

一人で悩まず困ったら相談を 12月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	2日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本企画政策課 ☎ 0287(62)7109
	10日(水)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	23日(火)	午後1時30分～ 3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	6日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎ 028(614)1122
マザーズコーナー 出張職業相談	11日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	17日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	
弁護士による 法律相談 (予約制) ※年度内1人2回 まで可。	9日(火)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 12月1日(月)～8日(月)。定員14人 本社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
	23日(火)		健康長寿センター	
広域無料法律相談 (予約制)	11日(木)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 12月4日(水)～10日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
人権相談	2日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館 健康長寿センター ハロープラザ	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎ 0287(73)5741
育児相談 (予約制)	11日(木)	午前9時30分～ 10時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 西子育て相談課 ☎ 0287(38)1356
	18日(水)	午後1時～2時30分	黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	3日(水)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	8日(月)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	
	22日(月)		西那須野保健センター	
	26日(金)		黒磯保健センター	
こころの相談 (予約制)	8日(月)	午前10時～正午 午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人。 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	22日(月)		西那須野保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会	1日(月)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2 階	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 本社会福祉課 ☎ 0287(74)2607

12月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

7日 (日)	ふくだ内科クリニック (新町) ☎0287(73)8170
14日 (日)	西那須野内科循環器科クリニック ☎0287(36)1100 (永田町)
21日 (日)	緑の杜クリニック ☎0287(67)3339 (大原間西1丁目)
28日 (日)	塩田医院 (那須町寺子丙) ☎0287(72)1860
29日 (月)	みどりクリニック (一区町) ☎0287(37)8231 ※高校生以上対象。
30日 (火)	那須高原クリニック (唐杉) ☎0287(67)2701 ※高校生以上対象。
31日 (水)	菅間記念病院 (大黒町) ☎0287(62)0733 ※高校生以上対象。

※29日(月)から31日(水)の間、中学生以下の人は那須地区夜間急患
診療所を受診してください(日中も開院しています)。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療(毎日)

診療時間…午後7時～9時30分
受付時間…午後6時30分～9時

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科
○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。
※年末年始の混雑緩和のため、12月29日(月)～来年1月4日(日)
期間のみ、日中も開院します(小児科のみ)。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法な
ど、経験豊富な看護師がアドバイスします。
※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時
(土曜・日曜・祝日は24時間対応)
○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511
※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。