



肝炎ウイルス検診を知っていますか？

- ▶**対象** 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人
- ▶**料金** 300円
※無料受診券を持っている人または70歳以上の人は無料。
- ▶**申し込み**
○集団検診を希望する人：集団検診の日を受診可能
※肝炎ウイルス検診のみ受診の場合は、予約の必要はありません。受付時間は、午前9時～10時30分です。
○個別健診を希望する人：あらかじめ医療機関に連絡してください
- ▶**問い合わせ** 黒磯保健センター ☎0287(63)1100



しっかり予防！ 熱中症対策

熱中症は予防できる病気です。暑い夏を元気に過ごすため、熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。持病がある人は、夏の過ごし方やかかりつけの医師に相談して、上手にコントロールしましょう。

【熱中症予防のポイント】

- ・暑さを避けましょう
- ・こまめに水分を補給しましょう
- ・日頃から健康管理をしましょう
- ・暑さに備えた体作りをしましょう

▶**問い合わせ**
那須地区消防本部
☎0287(28)5119



ウイルス性肝炎のことを教えて！

- ▶**Q** 肝炎の原因はなに？
→ウイルス感染が約80パーセント、ほかにアルコール、自己免疫性などがあります。日本ではB型とC型肝炎ウイルスが慢性化しやすく問題となっています。
- ▶**Q** 感染すると、どんな症状が出るの？
→感染しても自覚症状がほとんどなく、気づきにくいです。適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんなどに重症化する恐れがあります。
- ▶**Q** どうやって発見するの？
→血液検査で調べることができます。市では、肝炎の早期発見・治療のために、肝炎ウイルス検診を実施しています。
- ▶**Q** 感染が判明したらどうするの？
→感染が判明した人が継続した治療、重症化予防ができるようフォローアップ事業も行っています。

この機会に肝炎ウイルス検診を受診しましょう。



短期運動教室

～100歳まで元気でいるための体づくり～

ボールやバンドを使った運動は体力アップに効果的です。どんな運動をしたらいいのかわからない人や介護予防をしたい人、一緒に運動しませんか。

- ▶**とき** 毎週水曜日(9月4日から10月23日まで)
午後2時30分～4時(全8回)
- ▶**ところ** 市シニアセンター(送迎無し)
- ▶**対象** 65歳以上の市民で、介護保険認定を受けていない、または基本チェックリストによる事業対象者認定を受けていない人
- ▶**定員(先着)** 10人
- ▶**参加費** 1回当たり300円
- ▶**申込期間** 7月1日(月)～8月30日(金)
- ▶**問い合わせ** 市シニアセンター ☎0287(73)2210

「市子ども・子育て夢基金」を活用した助成事業を募集します

「地域での子育て支援活動」「食事の提供を通した子どもの居場所づくり」などを行っている団体に対して、活動費の一部を助成します。詳細は問い合わせてください。

	【運営・新規スタート】枠
対象事業	①地域での子育て支援活動 ②児童の健全育成が目的の活動 ③障害のある児童への支援活動 ④ひとり親家庭、両親のいない児童への支援活動
対象団体	すでに活動しているか年度内の活動開始が確定していて、要件を全て満たしている団体
対象経費	報償費、需用費(食糧費は除く)、燃料光熱費、役務費、使用料・賃借料、備品購入費
助成額	1年度10万円(上限) ※1団体3カ年まで。事業の重複応募は不可。

	子ども食堂	
	【運営】枠	【拡充】枠
対象事業	食事の提供を通し、全ての子どもとその保護者が気軽に立ち寄れる居場所づくりを行う活動(食事をするスペースの確保が必要)	左記の居場所づくりに加え、さまざまな学びの支援を行う活動
対象団体	すでに活動を行っていて、要件を全て満たしている団体	上記の活動をすでに行っているか、年度内の活動開始が確定していて、要件を全て満たしている団体
対象経費	報償費、需用費(食糧費を含む)、燃料光熱費、役務費、使用料・賃借料、備品購入費	
助成額	開催1回/日 7,500円 (年度内36回まで。人数に応じて加算あり) 新たに子ども食堂を開設する団体については、開設年度に限り10万円を上限として加算する	上限5万円 ※【運営】枠と併用可。

【共通事項】

▶要件

- ・団体の居所・本拠地が市内にあり、市内で活動している
- ・開催時、責任者を常駐させ、国などの通知に基づいた安全面・衛生面の適切な配慮が行える
- ・定款・会則などがあり原則4人以上で構成されていて、継続した運営をする意思・能力がある
- ・特定の人しか参加できない運営を行わず、多くの子どもが参加できるような広報ができる

▶**申請期限** 7月31日(水) ※事前に申請が必要です。申請受け付け後、市の選考があります。

▶**申し込み・問い合わせ** 図子育て支援課 ☎0287(46)5532



詳しくはこちら

子育てサロンへ出かけよう！

未就学児とその保護者が、おもちゃなどで遊べる場や交流の場を提供しています。子育てサロンは、子育てサポートステーションや公民館、保育園、認定こども園などいろいろな場所で開催されています。



市ホームページ



【サロンではこんなことができます】

- ・同年齢の子と交流ができます
 - ・おもちゃの貸し借り、言葉のやり取りはもちろん、各サロンの行事や季節に合わせた製作なども楽しめます
 - ・育児の悩みを相談できます
- ▶**対象** 未就学児とその保護者など
- ▶**開所日** 月～金曜
(祝日・年末年始を除く、一部土曜日開催)

※施設により開所日・利用方法が異なります。詳しくは市ホームページを確認してください。

▶**その他** 一部参加費が必要なサロンがあります

▶**申し込み・問い合わせ**
子育てサポートステーション
(いきいきふれあいセンター内) ☎0287(64)5531