

一人で悩まず困ったら相談を 1月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談 (予約制)	6日(火)	午後1時~3時	西那須野公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 企画政策課 ☎ 0287(62)7109
	14日(木)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	23日(金)	午後1時30分~3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
マザーズコーナー 出張職業相談	8日(木)	午前9時15分~正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	27日(火)	午後1時~3時	つどいの広場「ま~る」(南郷屋)	
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	13日(火)	午後1時30分~ 3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 1月5日(月)~9日(金)。定員14人 社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
	27日(火)		健康長寿センター	
広域無料法律相談 (予約制)	15日(木)	午後1時30分~4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 1月8日(木)~14日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
人権相談	7日(水)	午後1時~3時	健康長寿センター	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎ 0287(73)5741
育児相談 (予約制)	19日(月)	午前9時30分~ 10時30分 午後1時~ 2時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 子育て相談課 ☎ 0287(38)1356
	22日(木)		黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	9日(金)	午前9時30分~11時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	23日(金)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	9日(金)	午前10時~正午 午後1時~5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	23日(金)		西那須野保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会 (予約制)	5日(月)	午後1時30分~4時30分	西那須野公民館	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 社会福祉課 ☎ 0287(74)2607

1月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

1日 <small>祝木</small>	菅間記念病院	(大黒町) ☎ 0287(62)0733
2日 <small>金</small>	菅間記念病院	(大黒町) ☎ 0287(62)0733
3日 <small>土</small>	菅間記念病院	(大黒町) ☎ 0287(62)0733
4日 <small>日</small>	みずぬまクリニック (東三島2丁目)	☎ 0287(39)1581
11日 <small>日</small>	須田医院	(高林) ☎ 0287(68)0006
12日 <small>祝月</small>	田崎医院	(那須町寺子丙) ☎ 0287(72)0111
18日 <small>日</small>	さいとうクリニック	(西幸町) ☎ 0287(39)1805
25日 <small>日</small>	黒磯病院	(高砂町) ☎ 0287(62)0961

※1日祝木から4日日までの間、中学生以下の方は那須地区夜間急患診療所を受診してください(日中も開院しています)。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分~9時
診療時間…午後7時~9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎ 0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、

那須赤十字病院とは別の医療機関です。

※年末年始の混雑緩和のため、12月29日(月)~1月4日(日)の期間のみ、日中も開院します(小児科のみ)。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時~翌午前10時

(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎ #8000 または ☎ 028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。