

一人で悩まず困ったら相談を

2月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



| 相 談                                     | 相談日    | 時 間                 | 会 場                                | 問い合わせ・備考  |
|---|--------|---------------------|------------------------------------|---|
| 行政相談                                    | 3日(火)  | 午後1時～3時             | ハロープラザ                             | ●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望<br>☎企画政策課 ☎0287(62)7109                          |
|   | 12日(木) |                     | いきいきふれあいセンター2階                     |   |
| 不動産相談<br>(予約制)                          | 20日(金) | 午後1時30分～3時30分       | 県不動産会館県北支部<br>(大正堂くろいそみるひいホール前)    | ※相談日前日までに要予約。定員3人<br>県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677                            |
| 司法書士による相談<br>(予約制)                      | 7日(土)  | 午前10時～午後3時          | 西那須野公民館                            | ※相談日3日前までに要予約。<br>県司法書士会 ☎028(614)1122                                  |
| 人権相談                                    | 3日(火)  | 午後1時～3時             | 東那須野公民館                            | ●人権相談、人権保護などの相談<br>市民活動センター ☎0287(73)5741                               |
| 成年後見無料相談会<br>(予約制)                      | 17日(火) | 午前10時～正午            | 西那須野公民館                            | ●障害者や認知症の人のための相談<br>☎社会福祉課 ☎0287(74)2607                                |
| ポラリス☆とちぎ<br>出張相談会                       | 2日(月)  | 午後1時30分～4時30分       | いきいきふれあいセンター 2階                    | ●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談<br>☎社会福祉課 ☎0287(74)2607                         |
| 広域無料法律相談<br>(予約制)                       | 12日(木) | 午後1時30分～4時30分       | トコトコ大田原 市民交流センター<br>(大田原市中央1-3-15) | ※予約受付期間 2月5日(木)～10日(火)。定員18人<br>大田原市総務課 ☎0287(23)1111                   |
| 弁護士による<br>法律相談(予約制)<br>※年度内1人2回<br>まで可。 | 10日(火) | 午後1時30分～3時50分       | いきいきふれあいセンター 2階                    | ※予約受付期間 2月2日(月)～9日(月)。定員14人<br>☎社会福祉課 ☎0287(62)7135                     |
|   | 25日(水) |                     | 健康長寿センター                           | ※予約受付期間 2月16日(月)～24日(火)。定員14人<br>☎社会福祉課 ☎0287(62)7135                   |
| 育児相談<br>(予約制)                           | 12日(木) | 午前9時30分～10時30分      | 西那須野保健センター                         | ●保健師や栄養士などによる育児に関する相談<br>西子育て相談課 ☎0287(38)1356                          |
|   | 19日(木) | 午後1時～2時30分          | 黒磯保健センター                           |   |
| 健康相談<br>食生活相談<br>(予約制)                  | 12日(木) | 午前9時30分～11時         | 黒磯保健センター                           | ●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、<br>その他心身の健康相談<br>健康増進課 ☎0287(63)1100             |
|   | 24日(火) |                     | 西那須野保健センター                         |   |
| こころの相談<br>(予約制)                         | 12日(木) | 午前10時～正午<br>午後1時～5時 | 黒磯保健センター                           | ●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談<br>※相談日前日までに要予約。定員6人<br>健康増進課 ☎0287(63)1100 |
|   | 24日(火) |                     | 西那須野保健センター                         |   |
| マザーズコーナー<br>出張職業相談                      | 12日(木) | 午前9時15分～正午          | いきいきふれあいセンター 2階                    | ●子育て中の人の出張就職相談<br>※相談日前日までに要予約。<br>ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268              |
|   | 18日(水) | 午後1時～3時             | つどいの広場「ほっぺ」(方京)                    |   |

2月の休日当番医

診察時間は各医療機関に  
問い合わせてください

|             |                 |                        |
|-------------|-----------------|------------------------|
| 1日<br>(日)   | たかさわ<br>高澤クリニック | (緑1丁目) ☎0287(37)9901   |
| 8日<br>(日)   | 那須北病院           | (野間) ☎0287(62)5500     |
| 11日<br>(祝水) | たちばな<br>立花医院    | (那須町寺子乙) ☎0287(72)0311 |
| 15日<br>(日)  | はらクリニック         | (東三島4丁目) ☎0287(39)5232 |
| 22日<br>(日)  | 福島整形外科病院        | (弥生町) ☎0287(62)0805    |
| 23日<br>(祝月) | こせき<br>小関整形外科   | (扇町) ☎0287(36)0203     |

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、  
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分～9時  
診療時間…午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診療科目…内科、小児科  
○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)  
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、  
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、  
経験豊富な看護師がアドバイスします。  
※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時  
(土曜・日曜・祝日は24時間対応)  
○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511  
※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。