

庁舎名
 本庁舎(共聖社108-2)
 西那須野庁舎(あたご町2-3)
 塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

後期高齢者医療制度の障害認定の申請

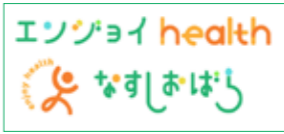
65歳以上の人で次の障害状態にある人は、申請することで後期高齢者医療制度に加入することができます。
 加入すると、所得が一定の金額未満の人は、医療機関などの窓口負担割合が2割または1割になります。



- ▼対象の障害等級など
- 国民年金法等の障害年金 1・2級
 - 身体障害者手帳 1～3級
 - ※4級でも該当する場合あり。
 - 精神障害者保健福祉手帳 1・2級
 - 療育手帳 A
 - ▼申請に必要なもの
 - ・身分証明書(免許証やマイナンバーカードなど)
 - ・身体障害者手帳、療育手帳など障害の等級を示すもの
 - ・現在加入している医療保険の資格確認書など
 - ・特定疾病療養受療証(現在の医療保険で交付されている人のみ)
 - ・委任状(別世帯の代理人申請時)
 - ▼申し込み 本国保年金課、本国保年金担当、塩市民課、帯根出張所
 - ▼問い合わせ
 - 本国保年金課 ☎(62)7129

健康づくりで健康寿命延伸へ!

健康ポイント事業スマホアプリ「エンジョイなすしおばら」に利用者登録して健康ポイントを獲得しましょう。毎日少しずつ健康づくりに取り組みながら健康習慣を身に付けましょう。



- ▼対象 満18歳以上の市民(4月1日時点)
- ▼方法
- ①専用のアプリをダウンロード
 - ②歩数や運動、健診などの健康記録でポイントをゲット
 - ③貯まったポイントで、「特典(抽選)」に応募
- ▼問い合わせ
- エンジョイなすしおばら運営事務局 ☎0570(077)799

5月の納税

6月1日(月)が納期限です

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

スポーツ

栃木ゴールデンブレブス 公式戦開催!

元NPB選手も在籍する栃木ゴールデンブレブスがBCリーグ公式戦を開催。今年、球団がBCリーグに加盟してから10周年を迎えます。

今年も市内で、プロ野球の独立リーグに位置するBCリーグ公式戦を開催。対戦相手は千葉スカイセイラーズです。

▼とき 5月30日(土) 午後1時～

▼ところ 石川スポーツグラウンドくろいそ野球場

▼対象・料金

- ①市内在住、在勤、在学者 無料
- ②それ以外 一般1700円
- 高校・大学生1200円、小中学生600円、未就学児無料
- ※当日は、身分証や名刺・学生証など本人確認できるものが必要です。

チケット販売

- 当日券 球場のチケット販売窓口
- 前売券 イープラス、全国のファミリーマート



※詳細は、市ホームページを確認してください。

問い合わせ

○ツリースム推進課 ☎(62)7156

ソフトボールの最高峰 JDRリーグ開催!

日本代表選手も所属するビックカメラ高崎ビーキューイン、戸田中央メダイックス埼玉、デンソープライトベガス、NECプラットフォームズレッドファルコンズ4チームの公式戦が、市内で行われます。

▼とき 5月22日(金)～24日(日)

▼場所 石川スポーツグラウンドくろいそ野球場

▼試合日程(略称)

- 22日(金) NEC×デンソー
- 23日(土) ①戸田×デンソー
- ②NEC×ビック
- 24日(日) ①デンソー×ビック
- ②NEC×戸田

※試合時間や入場方法、チケット情報などの詳細は、市ホームページを確認してください。

問い合わせ

○ツリースム推進課 ☎(62)7156

文化・教養

市民大学連携講座

ワークアウトにチャレンジ!

特別な器具や道具は使わずに、エクササイズメニューを組み合わせた運動を行います。運動習慣のきっかけをつくるとともに、日頃の運動不足を解消し、基礎代謝の向上、筋力・体力の向上、メンタル面の強化を目指します。

▼とき 6月・7月の金曜日(全8回) いずれも午後7時～8時

※6月26日(金)は除く。



- ▼ところ いきいきふれあいセンター
- ▼対象 市民または市内在勤、在学の人(中学生以上)
- ▼参加費 無料
- ▼定員 20人(抽選)
- ▼申込期限 5月14日(木)
- ▼申込方法 申込フォーム、電話または窓口で申し込み
- ▼申し込み・問い合わせ
- 黒磯公民館 ☎(60)1115

楽しいボクササイズ講座

心と身体を軽くするボクササイズを体験してみよう。

▼とき 6月14日(日)・21日(日)・28日(日) いずれも午前10時～11時30分

▼ところ 高林公民館

塩原温泉まちめぐり 案内人養成講座

塩原温泉の魅力をお客様に伝える案内人(ガイド)として活躍しませんか。

講座内容

教養講座、案内・説明実技講座

- ▼とき 6月2日(火)・25日(木) 7月10日(金)・8月26日(水) 9月18日(金)・10月8日(木)・20日(火)
- ※いずれも午前9時20分～午後3時40分
- ▼ところ 塩原支所ほか
- ▼対象 徒歩で2時間程度のガイドができる体力があり、全日程(全8回)に参加できる人
- ▼参加費 1万円
- ▼定員 12人
- ▼申込方法 各公民館にある受講申込書に必要事項を記入して申し込み
- ▼申込期間 4月1日(水)～5月27日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 塩原温泉観光協会 ☎(32)4000

SPレコード録音技術解説 & クラシック音楽鑑賞会

レコードの録音特性の違いを学びながら、クラシック音楽を鑑賞します。

▼とき 5月30日(土)・31日(日) 午後1時30分～4時

▼ところ 那須科学歴史館

▼参加費 1000円

▼定員 24名(先着)

▼申込方法 電話またはメール

▼申込期間 4月21日(火)～5月20日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○那須科学歴史館(戸田)☎669・36(73)8740

✉nsh_info@zwrwd.co.jp

2月の火災と救急

火災		救急	
建物	3件	交通事故	32件
林野	0件	急病	345件
その他	5件	その他	131件
本年の累計	11件	本年の累計	1,064件

▶火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

2月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者	重傷者
2月中	20件(+ 10)	0人(+ 0)	21人(+ 10)	3人(+ 1)
うち高齢者	9件(+ 3)	0人(+ 0)	6人(+ 3)	2人(+ 0)
本年累計	34件(+ 11)	0人(+ 0)	40人(+ 9)	7人(+ 4)
うち高齢者	14件(+ 0)	0人(+ 0)	9人(+ 2)	4人(+ 1)

()は前年同月比

▶問い合わせ 交通防犯課 ☎(62)7127

4月の人口

	4月1日現在	()は前月比
合計	112,244人	(-307)
男	55,773人	(-177)
女	56,471人	(-130)
世帯	50,366世帯	(+106)
出生	35人	転入 683人
死亡	115人	転出 910人

▶問い合わせ 市民課 ☎(62)7132