

お知らせ掲示板



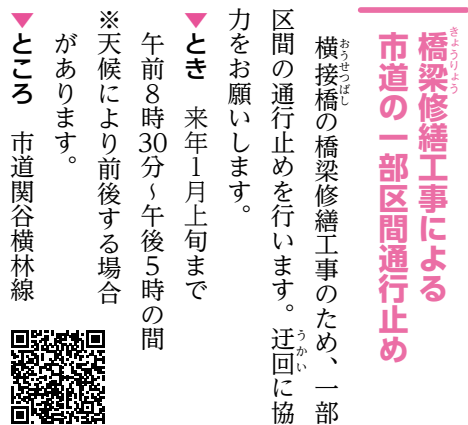
〈市道旧新湯線〉
とき 12月1日(月)～来年3月27日(金)



〈市道板室沼原線〉
とき 12月1日(月)～来年4月24日(金)

冬季積雪・凍結による
一部市道の全面通行止め

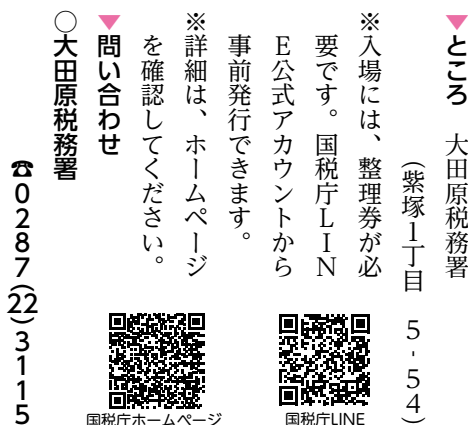
くらし



〈市道関谷横林線〉
とき 12月15日(月)～来年3月27日(金)



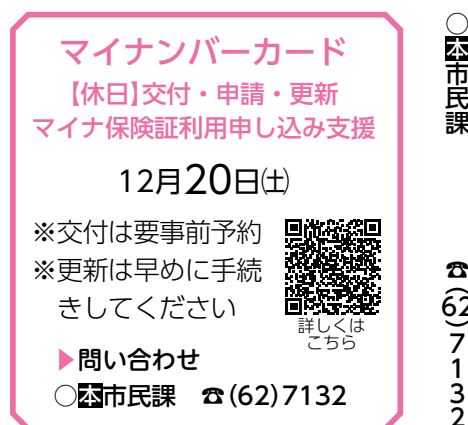
〈市道関谷横林線〉
とき 12月15日(月)～来年3月27日(金)



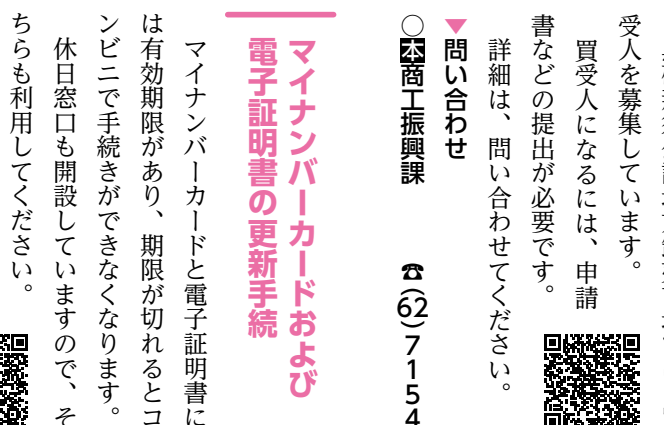
〈市道関谷横林線〉
とき 12月15日(月)～来年3月27日(金)



〈市道関谷横林線〉
とき 12月15日(月)～来年3月27日(金)



〈市道関谷横林線〉
とき 12月15日(月)～来年3月27日(金)



〈市道関谷横林線〉
とき 12月15日(月)～来年3月27日(金)

ゆめみらい応援給付金 受給者募集

「大学などに進学する市の子どもたちが、未来に羽ばたき活躍してほしい」という思いがこめられた、篤志家からの寄付金を原資とする給付金です。

- ▶ **給付額(返還不要)**
年額100万円(大学などの正規の修業年限まで給付)
- ▶ **対象** 次のすべてに該当する人
①市民
※保護者またはこれに代わる人が市内に住所を有する場合も含む。
②学習意欲が高く「学業」、「スポーツ」または「文化芸術」の分野における成績が特に優秀である人
③大学などに令和8年3月末日までに合格し、原則として令和8年4月に入学予定の人
④「学業」、「スポーツ」または「文化芸術」の分野の活動を大学などで継続する人
- ⑤申請者、保護者またはこれに代わる人が市税を滞納していない人
- ▶ **人数** 3名程度
- ▶ **申込期限** 来年1月23日(金)まで(必着)
- ▶ **申込方法** 申請書類を☎教育総務課に提出(郵送可)
- ▶ **募集要項・申請書の配布場所**
☎市民室、☎1階ギャラリー、教育総務課、☎塩原支所
※ホームページからダウンロードもできます。
- ▶ **申し込み・問い合わせ**
☎教育総務課 ☎(37)5231 ☎329-2792 あたご町2-3

県那須地区特別支援学級 児童生徒作品展覧会

那須地区小・中・義務教育学校の特別支援学級に在籍する児童生徒の作品展です。

- ▶ **とき**
12月6日(土)・7日(日)
午前9時30分～午後3時
- ▶ **ところ**
湯津上地区公民館
(大田原市湯津上 5-776)
- ▶ **対象** どなたでも
- ※申込不要
- ▶ **問い合わせ**
大田原市立湯津上中学校
☎ 0287(98)2009



公民館案内

健康
だより

Health Information

動脈硬化を防ぐ！ 血管をしなやかに保つ7つの生活習慣

動脈硬化は、血管が硬くなり弾力が失われる状態のことです。加齢のほか、喫煙、脂質の異常、高血圧などの危険因子が重なることで進行していきます。

- 〈危険因子を減らすポイント〉
 - ・適正体重をキープする
 - ・脂質※をセーブする
 - ※肉の脂身(バラ肉、ひき肉、鶏皮)、バター、ラード、生クリームなど
 - ・魚、大豆、野菜、未精製穀類(雑穀、麦など)を積極的に食べる
 - ・香味野菜、スパイス、酢やだしを使っておいしく無理なく減塩
 - ・アルコールは「適量」と「休肝日」を徹底する
 - ・毎日30分以上の「有酸素運動」を習慣にする
 - ・禁煙をする
- ▶ **問い合わせ**
健康増進課 ☎(63)1100

震災の被災者や避難者向け 「まちなか保健室」

震災に関する悩みや健康面の相談などを受け付けています。

- ▶ **とき** 土・日曜日、祝日を除く
午前9時から午後4時まで
- ▶ **ところ** 獨協医科大学看護学部
増築棟73研究室(壬生町北小林880)
- ▶ **対象** 東日本大震災以降、福島県から栃木県内に避難している人
- ▶ **申込方法** 電話で申し込み
- ▶ **申し込み・問い合わせ**
獨協医科大学地域共生協創センター
高瀬 佳苗 ☎0282(87)2508

広告

おしごと説明会のご案内

あなたの経験・知識・技能を
シルバー人材センターで活かしてみませんか？

西那須野事業所	12/5(金)	12/25(木)	1/5(月)	1/26(月)
黒磯事業所	12/15(月)	1/15(木)	時間:午前10時から(1時間程度)	
女性限定デー	12/11(木)	午前9時～	場所:西那須野事業所	かわいいお土産あり♡



60歳をすぎたらシルバー人材センターへ！！
公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター
☎ 0287-37-5121(代表)

