は保護者同伴。

▼料金 無料

▼定員 30人(先着)

▼申込方法 電話で申し込み

▼申込期間 6月4日(木)～17日(水)

▼申し込み・問い合わせ

☎(62)7141



沼ッ原湿原のニッコウキスゲの発花。上:平成17年の様子。下:令和5年の様子。

広告

あなたの **お子さんも結婚できます** 幸せな

フェアレンが地元でお世話を始めて早10年! 県内で500人を超えるご縁組みが生まれました!

まずは「親御様からその気にさせる伝え方」をおしえる無料相談会を行います

フェアレン 宇都宮 先着20名予約制 ☎028-612-8935 場所: 図書館みるる 日時: 6月6日(土) AM10時30分～/PM2時～

成婚実績 県内 No.1

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
 ☎…本庁舎(共聖社108-2)
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)



ごみ分別アプリを
 配信しています

明日は何ごみの日?
 ごみ分別アプリでごみ出しカレンダーの確認ができます!
 ▶問い合わせ ☎サーキュラーエコノミー課 ☎(62)7301



雇用・資格

危険物取扱者試験(特別試験)

- 試験の種類 乙種第4類
- とき 8月30日(日) 午前9時30分～
- ところ 宇都宮工業高等学校
(宇都宮市雀宮町52)
- 手数料 53000円
- 定員 800人
- 申込期間 6月22日(月)～7月3日(金)
- 申込方法 インターネットから申し込み
※詳細はホームページを確認してください。
- 問い合わせ 申込ページ

調理師・製菓衛生師試験

- とき 8月5日(水)
午前9時30分～正午
- ところ 宇都宮短期大学附属高等学校
(宇都宮市睦町1-35)
- 手数料 調理師 61000円、
製菓衛生師 94000円
- 申込方法 必要書類を申込先に持参して申し込み
※郵送は不可。

令和8年度税務職員採用試験

- 国税局や税務署で働く税務職員(国家公務員)を募集します。
- 対象 次の①または②を満たす人
①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業し、3年を経過していない人(令和6年3月～令和8年3月に卒業した人)および令和9年3月までに卒業見込みの人
- ②人事院が①に掲げる人に準ずると認められる人
- 試験の程度 高等学校卒業程度
- 第1次試験日 9月6日(日)
- 第2次試験日 10月14日(水)～10月23日(金)のいずれか
- 申込期間 6月12日(金) 午前9時～24日(水)(受信有効)
- 申込方法 インターネットから申し込み
※受験場所など、詳細はホームページを確認してください。
- 問い合わせ 申込ページ
- インターネット申込について
人事院人材局試験課
☎03(3581)1554
- その他試験のことについて
関東越前国税局人事第二課
☎048(600)3111

- ▼申込期間 6月3日(水)～9日(火)
※土日を除く。
- ※受験資格や必要書類など、詳細は県ホームページを確認するか問い合わせてください。
- ▼申し込み・問い合わせ
○県北健康福祉センター
☎324・8585 県ホームページ
- 大田原市本町2-2828・4
☎0287(22)2257

3月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者	重傷者
3月中	21件(- 5)	0人(- 2)	23人(- 5)	3人(- 3)
うち高齢者	5件(- 7)	0人(- 1)	5人(- 5)	2人(- 2)
本年累計	55件(+ 6)	0人(- 2)	63人(+ 4)	10人(+ 1)
うち高齢者	19件(- 7)	0人(- 1)	14人(- 3)	6人(- 1)

()は前年同月比
 ▶問い合わせ ☎交通防犯課 ☎(62)7127

スポーツ

ソフトボールの最高峰 Jリーグ公式戦

キッチンカーの出演など、試合を見に来た人もそうでない人も楽しめる、様々な催しを用意しています。

- ▼ところ 石川スポーツグラウンドくろいそ
- ▼試合日程
・6月6日(土)
豊田自動織機×戸田中央
ホンダ×SGホールディングス
・6月7日(日)
戸田中央×SGホールディングス
ホンダ×豊田自動織機
- ※試合時間や入場方法など、詳細は市ホームページを確認してください。
- ▼問い合わせ
- ツイリスム推進課
☎(62)7156



福祉・保育のお仕事就職フェア2026夏

- 福祉施設等の採用担当者とは個別相談ができます。仕事内容や必要な資格とその取得方法などについて相談することができます。
- ▼とき 7月11日(土)
午後0時30分～3時30分
- ▼ところ ライトキューブ宇都宮
(宇都宮市宮みらい1-20)
- 参加費 無料
- ▼申込方法 申込先へ電話、FAX、メールまたは窓口もしくは申込フォームから申し込み。
- ※当日参加可。
- ※6月中に申し込んだ人には事前に資料を郵送します。
- ▼その他 託児あり(要予約)
※詳細はホームページを確認するか問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ
- (社)福県社会福祉協議会福祉人材研修センター
☎320・8508
宇都宮市若草1-10・6
✉jinzai@tochigikenshakyu.jp
FAX 028(623)4963
☎028(643)5622

東日本学生トリアスロン選手権那須塩原大会

- 大会当日は、会場周辺で交通規制を行います。
- 大会の観戦ができますが、会場には駐車場がありません。フードリエサツカーフィールド青木発の無料シャトルバスを利用してください。
- ▼とき 6月28日(日)
- ▼ところ 戸田調整池および周辺道路
- ※詳細はホームページを確認するか問い合わせください。
- ▼問い合わせ
- ツイリスム推進課
☎(62)7156

3月の火災と救急

火災		救急	
建物	5件	交通事故	27件
林野	1件	急病	348件
その他	3件	その他	140件
本年の累計	20件	本年の累計	1,579件

▶火災のテレホンサービス ☎0287(22)0119



健康ポイントを貯めて特典に応募しよう!

▶問い合わせ
 エンジョイなすしおばら運営事務局
 ☎0570(077)799

広告

新源泉泉質 ナトリウム・カルシウム - 塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩泉

ほんのりと硫黄の香りがする微黄色の源泉が開湯しました。これまでの無色透明な源泉と合わせて2種類の源泉がお楽しみいただけます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日帰り入浴 大人750円 → 380円
 割引 小人430円 → 230円

※受付へご提示ください
 ※ご提示で3名様まで有効
 ※6月8～11日休館
 有効期限 2026年6月30日

【営業時間】10:00～20:00(受付終了19:30)
 塩原グリーンビレッジ
 〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 1230 0287-32-2751

庁舎名
 本庁舎(共聖社108-2)
 西那須野庁舎(あたご町2-3)
 塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

文化・教養

那須特別支援学校 学校公開

地特別支援教育の理解と啓発を図るため、関係者や地域の人を対象にした学校公開を開催します。

▼とき

6月16日(火) 午前10時～11時40分
 ※受付は午前9時45分から。

▼ところ

那須特別支援学校
 (那須塩原市下永田8・7)

▼定員

50人

▼申込期限

6月9日(火)

▼申込方法

申込フォームで申し込み



申込フォーム

▼問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(36)4570

マイナンバーカード

【休日】交付・申請・マイナ保険証利用申し込み支援

6月20日(土)

※交付は要事前予約
 ※更新は早めに手続きしてください

▶問い合わせ
 ◎市民課 ☎(62)7132

詳しくはこちら

ふるさとアーティスト派遣事業 青木邸コンサート

市内で活躍するゴスペルクワイヤ「Starries」によるコンサートを開催します。

当日は、旧青木家那須別邸を無料で観覧できます。

▼とき

6月13日(土) 午後2時～

▼ところ

旧青木家那須別邸

▼料金

無料

▼申し込み

不要

▼問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5419



図書館 臨時休館

休館中は返却ポストに返却してください。

※CD、DVDと市外の図書館から借りた資料は、開館中に窓口で返却してください。

▼西那須野図書館

とき 6月15日(月)

▼問い合わせ

西那須野図書館 ☎(36)6001

▼塩原図書館

とき 6月21日(日)

▼問い合わせ

塩原図書館 ☎(48)7521

市教育講演 「AI・デジタル時代の子育て」

スマホが子どもの身近にある時代、子どもの「好き」を伸ばすためには？ SNSとの付き合い方などを講演会とディスカッションで学びます。

講演会
 講師 塩田真吾氏
 (静岡大学教育学部准教授)



文部科学省「学校DXアドバイザー」、「情報モラル教育推進事業」検討委員会副座長など、情報モラル教育分野で活躍。

本市の子供たちの現状について、講師、参加者が一緒に考えます。

【共通】

とき 7月4日(土)

午後1時30分～3時30分

▼ところ

大正堂くろいそみるひいホール

▼定員

200人

▼料金

無料

▼申込期限

6月26日(金)

▼申込方法

電話または申込フォームで申し込み



申込フォーム

▼申し込み・問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

市民大学宇都宮共和国 連携講座

〈生成AIとの付き合い方〉

〈暮らしの中の活用術〉

生成AIについての専門的な知識と活用術を学べます。

▼講師

高丸圭一氏(宇都宮共和国大学教授)

▼とき

6月24日(水) 午前10時30分～正午

ところ 那須塩原市図書館みるる

▼定員

20人

※定員を超えた場合は抽選。

申込期間 5月27日(水)～6月10日(水)

申込方法 電話または申込フォームで申し込み

申し込み・問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364



申込フォーム

夏の那須登山 絶景の茶臼岳山頂を目指して

夏の自然とふれあい、安全な登山の知識や技術の習得を図ります。

▼とき

8月1日(土)・2日(日) 1泊2日

ところ なす高原自然の家およびその周辺、茶臼岳

対象 小学生以上

※18歳未満は保護者同伴。

定員 45人(定員を超えた場合は抽選)

申込期間 6月2日(火) 午前9時～24日(水) 午後5時

申込方法 申込フォームで申し込み

※料金など、詳細はホームページを確認してください。

申し込み・問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364



申込フォーム

なすしおぼらのホテルの里山 宿泊体験2026

自然豊かなホテルの里山での宿泊体験です。

渓谷と森を散策し、自然や生き物を観察して、ホテルの明かりだけの夜を楽しく過ごそう！化石発掘体験もあるよ！

▼とき

①6月27日(土)・28日(日)

②7月4日(土)・5日(日)

※いずれも午前9時～翌日正午。

ところ 市内金沢地区

対象 小・中・義務教育学校生および高校生とその保護者

※定員を超えた場合は抽選。

申込期限 各開催日の4日前

申込方法 申込フォームで申し込み

申し込み・問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

お問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

お問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

お問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

お問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

お問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

お問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364

お問い合わせ

県立那須特別支援学校 ☎(37)5364



申込ページ

市公式SNSなどで最新情報をチェック！

市のイベントや市政の情報、災害時の緊急情報などをいち早く皆さんに届けます。

X
Instagram
LINE
YouTube

今、悩みを抱えているあなたへ、ずっと悩みを抱え続けてしまったあなたへ

本来のご自身らしい穏やかで健やかな日常へ向けて、一緒に再出発しませんか。高いプロ意識を持った心理カウンセラーが、心と体を少しずつ改善できるようお手伝いします。お気軽にお問い合わせください。

那須塩原駅、那須塩原警察署、大原間小学校近く。

外出困難な方でも、出張カウンセリング致します。

那須塩原市島方536-4 D1ブランシェフォート101
 ☎080-7732-7640
 ⑩10:00～18:00 ※予約制(日・祝定休)
 https://www.kokoromental.synesthesia.com

心メンタル シナスタジア

5月の人口

5月1日現在 ()は前月比

合計	112,696人	(-150)
男	56,046人	(-81)
女	56,650人	(-69)
世帯	50,266世帯	(-71)
出生	39人	転入 304人
死亡	123人	転出 370人

▶問い合わせ 市民課 ☎(62)7132

6月の納税

6月30日(火)が納期限です

●市県民税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

広報なすしおぼらの有料広告掲載

※この赤枠が1号広告のサイズです。

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

※使用色はいずれもカラーです。

▶発行部数 約35,000部

▶問い合わせ 企画政策課 ☎(62)7109

広報なすしおぼらの有料広告掲載

※この赤枠が1号広告のサイズです。

「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」
 「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」
 そんなときは広報なすしおぼらの有料広告が便利です！
 〈メリット〉

- 自治会に加入している市内の全世帯に配布
- 駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置
- 1回当たりの掲載料が15,000円からとリーズナブル



棚倉城築城400年記念 アフターイベント

PHOTO：芳賀元昌

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる子どもたちのための音楽の夏祭り2026 第1部 ミニコンサート

那須野が原ハーモニーホール友の会会員招待事業
▶とき 7月26日(日) 午前11時15分開演
▶入場料(全席自由) 500円(当日700円)
※未就学児ひざ上無料(座席が必要な場合は有料)。

▶出演 新日本フィルハーモニー交響楽団メンバー
第2部 音づくりワークショップ
プロの演奏家と楽譜を使わない音楽の創作活動にチャレンジします。

※詳細は問い合わせください。

●歌声喫茶ともしび in 那須野が原ハーモニーホール vol.2

～歌い交わして71年～みんなで秋を歌おう!

▶とき 10月3日(出) 午後2時開演
▶入場料(全席指定) 2,000円(友の会1,800円)
高校生以下1,000円 ※小学生以上入場可。

●【参加者募集】 須川 展也とみんなの吹奏楽祭り

▶とき 10月24日(出) 午後2時開演
特設コミュニティプラス演奏会に参加するメンバーを募集中です。

- ①ジュニアチーム(中・高生中心)
- ②大人チーム(社会人中心)



那須野が原博物館

☎0287(36)0949

●企画展「世界人形紀行」開催中

展示は7月5日(日)まで。様々な人形たちの姿を見に来てください。

- ▶とき ~7月5日(日)
- ▶観覧料 一般300円
高校・大学生200円
小・中学生100円



●なはくりサーチ2026 「つばめの巣を探そう」

家、商店の軒下、駅や橋の下などで「つばめの巣」を見つけたら、教えてください。たくさんの情報を待っています。

- ▶とき ~8月31日(月)
- ※情報提供方法など、詳細はホームページを確認してください。

●民話がり

6月は、21日(日)に公演します。ぜひ聞きに来てください。また、展示室も無料開放します。

- ▶とき 毎月第3日曜日 午前11時20分~
- ▶料金 無料

●栃木県民の日は観覧無料!

- ▶とき 6月14日(日) 午前9時~午後5時
- ▶ところ 常設展示室・企画展示室



なはくりサーチ



報告用フォーム



ホームページ

大正堂くろいそみるひいホール

☎0287(63)3219

●今度も最高 KONDOも最高 近藤真彦 Concert Tour 2026

- ▶とき 9月6日(日) 午後4時開演
- ▶料金 10,000円
※2歳以下入場不可。
- ▶チケット販売開始
一般 6月13日(出)
※友の会先行受付あり



●ORANGE RANGE LIVE TOUR 026-027

- ▶とき 9月13日(日) 午後5時開演
- ▶料金(全席指定) 7,300円
※小学生以上は要チケット。
- ▶チケット販売開始
会館先行(抽選)
5月20日(水)~6月5日(金)
一般 6月20日(出)



歴史講演会

10/24
(土)

講師：シリーズ藩物語「棚倉藩」著者
遠藤 由紀子先生 (予定)

場所：棚倉町立図書館

上がる城 城熱 棚倉城フェスタ

10/31
(土)

場所：棚倉城跡



棚倉町のシンボルキャラクター
「たなちゃん」

築城400年
記念イベント



棚倉城跡
(亀ヶ城公園)



八溝山周辺地域
定住自立圏



▲ホームページ

この記事は八溝山周辺地域
定住自立圏の連携事業です

平成26年1月、栃木県(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町)・福島県(棚倉町・矢祭町・塙町)・茨城県(大子町)の2市6町による『八溝山周辺地域定住自立圏』が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。

地域おこし協力隊 奮闘記

▶問い合わせ
企画政策課 ☎0287(62)7106

SNSをチェック!



協力隊
Instagram

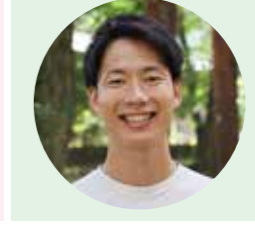


たうら りお
田浦 梨央 隊員

3年間お世話になりました! 新たな挑戦としてスパムおにぎり店を始めます

3年間の協力隊活動を経てさらに好きになった那須塩原市に今後も住み続けます!

あつみ ゆうじろう
渥美 祐次郎 隊員



あつみ ひとみ
渥美 瞳 隊員

たくさんの感謝を胸に、今後も那須塩原市で生活していきます!

お問い合わせ
棚倉町役場 企画観光課 歴史観光係 ☎0247-33-2112

一人で悩まず困ったら相談を 6月の各種無料相談カレンダー



各種相談の市ホームページはこちら→

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	2日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎ 0287(62)7109
	10日(水)		いきいきふれあいセンター	
不動産相談 (予約制)	23日(火)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	13日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎ 028(614)1122
人権相談	9日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎ 0287(73)5741
			健康長寿センター	
			ハロープラザ	
広域無料法律相談 (予約制)	11日(木)	午後1時30分～	トコトコ大田原市民交流センター	※予約受付期間 6月4日(木)～10日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	9日(火)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター	※予約受付期間 6月1日(月)～8日(月)。定員14人 ☎ 0287(62)7135
	23日(火)		健康長寿センター	※予約受付期間 6月15日(月)～22日(月)。定員14人 ☎ 0287(62)7135
育児相談 (予約制)	11日(木)	午前9時30分～ 10時50分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎ 0287(38)1356
	17日(水)	午後1時～2時20分	西那須野保健センター	
健康相談 (予約制)	4日(木)	午後1時30分～3時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や心 身の健康相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	8日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	
	12日(金)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	
	16日(火)	午前9時30分～午後3時	西那須野保健センター	
	23日(火)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	
	30日(火)	午前9時30分～午後3時	西那須野保健センター	
食生活相談 (予約制)	4日(木)	午後1時30分～3時	黒磯保健センター	●管理栄養士による食生活相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	8日(月)		西那須野保健センター	
	12日(金)	黒磯保健センター		
	16日(火)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	
	23日(火)	西那須野保健センター		
こころの相談 (予約制)	12日(金)	午前9時～正午	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	16日(火)	午後1時～4時	西那須野保健センター	
マザーズコーナー 出張職業相談 (予約制)	11日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	17日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	
ひきこもり相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	市社会福祉協議会	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 市社会福祉協議会 ☎ 0287(37)5122 ※ボラリス☆とちぎ出張相談会は終了しました。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

6月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

7日(日) みどりクリニック (一区町) ☎0287(37)8231

14日(日) 緑の杜クリニック (大原間西1丁目) ☎0287(67)3339

21日(日) 塩田医院 (那須町寺子丙) ☎0287(72)1860

28日(日) みずぬまクリニック (東三島2丁目) ☎0287(39)1581

夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分～9時

診療時間…午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、
経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時

(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。