

一人で悩まず困ったら相談を

11月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	5日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎企画政策課 ☎0287(62)7109
	13日(火)		いきいきふれあいセンター 2階	
不動産相談 (予約制)	22日(金)	午後1時30分～ 3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 ☎県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677
成年後見無料相談会 (予約制)	19日(火)	午前10時～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●障害者や認知症の人のための相談 定員4人 ☎☎社会福祉課 ☎0287(74)2607
司法書士による相談 (予約制)	2日(土)	午前10時～ 午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 ☎県司法書士会 ☎028(614)1122
マザーズコーナー 出張職業相談	14日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ☎ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	26日(火)	午後1時～3時	つどいの広場「ま～る」(南郷屋)	
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	12日(火)	午後1時30分～ 3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 11月5日(火)～11日(月)。定員14人 ☎☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
	26日(火)		健康長寿センター 2階	※予約受付期間 11月18日(月)～25日(月)。定員14人 ☎☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
広域無料法律相談 (予約制)	15日(金)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 11月7日(木)～14日(木)。定員18人 ☎大田原市総務課 ☎0287(23)1111
人権相談	5日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎☎市民協働推進課 ☎0287(62)7019
育児相談 (予約制)	11日(月)	午前9時30分～ 10時30分	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士などによる育児に関する相談 ☎☎子育て相談課 ☎0287(38)1356
	14日(木)	午後1時～ 2時30分	黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	12日(火)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 ☎健康増進課 ☎0287(63)1100
	25日(月)		黒磯保健センター	
	5日(火)・15(金)	午後1時30分～3時	黒磯保健センター	
	22日(金)		西那須野保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会 (予約制)	5日(火)	午後1時30分～ 4時30分	西那須野公民館 会議室2	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎☎社会福祉課 ☎0287(74)2607
こころの相談 (予約制)	12日(火)	午前10時～正午 午後1時～5時	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ☎健康増進課 ☎0287(63)1100
	25日(月)		黒磯保健センター	

11月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせください

3日 (祝日)	なきた 滝田メディカルクリニック(本町) ☎0287(62)0392
4日 (月)	ぽっぽクリニック (石林) ☎0287(46)5103
10日 (日)	なすのクリニック (共豊社) ☎0287(60)5211
17日 (日)	みかわ 見川医院 (那須町湯本) ☎0287(76)2204
23日 (祝土)	あくつ 阿久津整形外科 (永田町) ☎0287(36)3639
24日 (日)	黒磯病院 (高砂町) ☎0287(62)0961

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法な
ど、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時

(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。