

「家庭教育オピニオンリーダー」は地域の子育てサポーター！



家庭教育オピニオンリーダーは、子育てに悩んでいる人に優しく寄り添う活動をしています。令和5年度は就学時健康診断の待ち時間を利用し、保護者向けの子育てワークショップを4年ぶりに実施しました。また、



子育てワークショップの様子

なしお博では体験ブースを出展し、子育て世の皆さんと交流しました。子育ての悩みは一人で抱え込まずに、気軽に相談してください。

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎0287(37)5925

【各地域の家庭教育オピニオンリーダー】

一緒に活動する仲間を募集しています。
興味がある人は各支部にお問い合わせください。

- 黒磯支部
たんぼの会(担当：高松) ☎090(8947)0478
- 西那須野支部
よもぎの会(担当：伊吹) ☎090(2223)0231
- 塩原支部
四季の会(担当：久留生) ☎090(2524)7114

知っていますか？ 就学援助制度で給食費や学用品費などを援助します



経済的に困っている家庭に、小・中・義務教育学校の就学に必要な費用の一部を援助します。



- ▶対象 市民、市内学校在籍の児童生徒の保護者
- ▶申請方法 在籍している学校にある申請書に必要な事項を記入して学校に提出
- ※転入の関係で本市に課税情報がない場合は、世帯の所得が分かる書類の添付が必要です。
- ▶援助費目 給食費、学用品費、通学用品費、オンライン学習通信費、新入学用品費(4月中に申請した新1年生で、新入学準備金の給付を受けていない人)、校外活動費、修学旅行費
- ▶問い合わせ
函学校教育課 ☎0287(37)5289

三島公民館「ひよこの会」参加親子募集！



就園前の子を持つ保護者と子どもが楽しく学ぶ講座です。保護者が学ぶ保育付きの講座のほか、リトミックや親子遠足、ミニコンサートや人形劇とさまざまな子育て世の交流を応援します。

- ▶とき
5月30日(木)～来年1月30日(木) 午前10時～正午
※月1・2回開催。
- ▶ところ 三島公民館
- ▶対象 市民で令和5年7月以前に誕生の未就園乳幼児とその保護者
- ▶定員 15組(申し込み多数の場合は抽選)
- ▶会費 2,500円(子ども1人につき)
- ▶申込方法
電話または申込フォームから申し込み
- ▶申込期間 5月1日(水)～5月15日(水)
- ▶申し込み・問い合わせ
三島公民館 ☎0287(36)8531



申込フォーム

令和6年度予防接種の主な変更点

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(62)7197



〈新型コロナワクチン接種〉

令和6年度から、新型コロナワクチンは定期接種になります。



【定期接種の内容】

予防接種の位置づけ	定期接種【B型疾病】 ※インフルエンザと同じ位置づけ
対象者	・65歳以上の人 ・一定の疾病を有する60歳～64歳の人
接種の時期	年に1回(秋・冬)
費用	7,000円
接種場所	病院、診療所などの医療機関

- ・定期接種の対象とならない人は、任意の接種となります
- ・その他詳細は、国から情報が示され次第お知らせします
- ※定期接種化に伴い、3月29日で本市の新型コロナ予約コールセンター(☎0287(73)8823)の受付を終了します。



〈子どもの予防接種〉

5種混合*を定期接種に追加します。
※従来の4種混合にヒブワクチンを追加したものです。すでに4種混合を接種した人は基本的に同じワクチンを使用します。



〈高齢者の予防接種〉

肺炎球菌ワクチンの定期接種の期間を変更します。



接種期間	65歳となる日の前日から66歳となる日の前日まで ※70歳から100歳までの5歳刻みの人を対象とした国の特例措置は令和5年度で終了します。
接種券	65歳を迎える誕生日の前までに送付します

※66歳以上で定期の肺炎球菌ワクチンを未接種の人は、1回に限り、市の任意接種費用助成の制度を利用できます。(3,900円/接種費用の半額程度の助成)

高血圧対策、一緒に考えませんか



高血圧の状態が続くと、脳や心臓を通る血管を傷つけて大きな病気につながる恐れがあります。
高血圧は、減塩をはじめとする食生活や生活習慣の見直しによって改善することができます。
市で行っている健康相談に参加することで、高血圧の予防以外にも、一人一人に合った生活習慣の改善点のアドバイスが受けられます。ぜひ活用してください。

- ▶とき・ところ 裏表紙「健康相談」を確認してください
- ▶申込方法 電話で申し込み
- ▶申し込み・問い合わせ
健康増進課 ☎0287(63)1100

