

お知らせ掲示板

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

▼▼▼

スマートフォンで 証明書の交付が可能に

マイナンバーカードの電子証明書の搭載が可能。スマートフォンを使用し、マイナンバーカードがなくても、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書交付サービスを利用できるようになります。



利用可能店舗

ローソン、ファミリーマート

※東京都内は開始日前でも交付可能。

お問い合わせ ☎(62)7132

市公共下水道事業計画の 変更案を縦覧します

下水道の計画的な整備のための整備区域や、事業期間を定めた市公共下水道事業計画の変更案を次のとおり縦覧します。

対象区域

東那須野・西那須野処理区

縦覧期間 2月5日(月)～19日(月)

※土・日曜、祝日を除く。

縦覧方法

縦覧場所受付簿に必要事項を記入してください

縦覧場所・問い合わせ ☎(37)5921

那須特別支援学校 学校ボランティア募集中

令和6年度の教育活動のボランティアを募集します。



募集人数 10人程度

対象 大学生以上の人

募集期間 3月1日(金)～29日(金)

お問い合わせ ☎(36)4570

大規模小売店舗の 新設届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の新設届出書が工商観光課で見られます。内容に意見がある場合は、意見書を提出できます。

対象施設

クサリのアオキ一区町店

閲覧期限 3月13日(水)

※土・日曜、祝日を除く。

閲覧場所・問い合わせ ☎(62)7154

工商観光課 ☎(62)7154

高齢者肺炎球菌ワクチンの 対象者が変わります

過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない、65歳から100歳の間の5歳刻みの人に実施している高齢者肺炎球菌の定期予防接種は、3月31日で70歳以上の人の定期予防接種を終了します。



〈令和6年度からの変更点〉

▶定期接種の対象

令和6年度中に65歳になる人のみ

▶その他

66歳以上の人で肺炎球菌ワクチンを接種する場合、接種費用を一部助成しています。詳しくは市ホームページを確認してください



▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(62)7197

生活習慣病を予防しよう

全国生活習慣病予防月間である2月。改めて生活を振り返り、生活習慣が原因になるさまざまな病気を予防しましょう。



〈生活習慣病を防ぐポイント〉

- ・食事は1日3食バランスよく食べ、野菜を毎食摂り、間食や甘い食べ物、揚げ物は控えましょう
- ・今より10分多く体を動かしましょう
- ・自分のストレスサインを知り、休養や気分転換などのセルフケアをして早めの対処をしましょう
- ・適度な飲酒習慣を身に付け、週2日は休肝日を設けましょう
- ・受動喫煙を避け、喫煙者は禁煙にチャレンジしましょう
- ・毎年健康診査を受けましょう

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

介護予防筋力トレーニング参加者募集

最近体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。

▶内容・とき

- ・プール 4月2日～7月2日の毎週火・金曜
- ・マシン 4月1日～7月4日の毎週月・木曜

※いずれも午前の部または午後の部(全26回)。

▶ところ 市シニアセンター(来所困難な人のみ送迎)

▶対象 介護保険認定を受けていない65歳以上の市民

▶定員(抽選)

プール 午前・午後各10人、マシン 午前・午後各8人

▶参加費 1回当たり300円 ▶申込期限 2月29日(木)

▶申し込み・問い合わせ

市シニアセンター ☎0287(73)2210

「医療費のお知らせ」を発送します

国民健康保険に加入している皆さんに、医療費明細を記載した「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発送します。

▶今回発送対象となる診療月 令和5年1月～10月

▶発送時期 2月上旬予定

※「医療費のお知らせ」は、確定申告で医療費の明細書として活用できます。ただし、今回のお知らせに反映できない月の医療費については、領収書に基づいて明細書を作成してください。

※医療機関などから市国民健康保険への請求が遅れている場合など、このお知らせに記載されないことがあります。

※令和5年11・12月分は、3月下旬に発送予定です。

▶問い合わせ 国民年金課 ☎0287(62)7143

在宅医療講演会 ～どう生き、どう終えるか～

いつか訪れる最後について考えてみませんか。もしものときに備えるためには、前もって自分の意思を確認し、周囲の人と話し合い、共有することが大切です。

▶とき 2月18日(日) 午前10時～正午

▶ところ 国際医療福祉大学病院 B棟5階講堂

▶講師 秋山 正子 氏(訪問看護師)

▶対象 どなたでも

▶料金 無料

▶定員(先着) 200人

▶申込方法 申込フォームから申し込み

▶申込期限 2月13日(火)

▶問い合わせ 高齢福祉課 ☎0287(62)7327

広告

無料 事前相談

**お葬式なら
なすの斎場**

- お葬儀見積り
- 家族葬のコツ
- お葬式の流れ
- 急なご安置
- 墓じまい
- 樹木葬の価格

なすの斎場 検索 ☎0120-33-8871