

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●音楽の絵本withパイプオルガン

- ▶とき 5月9日(土) 午前10時30分開演
- ▶入場料(全席指定)
3歳以上1,000円(友の会900円)
※0歳から入場可、2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)。
※市の子育て応援券が使えます。
- ▶チケット販売開始
友の会 3月5日(木)
一般 3月7日(土)



●〈昭和100年記念公演〉Jスコラーズの「昭和&平成歌謡名曲コンサート ~あなたの人生に乾杯!~」

- ▶とき 5月17日(日) 午後3時開演
- ▶入場料(全席指定)
一般3,500円(友の会3,300円)
ペア券6,500円 高校生以下1,000円
※小学生以上入場可。
- ▶チケット販売開始
友の会 2月27日(金)
一般 3月1日(日)



●令和8年度 自主講座受講生募集

※募集期間、資格など詳細は問い合わせてください。

- <合唱団育成講座(一般の部)>
那須野が原ハーモニーホール合唱団>
- ▶練習日時 月曜日の午後7時~9時
- <合唱団育成講座(少年少女の部)>
那須野が原少年少女合唱団>
- ▶練習日時 木曜日の午後6時45分~8時45分
- <演劇講座(演劇部門)>
- ▶練習日時 火曜日の午後7時15分~9時15分
- <オーケストラ養成講座>
那須フィルハーモニー管弦楽団>
- ▶練習日時 水曜日の午後7時~9時



ホームページ

那須野が原博物館

☎0287(36)0949



ホームページ

●トピックス展「外来種」

外来種の現状と、それらが及ぼす影響について紹介します。

- ▶開催期間 3月3日(火)~29日(日)
- ▶料金 無料



クビアカツヤカミキリ

●開拓の史跡めぐりツアー

明治時代の開拓の史跡と那須疎水を巡ります。
※途中バスを降りて歩くところがあります。

- ▶とき 4月4日(土)
午前8時30分~午後3時30分
- ▶定員 30人(先着)
- ▶料金 無料
- ▶申込方法
電話で申し込み
- ▶申込期間
3月4日(火)~29日(日)



那須疎水取水口

●企画展

「古地図に描かれた那須塩原の姿」

古地図は、作られた当時の地域の姿を知ることができる貴重な資料です。
江戸期から昭和期にかけて作られた古地図を公開し、時代的な特色とそこに描かれた当時の那須塩原市の姿を紹介します。



栃木県西那須野駅真景



塩谷郡上塩原村絵図

- ▶開催期間
4月12日(日)まで
- ▶料金
一般 300円
高校生・大学生 200円
小学生・中学生 100円

大正堂くろいそみるひいホール

☎0287(63)3219

●純烈ライブ2026 ~貴女とともに~

メジャーデビューから15年を迎える”スーパー銭湯アイドル”「純烈」が、くろいそみるひいホールにやってきます。

- ▶とき 5月23日(土) 2回公演
○1回目 午後1時開演 ○2回目 午後4時開演
- ▶料金(全席指定) 6,500円(友の会6,000円)
※小学生以上入場可。
- ▶チケット販売 発売中



ホームページ

短期運動教室~100歳まで元気でいるための体づくり~

バンドやボールを使った短期運動教室を開催します。体力アップに効果的です。どんな運動をしたらいいかわからない人や介護予防をしたい人は申し込んでください。

- ▶とき 5月13日~6月17日の毎週水曜日
午後2時30分~3時30分(全6回)
- ▶ところ 市シニアセンター(送迎なし)
- ▶対象 介護保険認定および基本チェックリストによる事業対象者認定を受けていない65歳以上の市民
- ▶定員 13人(先着)
- ▶参加費 1回当たり300円
- ▶申込方法
市シニアセンターへ身分証を持参して申し込み
- ▶申込期間 3月4日(火)~4月30日(木)
- ▶問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210



守ろう腎臓~3月12日は「世界腎臓デー」~



腎臓は老廃物の排出などを担う重要な臓器ですが、一度機能が低下すると戻りにくく、悪化すると透析が必要になることもあります。

健診結果が次に該当する人は、腎機能の低下が疑われます。

- ・eGFRが60mL/分/1.73㎡未満
- ・尿蛋白が(±)または(+)

腎機能低下の要因は、肥満、運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣、基礎疾患(糖尿病や高血圧症)などがあります。自分や家族の生活に不安がある人は、相談してください。



- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

いのち支えあうまち~3月は自殺対策強化月間~

環境の変化が多い3月は、こころの不調を感じやすい時期です。自分自身や身近な人のこころを見つめてみませんか。

<いのち支えるゲートキーパー>

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。あなたの一声が、大切ないのちを救うきっかけになるかもしれません。

<こころの体温計>

こころの状態を確認できるセルフチェックシステムです。簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度をチェックできます。



こころの体温計

- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

