お知らせ掲示板



とき

来年1月上旬まで

※詳細は、

ホ

ムペ

事前発行できます

力をお願いします。

区間の通行止めを行い

ます。

迂回に協

横接橋の橋梁修繕工事のため、

一部

要です。

入場には、

橋梁修繕工事による

道の一部区間通行止め

※天候により前後する場合

○大田原税務署

22 3

問い合わせ

を確認してくださ

午前8時3分~午後5時

の間

とき 〈市道旧新湯線〉 12月1日月

خ ځ 沼ッ原湿原 12月1日(月) 来年4月2日儉 市道板室沼原線 通行止め 5.1km

市道関谷塩原線

通行止め 1.4km

-倶楽部

西那須野カントリ

一部市道の全面通行止め冬季積雪・凍結による

がま石トンネル

もみじ谷大吊橋

市道関谷横林線

事箇所

迂回路

問い合わせ

▼ と き

12月15日月~

来年3月27日金

那須疏水

東北自動車道

○弦保全管理課 ます。 問い合わせ

62 7

6

とき

※春の開通日 により遅れる場合があり は、 降雪











6<u>2</u> 7

6

は有効期限があり、

期限が切

れるとコ

ンビニで手続きができなくなります

○四都市建設課

ところ 土・貝 来年2月16日月 大田原税務署 祝日を除く) 月 16













マイナンバーカード 【休日】交付・申請・更新 マイナ保険証利用申し込み支援

12月20日出

※交付は要事前予約 ※更新は早めに手続 きしてください

▶問い合わせ

○本市民課 ☎(62)7132

E公式アカウント 国税庁LI 整理券が必 (紫塚1丁

税務署での確定申告相談

※更新手続きはお早めに。

問い合わせ

62 7

ちらも利用してください

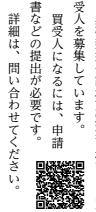
休日窓口も開設してい

ます

ので、

電子証明書のマイナンバー・)更新手続・カードお

力 よび



買受人になるには、

受人を募集しています 黒磯那須公設地方卸売市場では、

市場で仕入れをしませんか

ゆめみらい応援給付金

「大学などに進学する市の子どもたちが、未来に羽ばたき活躍してほしい」と いう思いがこめられた、篤志家からの寄付金を原資とする給付金です。

▶給付額(返還不要)

年額100万円(大学などの正規の修 業年限まで給付)

- ▶対象 次のすべてに該当する人 ①市民
- ※保護者またはこれに代わる人が市 内に住所を有する場合も含む。
- ②学習意欲が高く「学業」、「スポーツ」 または「文化芸術」の分野における 夢集要項・申請書の配布場所 成績が特に優秀である人
- ③大学などに令和8年3月末日までに 合格し、原則として令和8年4月に ※ホームページからダウンロードもで 入学予定の人
- ④「学業」、「スポーツ」または「文化芸 術」の分野の活動を大学などで継続 する人

⑤申請者、保護者またはこれに代わる 人が市税を滞納していない人

- 人数 3名程度
- ▶申込期限 来年1月23日金まで(必着)
- ▶申込方法 申請書類を四教育総務課に提出(郵 送可)
- 本市民室、西1階ギャラリー、教育 総務課、温塩原支所
- きます。
- ▶申し込み・問い合わせ 図教育総務課 ☎(37)5231

県那須地区特別支援学級

那須地区小・中・義務教育学校の特 別支援学級に在籍する児童生徒の作 品展です。

▶とき

12月6日出・7日(日) 午前9時30分~午後3時

- ところ
- 湯津上地区公民館 (大田原市湯津上5-776)



- 対象 どなたでも ※申込不要
- 問い合わせ 大田原市立湯津上中学校 **2** 0287 (98) 2009





動脈硬化を防ぐ! 血管をしなやかに保つ7つの生活習慣

動脈硬化は、血管が硬くなり弾力が失われる状態のことです。加齢のほか、 喫煙、脂質の異常、高血圧などの危険因子が重なることで進行していきます。

〈危険因子を減らすポイント〉

- ・適正体重をキープする
- ・脂質※をセーブする
- ※肉の脂身(バラ肉、ひき肉、鶏皮)、 バター、ラード、生クリームなど
- ・魚、大豆、野菜、未精製穀類(雑穀、 麦など)を積極的に食べる
- ・香味野菜、スパイス、酢やだしを 使っておいしく無理なく減塩
- ・アルコールは「適量」と「休肝日」 を徹底する
- ・毎日 30 分以上の「有酸 回になり 素運動」を習慣にする
- ・禁煙をする
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎(63)1100

震災の被災者や避難者向け 「まちなか保健室

震災に関する悩みや健康面の相談など を受け付けています。

- ▶とき 土・日曜日、祝日を除く 午前9時から午後4時まで
- ▶ところ 獨協医科大学看護学部 增築棟73研究室(壬生町北小林880)
- 対象 東日本大震災以降、福島県か ら栃木県内に避難している人
- ▶申込方法 電話で申し込み
- ▶申し込み・問い合わせ 獨協医科大学地域共生協創センター 高瀬 佳苗 ☎0282(87)2508

広告

おしごと説明会のご案内

、材 センターで活 かしてみませんか?

12/5(金) 12/25(木) 1/5(月) 1/26(月) 12/15(月) 1/15(木) 時間:午前10時から(1時間程度) 女性限定デー 12/11(木) 午前9時~ 場所:西那須野事業所 かわいいお土産あり♡♡





公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター ◎ 0287-37-5121(代表)



令和7(2025)年12月号