

広
報

NASUSHIOBARA
newsletter

2月号

(1月20日発行)

February 2025

No.430

なすしおばら



も

く

じ

特集 まちと道	2
那須塩原市からのお知らせ	10
お知らせ掲示板	16
健康だより	22
文化コーナー	23

災害に強いまちを目指して
～塩原公民館で総合防災訓練～



社会実験としての狙い

交通

那須塩原駅西口の市道東那須野大通り線の3/4車線を封鎖し、道路・駅前広場などの公共空間を別の用途に活用する可能性があるかを検証。

にぎわい

道路などの公共空間を活用し、歩いてまちを楽しむ体験を市民、来場者に感じてもらい、まちづくりの気運を向上。



皆さんの声をまちづくりに反映



DWFに来場した人はぜひ感想を聞かせてください！

①			
②	③	④	

①②秋空の下、「同じ釜の飯を食う」ことで会場全体にどことない一体感が生まれていたダーベストロングテーブル。参加者それぞれがお気に入りの食器を持ち寄り、特別な空間で特別な料理を楽しんだ ③「なすこども記者クラブ」が、子どもの視点で那須の疑問を取材した「なすやま新聞」を来場者に配布 ④2日目のダーベストウォーク。悪天候の中、大勢の来場者でにぎわった

道路空間を活用して那須の食、人との会話や出会いを楽しむきっかけとなった2日間。来場した6千人以上が普段と異なる公共空間の使い方に可能性を感じたのではないだろうか。DWFの開催は、那須塩原駅周辺が那須エリアの玄関口として、より魅力的な空間へ転換するイメージを示す象徴的なイベントと言えるでしょう。

来場者や出店者からは「普段は車で通り過ぎてしまう場所で、歩くことで新しい発見ができた」「顔を合わせて会話する楽しさを改めて感じた」などの感想が寄せられました。

2日目の「ダーベストウォーク」は、那須の食がまるごと楽しめる、歩つてだべって楽しい収穫祭。チーズピクニック、ファーマーズマーケット、フードマーケットなど、約350メートルの会場をテーマの異なる5つのエリアに分け、地元の農産物を使った飲食店など約70店舗が軒を連ねました。会場の一角では那須の未来をテーマにしたトークイベントも開催。那須エリアの魅力の話題で盛り上がる登壇者の会話に、うなずきながら耳を傾ける家族連れの姿も見られました。

「食材を提供した農家、それを調理した料理人、地域を超えた参加者が同じ食卓を囲み、これまでに無かった車道での食体験を通じ、一期一会の出会いや語らいを楽しむイベントになりました。だきます」。食材を提供した農家、それを調理した料理人、地域を超えた参加者が同じ食卓を囲み、これまでに無かった車道での食体験を通じ、一期一会の出会いや語らいを楽しむイベントになりました。

昨年11月1日・2日の2日間、那須塩原駅西口周辺の公共空間を舞台に、駅周辺の新たな可能性を探る実験的な取り組み「D'harvest Walk Fest（以下DWF）」を開催しました。食をテーマに企画したこのイベントでは、道路などの公共空間を一時的に歩行者専用空間として活用し、多くの市民や来訪者が集い、語り合い、那須の魅力を再発見する場となりました。

那須の魅力を再発見！ ウォーカブル[※]と駅前^{〴〵}の可能性を感じた2日間

※ウォーカブル(Walkable)とは、「歩く(walk)」と「できる(able)」を組み合わせた造語で、「歩きやすい」や「歩くのが楽しい」という意味。車中心のまちづくりから、歩行や公共交通機関による移動方法を中心とするまちづくりへのシフトを指す際にも用いられます。

▶DWFの様子を動画でチェック



「D'harvest(ダーベスト)は、馴染みの深い方言「だべ(〜でしよう?)」「だべる(おしゃべりをする)」と「ハーベスト(＝収穫祭)」を掛け合わせた造語です。DWFは、農業産出額全国10位でもある本市を特徴づける産業の賜物^{たまもの}「食」をテーマに2日間にわたって行われました。

1日目の「ダーベストロングテーブル」は、全長約100メートルの会場にずらりとテーブルを並べ、一夜限りの食卓を囲んで那須の食の恵みを楽しむ企画です。道路空間に設置された特設キッチンで豪快に調理されたパエリアなどの料理200人分を取り分け、みんなで「いた



特集

まちと道

人が歩き、顔を上げて出会い、そこから新しい価値が生まれる。歩くことで生まれる偶然の出会いが、私たちの日常を少しずつ変え、まち全体に活力をもたらします。

ただ歩く——
そのシンプルな行動が、
出会いやクリエイションを
生み出す場所を創る。
この特集では、
「居心地が良く歩きたくなるまちなか」
を実現するための取り組みや
その意義について、
国内外の事例を交えながら深掘りします。
▶問い合わせ ☎那須塩原駅周辺整備室
☎0287(73)5175

歩きたくなる

まちに開かれた1階

多様な人の多様な用途、使い方

開かれた空間が心地よい

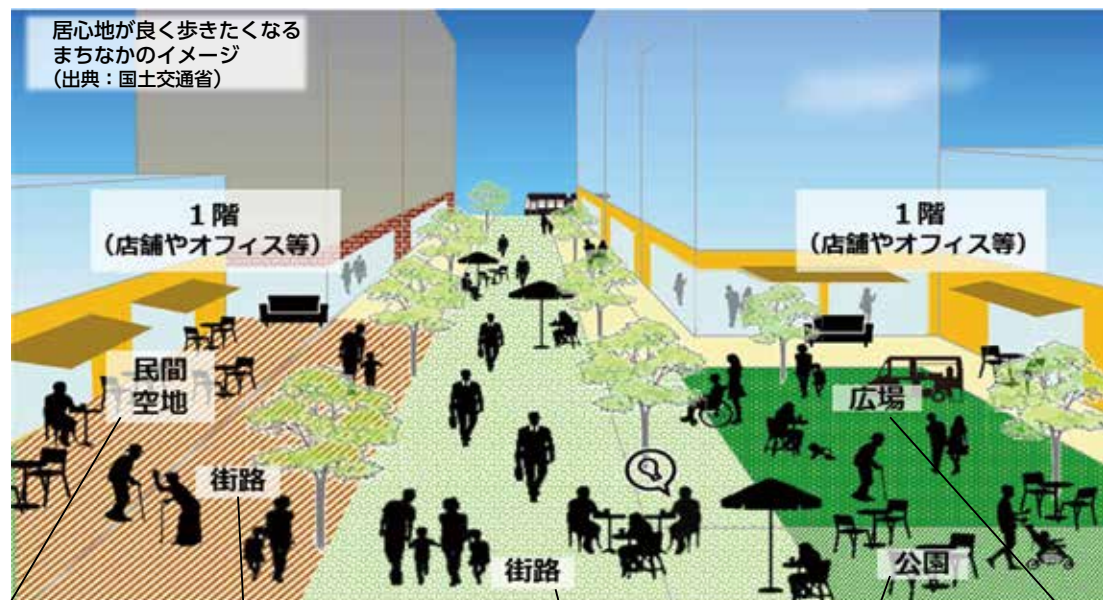
Walkable Eye level Diversity Open

居心地が良い、人中心の空間を創ると、まちに出かけなくなる、歩きたくなる。

歩行者目線の1階部分に店舗やオフィスがあり、ガラス張りで見え、人は歩いて楽しくなる。

多様な人々の多様な交流は、空間の多様な用途、使い方の共存から生まれる。

歩道や公園に、芝生やカフェ、椅子があると、そこに居たくなる、留まりたくなる。



※上記図表は、国土交通省の公表資料を基に作成。

国は、「居心地が良く歩きたくなるまちなか」づくりを推進しています。鍵となるのがキーワード「W E D O」です。これは、人々が居心地が良いと感じる4つの要素の頭文字を組み合わせたもの。さまざまな立場の人が往来し、にぎわいを見せていた江戸のまちなかのよう、人々が自然と集い、交流する中心市街地こそが、今の地方都市に求められているのではないのでしょうか。

その実現には、まち自体がまるで自分の家のリビングルームのような快適な居場所になり、多くの人が集まる空間づくりを進める必要があります。

まちづくりのキーワードは「W E D O」

招きました。その結果、駅前などの中心市街地の人口や店舗、事業所などの空洞化が問題視されることになりました。買い物をする場所など、生活に必要な機能が徒歩圏内になれば車に頼らなければいけません。

今後、人口減少に伴い税収が減っていくことを考えた場合、この郊外型都市構造を前提に上下水道や道路などの生活インフラを維持することは困難です。そんな今だからこそ、中心市街地の居心地の良さを追及し、求心力のあるエリアを核とした市街地の形成を図る必要性が高まっています。



人々の営みと文化が入り交じる江戸のまちなか。道を軸にさまざまな大衆文化が発展してきた

「今晚一杯やるか？」

偶然の出会いからそんな会話が聞こえてきそうな江戸のまちなか。人々にぎわう光景が時代劇などではしばしば登場しますが、「道」は場所と場所をつなぐ役割に加え、人同士が偶然出会う舞台の役割を果たしてきました。そうした人の交流によって物の売買などの経済活動が生まれ、まちとして発展してきたのです。そんな営みと文化が交差してきた道は、戦後の車社会の発達とともに移動の利便性

「コミュニティや経済活動の軸だった「道」

昔から道、広場、公園、河川敷など、誰もが自由に出入りできる「公共空間」は、人の出会いの場となってきました。特に「道」は、民有地と民有地をつなぐ役割を果たすまちの営みの中心軸でした。しかし、長らく日本の地方都市におけるインフラ整備は、車による移動を前提に進められてきました。道は誰のためにあるのでしょうか？ 今こそ空洞化が懸念される中心市街地から「居心地が良く歩きたくなるまちなか」をつくり、にぎわいや活気を取り戻す必要があります。

歩くほどに人とまちがつながる、古来から「道」を軸に築いてきた大衆文化を今こそ取り戻す。

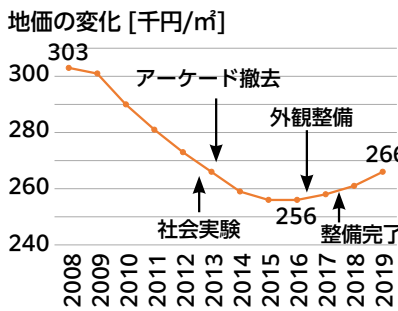
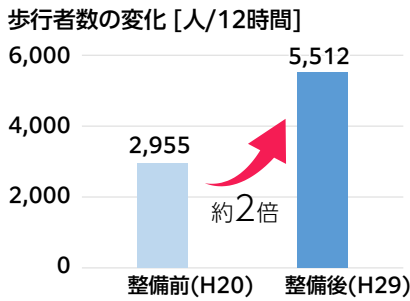
向上が強く求められるようになり、大きく役割を変えてきました。

車中心のまちづくりに見えた課題

戦後の高度経済成長に伴って、日本の都市開発は急激に進展しました。この時期、自家用車が急速に普及したこともあり、都市設計は車による効率的な移動を重視した、「車中心」のインフラ整備が行われてきました。車中心の考え方は、移動の利便性を大きく向上させた一方、郊外への住宅地の拡大、都市機能の分散を

愛媛県松山市 花園町通り

花園町通りは松山市の中心、松山市駅と堀之内公園を結ぶ幅40mの道路。市民・行政・専門家が一緒になり7年の月日をかけて道路構成の見直しに取り組み、2017年9月、にぎわいと交流を育む都市の共有空間として再生しました。片側3車線あった道路を片側1車線に減らし、歩行空間を拡大するとともに、沿道と統一的なデザイン整備を実施。これにより、街路空間を「居心地がよく歩きたくなる」ウォーカブルな空間へと再構築しました。

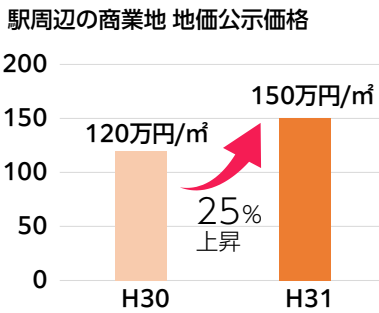


Before

After



Before



※トランジットモール：公共交通機関（バス、路面電車など）を優先し、一般車両の進入を制限・禁止したエリア

After



兵庫県姫路市 大手前通り

車道中心だった駅前とそれに続く大手前通りの一部をトランジットモール[※]化するとともに、大手前通りの沿道事業者などが中心となって、くつろぎの場の提供やにぎわいづくりに向けた社会実験を実施。姫路駅周辺では、駅前広場や歩道などが整備され利便性が向上し、姫路城を中心とした観光によるにぎわいの高まりもあいまって、店舗・ホテルなどの需要が高く、地価が上昇しています。

人中心の空間に再編することによって、歩行者が増える、周辺の商業地の売上が上がる、地価が高まる、土地の活用が進むなどの多面的な効果が期待できます。土地の活用が進めば、さらに人が増えてにぎわいの連鎖がエリアに広がっていくことも考えられます。これからは「人中心」を視点に、新たなまちづくりを構想することも必要と言えるのではないのでしょうか。

人中心に転換する多面的なメリット

車中心から人中心に空間を再編した象徴的な事例は、ニューヨーク・タイムズスクエアです。街路の大半を占めていた車道を歩行者空間に転換し、これによってテレビなどでよく見る賑わい空間を実現しました。車道空間の再編を伴う場合には、実際に車両の乗り入れを一定期間禁止し、交通への影響を見るなどの社会実験を行い、実際の整備につなげる手順が一般的です。国内でも地域の実情に応じた検証・整備を進める地域が増えていきます。

歩行者中心こそ求心力の核に。
国内外で進むウォーカブル化

国内外で増加するウォーカブル化の事例

アメリカ合衆国
ニューヨーク市 タイムズスクエア

タイムズスクエアはかつて、街路空間の89%（約17,000㎡）が車道に占められている一方、人々の交通はその82%が歩行でなされていたというアンバランスが生じていました。そこで、半年間にわたる社会実験を経て、従来の大量に自動車の行き交う道路から恒久的に広場化がなされ、歩行者優先の街路に転換しました。

主な効果

- 歩行者数が 35% 増加（48 万人／日）
- 歩行者負傷者数が 35% 減少
- 車両の移動速度が最大 17% 改善
- 二酸化窒素が 41% 減少



Before

After



人口減少局面に入った国々の都市を中心に、公共空間の役割が見直され、「車中心から人中心への空間」への転換が進んでいます。居心地の良いまちであることは住む人・訪れる人誰もが望むこと。ここでは、具体的な事例を通して、ウォーカブルなまちづくりが地域に与える効果を探ります。

那須塩原駅周辺まちづくりレクチャー



長門湯本温泉まちづくりプロジェクト

テーマ 民間主体のエリアマネジメントのススメ



なんば駅周辺まちづくりプロジェクト

2月8日(土)
午後3時～5時
那須塩原市図書館みるる
アクティブラーニングスペース
参加無料(要予約)

Special Guest Talk

【プロフィール】

専門：都市デザイン、公共空間
のデザイン・マネジメント

経歴：1971年東京都生まれ。

有限会社ハートビートプラン

代表取締役、大阪なんば、高松、
豊田、岡崎、姫路のまちなか再生

や公共空間のプレイスメイキング、

水辺空間のリノベーション「北浜テラス」「水都大阪」事業推進、
「長門湯本温泉」の温泉地再生、気仙沼「わくわく大作戦プロジェクト」などに関わる。「つかう」目線からのプランニングの民主
化を目指し、シーンの共有から事業化・その後の継続的運営ま
で、一気通貫で取り組んでいる。



泉 英明
Hideaki Izumi

新しい市役所の建設が検討され、市役所と駅とがつながる
通りのあり方が議論されている那須塩原駅周辺まちづく
り。生まれ変わる、新しいまちはどのように育んでいくの
か。まちづくりのプレーヤーは誰なのか。エリアマネジメ
ントの考え方や最先端の事例を通して、居心地が良く歩き
たくなるまちづくりのヒントを探ります。

▶とき 2月8日(土) 午後3時～5時(午後2時30分開場)

▶ところ 那須塩原市図書館みるる
アクティブラーニングスペース

▶対象 どなたでも(参加無料)

▶定員 50人 ※定員を超えた場合は抽選。
席に限りがあるので席は当日先着順。

▶申込方法

電話または申込フォームから申し込み

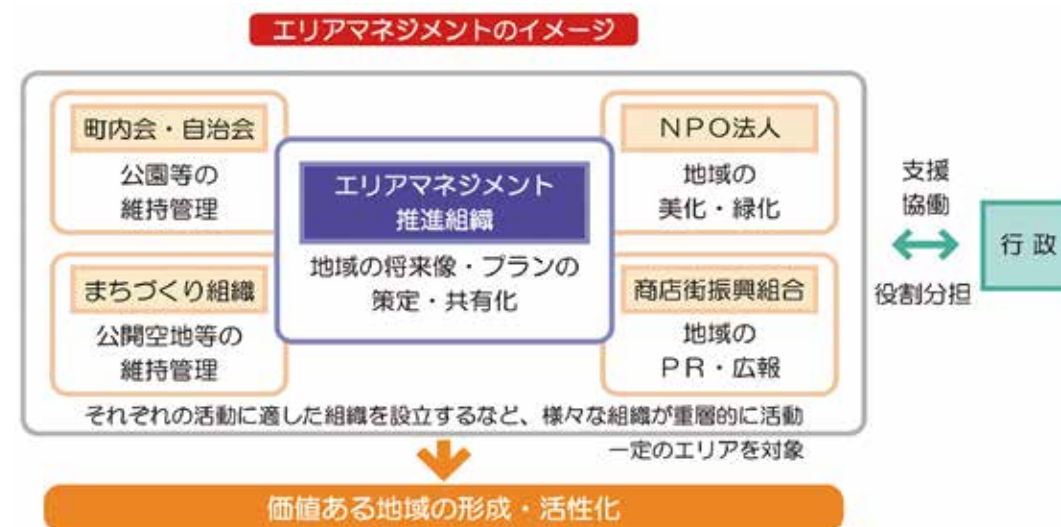
▶申込期限 2月5日(水) ▶参加費 無料

▶申し込み・問い合わせ

那須塩原駅周辺整備室 ☎0287(73)5175



まちに官民の隔たりはない。
まちを一体的につくり、育てていくには



居心地の良いまちは、どこことなく統一感があ
って、きれいで、滞在できる場所がある、
といったケースがほとんどです。これは、ま
ちが計画的に整備され、日ごろからきちんと
管理された結果としてもたらされるもの。つ
まり、まちも一軒の家と同じように、きれ
いに維持していくことで快適性が持続するもの
と言えます。

エリアマネジメントは、文字通り特定のエ
リアを維持・運営(マネジメント)すること
を言い、「地域における良好な環境や地域の価
値を維持・向上させるための、住民・事業者・
地権者などによる主体的な取り組み」を指し
ます。自治会による地域の草刈りやごみ拾
いなどがこれに当たります。道端に落ちている
ごみ一つで、そのまちの印象が変わると言っ
ても過言ではありません。

居心地の良いまちは、空間をつくるだけで
なく、それをうまく使いながら官民が適切に
役割分担をして育てていく視点も求められま
す。「これから変わる那須塩原駅周辺の未来
を考えてみたい!」「那須塩原駅周辺で何かで
きることはないかな?」と興味を持った人は、
次ページのレクチャーにぜひ参加してみてください。

まちは街路、広場、公園などの空間と、民間が所有・管理する店舗などによって構
成されます。居心地が良く歩きたくなるまちを目指すには、官民連携でまちのある
べき姿を思い描き、一体となって空間づくりを進めることが必要です。ここでは、
価値ある地域をつくり育てていく枠組み「エリアマネジメント」について考えます。



【コモンシティ星田HUL-1地区/大阪府交野市】
建築協定の運用などによって緑豊かで美しい街
並みを形成



【大手町・丸の内・有楽町地区】
エリアマネジメントの枠組みで策定したガイド
ラインに基づいてオフィス街に店舗などを導入

申告に必要なもの

書類に不備があった場合、申告の受け付けができないことがあります。

■必ず持参するもの(共通)

①本人名義の通帳や口座情報が分かるもの

○所得税が還付になる場合に必要

③扶養親族などのマイナンバー

○通知カードや住民票のコピー

④利用者識別番号を確認できる書類(既に持っている人)

○持っていない人は当日申告会場で取得します

■所得控除の内容が分かるもの

①医療費控除

医療費控除の明細書、医療費通知(原本)、控除を受けるために医師などが発行した証明書

※明細書は、来場前に「個人ごと」「病院ごと」に整理し記入してください。

②社会保険料、生命保険料、地震保険料控除

令和6年中に支払った証明書または領収書

③障害者控除

障害者手帳、障害者控除対象認定書など

④寄附金控除

寄附金の証明書または領収書

※21件以上ある場合は、e-Taxまたは大田原税務署での申告をしてください。

※確定申告によるワンストップ特例申請の取り消しに注意してください。

■住宅借入金等特別控除

・初めて住宅借入金特別控除の適用を受ける人は、e-Taxまたは大田原税務署での申告になります。

・2年目以降の人は次の書類を持参してください。

①登記事項証明書のコピー

②売買契約書(工事請負契約書)のコピー

③住宅ローンの年末残高証明書

④住宅借入金特別控除申告書

※土地も住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合は、土地の①・②も必要です。

※住宅などの取得に当たり補助金の交付を受けた場合は、その金額が分かる書類のコピーを持参してください。

【認定住宅の場合は次の書類も必要です】

○長期優良住宅建築等計画の認定通知書のコピー

○住宅用家屋証明書のコピーまたは認定長期優良住宅建築証明書・認定低炭素住宅建築証明書のいずれか

②本人のマイナンバーと身分証明書

■マイナンバーカードを持っている人
マイナンバーカードのみ

■マイナンバーカードを持っていない人
次の番号確認書類と身分証明書

○番号確認書類…通知カード、マイナンバーの記載がある住民票のどちらか

○身分証明書…運転免許証、健康保険証、パスポートなどのいずれか

■所得の内容が分かるもの

①給与、公的年金所得、退職金などの所得

源泉徴収票

※11枚以上お持ちの方はe-Taxまたは大田原税務署での申告をしてください。

※紛失した場合は、申告までに再発行をしてもらってください。市役所では発行できません。

・給与、退職金の源泉徴収票…勤務先
・公的年金の源泉徴収票…年金保険者

②営業、農業、不動産所得

収支内訳書、領収書、報酬の支払調書など

※帳簿を整理し、収支内訳書を作成してください。

③個人年金、生命保険金の所得

保険会社からの支払通知書

④上場株式等の譲渡所得

証券会社などで発行される特定口座年間取引報告書

⑤公共事業に伴う土地・建物の譲渡所得

・公共事業用資産の買取り等の申出証明書
・公共事業用資産の買取り等の証明書
・収用証明書

申告が必要ない人

(1)収入が年末調整をした給与のみの人

(2)収入が公的年金のみで、その金額が次に当てはまる人

○65歳未満の人…98万円以下

○65歳以上の人…148万円以下

※年齢は令和6年12月31日現在。

那須塩原市からのお知らせ

NASUSHIOBARA CITY INFORMATION

2月17日(月)～3月17日(月)

土・日曜、祝日を除く

受付時間

午前8時30分～11時、午後1時～3時30分

申告が必要な人

給与所得がある人

- ①給与と退職金以外の収入があった人
- ②2か所以上から給与を受けていて、年末調整に含まれない給与収入があった人
- ③年末調整をしていない人
- ④令和6年中に勤務先を退職した人

年金所得がある人

- ①公的年金以外の収入があった人
- ②公的年金の源泉徴収票に記載されている所得控除以外で追加するもの(医療費控除、生命保険料控除など)がある人

その他、次に当てはまる人

- ①事業収入(営業・農業)、不動産収入(地代・家賃など)があった人
- ②公共事業に伴う土地・建物の譲渡収入があった人
- ③特定口座での上場株式などの譲渡があり、売却損失の損益通算や繰越控除をする人

入口は午前8時25分に開錠します。人数が上限に達した場合、予定よりも早く受け付けを締め切る場合があります。

★昨年中に収入がない人でも、次の人は申告が必要です

- ①18歳以上の国民健康保険加入者か後期高齢者医療保険加入者とその世帯主
- ②65歳以上の介護保険加入者
- ③所得証明書や所得・課税証明書などの税の証明書が必要な人
- ④年金や児童手当などの各種手当・給付に関する申請をする人
- ⑤収入が遺族年金、障害年金などの非課税収入のみで上記①～④のいずれかに当てはまる人

税務署で申告する人

- ①令和7年1月1日に本市に住所がない人
- ②青色申告をする人
- ③雑損控除の申告をする人
- ④初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- ⑤増改築やリフォームで住宅借入金等特別控除の適用を受ける人
- ⑥公共事業以外の土地・建物の譲渡所得がある人
- ⑦先物取引による所得、特定口座以外の株式などの譲渡所得がある人
- ⑧山林所得、総合譲渡所得がある人
- ⑨令和6年分より前の年分の申告をする人
- ⑩納税義務者が亡くなり、死後4か月以上経過した場合

大田原税務署の確定申告会場

▶とき 2月17日(月)～3月17日(月)
午後9時～午後4時(土・日曜、祝日を除く)

※受付は午前8時30分からです。

※入場整理券の配布を早めに締め切る場合があります。

※スマホ申告を基本とした相談体制としています。マイナンバーカードを利用して申告する場合、パスワード(①数字4桁と②英数字6～16桁)が分かるようにして来てください。

▶注意事項

確定申告会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です

所得税・個人消費税・贈与税が対象

▶ところ

大田原税務署 別館2階会議室
(大田原市紫塚1-5-54)

▶書面による申告書の提出

令和7年1月から、確定申告書類の控えに収受日付印の押なつは行っていないため、提出年月日は自分で記録・保管してください。また、会場に持ってきた申告書の検算や書面による申告書の作成も行わないため、e-Taxまたは郵送で提出してください

※詳細は問い合わせてください。

▶問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115



国税庁の友だち追加はこちら

市県民税・所得税
申告の受け付けが始まります

▼問い合わせ

●課税課

☎0287(62)7121



市ホームページでの確認はこちら

▶問い合わせ ☒課税課 ☎0287(62)7121



※2月24日(月)は振替休日のため受け付けしません。

■申告は指定日に指定会場で

- ・なるべく日程表の指定日に来てください。都合がつかない場合は、指定日以外でも申告できます。
- ・☒課税課や各庁舎・出張所の窓口では申告の受け付けはできません。

■時間に余裕を持って来庁を

- ・会場は大変混雑します。混雑状況により、午前中に来庁しても午後の受け付けになる場合や、別日の受け付けになる場合があります。
- ・受付人数が上限に達した場合、予定よりも早く受け付け終了になることがあります。
- ・午後2時以降分の申告受付について、一部日程を除き「那須塩原市どこでも窓口」で事前申請ができます。利用登録が必要です。対象日の3日前までにお申し込みください。



どこでも窓口はこちら

西那須野地区		会場:☒100会議室	
対象地区	日にち	対象地区	日にち
二つ室、一区町 ※混雑予想	2月17日(月)・18日(火)	高柳、西富山	3月4日(火)
二区町、東赤田 ※混雑予想	2月19日(水)・20日(木)	下永田1丁目～8丁目、緑1丁目・2丁目 ※混雑予想	3月5日(水)・6日(木)
三区町、南赤田、西赤田	2月21日(金)	井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根、槻沢 ※混雑予想	3月7日(金)
四区町、千本松、上赤田、北赤田 ※混雑予想	2月25日(火)	新南、石林 ※混雑予想	3月10日(月)・11日(火)
三島1丁目～5丁目、 東三島1丁目～6丁目	2月26日(水)・27日(木)	永田町、扇町、あたご町、西大和、西原町、 五軒町、西米町、東町、西朝日町	3月12日(水)・13日(木)
西三島1丁目～7丁目、 南郷屋1丁目～5丁目、睦	2月28日(金)・3月3日(月)	南町、西幸町、北二つ室、 太夫塚1丁目～6丁目	3月14日(金)・17日(月)

塩原地区 会場:ハロープラザ第2・3会議室 2月17日(月)～25日(火) ☒第1～3会議室 2月27日(木)～3月4日(火)					
会場	対象地区	日にち	会場	対象地区	日にち
ハロー プラザ	上大貫、宇都野、接骨木 ※混雑予想	2月17日(月)	ハロー プラザ	金沢、横林、高阿津	2月25日(火)
	関谷(上町)、下田野、下大貫	2月18日(火)	会場移動日(受け付けていません)		2月26日(水)
	関谷(元町)、臺沼、折戸	2月19日(水)	塩原庁舎	中塩原、上塩原	2月27日(木)
	関谷(旭町)、遅野沢、	2月20日(木)		塩原、湯本塩原	2月28日(金) 3月3日(月)・4日(火)
	関谷(京町、上の内、日の出)、 上横林	2月21日(金)	受け付けていません(黒磯・西那須野地区の会場に来てください)		3月5日(水)～17日(月)

確定申告が必要か チェック

確定申告が必要かどうか、フローチャート(流れ図)で確認できます。



給与収入者用



年金収入者用

住民税申告も ネットで

令和6年1月1日から12月31日までの1年間に収入がなかった人は、「どこでも窓口」で住民税申告ができます。
※事前登録が必要です。



どこでも窓口

混雑緩和のため 受付票の 事前記入に協力を

受け付けでの混雑を減らすため、受付票のデータを市ホームページに掲載しています。必要事項を記入し持参することで、スムーズに受け付けできます。

※当日は受付番号が早い順ではなく、受付票の記入が終わっている人から案内します。



ダウンロードはこちら

パソコン・スマートフォンを使えば待ち時間なしで申告

申告の受付期間中は、混雑が予想されます(日や場所によっては、待ち時間が2時間以上になる場合があります)。マイナンバーカードを持っている人は、申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を提出できます。また、マイナポータル連携の利用で、確定申告書や給与所得の源泉徴収票などの該当項目を自動入力することができます。

※e-Taxの利用には、マイナンバーカード対応のスマートフォンかICカードリーダーが必要です。

▶操作などに関する問い合わせ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(月～金曜) ☎0570(01)5901

マイナポータル連携はこちら▶



国税庁ホームページ
確定申告書作成コーナーはこちら▶



消費生活展～未来へつなぐ、私たちの選択～と うえるる協働のつどい2024

身近な消費生活の問題や市民活動に関する情報を発信し、意識や関心を高めるためのイベントです。

とき **2月16日(日)** 午前10時～午後3時

ところ **まちなか交流センター「くるる」**(本町6-32)

消費生活展

▶問い合わせ
本交通防犯課 ☎0287(62)7126

- 消費者問題に関する出展
- 体験コーナー(eゆーバス乗車体験 など)
- アンケート(参加者には景品をプレゼント!)



○講演会
「私たちの選択が未来をつくる
～「食」から考えるエシカル消費～」

▶とき 午前10時30分～11時30分

▶講師
公益財団法人
消費者教育支援センター
副主任研究員
かわはら ゆうか
河原 佑香 氏



うえるる 協働のつどい2024

▶問い合わせ
市民活動センター ☎0287(73)5741

▶とき 午後1時～3時

◆第1部
「私たちが考えたまちづくり」
市民提案型協働のまちづくり支援事業補助金を活用し、取り組んだ活動の事例発表を行います。

◆第2部
「うえるるのまちポスターコンクール表彰式」
みんながしあわせ＝うえるる(ウェルビーイング)なまちって? 小学生が考える、いろいろなうえるるをポスターにしてもらいました。
なしお博での展示と投票を行って決定した、優秀作品を表彰します。

【ゆーバスの無料乗車について】

- イベント当日に限り、「無料乗車証」の提示で4路線が無料で乗車できます。
- 利用可能路線：西那須野線、黒磯線、西那須野外循環線、西那須野内循環線

◆◆ 来場に当たって ◆◆

- ・駐車場は混み合います。乗り合わせや、ゆーバスなどの公共交通機関を利用してください
- ・催し物の内容は変更することがあります
- ・ゆーバス無料乗車証は市役所各庁舎、各公民館に設置しているチラシにも掲載しています



なすしおばら サステナブル展

～今日からキミも さすてな名人!!～

とき **2月16日(日)** 午前10時～午後3時

ところ **那須塩原市図書館
「みるる」**(本町1-1)

▶問い合わせ ☎ネイチャーポジティブ課 ☎0287(62)7141



◀ 2050 Sustainable Vision 那須塩原はこちら



◀ なすしおばらサステナブル展情報はこちら

●講演

▶ところ アクティブラーニングスペース

◆第1部

「意外と知らない身近なカラスの生態」

▶とき 午前10時30分～11時30分

▶講師 株式会社CrowLab
代表取締役 塚原 直樹 氏
(国立大学法人 宇都宮大学特任助教)

◆第2部

「知って、取り組む
『地球温暖化対策』」

▶とき 午後0時30分～1時30分

▶講師 気象予報士・
お天気キャスター
岡田 沙也加 氏



◆第3部

「未来へつなぐ農業プロジェクト」

▶とき 午後2時～3時

▶登壇者 ・那須拓陽高等学校生徒の皆さん
・SBプレイヤーズ株式会社
経営企画部 滝石 茉莉子 氏

◆◆ 来場に当たって ◆◆

- ・駐車場は混み合います。ゆーバスなどの公共交通機関を利用してください
- ・15ページに掲載のゆーバス無料乗車証を掲示すると、該当路線は無料で乗車できます

●出展団体(予定)

- ・那須塩原環境ボランティアの会
- ・那須地域環境対策連絡協議会
- ・セーフティライト推進委員会
- ・日産プリンス栃木販売株式会社／
栃木日産自動車販売株式会社
- ・東京電力パワーグリッド株式会社栃木北支社
- ・エコネット／
地球温暖化防止活動推進ネットワーク
- ・リバー株式会社那須事業所
- ・栃木県地球温暖化防止活動推進センター
- ・市ネイチャーポジティブ課
- ・市カーボンニュートラル課
- ・市サーキュラーエコノミー課

など

※出展団体は予定ですので、変更になる場合があります。

エンジョイ eco なすしおばらで ポイントゲット!

脱炭素につながる取り組みをすることでポイントが付与され、ためたポイントは特典と交換できます。
会場に設置された2次元コードを読み取ると、参加ポイントが50ポイント獲得できます。
ぜひ、アプリをダウンロードして来場してください。



なすしおばらサステナブル展・ 消費生活展と協働のつどい来場者限定

ゆーバス 無料乗車証



- ・令和7年2月16日(日)に限り有効
- ・本券1枚で、来場される1グループ全員が利用できます
- ・利用時は、ゆーバス降車時に本券を乗務員に提示し利用人数を伝えてください
- ・西那須野線、黒磯線、西那須野外循環線、西那須野内循環線であれば、終日無料で利用できます

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
☎…本庁舎(共聖社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

健康増進課
問い合わせ

☎(62)7197

時間帯	受診先	備考
休日などの昼間	休日当番医 ※日付により異なる	那須都市医師会のホームページ 
夜間 (午後7時～9時30分)	夜間急患診療所 ※那須赤十字病院内	
夜間 (午後9時30分～)	救急当番病院 ※日付により異なる	

**いざというときの安心を
かかりつけ医に相談**

健康に関することを何でも相談でき、必要なときに専門の医師・医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになるかかりつけ医をもちましょう。

休日や夜間における緊急時※以外は、かかりつけ医などの通常の診療時間に受診しましょう。

※意識がない、症状が重いと思われる場合は119番で救急車を呼びましょう。それ以外の場合は、時間帯によって受診先が異なります。

放送大学4月入学生募集

☎028(632)0572

放送大学4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目を、テレビやインターネットで1科目から学べます。

出願期限

第1回 2月28日(金)
第2回 3月11日(火)

※申込方法など詳細は、ホームページを確認してください。

問い合わせ

放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572

放送大学4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目を、テレビやインターネットで1科目から学べます。

**ネーミングライツ
パートナー募集**

企業などが対価を支払うことで、公共施設に愛称を付けられます。

対象施設

青木サッカー場(青木101)

愛称使用期間 5年間

価格 年額50万円以上

申込方法 窓口または郵送で申し込み

募集期間 1月31日(金)～2月28日(金)

※詳細はホームページを確認してください。

申し込み・問い合わせ

☎(37)8749
☎329・2792 あたご町2・3

上級救命講習会

いざという時に大切な家族や友人の命を守るため、小児・乳児の心肺蘇生法や外傷の手当てなどを学びます。

とき 3月8日(土)
午前9時～午後6時

ところ 那須地区消防本部
(大田原市中田原868・12)

対象者 本市・大田原市・那須町に在住または勤務・通学している、中学生以上の人

受講料 無料

定員 40人(先着)

申込方法 電話で申し込み

申込期間 2月17日(月)～19日(水)
午後1時～5時15分

申し込み・問い合わせ

☎0287(28)5102

住宅耐震無料相談会

住宅の耐震化に関する内容や費用などの相談ができます。予約不要です。

とき 2月5日(水) 午後2時～4時

ところ 西那須野公民館

本建築指導課

☎(62)7169

広告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

毎週水曜日 / 要予約 LIXIL FC マドリエ那須塩原 トーヨー産業株式会社

窓の相談会開催!

補助金で賢く断熱窓リフォーム

25年も継続! TOSTEM 過去最大級!

超大型 補助額 最大50% 相当還元

窓リフォーム 補助金

・室温が快適に・結露軽減
・防犯性アップ・光熱費節約
・遮音性アップ

詳細はこちら!

☎TEL: 0287-36-0851
■那須塩原市三区町 659-39
■営業時間 8:00～17:00
■定休日 土日祝

バレンタイン特別企画 要予約 ☎0120-33-8871

無料 ナッツクッキー作り教室 2/11(火) 10:00～12:00

元パティシエのスタッフがお手伝い

ギフト用ラッピングコーナーもご用意! メッセージカードでプレゼントが作れます!

開催場所 なすの斎場 きずな上厚崎 那須塩原市上厚崎 751-13

広告

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
☎…本庁舎(共壘社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

傾聴講座

相手の話に目と耳と心を傾けて聴く、傾聴の基本を学びましょう。

▼とき 2月16日(日)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 健康長寿センター

▼定員 50人(先着)

▼申込方法 電話か申込フォームから

申し込み

▼申込期限 2月10日(月)

申し込み・問い合わせ

○市社会福祉協議会ボランティアセンター

☎(47)6700



雇用・資格

看護職・看護補助者就職相談

県ナースセンターの相談員に、就職や仕事の悩みなどの相談ができます。

▼とき 2月3日(月) 午後1時～4時

▼ところ ハローワーク黒磯

▼対象 看護職、看護補助者、看護補助者に興味がある人



▼申込方法 電話で申し込み

※空きがある場合は、当日申し込み可。

▼申し込み・問い合わせ

○栃木県ナースセンター

☎028(625)3831

必ず確認！ 特定最低賃金

県内の特定最低賃金は、令和6年12月31日から改正発効されています。必ず確認してください。



業種	最低賃金
塗料製造業	1,109円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,055円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,056円
自動車・同附属品製造業	1,064円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	1,056円

▼問い合わせ

○栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

看護職のための就職相談

病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーションなどへの就職に関する相談会です。

▼内容 履歴書や職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談など

▼とき 2月15日(土)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 栃木県看護協会

(宇都宮市駒生町3337・1 ちちぎ健康の森)

▼対象 看護職、看護学生

▼申込方法 電話で申し込み

※空きがある場合は、当日申し込み可。

▼申し込み・問い合わせ

○公社 栃木県看護協会

☎028(625)6141



1月の人口

1月1日現在 ()は前月比

合計	113,447人	(-160)
男	56,446人	(-79)
女	57,001人	(-81)
世帯	49,901世帯	(-38)
出生	48人	転入 318人
死亡	140人	転出 386人

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

スポーツ

市民スキー大会

スキー大回転競技を2回滑り、速い方のタイムにより勝敗を決めます。

▼とき 3月9日(日) 午前8時～

▼ところ ハンターマウンテン塩原

▼対象 小学生以上の市民、市内勤務・通学者・市スキー連盟加盟団体クラブ会員

参加費 2000円

▼申込方法

申込フォームから申し込み

▼申込期限 2月20日(木)

問い合わせ

○国スポーツ振興課 ☎(37)5439



▼申し込み・問い合わせ

○市スキー連盟(林) ☎090(4629)0713

ジュニア

▼とき 2月23日(祝日)

▼対象 緩・中斜面を滑れる小学生

▼検定料 5級4000円～1級8000円

▼定員 60人(先着)

▼申込期限 2月4日(火)

▼申し込み・問い合わせ

○市スキー連盟(増子)

☎090(4815)0733

共通事項

▼ところ 会津高原だいくらスキー場

▼申込方法 電話で申し込み

▼その他 合格時には、別途公認料、

バッジ代がかかります。

アルペンスキーバッジテスト

スキーの実力を試すテストです。各級に合格するとバッジが取得できます。

一般

▼とき 2月9日(日) 午前8時30分～

▼対象 市民、市内勤務・通学者、市

スキー連盟加盟団体クラブ会員

▼検定料

5級2500円～1級5000円

▼定員 20人(先着)

▼申込期限 2月4日(火)

さいかつぼーる交流会

おにぎり型のボールを使って行う、バレーボールのようなニュースポーツの大会を開催します。

▼とき

3月2日(日) 午前8時50分～

▼ところ

三和住宅にちなすのスポーツプラザ

▼対象 18歳以上の市民、市内勤務・

通学者(5～8人で1チーム)

参加費 無料

▼申込方法 窓口、メール、FAX、郵送

文化・教養

日本語学習者支援
ボランティア講座

災害時などに役に立つ、外国人向けのやさしい日本語を学びます。

▼とき 3月22日(土)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 三島公民館

▼対象

日本語教室で指導している、または

日本語支援ボランティアに興味がある市民

▼申込方法

電話か申込フォームから申し込み

▼申込期限 2月28日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○三島公民館 ☎(36)8531



11月の火災と救急

火災		救急	
建物	3件	交通事故	37件
林野	0件	急病	342件
その他	1件	その他	109件
本年の累計	40件	本年の累計	5,225件

▶火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

広告

株式会社JAエルサポート

JA55 東北石油配送センター 大田原市市野沢 1110-4

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配送もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝祭日

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。プライバシー

0800-700-0085

連絡先

広告

栃木県行政書士会 令和7年

市民公開講座 開催のお知らせ

テーマ【遺言書の書き方について】

遺言書作成の基礎を行政書士が優しく丁寧に解説します。

2月15日(土) 那須塩原市 西那須野公民館(太夫塚1丁目194番地78) 会議室3・4

講座開始予定時刻 午後1時30分

相談会開始予定時刻 午後3時00分～

要予約 2/12まで

①講演会のみ

②相談会のみ

③講演会と相談会

予約時にお伝えください

無料相談会も実施します。テーマに限らずお気軽にご相談ください。

後援 那須塩原市

予約受付先 栃木県行政書士会那須支部事務局 塚本 tsukamoto-office@kbe.biglobe.ne.jp

TEL.080-5474-0687

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●劇団らくりん座公演「おこんじょうり」

▶とき 3月2日(日) 午後2時30分開演
▶入場料(全席自由) 一般1,800円
小・中学生900円 ※小学生以上入場可。

●演劇講座 第28回定期発表会 「朗読・語り芝居—四谷怪談・他」

▶とき 3月9日(日) 午後2時30分開演
▶入場料(全席自由) 一般500円
小・中学生無料(要入場券) ※小学生以上入場可。
▶講師 劇団らくりん座

●開館30周年記念事業/オーケストラ養成講座 那須フィルハーモニー管弦楽団第26回定期演奏会

▶とき 3月16日(日) 午後2時開演
▶入場料(全席自由) 一般1,000円
小・中学生無料(要入場券) ※小学生以上入場可。
▶出演 指揮：西口 彰浩(鹿沼市出身)
パイプオルガン：ジャン＝フィリップ・メルカルト

●令和7年度オルガンスクール受講生募集

▶対象 小学4年生以上で、鍵盤楽器の演奏経験があり、ピアノのペダルに足が届く人
▶実技審査 4月13日(日)
▶申込期間 2月15日(土)～3月2日(日)
※詳細は問い合わせてください。

●館内作業のため休館します

▶とき 2月26日(水)・27日(木)



ホームページ

那須野が原博物館

☎0287(36)0949

●移動展「きれいな貝のふしぎな話」

▶開催期間 2月1日(土)～4月6日(日)
▶観覧料 一般300円
高校・大学生200円
小・中学生100円
※20人以上は50円割引可。



サザエ
(栃木県立博物館蔵)

●移動展記念講演会「貝という生き物」

▶とき 3月8日(土) 午前10時～12時
▶講師 南谷 幸雄 氏
▶定員 50人(先着) ▶料金 無料
▶申込方法 申込フォームから申し込み
▶申込期間 2月1日(土)～3月7日(金)



申込フォーム

●地域研究発表会「那須野が原をさぐる」

▶とき 3月1日(土) 午後2時～4時
▶第1部「烏が森公園におけるソメイヨシノ開花期の20年にわたる推移」

発表者：松村 雄 氏(市動植物調査研究会委員)

▶第2部「那須塩原市におけるアオマツムシの分布」

発表者：多和田 潤治(博物館学芸員)

▶第3部「松方正義の千本松農場における牧羊事業とその世評」

発表者：坂本 菜月(博物館学芸員)

▶定員 50人(先着) ▶料金 無料

▶申込方法 電話で申し込み

▶申込開始 2月4日(火)～



ホームページ

大正堂くろいそみるひいホール

☎0287(63)3219

●HY 25th Anniversary BEST!! Kary TOUR 2024-2025

▶とき 5月24日(土) 午後6時開演
▶入場料 7,800円(指定席)
▶申込方法 郵便はがきで申し込み
▶申込期限 2月14日(金)必着



詳細はこちら▶

●第28回さわやか高原音楽祭出場者募集

▶とき 5月18日(日)
▶対象 アマチュアで市内に活動拠点のある音楽団体または個人(電気音響使用不可)
▶参加料 団体5,000円 個人2,000円
▶申込方法 窓口で申し込み
▶申込期限 2月5日(火)



ホームページ

地域おこし協力隊 奮闘記

▶問い合わせ 企画政策課 ☎0287(62)7106



県北の冬には
いつになっても
慣れません！

ひるた ゆい
蛭田 結衣 隊員

SNSをチェックしてね！



協力隊
Instagram

昨年5月に着任して、あっという間に半年が経ちました。隣の町で約3年間仕事をしていたので「那須塩原市の事を少しは知っているはず…」と過信していましたが、地域の人たちと関わる機会や市内のイベントに参加する中で新しい発見ばかりです。また、那須塩原市観光局のSNSを担当しており、市内外関係なく多くの方に「いいね」と思っていたけように日々精進していきたいです。これからもよろしくお願いいたします！



介護予防筋力トレーニング参加者募集

最近、体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。歩行用の温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。

▶内容・とき

・プール 4月1日～7月4日の毎週火・金曜
・マシン 4月3日～7月3日の毎週月・木曜
※いずれも午前の部 午前9時30分～11時
午後の部 午後2時30分～4時(全26回)

▶ところ 市シニアセンター(来所困難な人のみ送迎)

▶対象 介護保険認定を受けておらず、総合事業対象者になっていない65歳以上の市民

▶定員 プール 各コース10人、マシン 各コース8人

▶参加費 1回当たり300円 ▶申込期限 2月28日(金)

▶申し込み・問い合わせ(申し込みには来所が必要です)
市シニアセンター ☎0287(73)2210



心にのこる看護エピソード募集

看護する側、看護を受ける側など皆さんが体験した看護エピソードを募集します。

▶対象 県民、県内に勤務・通学している人

▶形式 800字程度(タイトルは含まない)

※1人1作品に限る。応募作品は返却しない。

▶申込方法 作品に応募用紙を添付したものを郵送かメールで申し込み

▶申込期限 2月28日(金)(必着)

▶表彰・賞金 最優秀賞(1点)3万円、優秀賞(2点)1万円
※詳細は、県看護協会ホームページを確認してください。

▶申し込み・問い合わせ

(公社)栃木県看護協会 ☎028(625)3831

☎320-8503 宇都宮市駒生町3337-1

とちぎ健康の森
✉nursecenter@t-kango.or.jp



生活習慣病を予防しましょう

生活習慣病とは、食生活の乱れ、運動不足、ストレス、アルコール、たばこなど、日々の習慣などが発症に関わる、がんや糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中等の病気の総称です。2月は「全国生活習慣病予防月間」です。生活習慣を振り返ってみましょう。

【生活習慣改善のポイント】

食事…1日3食バランスよく食べる

運動…今より10分多く体を動かす

休養…こころを疲労回復し、明日への英気を養う

アルコール…節度ある適度な飲酒をする

たばこ…禁煙にチャレンジする

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



従業員の健康づくりのためのセミナー

従業員の健康増進を図ることは、活力向上をもたらし、企業の生産性・業績の向上につながります。健康経営について学んでみませんか？

【講義1】健康経営とは

【講義2】事業所の実際の取り組みについて

▶とき 2月27日(木) 午後2時～3時10分

▶ところ 県那須庁舎(大田原市本町2-2828-4)

※オンライン配信も行います。詳しくは、問い合わせください。

▶対象 中小企業の経営者および健康管理を担当する人

▶費用 無料

▶申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター ☎0287(22)2679



一人で悩まず困ったら相談を

2月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	4日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎企画政策課 ☎0287(62)7109
	12日(水)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	21日(金)	午後1時30分～ 3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677
成年後見無料相談会 (予約制)	18日(火)	午前10時～正午	健康長寿センター	●障害者や認知症の人のための相談 定員4人 ☎社会福祉課 ☎0287(74)2607
司法書士による相談 (予約制)	1日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎028(614)1122
マザーズコーナー 出張職業相談	13日(水)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	19日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	
弁護士による 法律相談 (予約制) ※年度内1人2回 まで可。	12日(水)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 2月3日(月)～10日(月)。定員14人 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
	26日(水)		健康長寿センター	※予約受付期間 2月17日(月)～25日(火)。定員14人 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
広域無料法律相談 (予約制)	13日(水)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 2月6日(水)～12日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
人権相談	4日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎市民協働推進課 ☎0287(62)7019
育児相談 (予約制)	17日(月)	午前9時30分～ 10時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎子育て相談課 ☎0287(38)1356
	20日(水)	午後1時～ 2時30分	黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	12日(水)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎0287(63)1100
	18日(火)		黒磯保健センター	
こころの相談 (予約制)	12日(水)	午前10時～正午	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 健康増進課 ☎0287(63)1100
	18日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	
ポラリス☆とちぎ出 張相談会	3日(月)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2階	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎社会福祉課 ☎0287(74)2607

2月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

2日 (日)	みどりクリニック	(一区町) ☎0287(37)8231
9日 (日)	須田医院	(高林) ☎0287(68)0006
11日 (祝火)	たさき 田崎医院	(那須町寺子丙) ☎0287(72)0111
16日 (日)	みずぬまクリニック	(東三島2丁目) ☎0287(39)1581
23日 (祝日)	那須北病院	(野間) ☎0287(62)5500
24日 (月)	さいとうクリニック	(西幸町) ☎0287(39)1805

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診療科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法な
ど、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時

(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。