

一人で悩まず困ったら相談を 1月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	6日(火)	午後1時～3時	西那須野公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本企画政策課 ☎ 0287(62)7109
	14日(水)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	23日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
マザーズコーナー 出張職業相談	8日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	27日(火)	午後1時～3時	つどいの広場「ま～る」(南郷屋)	
弁護士による 法律相談 (予約制) ※年度内1人2回 まで可。	13日(火)	午後1時30分～3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 1月5日(月)～9日(金)。定員14人 本社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
	27日(火)		健康長寿センター	※予約受付期間 1月19日(月)～26日(月)。定員14人 本社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
広域無料法律相談 (予約制)	15日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 1月8日(木)～14日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
人権相談	7日(水)	午後1時～3時	健康長寿センター	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎ 0287(73)5741
育児相談 (予約制)	19日(月)	午前9時30分～10時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 西子育て相談課 ☎ 0287(38)1356
	22日(木)	午後1時～2時30分	黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	9日(金)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	23日(金)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	9日(金)	午前10時～正午 午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	23日(金)		西那須野保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会 (予約制)	5日(月)	午後1時30分～4時30分	西那須野公民館	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 本社会福祉課 ☎ 0287(74)2607

1月の休日当番医

診察時間は各医療機関に  
問い合わせてください

1日 (祝木)	かんま 菅間記念病院	(大黒町) ☎0287(62)0733
2日 (金)	菅間記念病院	(大黒町) ☎0287(62)0733
3日 (土)	菅間記念病院	(大黒町) ☎0287(62)0733
4日 (日)	みずぬまクリニック (東三島2丁目)	☎0287(39)1581
11日 (日)	すだ 須田医院	(高林) ☎0287(68)0006
12日 (祝月)	たきき 田崎医院	(那須町寺子丙) ☎0287(72)0111
18日 (日)	さいとうクリニック	(西幸町) ☎0287(39)1805
25日 (日)	黒磯病院	(高砂町) ☎0287(62)0961

※1日(祝木)から4日(日)までの間、中学生以下の人は那須地区夜間  
急患診療所を受診してください(日中も開院しています)。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、  
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分～9時  
診療時間…午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診療科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、  
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

※年末年始の混雑緩和のため、12月29日(月)～1月4日(日)の期間  
のみ、日中も開院します(小児科のみ)。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法な  
ど、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時

(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。