

一人で悩まず困ったら相談を 4月の各種無料相談カレンダー



各種相談の市ホームページはこちら→

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	1日(火)	午後1時～3時	西那須野公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎企画政策課 ☎0287(62)7109
	9日(水)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	23日(水)	午後1時30分～ 3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	5日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎028(614)1122
マザーズコーナー 出張職業相談	10日(水)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	16日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	
弁護士による 法律相談 (予約制) ※年度内1人2回 まで可。	8日(火)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 3月31日(月)～4月7日(月)。定員14人 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
	22日(火)		健康長寿センター	※予約受付期間 4月14日(月)～21日(月)。定員14人 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
広域無料法律相談 (予約制)	10日(水)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 4月3日(水)～9日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
人権相談	1日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎市民協働推進課 ☎0287(62)7019
育児相談 (予約制)	14日(月)	午前9時30分～ 10時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎子育て相談課 ☎0287(38)1356
	17日(水)	午後1時～ 2時30分	黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	15日(火)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎0287(63)1100
	28日(月)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	15日(火)	午前10時～正午 午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人 健康増進課 ☎0287(63)1100
	28日(月)		西那須野保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会	7日(月)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2階	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎社会福祉課 ☎0287(74)2607

4月の休日当番医		診察時間は各医療機関に 問い合わせてください	
6日 (日)	みかわ 見川医院	(那須町湯本)	☎0287(76)2204
13日 (日)	よねくら 米倉クリニック	(本町)	☎0287(64)3335
20日 (日)	こせき 小関整形外科	(扇町)	☎0287(36)0203
27日 (日)	たきた 滝田メディカルクリニック	(本町)	☎0287(62)0392
29日 (祝火)	ぽっぽクリニック	(石林)	☎0287(46)5103

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診療科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時
(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。