

なすしおばら

塩原温泉湯っ歩の里
～ライトアップ 1月28日まで～

も
く
じ

那須塩原市からのお知らせ	2
なすしおばら KIDS	9
健康だより	10
お知らせ掲示板	11
みいな	18
文化コーナー	19

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により
犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに
被災された全ての方々に心よりお見舞い申し上げます。

申告に必要なもの

書類に不備があった場合、申告の受け付けができないことがあります。

■必ず持参するもの(共通)

①本人名義の通帳や口座情報が分かるもの

○所得税が還付になる場合に必要



③扶養親族などのマイナンバー

○通知カードのコピーなど

④利用者識別番号を確認できる書類(既に持っている人)

○持っていない人は当日申告会場で取得します

②本人のマイナンバーと身分証明書

■マイナンバーカードを持っている人
マイナンバーカードのみ

■マイナンバーカードを持っていない人

次の番号確認書類と身分証明書

○番号確認書類…通知カード、マイナンバーの記載がある住民票のどちらか

○身分証明書…運転免許証、健康保険証、パスポートなどのいずれか

■所得控除の内容が分かるもの

①医療費控除

医療費控除の明細書、医療費通知(原本)、控除を受けるために医師などが発行した証明書

※明細書は、来場前に「個人ごと」「病院ごと」に整理し記入してください。

②社会保険料、生命保険料、地震保険料控除

令和5年中に支払った証明書または領収書

③障害者控除

障害者手帳、障害者控除対象認定書など

④寄附金控除

寄附金の証明書または領収書



■住宅借入金等特別控除

初めて控除の適用を受ける人は、次の書類を持参してください。

①登記事項証明書のコピー

②売買契約書(工事請負契約書)のコピー

③住宅ローンの年末残高証明書

※土地も住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合は、土地の①・②も必要です。

※住宅などの取得に当たり補助金の交付を受けた場合は、その金額が分かる書類のコピーを持参してください。

【認定住宅の場合は次の書類も必要です】

○長期優良住宅建築等計画の認定通知書のコピー

○住宅用家屋証明書のコピーまたは認定長期優良住宅建築証明書・認定低炭素住宅建築証明書のいずれか

■所得の内容が分かるもの

①給与、公的年金所得、退職金などの所得

源泉徴収票

※紛失した場合は、申告までに再発行をしてもらってください。**市役所では発行できません。**

・給与の源泉徴収票…勤務先

・公的年金の源泉徴収票…年金保険者

②営業、農業、不動産所得

収支内訳書、領収書、報酬の支払調書など

※帳簿を整理し、収支内訳書を作成してください。

③個人年金、生命保険金の所得

保険会社からの支払通知書

④上場株式等の譲渡所得

証券会社などで発行される特定口座年間取引報告書

⑤公共事業に伴う土地・建物の譲渡所得

・公共事業用資産の買取り等の申出証明書

・公共事業用資産の買取り等の証明書

申告が**必要ない**人

(1)収入が年末調整をした給与のみの人

(2)収入が公的年金のみで、その金額が次に当てはまる人

○65歳未満の人…98万円以下

○65歳以上の人…148万円以下

※年齢は令和5年12月31日現在。

2月16日(金)～3月15日(金)

土・日曜、祝日を除く

受付時間

午前8時30分～11時、午後1時～3時30分

※入口は午前8時25分に開錠します。人数が上限に達した場合、予定よりも早く受け付けを締め切ることがあります。

今回から受付人数を制限します。また、午後2時以降分の申告受付は、一部日程を除き「どこでも窓口」で事前予約ができます。対象日の3日前までに右のQRコードから申し込んでください。

どこでも窓口→



申告が**必要**な人

給与所得がある人

- ①給与と退職金以外の収入があった人
- ②2カ所以上から給与を受けていて、年末調整に含まれない給与収入があった人
- ③年末調整をしていない人
- ④令和5年中に勤務先を退職した人

年金所得がある人

- ①公的年金以外の収入があった人
- ②公的年金の源泉徴収票に記載されている所得控除以外で追加するもの(医療費控除、生命保険料控除など)がある人

その他、次に当てはまる人

- ①事業収入(営業・農業)、不動産収入(地代・家賃など)があった人
- ②初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- ③公共事業に伴う土地・建物の譲渡収入があった人
- ④特定口座での上場株式などの譲渡があり、売却損失の損益通算や繰越控除をする人

★昨年中に収入がない人でも、次の人は申告が必要です

- ①20歳以上の国民健康保険加入者か後期高齢者医療保険加入者とその世帯主
- ②65歳以上の介護保険加入者
- ③所得証明書や所得・課税証明書などの税の証明書が必要な人
- ④年金や児童手当などの各種手当・給付に関する申請をする人
- ⑤収入が遺族年金、障害年金などの非課税収入のみで上記①～④のいずれかに当てはまる人

税務署で申告する人

- ①令和6年1月1日に本市に住所がない人
- ②青色申告をする人
- ③雑損控除の申告をする人
- ④増改築やリフォームで住宅借入金等特別控除の適用を受ける人
- ⑤公共事業以外の土地・建物の譲渡所得がある人
- ⑥先物取引による所得、特定口座以外の株式などの譲渡所得がある人
- ⑦山林所得、総合譲渡所得がある人
- ⑧令和5年分より前の年分の申告をする人

大田原税務署の確定申告会場

▶とき 2月16日(金)～3月15日(金)
午前9時～午後4時(土・日曜、祝日を除く)
※午前8時30分から入場整理券を配布します。
※入場整理券の配布を早めに締め切ることがあります。
※スマホ申告を基本とした相談体制としています。マイナンバーカードを利用して申告する場合、パスワード(①数字4桁と②英数字6～16桁)が分かるようにして来てください。

— 所得税・個人消費税・贈与税が対象 —

▶ところ 大田原税務署 別館2階会議室(大田原市紫塚1-5-54)

▶注意事項

確定申告会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です



国税庁の友だち追加はこちら

▶問い合わせ

大田原税務署 ☎0287(22)3115

市県民税・所得税 申告の受け付けが始まります

▼問い合わせ


☎課税課

☎0287(62)7121




市ホームページでの確認はこちら

日程表

▶ 問い合わせ  課税課 ☎0287(62)7121

※2月23日(金)は祝日のため受け付けていません。

申告は指定日に指定会場で

- ・なるべく日程表の指定日に来てください。都合がつかない場合は、指定日以外でも申告できます。
- ・ 課税課や各支所・出張所の窓口で申告の受け付けはできません。


時間に余裕を持って来庁を



- ・会場は大変混雑します。会場の混雑状況により、午前中に来庁しても午後の受け付けになる場合や、別日の受け付けになる場合があります。

※特に、初日は例年大変混雑しますので、指定日以外の方は来庁を避けるなどの協力をお願いします。

- ・所得の種類や申告の内容で、受け付けの順番が前後することがあります。

黒磯地区 会場:  大会議室(201・202会議室)			
対象地区	日にち	対象地区	日にち
共墾社一丁目、共墾社、若葉町、下厚崎、渡辺 ※混雑予想	2月16日(金)	鍋掛1085番地～1087番地	3月4日(月)
上厚崎	2月19日(月)	越堀、寺子、鍋掛(上記以外の番地)、野間	3月5日(火)
埼玉 ※混雑予想	2月20日(火)	大原間、東小屋、山中新田、上大塚新田	3月6日(水)
豊浦中町、清住町、新緑町、松浦町、春日町	2月21日(水)	佐野、三本木、木曾畑中、沼野田和、下中野、島方	3月7日(木)
上中野、笹沼、北和田、波立、中内、鹿野崎、無栗屋、上郷屋、唐杉、塩野崎、北弥六	2月22日(木)	東原	3月8日(金)
前弥六、沓掛、塩野崎新田、大原間西一丁目・二丁目、方京一丁目～三丁目、前弥六南町、沓掛一丁目～三丁目	2月26日(月)	豊浦南町、豊浦町、鳥野目、小結	3月11日(月)
高林、箕輪、洞島、箭坪、木綿畑、湯宮、嶋内、百村	2月27日(火)	阿波町、西新町、豊住町、豊浦北町、美原町、北栄町	3月12日(火)
油井、亀山、細竹、西岩崎、板室、戸田、青木	2月28日(水)	新町、並木町、若草町	3月13日(水)
本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町、高砂町	2月29日(木)	東栄一丁目・二丁目、黒磯	3月14日(木)
弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、東大和町、末広町	3月1日(金)	豊浦、安藤町、原町、東豊浦	3月15日(金)

西那須野地区 会場:  100会議室			
対象地区	日にち	対象地区	日にち
二つ室、一区町 ※混雑予想	2月16日(金)・19日(月)	高柳、西富山	3月4日(月)
二区町、東赤田	2月20日(火)・21日(水)	下永田1丁目～8丁目、緑1丁目・2丁目	3月5日(火)・6日(水)
三区町、南赤田、西赤田	2月22日(木)	井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根、槻沢	3月7日(木)
四区町、千本松、上赤田、北赤田	2月26日(月)	新南、石林 ※混雑予想	3月8日(金)・11日(月)
三島1丁目～5丁目、東三島1丁目～6丁目 ※混雑予想	2月27日(火)・28日(水)	永田町、扇町、あたご町、西大和、西原町、五軒町、西栄町、東町、西朝日町	3月12日(火)・13日(水)
西三島1丁目～7丁目、南郷屋1丁目～5丁目、睦 ※混雑予想	2月29日(木)・3月1日(金)	南町、西幸町、北二つ室、太夫塚1丁目～6丁目	3月14日(木)・15日(金)

塩原地区 会場:  ハロープラザ第2・3会議室 2月19日(月)～27日(火)  第1～3会議室 2月29日(木)～3月4日(月)					
会場	対象地区	日にち	会場	対象地区	日にち
ハロープラザ	上大貫、宇都野、接骨木 ※混雑予想	2月19日(月)	ハロープラザ	金沢、横林、高阿津	2月27日(火)
	関谷(上町)、下田野、下大貫	2月20日(火)	会場移動日(受け付けていません)		2月28日(水)
	関谷(元町)、墓沼、折戸	2月21日(水)	塩原支所	中塩原、上塩原	2月29日(木)
	関谷(旭町)、遅野沢、	2月22日(木)		塩原、湯本塩原	3月1日(金)・4日(月)
	関谷(京町、上の内、日の出)、上横林	2月26日(月)	受け付けていません(黒磯・西那須野地区の会場に来てください)		3月5日(火)～8日(金)・11日(月)～15日(金)

パソコン・スマートフォンを使えば待ち時間なしで申告

申告の受付期間中は、混雑が予想されます(日や場所によっては、待ち時間が2時間以上になる場合があります)。マイナンバーカードを持っている人は、申告会場に向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を提出できます。また、申告書を印刷して、郵送などで税務署に提出することもできます。ぜひ、自宅でe-Taxを利用しましょう。

※e-Taxの利用には、マイナンバーカード対応のスマートフォンかICカードリーダーが必要で。

▶ 操作などに関する問い合わせ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(月～金曜) ☎0570(01)5901

国税庁ホームページ
確定申告書等作成コーナー

[e-Tax 確定申告書等作成コーナー](#)



確定申告が必要か チェック

確定申告が必要かどうか分かるフローチャート(流れ図)を作成しました。詳細は、下のQRコードから確認してください。



給与収入者用



年金収入者用

住民税申告も ネットで

令和5年1月1日から12月31日までの1年間に収入がなかった人は、「どこでも窓口」で住民税申告ができます。(要登録)



どこでも窓口

混雑緩和のため 受付票の 事前記入に協力を

受け付けでの混雑を減らすため、受付票のデータを市ホームページに掲載しています。必要事項を記入し持参することで、スムーズに受け付けできます。

※当日は受付番号が早い順ではなく、受付票の記入が終わっている人から案内します。



ダウンロードはこちら

「学んで、選ぶ力を身につけよう！～みんなの未来のために～」

消費生活と環境展

▶問い合わせ 生活課 ☎0287(62)7126



市ホームページ

身近な消費生活の問題や環境問題に関する情報を発信し、皆さんとともに意識を高めるためのイベントです。まちなか交流センター「くるる」と那須塩原市図書館「みるる」での同時開催のほか、「健康長寿センターでのパネル展示」や、特設ホームページへのパネルデータ掲載を行います。

とき **2月18日(日)** 午前10時～午後3時

ところ **まちなか交流センター「くるる」(本町6-32)**
那須塩原市図書館「みるる」(本町1-1)

メインイベント

- 消費者問題、環境問題に関する出展
- パネル展示
- 体験コーナー(電動ミニチュアカー製作など)
- フードラリー ※参加者には景品をプレゼント!
- 講演会

【午前の部】

- ▶内容 「エシカル消費」のはじめかた
- ▶とき 午前10時30分～11時30分
- ▶ところ くるる
- ▶講師 公益財団法人 消費者教育支援センター 研究員 河原 佑香 氏



【午後の部】

- ▶内容 考えよう気候変動
- ▶とき 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ みるる
- ▶講師 気象予報士/防災士 國本 未華 氏



▲くるるの展示



▲みるるの展示

プレイベント

〈「デジタル」消費生活と環境展〉

特設ホームページを公開します

▶とき 2月1日(木) 午前9時～



〈消費生活と環境パネル展〉

▶とき 2月1日(木)～16日(金) 午前8時30分～午後9時

▶ところ 健康長寿センター(南郷屋5-163)

消費生活と環境展来場者限定



- ・令和6年2月18日(日)に限り有効
- ・本券1枚で、来場される1グループ全員で利用できます
- ・利用時は、ゆーバス降車時に本券を乗務員に提示し、利用人数を伝えてください
- ・西那須野線、黒磯線、西那須野外循環線、西那須野内循環線であれば、終日無料で利用できます



◆◆ 来場に当たっての注意点 ◆◆

- ・駐車場は混み合います。乗り合わせや、ゆーバスなどの公共交通機関を利用してください
- ・催し物の内容は変更することがあります
- ・ゆーバス無料乗車証は、市役所各庁舎、各公民館に設置しているチラシにも掲載しています

特定外来生物「ツヤハダゴマダラカミキリ」

被害拡大防止に協力を

市内の被害

トチノキ、カエデ、カツラなど、幅広い種類の樹木を食い荒らし枯らしてしまう特定外来生物*の「ツヤハダゴマダラカミキリ」。市内では令和5年8月29日に大山小学校で被害が確認されて以降、学校や街路樹などで多くの被害が発生しています。

*特定外来生物：国外由来の外来種であり、生態系や農林水産業への悪影響が特に大きいもの

ツヤハダゴマダラカミキリの生態

成虫は5月下旬から10月に出現し、木の幹に卵を産み付け、2～3週間でふ化します。ふ化した幼虫は樹体内部を食い荒らしながらフラス(フンと木くず)を排出し、気温が低くなると越冬します。その後、気温が高くなると活動を再開し、サナギの状態越冬、春になると羽化して成虫になります。1本の木の中には成虫、フラスを排出する幼虫、フラスを排出しない幼虫が混在しています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
成虫/幼虫当年 (樹皮と材の間)				産卵・ふ化					活動休止期			
幼虫2年目 (樹皮と材の間～材の奥)				サナギ					サナギの状態越冬			
幼虫3年目/成虫 (材の奥)				サナギ⇒羽化・脱出					卵の状態越冬			

●：成虫 ●：幼虫、フラス排出あり ●：幼虫、フラス排出なし



被害木



ツヤハダゴマダラカミキリ

被害の拡大を防ぐために～防除対策とお願い～

被害拡大防止のためには早期の発見と防除を行い、樹木への定着を防ぐことが重要です。成虫の発生しない11月から翌年4月までの時期に被害木を伐採し、放置せずに細かく破碎するか焼却処分を行って成虫の拡散を防止してください。被害を受けた樹木が弱り、倒木や落枝による事故を招く危険性があります。

《注意点》

- ※樹木伐採時の切断面に坑道(ツヤハダゴマダラカミキリが作った通り道)がなければ、切り株からの成虫拡散防止措置は不要です。
- ※ツヤハダゴマダラカミキリは枝の多い樹木上部から内部に侵入・脱出をするため、ネット巻きによる樹木の保護、成虫の拡散防止は適しません。
- ※薬剤注入は、薬液を樹木内部に浸透させ、薬剤を含んだ木質部を幼虫に摂食させることで駆除する方法です。フラスを排出しない幼虫や成虫には効果がありません。

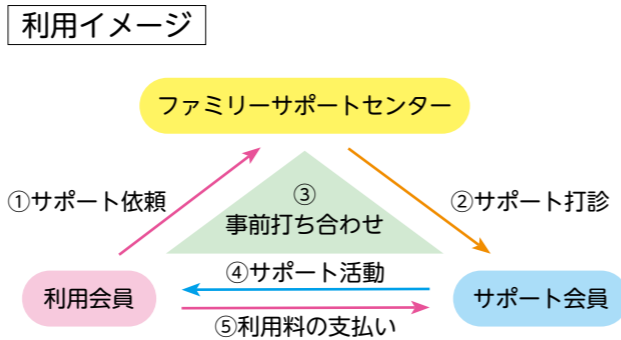
《お願い》

- ・ツヤハダゴマダラカミキリの成虫を捕まえた場合は、可能な限り捕殺してください。
- ・被害拡大防止のため、道路や市有地の被害木を伐採する場合があります。
- ・疑わしいカミキリムシや樹木被害を確認した場合は、環境課に連絡してください。

▶問い合わせ 環境課 ☎0287(62)7141



地域 みんなで子育てを支えあう ファミリーサポートセンター会員募集



《サポート会員》

子どもの預かりや送迎などを有償で行う、ファミリーサポートセンターの「サポート会員」になるための研修を行います。サポートは自分のできる範囲で構いません。空いた時間を地域の子どものために使ってみませんか。

▶対象 積極的に子育て支援を行うことができる20歳以上の市民

※託児が必要な人は相談してください。

▶とき 2月17日(土) 午前9時～午後4時30分
 3月2日(土) 午前9時15分～午後4時

※2日間の研修です。両日参加してください。

▶ところ 厚崎公民館

▶申込期間 1月26日(金)～2月9日(金)

▶申込方法 電話で申し込み

▶定員 20人(先着)

▶受講料 無料

▶その他 研修の内容など、詳細はホームページを確認してください。全ての研修を受講した人をサポート会員と認定します。なお、研修内容を数回に分けて受講することも可能です

《利用会員》

こんなとき「ファミサポ」を利用してみませんか？

- ・妊娠中で上の子の面倒を見るのが大変
- ・自分が病院に行く間、子どもを預けたい
- ・たまには子どもを預けてゆっくり美容院や買い物に行きたい
- ・保育園・学校、部活や習い事の送り迎えを頼みたい

※利用する場合は、ファミサポ事務所(上厚崎500-1/厚崎公民館内)での事前登録が必要です。



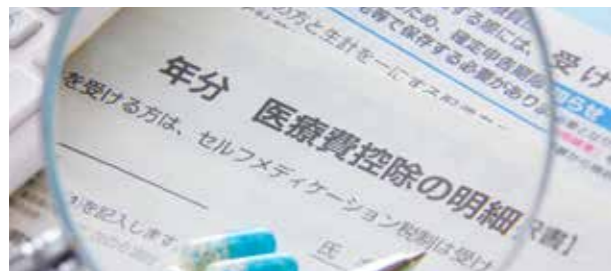
《共通事項》

▶申し込み・問い合わせ
 市ファミリーサポートセンター
 ☎0287(74)6252



こども医療費助成額確認書を交付

こども医療費助成を受けた高校生相当年齢の人の保護者のうち、所得税の確定申告で医療費控除をする人に助成額確認書を交付します。



- ▶受付開始日 2月1日(木)
 - ▶確認書の内容 令和5年1月～3月診療分の、こども医療費で助成した金額(助成見込み額を含む)
 - ▶申請に必要なもの こども医療費受給資格者証
- ※確認書の交付には1週間程度かかります。交付日は受け付けのときにお知らせします。詳細は問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

▶申し込み・問い合わせ
 函子育て支援課 ☎0287(46)5533
 西子育て支援課 ☎0287(62)7042
 塩総務福祉課 ☎0287(32)2912



News
02

ネイチャーポジティブ経済の実現に向けた共同宣言

市は昨年「2050 Sustainable Vision 那須塩原『環境戦略実行宣言』」を発表し、環境施策の3つの柱(ネイチャーポジティブ、カーボンニュートラル、サーキュラーエコノミー)における課題解決に取り組んでいます。12月には、ネイチャーポジティブ(生物多様性の回復)実現に向け、市内の金融機関と「ネイチャーポジティブ経済の実現に向けた共同宣言」を行いました。

○本環境課

☎0287(62)7141



News
01

電気自動車用普通充電設備を設置しました

市有施設に充電設備を設置しました。電気自動車(EV)や、プラグインハイブリッド車(PHEV)の充電に利用できます。充電設備の利用には専用のスマートフォンアプリが必要です。

▶設置施設 塩原支所、黒磯公民館、高林公民館、青木サッカー場、黒磯保健センター、市営那須塩原駅東口駐車場 ほか

▼問い合わせ
 ○気候変動対策課
 ☎0287(73)5651



News
04

公民館の予約がオンラインでできるようになりました

地域に身近な公民館を有効活用した地域づくりの一環として、公民館を市民にとってより利用しやすい施設とするため、市内全ての公設公民館にオンライン予約システムを導入しました。いままでの窓口や電話での予約方法に加えて、オンラインでも予約することが可能です。24時間いつでもどこでも予約が可能です。ぜひ利用してください。

▼問い合わせ
 ○生涯学習課
 ☎0287(36)5364



News
03

全米オープンテニスで優勝
眞田卓さんに市長特別賞

ニューヨークで行われたテニスの四大大会の1つ「全米オープン」車いすの部、男子ダブルスで優勝した眞田卓さん(本市出身、TOPPAN(株)所属)に市長特別賞を贈呈しました。眞田さんは、市のまちづくり大使としても活躍中。12月12日には、全米オープンの優勝カップを持参し、市長を表敬訪問しました。

▼問い合わせ
 ○秘書課
 ☎0287(62)7108



お知らせ掲示板

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

▼ **縦覧期間** 2月5日(月)～19日(月)

▼ **対象区域** 東那須野・西那須野処理区

▼ **対象区域** 下水道の計画的な整備のための整備区域や、事業期間を定めた市公共下水道事業計画の変更案を次のとおり縦覧します。

市公共下水道事業計画の変更案を縦覧します

○ **市民課** ☎(62)7132

▼ **問い合わせ**

▼ **利用開始日** 1月22日(月)

※東京都内は開始日前でも交付可能。

▼ **利用可能店舗** ローソン、ファミリーマート

▼ **マイナンバーカードの電子証明書の搭載が可能** なスマートフォンを使用、マイナンバーカードがなくても、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書交付サービスを利用できるようにあります。

※Android搭載スマートフォンのみ。機種により利用できない場合があります。

▼ **スマートフォンで証明書の交付が可能**



スマートフォンで証明書の交付が可能

▼ 縦覧方法

※土・日曜、祝日を除く。

縦覧場所 縦覧場所・受付簿に必要事項を記入してください

○ **縦覧場所・問い合わせ** ☎(37)5921

那須特別支援学校 学校ボランティア募集中

令和6年度の教育活動のボランティアを募集します。

▼ **募集人数** 10人程度

▼ **対象** 大学生以上の人

▼ **募集期間** 3月1日(金)～29日(金)

○ **那須特別支援学校** ☎(36)4570



大規模小売店舗の新設届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の新設届出書が工商観光課で見られます。内容に意見がある場合は、意見書を提出できます。

▼ **対象施設** クスリのアオキ一区町店

▼ **閲覧期限** 3月13日(水)

※土・日曜、祝日を除く。

○ **工商観光課** ☎(62)7154

高齢者肺炎球菌ワクチンの対象者が変わります

過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない、65歳から100歳の間の5歳刻みの人に実施している高齢者肺炎球菌の定期予防接種は、3月31日で70歳以上の人の定期予防接種を終了します。



〈令和6年度からの変更点〉

- ▶ **定期接種の対象** 令和6年度中に65歳になる人のみ
- ▶ **その他** 66歳以上の人で肺炎球菌ワクチンを接種する場合、接種費用を一部助成しています。詳しくは市ホームページを確認してください



▶ **問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(62)7197

生活習慣病を予防しよう

全国生活習慣病予防月間である2月。改めて生活を振り返り、生活習慣が原因になるさまざまな病気を予防しましょう。



〈生活習慣病を防ぐポイント〉

- ・食事は1日3食バランスよく食べ、野菜を毎食摂り、間食や甘い食べ物、揚げ物は控えましょう
- ・今より10分多く体を動かしましょう
- ・自分のストレスサインを知り、休養や気分転換などのセルフケアをして早めの対処をしましょう
- ・適度な飲酒習慣を身に付け、週2日は休肝日を設けましょう
- ・受動喫煙を避け、喫煙者は禁煙にチャレンジしましょう
- ・毎年健康診査を受けましょう

▶ **問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(63)1100

「医療費のお知らせ」を発送します

国民健康保険に加入している皆さんに、医療費明細を記載した「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発送します。

▶ **今回発送対象となる診療月** 令和5年1月～10月

▶ **発送時期** 2月上旬予定

※「医療費のお知らせ」は、確定申告で医療費の明細書として活用できます。ただし、今回のお知らせに反映できない月の医療費については、領収書に基づいて明細書を作成してください。

※医療機関などから市国民健康保険への請求が遅れている場合など、このお知らせに記載されないことがあります。

※令和5年11・12月分は、3月下旬に発送予定です。

▶ **問い合わせ** 国民保年金課 ☎0287(62)7143

新型コロナウイルスワクチン 無料接種は3月31日で終了

現在市が実施する無料の新型コロナワクチン接種は、3月31日で終了します。ワクチン接種を検討している人は早めに予約してください。



〈令和6年度の接種体制〉

国から示されている実施内容は以下のとおりです。

- ▶ **対象** 定期接種…65歳以上
任意接種…64歳以下
- ▶ **料金** 定期・任意接種ともに自己負担(金額未定)
- ▶ **接種回数・時期** 年に1回、秋・冬
- ▶ **問い合わせ** 健康増進課 ☎0287(62)7197

介護予防筋力トレーニング参加者募集

最近体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。

▶ **内容・とき**

- ・プール 4月2日～7月2日の毎週火・金曜
 - ・マシン 4月1日～7月4日の毎週月・木曜
- ※いずれも午前の部または午後の部(全26回)。

▶ **ところ** 市シニアセンター(来所困難な人のみ送迎)

▶ **対象** 介護保険認定を受けていない65歳以上の市民

▶ **定員(抽選)** プール 午前・午後各10人、マシン 午前・午後各8人

▶ **参加費** 1回当たり300円 ▶ **申込期限** 2月29日(木)

▶ **申し込み・問い合わせ** 市シニアセンター ☎0287(73)2210

在宅医療講演会 ～どう生き、どう終えるか～

いつか訪れる最後について考えてみませんか。もしものときに備えるためには、前もって自分の意思を確認し、周囲の人と話し合い、共有することが大切です。

▶ **とき** 2月18日(日) 午前10時～正午

▶ **ところ** 国際医療福祉大学病院 B棟5階講堂

▶ **講師** 秋山 正子 氏(訪問看護師)

▶ **対象** どなたでも

▶ **料金** 無料

▶ **定員(先着)** 200人

▶ **申込方法** 申込フォームから申し込み

▶ **申込期限** 2月13日(火)

▶ **問い合わせ** 高齢福祉課 ☎0287(62)7327



マイナンバーカード
【休日】交付・申請・マイナ保険証利用申し込み支援

2月23日(祝)金

※交付のみ事前予約が必要です。

▶ **問い合わせ** 市民課 ☎(62)7132



詳しくはこちら

令和5年分確定申告における所得税などの納付期限

税目	納付期限	口座振替日
申告所得税・復興特別所得税	確定分	3月15日(金)
	延納分	5月31日(金)
個人事業者の消費税・地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)
贈与税	3月15日(金)	利用不可

令和5年分確定申告における所得税などの納付期限と、振替納税を利用している人の口座振替日は、上の表のとおりです。

○ **大田原税務署** ☎0287(22)3117

広告

無料 事前相談

お葬式ならなすの斎場

- お葬儀見積り
- 家族葬のコツ
- お葬式の流れ
- 急なご安置
- 墓じまい
- 樹木葬の価格

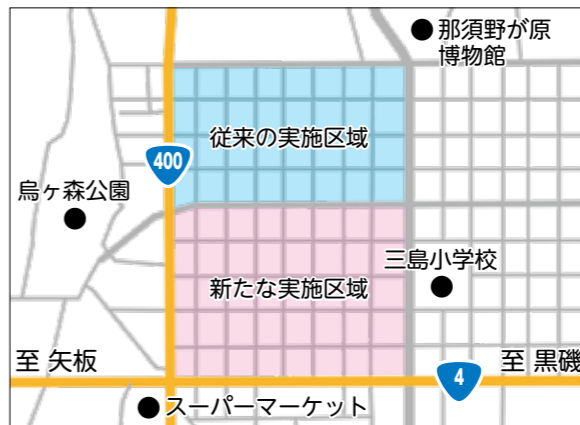
なすの斎場 検索 ☎0120-33-8871

庁舎名
 ☒…本庁舎(共聖社108-2)
 ☒…西那須野庁舎(あたご町2-3)
 ☒…塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

西三島地内 ゾーン30実施区域を拡大

区域を定めて時速30キロメートルの速度規制を行い、車の走行速度や通り抜けを抑制する「ゾーン30」。西三島地内の実施区域が拡大されました。



問い合わせ
 ☎生活課 ☎(62)7127

再生品を安価で販売します

那須塩原クリーンセンターに持ち込まれたものの中からまだ使えるものを清掃・修繕し、安価で販売します。



相続登記の申請が 4月から義務化されます

4月1日から不動産の相続登記を行うことが義務化されます。詳しくは宇都宮地方法務局ホームページをご覧ください。



相談は、県司法書士会が運営する「相続登記相談センター」(☎0120(13)7832)が便利です。
 問い合わせ
 ☎0287(23)1155

SDGs 映画上映会

海洋プラスチック問題に関する映画鑑賞と、宇都宮大学生とのディスカッションを通してSDGsを考えましょう。
 とき 2月17日(土)
 午後1時30分～4時
 ところ
 まちなか交流センターくるる

対象
 小学生以上の市民、市内勤務・通学者
 ※小・中学生は保護者との参加必須。
 定員(先着) 60人
 募集期間
 2月2日(金)～10日(土)



展示・申込期間

2月13日(火)～27日(火)
 午前9時～正午、午後1時～5時
 ※土・日曜、祝日を除く。

展示場所 那須塩原クリーンセンター管理棟1階

申込方法 申込用紙に必要事項を記入して提出

※1人2品まで(同一商品への複数申し込みは不可)とし、申し込み多数の場合は抽選。

〈直接来られない場合〉

平日のみ、次の窓口でも再生品のカタログの閲覧や申し込みができます。

閲覧・申込窓口

本廃棄物対策課、国産業観光建設課、臨総務福祉課、箒根出張所

問い合わせ

本廃棄物対策課 ☎(62)7030

借金で悩んでいませんか

ローンやクレジットカード、家族の借金など、ひとりで悩まず相談してください。電話または対面で専門の相談員が丁寧に話を聞きます。

開設時間 午前8時30分～午後5時
 ※土・日曜、祝日を除く。

問い合わせ

財務省関東財務局宇都宮財務事務所 ☎028(633)6294

申込方法

申込フォームから申し込み

問い合わせ

宇都宮大学UUSプロジェクト ☎028(649)5164

住まい・環境

秋の市民一斉美化運動の実施結果

11月12日に実施した秋の市民一斉美化運動では、皆さんの協力により、道路脇などを中心に清掃活動が行われました。今後も地域の環境美化に協力をお願いします。

〈実施結果〉

参加人数 1万3910人
 回収量
 ・可燃ごみ 7・2トン
 ・不燃ごみ 2・2トン

問い合わせ ☎(62)7301
 本廃棄物対策課

野生動物への無意識な餌付け 防止重点対策に協力を

野生動物(サル、カラス、ハクビシンなど)の出没・被害を減らすため、人の生活に由来するエサ資源を削減することが重要です。2月を重点期間に

五十会無料相談会

各種専門職(弁護士・不動産鑑定士・司法書士・税理士・公認会計士)に困りごとの相談ができる相談会です。

とき 2月4日(日)

午前10時～正午、午後1時～3時
 ところ ちぎ健康の森・ちぎ生きがいづくりセンター

(宇都宮市駒生町3337・1)

日本公認会計士協会東京会栃木県会 ☎028(635)8769



一斉運動を実施します。
 ①生ごみが散乱しないよう
 う、ごみの出し方を工夫しましょう
 ②庭や畑の不要な野菜・果樹を処分しましょう
 ③野生動物へのエサやりは止めましょう



問い合わせ ☎(62)7148
 本農林整備課

11月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者	重傷者
11月中	19件(+ 2)	1人(+ 1)	26人(+ 6)	8人(+ 6)
うち高齢者	7件(+ 1)	0人(0)	2人(0)	1人(+ 1)
本年累計	179件(- 24)	4人(+ 3)	215人(- 29)	37人(+ 6)
うち高齢者	77件(- 2)	3人(+ 2)	44人(- 4)	10人(0)

()は前年同月比

問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

広告

パークナードテラス 那須塩原駅西口IV期 平屋・二階建住宅 公開・販売中(全4棟) 現地にて実物体感可能

WEB予約の上、ご来場の方へ「クオカード」進呈!

パナソニックホームズ北関東株式会社 ☎0120-78-7468

■栃木支店 那須塩原営業所(火・水曜定休) 〒329-2752 那須塩原市三島1丁目39

広告

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい ☎028-611-3545

結婚相談所ムスベル

相続税・生前対策 に関するお悩み 何でもご相談ください!

初回 電話相談無料 お気軽にご連絡ください!

☎028-652-3981 (平日8:30-17:30、土日祝は事前予約) e-Mail: kishi-kaikai@lake.ocn.ne.jp

自社運営相続メディア「宇都宮相続ナビ」で検索

〒167-8 東京都千代田区千代田1-1-1 大塚 大塚

福祉

20歳がスタート！万が一に備えて支え合う国民年金

国民年金は、老後や万が一の事態に備えて保険料を出し合い、お互いを支え合う制度で、20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。令和元年10月以降に20歳を迎えた人(厚生年金などに加入している人を除く)は、原則として自動的に国民年金加入の手続きがなされ、基礎年金番号通知書や保険料の納付書が届きますので、納付期限(翌月末まで)に納付してください。※一部加入の届け出が必要な場合があります。詳しくは問い合わせしてください。

＜国民年金保険料の納付が難しいときは次の制度があります＞

- ① 保険料免除制度
本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になる場合があります。
- ② 納付猶予制度
50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、納付が猶予される場合があります。
- ③ 学生納付特例制度
学生納付特例対象の学校に在籍している学生で本人の所得が一定額以下

の場合に納付が猶予されます(対象校は指定されています)。



持参するもの

- 本人確認書類(運転免許証など)と基礎年金番号が分かるもの、学生証など
- ※電話での申請は受け付けません。
- ※本人以外の人が申請するときは委任状が必要な場合があります。事前に電話などで確認してください。
- ※失業などで、前年所得をゼロとみなす特例もあります。詳細は問い合わせください。

申し込み 国民年金課、函市民福祉課、福祉事務課、福祉事務所、大田原年金事務所

問い合わせ

国民年金課 ☎(62)7129

那須フロンティアフォーラム 障害の枠を超えて

子どもたちが「かいぎ」をする保育園を1年間に渡り撮影したドキュメンタリー映画「こどもかいぎ」を上映します。まっすぐな子どもたちの対話から、対話の意味を改めて考えてみませんか。あなたと大切な人たちとの関わりの気付きが得られるかもしれません。

とき 3月9日(土) 午後1時～3時

ところ 那須塩原市図書館みるる

- 対象 どなたでも
- 定員(先着) 50人
- 料金 無料



申込方法 申込フォーム(推奨)、FAX、電話のいずれかで申し込み

申込期間

2月9日(金)～3月1日(金)

申し込み・問い合わせ

地域生活支援センターゆずり葉

社会福祉課 ☎(63)7777
FAX ☎(63)7022
☎(62)7026

ボランティアセンター 登録説明会

ボランティア活動を始めたい人や活動の場を広げたい人・団体を対象に、登録説明会を開催します。事前申し込みは不要です。

とき 2月4日(日)



説明会

午前10時～10時30分

登録会

午前10時30分～正午

ところ 東那須野公民館

対象 18歳以上の市民

問い合わせ

市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(47)6700

障害者福祉タクシー利用券 申請・交付方法を変更します

令和5年度に障害者福祉タクシー利用券の交付を受けた人は、申請に係る負担軽減のため、令和6年度分のタクシー利用券の申請手続きを郵送による申請および交付に変更します。

令和5年度に交付を受けた場合

- ① 1月下旬から、順次交付申請書を郵送します
- ② 同封の返信用封筒で交付申請書を返送してください
- ③ 3月上旬以降、順次タクシー利用券を簡易書留で郵送します

※簡易書留は、本人または家族などの同居人が受け取れます。

※申請書が届かない人は、社会福祉課に連絡してください。

注意

障害に関する手帳の等級変更などにより交付の対象でなくなった場合は、申請があってもタクシー利用券を交付できません

＜新規で申請する場合＞

新たにタクシー利用券を申請する場合は、次の窓口で受け付けます。

申込先

社会福祉課、函市民福祉課、福祉事務課、福祉事務所、福祉事務所

交付内容 タクシー券の種類や内容は次の表のとおりです。

※申請月によって、交付枚数が変わります。

券の種類	内容	対象
障害者福祉タクシー利用券	福祉タクシーで料金の代わりに利用できる券 月額2,900円分	次の手帳を持っている人 ・身体障害者手帳 1～3級 ・療育手帳 A1、A2 ・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級
車椅子タクシー利用券	車椅子タクシーで料金の代わりに利用できる券 年額15,000円分	福祉事務所から車椅子を支給されている人

申し込み・問い合わせ

社会福祉課 ☎(62)7026

目の不自由な方の日常用具展

目が不自由でも使いやすい日常用具の展示説明会です。障害者に良いものは健常者にも優しいものです。ぜひ手に取ってみてください。

とき

2月4日(日) 午後1時～3時30分

ところ

那須塩原市図書館みるる

内容

- 時計、調理グッズ、体温計、財布、電卓、体重計など
- スマホの使い方の質問、相談
- 視覚障害者の読書機器



問い合わせ

アイサポート那須&のびる会(松本) ☎090(1855)1877

2月の納税

2月29日(木)が納期限です

- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

～納税は便利な口座振替で～

広告

警備員募集中
信頼される警備を目指す
株式会社 **アット警備**

～ 当社は、安心・安全をモットーに信用を得られる努力をします ～

■那須塩原市東原131-69
■TEL: 0287-64-0155 ■FAX: 0287-74-2224
■営業時間: 8:00～18:00(24時間対応) ■定休日: 日曜日・祝日

1月の人口

1月1日現在 ()は前月比

合計	114,001人	(- 96)
男	56,649人	(- 57)
女	57,352人	(- 39)
世帯	49,271世帯	(- 28)
出生	46人	転入 334人
死亡	129人	転出 347人

問い合わせ 市民課 ☎(62)7132

広告

栃木県行政書士会 令和6年 **市民公開講座** 開催のお知らせ

テーマ【遺言書の書き方について】
遺言書作成の基礎を行政書士が優しく丁寧に解説します。

2月17日(土) いきいきふれあいセンター(那須塩原市桜町1-5) 大会議室

講座開始予定時刻 午後1時30分
相談会開始予定時刻 午後3時00分～

要予約 2/14まで
①講演会のみ
②相談会のみ
③講演会と相談会
予約時にお伝えください

後援 那須塩原市

予約受付先
栃木県行政書士会那須支部事務局 塚本
tsukamoto-office@kbe.biglobe.ne.jp
TEL.080-5474-0687

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

県障害者スポーツ大会 参加選手募集

県内最大の障害者スポーツ大会で、個人競技の参加者を募集します。

▼とき 5月26日(日)
午前8時30分～午後3時

▼ところ 県総合運動公園ほか

▼募集競技 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブル tennis、フライングディスク、ボッチャ、ボウリング

▼対象 次の資格をいずれも満たす人
 ①令和6年4月1日現在で満12歳以上の身体障害者、知的障害者、精神障害者

②県民または県内の施設や学校などに入所や通所、通学している人

▼料金 無料
 ※ボウリングのみ参加費が必要。

▼申込方法

・障害者福祉施設または特別支援学校などに所属している人：所属先へ申し込み

・在宅の人：社会福祉課に申し込み

▼申込期間

2月14日(水)～3月11日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○県障害者スポーツ協会

☎028(624)2761

○社会福祉課 ☎(62)7026

雇用・資格

必ず確認！ 最低賃金

県内の5産業の特定最低賃金は、令和5年12月31日から改正発効されています。必ず確認してください。

業種	最低賃金
塗装製造業	1,061円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,007円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,008円
自動車・同附属品製造業	1,016円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	1,008円



スポーツ

市民スキー大会

▼とき 3月10日(日) 午前8時～

▼ところ ハンターマウンテン塩原

▼対象 小学生以上の市民、市内勤務・通学者・市スキー連盟加盟団体クラブ会員

▼参加費 1000円

▼申込期間 2月22日(木)

▼申し込み・問い合わせ

○市スキー連盟

〔黒磯地区担当〕石田

☎090(4960)7160

〔西那須野地区担当〕林

☎090(4629)0713



アルペンスキーバジジテスト

〔一般〕

▼とき 2月11日(日) 午前8時30分～

▼対象 市民、市内勤務者、市スキー連盟加盟団体クラブ会員

▼検定料

5級2500円～1級5000円

▼定員 20人

▼申込期間 2月5日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○市スキー連盟(林)

☎090(4629)0713

文化・教養

日本語学習者支援 ボランティア講座

日本語教室で指導している人、日本語支援ボランティアに興味がある人向けの講座です。

▼とき 3月23日(土)・30日(土)・4月6日(土)

※時間は全て午後1時30分～3時30分。

▼ところ 三島公民館

▼対象 市民

▼定員(先着) 30人

▼申込方法

電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかで申し込み

▼申込期限 3月3日(日)

▼申し込み・問い合わせ

○三島公民館 ☎(36)8531

FAX(36)8531

✉kou-mishima@

city.nasushiobara.tochigi.jp

冬こそ冒険、冬こそ発見！ 雪の古道を歩いてみよう

何がいるかな？ 何が見つかるかな？ 雪の古道は楽しい発見がいっぱい！ みんなで探検してみよう！



雇用・資格

必ず確認！ 最低賃金

県内の5産業の特定最低賃金は、令和5年12月31日から改正発効されています。必ず確認してください。

業種	最低賃金
塗装製造業	1,061円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,007円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,008円
自動車・同附属品製造業	1,016円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	1,008円



スポーツ

市民スキー大会

▼とき 3月10日(日) 午前8時～

▼ところ ハンターマウンテン塩原

▼対象 小学生以上の市民、市内勤務・通学者・市スキー連盟加盟団体クラブ会員

▼参加費 1000円

▼申込期間 2月22日(木)

▼申し込み・問い合わせ

○市スキー連盟

〔黒磯地区担当〕石田

☎090(4960)7160

〔西那須野地区担当〕林

☎090(4629)0713



アルペンスキーバジジテスト

〔一般〕

▼とき 2月11日(日) 午前8時30分～

▼対象 市民、市内勤務者、市スキー連盟加盟団体クラブ会員

▼検定料

5級2500円～1級5000円

▼定員 20人

▼申込期間 2月5日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○市スキー連盟(林)

☎090(4629)0713

※時間は全て午後1時30分～4時30分。

▼ところ

那須野が原博物館

▼対象

小学校3年～中学生とその保護者

※子どものみの参加も可。

▼料金 1人700円

▼定員(先着) 各回15人

▼申込方法

申込フォームから申し込み

▼申込期限 各開催日の2日前まで

▼問い合わせ

○siobara viva 安在ますみ

☎080(3487)1015

歴史新発見！ 昔の古文書をカイドクせよ！

昔の人の文字って、今と違うの？ 何が書いてあるのかな？ どういう風に書いてあるのかな？ 昔のコンピュータをカイドクしてみよう！

▼とき
 ①2月18日(日)
 ②3月10日(日)



11月の火災と救急

火災		救急	
建物	1件	交通事故	45件
林野	0件	急病	311件
その他	0件	その他	105件
本年の累計	28件	本年の累計	5,158件

▶火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

広告

おしごと説明会！キャンペーン実施中！

1月から3月までの間に登録されると3月までの会費が無料！この機会に是非ご登録ください。みなさまのご参加をお待ちしています！

西那須野 1/25(木) 2/5(月) 2/26(月)
 3/5(火) 3/25(月)
 黒磯 2/15(木) 3/15(金)

🕒時間は10時から1時間程度です。

詳しくは…公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター ☎0287-37-5121

刃物研ぎ！キャンペーン実施中！

シルバー人材センターでの刃物研ぎの受付を再開しました。復活を記念しキャンペーンを実施中です。この機会に刃物研ぎを頼んでみませんか？切れ味スパスパです！

★キャンペーン価格の一例

菜切り包丁	600円	→	500円
植木バサミ	900円	→	800円

広告

居心地の良いがらみがる
畳のふしかながら

LINE 電話予約 友達追加
無料クーポン
プレゼント

那須で国産いぐさに、こだわった畳店

大島畳工業

☎0287-74-0017
 那須町大字戸野2770

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●那須野が原ハーモニーホール 合唱団 第18回定期演奏会

- ▶とき 3月10日(日) 午後2時開演
- ▶入場料(全席自由) 500円
小・中学生は無料(要入場券)
- ※小学生以上より入場可。
指揮：片岡 真理 ピアノ：上野 茜
管弦楽：モーツァルト合奏団
予定曲目：モーツァルト「戴冠ミサ」ほか
- ▶一般販売 1月27日(出)



ホームページ



●演劇講座第27回定期発表会 「卵の中の白雪姫」

- ▶とき 3月17日(日) 午後2時30分開演
- ▶入場料(全席自由) 500円
小・中学生は無料(要入場券)
- ※小学生以上より入場可。
- ▶一般販売 1月27日(出)



●令和6年度 オルガンスクール受講生募集

- ▶申込期間 2月15日(休)～29日(休) ▶試験日 4月14日(日)
- ▶講師 ジャン＝フィリップ・メルカールト
- ▶受講料 年間72,000円(一般)
- ※小学4年生以上高校生まで半額。
- ▶受講日 原則火曜日(1回30分 年間20回)
- ※受講対象や申込方法など、詳細はホームページを確認するか問い合わせください。

那須野が原博物館

☎0287(36)0949



ホームページ

●地域研究発表会「那須野が原をさぐる」

- ▶とき 3月2日(出)
- 第1部：午後2時～ 第2部：午後3時～
- ▶ところ 研修室
- ▶内容
第1部：那須野が原の自然調査会の活動と植物調査
第2部：明治・大正・昭和期の西那須野駅周辺の商店
- ▶料金 無料
- ▶定員 50人(先着)
- ▶申込方法 電話で申し込み
- ▶申込開始日 2月3日(出) 午前9時～

●トピックス展 「槻沢オリジナルの土器」

- 東北と関東の文化が入り混じった、槻沢特有の土器を紹介します。
- ▶とき 2月6日(火)～3月3日(日)
- ▶観覧料 無料
- ▶ところ エントランスホール



●展示室を閉鎖します

- 開館20周年常設展示リニューアル作業を行います。
- ▶とき 2月10日(出)～4月14日(日)
- ▶対象 常設展示室・企画展示室

大正堂くろいそみるひいホール

☎0287(63)3219

●ぶっちぎり！歌まねLIVE2024

- 荒牧 陽子さんと松浦 航大さんによる歌まねLIVEを開催します。
- ▶とき 3月30日(出) 午後2時30分開演
- ▶入場料 5,000円
- ▶チケット 好評発売中
- ※小学生以上のみ入場可。詳細はホームページを確認してください。



荒牧 陽子



松浦 航大



ホームページ

地域おこし協力隊 奮闘記

▶問い合わせ 企画政策課 ☎0287(62)7106



3年間お世話になりました！
もりおか しょうむ
森岡 昇夢 隊員

SNSをチェックしてね！



協力隊 インスタグラム

地域おこし協力隊の森岡です！
この度、令和5年12月8日をもって地域おこし協力隊を任期満了で退任しました。皆さんの支えがあったからこそ、3年間楽しく活動を続けられました。ありがとうございました！
退任後も市内に在住しているので、見かけたら声をかけてください(^^) 本当にお世話になりました！！



協力隊としての3年間、たくさんの活動を行いました！

男女共同参画情報

みんな

んな っしょに かよく



市民編集委員/阿久津一志 菊地千恵
米田千穂夫 柳場美枝子

▶問い合わせ
市民協働推進課 ☎0287(62)7019

～今回のテーマは、「デートDV」です～

デートDVとは？

「デートDV」という言葉を聞いたことはありますか？
交際相手からの暴力のことを「デートDV(交際相手暴力)」といいます。暴力は、殴る・蹴る以外に、携帯電話をチェックして行動を監視する、性行為を強要する、怒鳴ったり大きな物音で怖がらせる、無視するなど含まれます。恋人関係になった途端に相手の態度が急が変わって、怒鳴ったり、命令したり、監視したり、暴力をふるったり、そんな経験はありませんか？
デートDVは、女性だけでなく男性も被害を受けることがあります。そして、中高生などの若いカップルでも起こりうることです。

「みんな」バックナンバーはこちらをチェック！
「ウェブ版」も見てね♪



市内の高校で出前講座を実施



市では、若い世代への啓発のため、男女共同参画地域推進員とともに、市内の4校(黒磯南・那須清峰・那須拓陽・那須特別支援)で高校生出前講座「デートDV防止セミナー」を実施しました。

セミナーは香川大学で制作したYoutube投稿動画を視聴後、デートDVに遭わないために心がけることについて、グループに分かれて話し合いました。



デートDVに関するアンケート結果(3校計)

	Yes	No
① デートDVを知っていましたか？	369人	199人
② デートDVを受けたことがありますか？	21人	607人
③ 自分以外でデートDVを受けたことがある人を知っていますか？	54人	436人
④ デートDVの相談先を知っていますか？	100人	390人

DVにはさまざまな種類があります

精神的な暴力

- ・大声で怒鳴る・バカにする
- ・無視をする
- ・行動を監視・制限するなど

身体的な暴力

- ・殴る・たたく・蹴る
- ・腕をつかむ・ひねる
- ・刃物などを突きつけるなど

経済的な暴力

- ・デート費用を全く払わない
- ・外で働かせない・仕事を辞めさせる
- ・生活費を渡さないなど

性的な暴力

- ・性行為を強要する
- ・嫌がっているのに裸などを撮影する
- ・中絶を強要するなど

これらはすべて暴力です！！

相談先 一人で抱え込まず相談を



DV相談窓口
(一覧)



Cure time (キュアタイム)
SNSで相談できます
受付時間(毎日)午後5時～9時



出前講座は高校3年生を中心に実施しているほか、市内中学校3年生および義務教育学校9年生に、デートDV防止啓発パンフレットを毎年配布しています。



相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	6日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎ 0287(62)7109
	14日(水)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	22日(木)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	3日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎ 028(614)1122
マザーズコーナー 出張職業相談	8日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	21日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	13日(火)	午後1時30分～3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 2月5日(月)～9日(金)。定員14人 ☎ 0287(62)7135
	27日(火)	午後1時30分～3時50分	健康長寿センター	※予約受付期間 2月19日(月)～26日(月)。定員14人 ☎ 0287(37)6231
広域無料法律相談 (予約制)	8日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 2月1日(木)～7日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
人権相談	6日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎ 0287(62)7019
育児相談 (予約制)	15日(木)	午前9時30分～午後2時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎ 0287(38)1356
	19日(月)		西那須野保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	13日(火)	午後1時30分～3時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎ 0287(63)1100
	16日(金)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	7日(水)	午前10時～正午 午後1時～5時	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ☎ 0287(62)7026
	20日(火)		黒磯保健センター	
成年後見無料 相談会(予約制)	20日(火)	午前10時～正午	西那須野保健センター	●障害者や認知症の人のための相談 ☎ 0287(62)7026
ポラリス☆とちぎ 出張相談会 (予約制)	5日(月)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎ 0287(62)7135

2月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
お問い合わせください

4日(日) ムラキクリニック (沓掛3丁目) ☎0287(74)6662

11日(日) 原内科小児科医院 (西原町) ☎0287(36)0732

12日(祝月) 緑の杜クリニック (大原間西1丁目) ☎0287(67)3339

18日(日) 西那須野内科循環器科クリニック (永田町) ☎0287(36)1100

23日(祝金) しまた 塩田医院 (那須町寺子丙) ☎0287(72)1860

25日(日) 黒磯病院 (高砂町) ☎0287(62)0961

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちぎ救急医療電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099

※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。