一人で悩まず困ったら相談を **11月の各種無料相談カレンダー**



各種相談の市ホームページはこちら→

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
√ _π + +□=₩	7日(火)	- 午後1時~3時	塩原公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望
行政相談	8⊟(x)		いきいきふれあいセンター2階	▲ 0287(62)7109
不動産相談 (予約制)	22日(水)	午後1時30分~ 3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひぃホール前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	4⊟(±)	午前10時~午後3時	西那須野公民館	※相談日2日前までに要予約。県司法書士会 ☎ 028(614)1122
調停相談会	2日休)	午前9時30分~ 午後3時	いきいきふれあいセンター	●不動産・金銭・事故・家族・相続・戸籍などの相談 宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部 ☎ 0287(22)2112
マザーズコーナー	9日休)	午前9時15分~正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談
出張職業相談	28日(火)	午後1時~3時	つどいの広場[ま〜る] (南郷屋)	ハローワーク大田原
弁護士による 法律相談 (予約制)	14日(火)	午後1時30分~ 3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 11月6日月~13日月。定員14人 ■社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
※年度内1人2回 まで可。	28日(火)	午後1時30分~ 3時50分	健康長寿センター	※予約受付期間 11月20日(月)~27日(月)。定員14人 國市民福祉課 ☎ 0287(37)6231
広域無料法律相談 (予約制)	9日休)	午後1時30分~ 4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 11月2日(木)~8日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
人権相談	7日巛	午後1時~3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 本市民協働推進課 ☎ 0287(62)7019
育児相談	16日休	午前9時30分~ 午後2時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 四 子育て相談課
(予約制)	20日(月)		西那須野保健センター	
	6日(月)	午後1時30分~3時	黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談	14日(火)	午前9時30分~11時	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎ 0287(63)1100
(予約制)	22日(水)		黒磯保健センター	
	27日(月)	午後1時30分~3時	黒磯保健センター	
こころの相談	2日休)	午前10時~正午 午後1時~5時	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士に よる相談
(予約制)	20日(月)		黒磯保健センター	本 ○ 1287(62)7026 ■ 1
成年後見無料 相談会 (予約制)	21日(火)	午前10時~正午	いきいきふれあいセンター	●障害者や認知症の人のための相談 ☆ 0287(62)7026
ポラリス☆とちぎ 出張相談会 (予約制)	6日(月)	午後1時30分~ 4時30分	西那須野保健センター	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎ 0287(62)7135

	診察時間は各医療機関に 問い合わせてください
--	---------------------------

	3日 (祝金)	さいとうクリニッ	,ク (西幸町)	☎ 0287(39)1805
	5⊟ (⊟)	立花医院	(那須町寺子乙)	☎ 0287(72)0311
	12 	福島整形外科病院	: (弥生町)	☎ 0287(62)0805
	19 	はらクリニック	(東三島)	☎ 0287(39)5232
	23日 (祝休)	三森医院	(宮町)	☎ 0287(62)1095
٠	26⊟ (⊟)	小関整形外科	(扇町)	☎ 0287(36)0203

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、 市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時~9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、 那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちぎ救急医療電話相談

急病やけがで心配な時、相談してください。家庭での対処法など、 経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

- ○相談時間…毎日午後6時~午前8時(日曜・祝日は24時間対応)
- ○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。