

お済みですか？がん検診 ～200円で大腸がん検診が受診できます！～

がんは、早期に発見することで治せる可能性が高くなり、治療も軽く済むことが多いと言われています。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けることが大切です。1年に1回は、がん検診を受けるように心がけましょう。

- ▶対象 市民
男性・・・40歳以上
前立腺がん検診は50歳以上
女性・・・40歳以上
子宮頸がん検診は20歳以上
乳がん検診は30歳以上
- ▶受診方法
・集団検診 保健センターや公民館などの会場で受診
・個別検診 指定の病院、診療所などで受診
- ▶ところ
黒磯保健センター、西那須野保健センターほか



▶料金 ＜個人負担額 一部抜粋＞

がん検診の種類	集団検診料金	個別検診料金
胃がん検診	400円	実施しません
肺がん検診	100円	実施しません
大腸がん検診	200円	200円

※受診方法や検診内容によって異なります。
詳細は、市ホームページを確認してください。

▶問い合わせ・申し込み
健康増進課(黒磯保健センター)
☎0287(63)1100



がんを知り、ともに考える

- ▶とき 8月9日(出)
- ▶ところ 那須塩原市図書館みるる
- ▶申込方法 申込フォームで申し込み
＜市民公開講座 いろいろあります。相談できる場所＞
- ▶時間 午後1時～2時45分
- ▶対象 どなたでも ▶申込期限 当日
- ▶内容 がんに関する不安や悩みに対する支援制度や相談窓口の紹介など、サポート体制の講演
- ＜がん経験者相談会＞
- ▶時間 午後3時～4時
- ▶対象 がん経験者、その家族および遺族
- ▶申込期限 8月5日(火)
- ▶問い合わせ
みんなで知ろうがんのこと栃木事務局
☎070(9006)0897



AEDの設置場所を確認しよう

市の施設(市役所・各支所、公民館、小学校、保育園など)ではAEDを設置しています。設置状況は「財団全国AEDマップ」(日本救急医療財団のホームページ)で確認することができます。もしものときに備えて、普段からAED設置場所の確認をしておきましょう。
※スマートフォンアプリ「QQMAP」でもAED設置情報を確認できます。
※AEDを設置していて設置情報を公開できる人は「財団全国AEDマップ」に情報を登録してください。

▶問い合わせ
健康増進課 ☎0287(62)7197



少人数で家庭的 小規模保育事業所を知っていますか

未就学児が利用できる保育施設の一つに、「小規模保育事業所」があります。この施設は、就労などのため、家庭で子どもの面倒を見ることができない保護者に代わって0～2歳児の保育をする、市が認可している施設です。

- ▶開所時間 午前7時30分～午後6時30分
※施設により開所時間が異なります。
※延長保育や土曜日の利用ができる施設もあります。
- ▶利用手続き・保育料 認可保育園と同じ
※詳細は、市ホームページを確認するか、西保育課まで問い合わせてください。

＜小規模保育事業所の特徴＞

■家庭的できめ細やかな保育
定員が6人～19人と少人数のため、家庭的な雰囲気のもと、一人一人に合わせたきめ細やかな保育を行えるのが特徴です。

■卒園後は優先的に転園
小規模保育事業所を卒園後は、優先的に市内保育園などに転園することができます。希望園と施設の受け入れ状況などをもとに転園先を決定します。

▶問い合わせ
西保育課 ☎0287(46)5536



市内小規模保育事業所一覧(令和7年4月1日現在) ※見学を希望する場合は、施設に直接問い合わせてください。

地区	施設	所在地	電話番号 ☎0287	定員	保育年齢
黒磯	創造の森	高林326	(68)1251	各12人	6カ月～2歳児
	みるく保育園	小結201-16	(73)8802		2カ月～2歳児
	ポニー保育園	上厚崎118-365	(74)5361		3カ月～2歳児
	キッズハウスKPEC	方京2-3-6	(74)3416	19人	2カ月～2歳児
	りとるぐう保育園	鍋掛1087-1284	(62)4744	各12人	
西那須野	こども館 くれよんぴーす	五軒町5-2	(46)6011	各19人	3カ月～2歳児
	ベリーズ保育園	一区町300-9	(48)6008		6カ月～1歳児
	ちびっこランド アクアス西那須野園	西大和1-8そすいスクエア AQUAS 1階	(48)6078		
	ひかり おおやま保育園	下永田7-1083-4	(47)7511	16人	

来年度に小学校へ入学する子どもの就学時健康診断を実施します

対象者には、9月中に関係書類を郵送するので必ず受診してください。
指定の日程で都合が悪いときは、他の会場で受診できるので事前に連絡してください。
子どもが健診を受けている間、保護者には子育てを振り返り、大切な心構えを学ぶ「親学習」を実施します。

- ▶対象 来年度に小学校および義務教育学校に入学予定の子ども(新一年生)とその保護者
- ▶問い合わせ 西学校教育課 ☎0287(37)5289



実施日	健診対象校	会場	実施日	健診対象校	会場
10月1日(火)	南小学校	南小学校	11月10日(月)	大原間小学校、波立小学校	大原間小学校
10月6日(月)	埼玉小学校	埼玉小学校	11月12日(火)	東原小学校	東原小学校
10月8日(水)	三島小学校	三島小学校	11月14日(金)	共英小学校	共英小学校
10月29日(水)	西小学校	西小学校	11月18日(火)	槻沢小学校	槻沢小学校
10月31日(金)	東小学校	東小学校	11月19日(水)	稲村小学校	稲村小学校
11月4日(火)	大山小学校	大山小学校	11月21日(金)	高林小学校、青木小学校	高林小学校
11月6日(木)	豊浦小学校	豊浦小学校	11月27日(木)	鍋掛小学校	鍋掛小学校
11月7日(金)	箒根学園、塩原小中学校	箒根学園	11月28日(金)	黒磯小学校	黒磯小学校