



肝炎ウイルス検診を受診しましょう

- ▶対象 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人
- ▶料金 300円
※無料受診券を持っている人または70歳以上の人は無料。
- ▶申し込み
○集団検診(がん検診)で受診：肝炎ウイルス検診のみ受診する場合は予約不要です。
○個別検診で受診：無料受診券を持っている人は、医療機関に直接申し込んでください。
※詳細は、市ホームページを確認してください。
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



しっかり予防！ 熱中症対策 ～熱中症は予防できます～

暑い夏を元気に過ごすため、熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。
持病がある人は、夏の過ごし方をかかりつけの医師に相談して、上手にコントロールしましょう。

【熱中症予防のポイント】

- ・暑さを避けましょう
- ・こまめに水分を補給しましょう
- ・日頃から健康管理をしましょう
- ・暑さに備えた体作りをしましょう

▶問い合わせ
那須地区消防本部
☎0287(28)5119



ウイルス性肝炎のことを教えて！

- Q ウイルス性肝炎って？
→肝炎の原因はウイルス、アルコール、自己免疫性などがあります。日本ではB型とC型肝炎ウイルスによる肝炎が増えていて、問題になっています。
- Q 感染すると、どんな症状が出るの？
→肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がほとんどなく、気付きにくいです。適切な治療をせずに放置すると、肝硬変や肝がんなどを引き起こす恐れがあります。
- Q どうやって発見するの？
→血液検査で調べることができます。市では、肝炎の早期発見・治療のために、肝炎ウイルス検診を実施しています。
- Q 感染が判明したらどうするの？
→感染が判明した人が継続した治療、重症化予防ができるようフォローアップ事業も行っています。

この機会に肝炎ウイルス検診を受診しましょう。



短期運動教室

～100歳まで元気でいるための体づくり～

ボールやバンドを使った運動は体力アップに効果的です。どんな運動をしたいのかわからない人や介護予防をしたい人、一緒に運動しませんか。

- ▶とき 毎週水曜日(9月3日から10月22日まで)
午後2時30分～4時(全8回)
- ▶ところ 市シニアセンター(送迎無し)
- ▶対象 65歳以上の市民で、介護保険認定を受けていない、または基本チェックリストによる事業対象者認定を受けていない人
- ▶定員 10人(先着)
- ▶参加費 1回当たり300円
- ▶申込期間 7月1日(火)～8月29日(金)
- ▶問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210



新座市イメージキャラクター
ゾウキリン

新座市交流事業

ちびっこふるさと探検隊 参加者募集

友好姉妹都市である新座市と、1泊2日の交流事業を開催します。

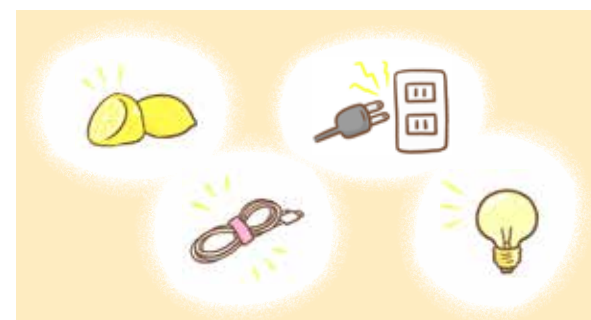
本市に新座市の子どもたちがやって来て、一緒にアクティビティを楽しみます。



昨年度の交流事業の様子▲▶



- ▶とき 8月5日(火)・6日(水)(1泊2日)
- ▶ところ 市内
- ▶対象 小学校(義務教育学校を含む)5・6年生
- ▶参加費 2,000円
- ▶定員 20名
※定員を超えた場合は抽選。
- ▶申込方法 市ホームページから申し込み
- ▶申込期限 7月6日(日)
- ▶問い合わせ 国生涯学習課 ☎0287(37)5925



那須塩原市民大学 理科講座

たのしく電気のしくみを知ろう

電気の実験やレモン電池作りで、電気のしくみを楽しく学びます。

- ▶講師 関東電気保安協会
- ▶とき 7月26日(土) 午前10時30分～正午
- ▶ところ 那須塩原市図書館「みるる」
- ▶対象 小学生(義務教育学校1～6年生を含む)とその保護者
- ▶参加費 無料
- ▶定員 20人
※定員を超えた場合は抽選。
- ▶申込方法
電話または申込フォームから申し込み
- ▶申込期間 6月30日(月)～7月11日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ
国生涯学習課 ☎0287(37)5364



申込フォーム



劇団らくりん座公演

夏の子ども劇場

市内の劇団らくりん座が、2本の劇を公演します。
親子で夏の思い出をつくりませんか。

- ▶とき 7月26日(土) 午前10時30分～11時35分
- ▶演目
①かけっこ
うさぎとネズミが大げんか！ かけっこ勝負のお話
②てんぐめし
天狗のふしぎなごはんのお話
- ▶ところ GUNEI三島ホール
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加費 無料
- ▶定員 450人
- ▶その他 申込不要
- ▶問い合わせ
三島公民館 ☎0287(36)8531

