



## 福祉・介護

### 要約筆記入門講座(手書き)

聴覚障害者が情報を入手・理解できるように支援する要約筆記を学びます。話し言葉をどう書けば正しく伝わるか、伝える技術がわかる初心者向けの講座です。

▼とき(全4回) 2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 午前10時～正午

▼ところ 健康長寿センター

▼費用 400円(教材代)

▼定員 15人程度(先着)

▼申込方法 電話または

申込フォームで申し込み

▼申込期間 1月5日(月)～30日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎(47)6700



申込フォーム

### 生活で困ったときは相談を

身の回りの福祉的な困り事の相談に応じて、関係機関への「つなぎ役」として活動する民生委員・児童委員や、子どもに関する内容を専門的に扱う主任児童委員が12月1日付けで委嘱されました。住んでいる地区の委員の連絡先が知りたい場合は、問い合わせてください。



## スポーツ

### スポーツ施設利用調整会議

来年度にスポーツ施設の利用を希望する団体は、必ず出席してください。



ところ	とき
石川スポーツグラウンドくろいそ管理棟2階 会議室2 ▶問い合わせ ☎(60)1113	1月13日(火)・14日(水)・15日(木) 対象:黒磯地区スポーツ施設
三和住宅にしないすのスポーツプラザ 体育館2階 研修室 ▶問い合わせ ☎(36)4785	1月20日(火)・21日(水)・22日(木) 対象:西那須野地区スポーツ施設
塩原B&G海洋センター ミーティングルーム ▶問い合わせ ☎(32)5255	1月23日(金) 対象:塩原地区スポーツ施設

※会場の都合により、各団体の出席者は1名のみとします。  
※会議に参加希望する人は、各施設までお問い合わせください。  
※対象施設や注意事項は、市ホームページを確認してください。

○国スポーツ振興課 ☎(37)8749

### アルペンスキーバジテスト

▼とき 2月1日(日) 午前8時30分～  
▼ところ 会津高原だいくらスキー場

▼問い合わせ

・民生委員・児童委員に関すること

○社会福祉課 ☎(62)7135

・主任児童委員に関すること

○子育て相談課 ☎(46)5537

### 医療・介護専門職による

#### 市民公開講座

寸劇を観ながら在宅医療・介護の基礎知識を学びます。

▼とき 2月1日(日) 午後1時30分～

▼ところ

大正堂くろいそみるひいホール

▼料金 無料

▼定員 150人(先着)

▼申込方法 電話、FAX、

申込フォームのいずれかで申し込み

▼申込期間 1月5日(月)～30日(金)

▼問い合わせ

○本高齢福祉課 ☎(62)7327  
FAX(63)8911



申込フォーム

### マイナンバーカード 【休日】交付・申請・更新 マイナ保険証利用申し込み支援

1月24日(土)

※交付は要事前予約  
※更新は早めに手続きしてください



詳しくはこちら

▶問い合わせ  
○市民課 ☎(62)7132

## 文化・教養

### ミニ四駆パーティー

関東最大級の長さがあるコースで、自分のマシンを走らせることができます。ミニ四駆の販売、キッチンカーや模擬店などもあります。

▼とき 1月25日(日)

午前11時～午後3時

▼ところ

まちなか交流センターくるる

▼問い合わせ

○まちなか交流センターくるる  
☎(73)5597



### 生け花ワークショップ

市ふるさとアーティスト派遣事業のワークショップを開催します。

▼とき 1月31日(土)

午後2時30分～4時30分

▼ところ まちなか交流センターくるる

▼講師 遠藤理澄氏(龍生派)

▼料金 500円

▼定員 15人程度(先着)

▼申込方法 申込フォー

ムで申し込み

▼申込期限 1月26日(月)

▼問い合わせ

○国生涯学習課 ☎(37)5419



申込フォーム

### 放送大学4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目を、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができ、幅広い世代の人が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

▼出願期限 3月16日(月)

※詳細はホームページを確認してください。

▼問い合わせ

○放送大学栃木学習センター  
☎028(632)0572



### マイ望遠鏡を作ってみよう！ そして宇宙を見てみよう！

みんなガリレオになっちゃおう！  
月や星、惑星も見えるかな？ 大きな天体望遠鏡のものでいてみるよ！

▼とき・内容

①マイ望遠鏡作り

1月10日(土) 午後1時～4時

②マイ望遠鏡を使って観測

1月25日(日) 午後5時30分～8時30分

③マイ望遠鏡、他望遠鏡などでの観測

2月21日(土) 午後5時30分～8時30分

▼ところ

①・②西那須野公民館

③ふれあいの丘天文館

(大田原市福原1411・22)

▼対象 小学生・高校生とその保護者  
※他の年齢の子どもの参加を希望する場合は相談してください。

▼参加費 各回1人当たり1000円

(大人・子ども同額)

※別途、望遠鏡キット代2500円がかかります。

▼定員 各回子ども15人(先着)

▼申込方法 申込フォームから申し込み

▼申込期限

各開催日の4日前まで

▼申し込み・問い合わせ

○shibara viva 安在まみ

☎080(3487)1015



## 広告

今、悩みを抱えているあなたへ  
ずっと悩みを抱え続けてしまったあなたへ  
心を閉じたまま悩みをかかえていると、ネガティブな思考に陥りがち。  
つらい感情をゆっくりと吐きだし、  
自分らしく前へ進むためのサポートを行います。

〒329-3152  
栃木県那須塩原市島方536-4 D1プラザシェ・フォート101  
☎080-7732-7640  
営業時間 10:00～18:00  
完全予約制(日曜・祝日休)

シナスタジア  
synesthesia

https://www.kokoromental.synesthesia.com

リヤンド-絆-  
那須黒磯 / 那須

スタッフ募集

介護職・看護師

大切なひとが、きらきら輝く場所

まずは見学だけのご応募も大歓迎です！  
☎090-4067-3552 採用担当:加藤