

シニアセンターで健康な毎日に



シニアセンターは、健康で充実した毎日を過ごすための介護予防施設です。健康増進などを目的に運動教室やデイサービスなどを開催しています。

- ▶対象 市内に住所を有する65歳以上で介護認定(総合事業対象者含む)を受けていない人
 - ▶ところ 市シニアセンター
 - ▶問い合わせ・申し込み
シニアセンター ☎0287(73)2210
- ※元気アップデイサービスの申し込みは☎高齢福祉課
☎0287(62)7327



名称	曜日	時間	料金	定員	送迎
介護予防プールトレーニング	火・金	午前9時30分～11時	1回300円	各回10名	あり※
介護予防マシントレーニング	月・木	午後2時30分～4時		各回8名	
元気アップデイサービス	火・金	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	1回100円	各回10名	あり※
囲碁・将棋・麻雀	月～金	午前9時30分～午後4時	1回100円	なし	登録制
グラウンドゴルフ	月～金	午前9時30分～午後4時	個人：1回100円 団体※：1回300円 ※3名以上	なし	登録制

※送迎には条件があります。詳細は問い合わせてください。



夏場の食中毒に注意!

夏季は気温が高く、細菌などによる食中毒が多く発生しています。食品の不衛生な取り扱いにより食中毒が発生しやすくなるので、十分注意しましょう。

【食中毒予防の三原則】

- ①菌をつけない…しっかり手洗いをして、食材や調理器具などに菌をつけない
 - ②菌を増やさない…食品・食材は早めに低温保存する
 - ③菌をやっつける…食品・食材は中心部までしっかりと加熱、調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒する
- ▶問い合わせ
県北健康福祉センター ☎0287(22)2364



HPV感染症予防接種 キャッチアップ接種は今年度まで

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの定期予防接種を逃した人のための接種(キャッチアップ接種)を実施しています。

- ▶接種期間 来年の3月31日まで
- ※9月までに1回目の接種を受けてください。
- ※接種は全3回で完了には約6か月かかります。
- ▶ところ 市指定医療機関
- ▶対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 市指定医療機関に電話で申し込み
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(62)7197



少人数で家庭的 小規模保育事業所を知っていますか

未就学児が利用できる保育施設の一つに、「小規模保育事業所」があります。この施設は、就労などのため、家庭で子どもの面倒を見ることができない保護者に代わって0～2歳児の保育をする、市が認可している施設です。

- ▶開所時間 おおむね午前7時30分～午後6時30分
- ※施設により開所時間が異なります。
- ※一部の施設では午後6時30分以降の延長保育を実施。土曜の利用も可能。

- ▶その他 利用手続きや保育料などは、認可保育園と同じです。詳細は、市ホームページまたは☎保育課まで問い合わせてください



<小規模保育事業所の特徴>

- 家庭的できめ細やかな保育
定員が6人～19人と少人数のため、家庭的な雰囲気のもと、一人一人に合わせたきめ細やかな保育を行えるのが特徴です。
- 卒園後は優先的に転園
小規模保育事業所を卒園後は、優先的に市内保育園などに転園することができます。希望園と施設の受け入れ状況などをもとに転園先を決定します。

- ▶問い合わせ
☎保育課 ☎0287(46)5536

市内小規模保育事業所一覧(令和6年4月1日現在) ※見学を希望する場合は、施設に直接問い合わせてください。

地区	施設	所在地	電話番号 ☎0287	定員	保育年齢
黒磯	創造の森	高林326	(68)1251	各12人	6カ月～2歳児
	みるく保育園	小結201-16	(73)8802		2カ月～2歳児
	たけのこキッズハウス	上厚崎444-53	(74)5361		3カ月～2歳児
	キッズハウスKPEC	方京2-3-6	(74)3416	19人	2カ月～2歳児
	りとるぐっ保育園	鍋掛1087-1284	(62)4744	各12人	
西那須野	こども館くれよんぴーす	五軒町5-2	(46)6011	各19人	3カ月～2歳児
	ベリーズ保育園	一区町300-9	(48)6008		
	ちびっこランド アควアス西那須野園	西大和1-8そすいスクエア AQUAS 1階	(48)6078	16人	6カ月～1歳児
	ひかり おおやま保育園	下永田7-1083-4	(47)7511		

市民大学連携講座 清流のカジカ釣りに挑戦しよう

- ▶とき 8月25日(日) 午前9時～11時
- ▶ところ 塩原公民館近くの帯川(塩原公民館集合)
- ▶内容 箱メガネで水中をのぞきながら、短い竿でカジカを釣りあげます。
- ※道具は塩原公民館で用意します。
- ▶対象 市内在住の小学生とその保護者(15組)
- ※定員を超えた場合は抽選。
- ▶申込方法 電話で申し込み
- ▶申込期限 8月9日(金)
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み・問い合わせ
塩原公民館 ☎0287(32)3812



とりのめ夏祭り

- ▶とき 8月11日(祝日) 午後2時～6時
- ▶ところ
鳥野目河川公園オートキャンプ場
- ▶内容
○マスのつかみ取り(小学生以下先着50名)
午後2時～4時
- ※受付は午後1時～
- ※1匹500円、焼き代は別途100円
- 流し踊り…午後5時～6時
- ▶問い合わせ
鳥野目河川公園管理事務所
☎0287(64)4334

