

プレスリリース【2023年11月29日】

**栃木県内初****『グッドドライバー・レッスンin那須塩原』開催**

『NPO法人グッドドライバー・レッスン』との共催により、**栃木県内では初めて**となる「グッドドライバー・レッスンin那須塩原」を開催します。このレッスンは高齢ドライバーをはじめとする参加者の皆様に、モータースポーツで培われた知識や技術を持ったプロドライバーによるドライビングレッスンのほか、サポートカーやシミュレータなどの様々なレッスンを体験してもらいながら、運転の楽しさや、安全運転の重要性を再認識いただくことなどを目的として実施します。

## 〈概要〉

■ **栃木県内では初めての開催**

■ 開催日時：令和5（2023）年12月3日（日） 午前9時から午後0時30分

会 場：GUNE I 三島ホール（那須塩原市東三島6丁目337番地）

参加費：無料

募集定員：50人（ドライビングレッスンに参加可能な人数の上限。その他レッスンは定員なし）

主 催：NPO法人グッドドライバー・レッスン

共 催：那須塩原市

## ■ 主なレッスン内容【全体のレイアウトや概要は別紙チラシを御参照ください。】

- ① ストレッチレッスン : アクセルなどの踏み間違いの防止やハンドル操作がしやすくなるように、運転に必要な認知機能や身体機能の向上に効果的なストレッチとして、風船やゴムバンドなどを使いながら「踏み間違えないでね体操」を参加者みんなで行います。
- ② ドライビングレッスン : 参加者は事前申込をした50名  
参加者は、自分の車で三島公民館駐車場内にあらかじめ設定された、コース内の様々な課題（一時停止、幅寄せ等）にチャレンジしながら走行し、一つ一つのチャレンジをプロドライバーが見て、スコアを付けてくれます。
- ③ サポカーレッスン : 最新のサポートカーの機能を実際に体験できます。
- ④ シミュレーターレッスン : 運転に必要な認知・判断・適正と、視野障害チェックの体験などを行います。

## ■ 市ホームページ

[https://www.city.nasushiobara.lg.jp/soshikikarasagasu/seikatsuka/doro\\_kotsu/2/17699.html](https://www.city.nasushiobara.lg.jp/soshikikarasagasu/seikatsuka/doro_kotsu/2/17699.html)

## 【本事業に関するお問い合わせ先】

団体名(所属)：市民生活部 生活課 TEL：0287-62-7126

# GOOD DRIVER レッスン

グッドドライバー

## in 那須塩原

シートポジション



ブレーキ



カーブ



ブレーキチャレンジ

注意力確認



路肩寄せ



踏み間違えないでね  
ストレッチ



歩行者優先横断歩道



サポカー



体験コーナー



最新サポカー  
自動ブレーキ体験!

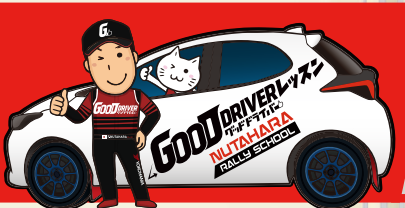
### 開催スケジュール

- 8:00 参加受付
- 9:00 各レッスン実施
  - ストレッチ
  - ドライビング
  - サポカー
  - シミュレータ
- 12:30 終了予定

過去のレッスン  
紹介はこちら▶



参加  
無料



# 12/3(日)



修了証書



申込み、  
問合せは  
裏面へ!

【会場】GUNEI三島ホール(栃木県那須塩原市東三島6丁目337)【定員】50名まで

# グッドドライバー・レッスン in 那須塩原

申込はお電話  
またはFAXで

申込締切  
11/30(木)



参加当日は、ご自身の愛車で「GUNEI三島ホール」の駐車場にお越しください！

(普通自動車免許を忘れずにお持ちください)



グッドドライバー・レッスン  
ヤリスもやってくる！



## 各レッスン内容

### ストレッチ



運転に必要な身体機能、認知機能に効果的なストレッチを専門インストラクターと行うレッスン。

### サポカー



興味がありながらも、普段体験できないサポートカーの仕組みについて体験できるレッスン。

### ドライビング



安全運転のための基本姿勢など運転前チェック。モータースポーツ競技の選手による走行レッスン。

### シミュレータ



運転に必要な認知・判断・適正・視野障害などをゲーム形式で体験できるレッスン。

お名前	フリガナ		
年齢	歳	性別	男・女
携帯電話			
住所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
お車について	メーカー	車名	

TEL 0287-62-7127  
FAX 0287-62-7202

【お問合せ】 那須塩原市役所 市民生活部 / 担当：小宮(こみや)

主催：NPO法人グッドドライバー・レッスン / 共催：那須塩原市  
パートナー：TOYOTA GAZOO Racing、三井住友海上火災保険、ブリヂストン、  
サポーター：那須塩原警察署、トヨタカローラ栃木、GRガレージ宇都宮つくるま工房