

治療で免疫を失った人への 予防接種費用を助成します

骨髄移植などの医療行為により、すでに接種した定期予防接種の効果が期待できなくなった人へ再接種を受ける費用を助成します。

▶対象 次の要件を満たす人

- ①20歳未満の市民
- ②骨髄移植などの医療行為により、免疫が低下または消失したために、再度接種が必要であると医師に判断された人

※接種前に申請が必要です。接種を希望する人は、事前に問い合わせ先へ連絡してください。

▶申請・問い合わせ 健康増進課 ☎0287(62)7197



呼吸器感染症・結核予防

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの呼吸器感染症はパンデミック(世界的流行)を起こしやすく、毎年多くの人が、これらに感染し命を落としています。感染症に関心を持ち、日頃から咳エチケット、手洗い、換気など基本的な予防を心がけましょう。

【長引く咳、痰、熱は結核かも】

結核は、かつて「国民病」と恐れられましたが、薬を飲めば治る病気になりました。しかし、令和6年には県内で127人の発病が確認されています。気になる症状があるときは、医療機関を受診してください。

▶問い合わせ 県北健康福祉センター ☎0287(22)2679



9月は健康増進普及月間です ～健康寿命をのばそう～

平均寿命が伸びる一方で、脳卒中をはじめとする生活習慣病の増加などが大きな問題となっています。一人ひとりが、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の重要性について理解を深め、健康づくりを実践していくことが大切です。

【健康に向けての生活習慣改善】

- ①運動…今より10分多く体を動かす
- ②食事…1日3食。主食、主菜、副菜でバランスよく食べる
- ③たばこ…禁煙にチャレンジする

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



まもうよ こころ ～こころの悩みを抱えたあなたへ～

＜こころの相談＞

カウンセリング心理士による対面相談「こころの相談」を開催しています(予約制)。

日程や会場などの詳細は、裏表紙を確認してください。

＜こころの体温計＞

簡単な質問に答えるだけで、ストレス度や落ち込み度をチェックできます。

子どもは、長期休み明けに不安を感じたり、悩んだりすることがあります。

子どもの態度に現れるサインに注意を払い、声をかけ、不安や悩みの声に耳を傾けましょう。

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



こころの体温計

食中毒予防のために

夏季は気温が高く、細菌などによる食中毒が多く発生します。

食品の不衛生な取り扱いにより食中毒が発生しやすくなるので、十分注意しましょう。

【食中毒予防の三原則】

- ①菌をつけない…しっかり手洗いをして、食材や調理器具などに菌をつけない
- ②菌を増やさない…食品・食材は早めに低温保存する
- ③菌をやっつける…食品・食材は中心部までしっかりと加熱し、調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒する

▶問い合わせ 県北健康福祉センター ☎0287(22)2364



市民大学「健康講演会」 ～糖尿病を知り日々の健康について考えよう！～

国際医療福祉大学病院と連携し、健康に役立つ情報を提供します。

▶とき 9月27日(土) 午後2時～3時30分

▶ところ 三島ホール

▶講師 大西 俊一郎 氏
(国際医療福祉大学病院医師)

▶定員 200人(先着)

▶申込方法 電話か申込フォームで申し込み

▶申込期間 8月25日(月)～9月19日(金)

▶申し込み・問い合わせ

国生涯学習課 ☎0287(37)5364



申込フォーム

9月1日
受付開始

幼稚園・認定こども園 令和8年度園児募集

▶問い合わせ 園保育課 ☎0287(46)5536

子育て情報もお届け！
なすしおばら KIDS



施設一覧

各幼稚園・認定こども園において、**満3歳以上で、幼稚園などでの教育のみを希望する子ども(1号認定)**を対象に新入園児の募集を開始します。

▶必要書類 入園申込書

▶書類の配布場所 各幼稚園・認定こども園

▶申込方法 各幼稚園・認定こども園へ直接提出(1号認定のみ)

※事前見学や説明会についても、各園に直接問い合わせてください。



知っておこう！

認定区分の違い 認定区分に応じて、利用できる施設が異なります

利用先の希望や年齢によって3種類の認定があります。

今回の募集は**1号認定**で入園を希望する場合のみ対象です。保育園・認定こども園(2号認定または3号認定)の申し込みは10月に市窓口にて開始します。募集案内は、広報なすしおばら10月号(9月20日発行)に掲載予定です。

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する子ども	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で、保育園などでの保育を希望する子ども	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で、保育園などでの保育を希望する子ども	保育園、認定こども園、地域型保育施設

※1号認定を受けている子どもの保育料は、無償。

※利用時間終了後の預かり保育料は、市から**保育の必要性の認定**を受けることで、1日当たり450円を給付(月額上限11,300円)。



申し込み・問い合わせ

施設種類	地区	施設	所在地	電話番号(0287)
幼稚園	西那須野	すぎのこ三島幼稚園	東三島2-87	(36)4841
認定こども園	黒磯	虹ヶ丘認定こども園	黒磯6-38	(62)1393
		認定あけぼのこども園	上厚崎523-3	(62)1226
		認定こども園マロニエ幼稚園	埼玉8-478	(62)2760
		黒磯いずみ幼稚園認定こども園	島方451-33	(65)0840
		認定こども園黒磯幼稚園	住吉町2-8	(62)0661
	西那須野	認定こども園西那須野幼稚園	西大和6-15	(36)0440
		すぎのこ幼稚園認定こども園	扇町3-30	(36)0460
		認定こども園第二ひかり幼稚園	緑1-8	(36)5311

※認定こども園の申し込みをする場合は、提出する人のマイナンバーを確認できるもの(通知カードやマイナンバーカードなど)と本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参してください。

みんなで子育てを支え合う ファミリーサポートセンター会員募集

▶問い合わせ 市ファミリーサポートセンター ☎0287(47)6252



＜サポート会員＞

子どもの預かりや送迎などを有償で行う会員です。サポート会員になるための研修を開催します。

▶対象 20歳以上の市民

▶とき 9月27日(土)・10月4日(土) ※両日受講。

▶ところ 東那須野公民館

▶定員 20人 ※定員を超えた場合は抽選。

▶申込期限 9月20日(土)

＜利用会員＞

「妊娠中で上の子の世話が大変」「リフレッシュしたい」。利用会員になると、こんなときにファミリーサポート(ファミサポ)を利用できます。

※利用するには、事前にファミリーサポートセンター事務局(南郷屋5-163)での登録が必要です。

＜共通事項＞

▶その他 詳しくはホームページを確認してください