



各種相談の市ホームページはこちら→

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	5日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎ 0287(62)7109
	13日(水)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	22日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日当日までに要予約。 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	2日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日2日前までに要予約。 ☎ 028(614)1122
マザーズコーナー 出張職業相談	14日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ☎ 0287(22)2268
	20日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	12日(火)	午後1時30分～3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 12月4日(月)～11日(月)。定員14人 ☎ 0287(62)7135
	26日(火)	午後1時30分～3時50分	健康長寿センター	※予約受付期間 12月18日(月)～25日(月)。定員14人 ☎ 0287(37)6231
広域無料法律相談 (予約制)	14日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 12月7日(水)～13日(水)。定員18人 ☎ 0287(23)1111
人権相談	5日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館、健康長寿センター、ハロープラザ	●人権相談、人権保護などの相談 ☎ 0287(62)7019
育児相談 (予約制)	4日(月)	午前9時30分～午後2時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎ 0287(38)1356
	14日(木)		黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	8日(金)	午後1時30分～3時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 ☎ 0287(63)1100
	18日(月)		西那須野保健センター	
	21日(木)		黒磯保健センター	
	26日(火)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	1日(金)	午前10時～正午 午後1時～5時	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ☎ 0287(62)7026
	18日(月)		黒磯保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会 (予約制)	4日(月)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎ 0287(62)7135

## 12月の休日当番医

診察時間は各医療機関に  
問い合わせてください

3日 (日)	米倉クリニック	(本町)	☎0287(64)3335
10日 (日)	見川医院	(那須町湯本)	☎0287(76)2204
17日 (日)	ぽっぽクリニック	(石林)	☎0287(46)5103
24日 (日)	滝田メディカルクリニック	(本町)	☎0287(62)0392
29日 (金)	阿久津整形外科	(永田町)	☎0287(36)3639
30日 (土)	中川医院	(黒磯幸町)	☎0287(62)0040
31日 (日)	菅間記念病院	(大黒町)	☎0287(62)0733

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、  
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

## 夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

## 那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

- 診察科目…内科、小児科
- ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
- ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、  
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

## とちぎ救急医療電話相談

急病やけがで心配な時、相談してください。家庭での対処法など、  
経験豊富な看護師がアドバイスします。  
※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

- ▶子ども向け(おおむね15歳未満)
- 相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)
- 電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。