

プレスリリース【2025年2月27日】

塩原温泉ウェルネスデイズ～美と健康体操～の実施について

塩原温泉の湯っ歩の里を会場として、塩原温泉ウェルネスデイズ～美と健康体操～を実施します。

塩原温泉ウェルネスデイズは、温泉を活かしたウェルネスツーリズム（心身の健康に繋がるツーリズム）のイベントとして開催するもので、足湯に入ってリラックスしながら健康体操を行い、終了後には地元のスイーツを食べることができ、温泉の無料入浴券配布も行います。

◆ 塩原温泉ウェルネスデイズ～美と健康体操～の概要について

○期 日 令和7年3月1日（土） 午前10時30分～正午

○会 場 湯っ歩の里

○主 催 那須塩原市、那須塩原スポーツコミッション

○協 力 特定非営利活動法人塩原温泉観光協会

○参 加 者 観光客など15名（定員）

○講 師 株式会社LOOP 田代 涼 氏（作業療法士）

○参 加 費 1,000円

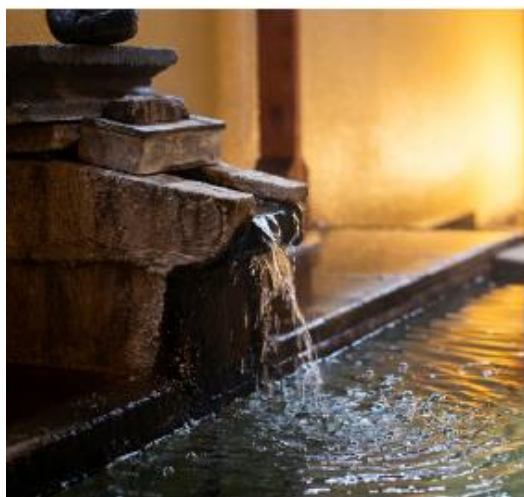
■本件に関するお問い合わせ先

団体名(所属)：産業観光部 ツーリズム推進課観光政策係

TEL：0287-62-7156

塩原温泉

ウェルネスデイズ



🌀 Day1 済

日付 令和7年2月8日（土）

時間 10:30～12:00

会場 湯っ歩の里（足湯）

内容 足湯×ヨガ

人数 先着15名

お申し込みはこちら→

※ヨガマットはレンタル可



🌀 Day2 済

日付 令和7年2月15日（土）

時間 15:00～16:30

会場 塩原もの語り館

内容 雪見ヨガ

人数 先着15名

お申し込みはこちら→

※ヨガマットはレンタル可



🌀 Day3 済

日付 令和7年2月22日（土）

時間 15:00～16:30

会場 塩原もの語り館

内容 太極拳～入門編～

人数 先着15名

お申し込みはこちら→



🌀 Day4

日付 令和7年3月1日（土）

時間 10:30～12:00

会場 湯っ歩の里（足湯）

内容 美と健康体操

人数 先着15名

お申し込みはこちら→



＊動きやすい服装でお越しください。

＊参加者には、温泉入浴無料券をプレゼント！

＊各回終了後には、地元スイーツをお楽しみいただきます。

＊各回参加費は1,000円/人です。現地にてお支払いください。

主催 那須塩原市 那須塩原スポーツコミッション

問い合わせ 塩原温泉観光協会 0287-32-4000

🌀塩原温泉の観光情報はこちら→

