

広
報

NASUSHIOBARA
ewsletter

3月号

(2月20日発行)

March 2023

No.407

なすしおばら



特集

人と地域を

つなげる公民館



も
く
じ

那須塩原市からのお知らせ	8
健康だより	12
なすしおばら KIDS	14
お知らせ掲示板	15
みんなの広報	23



公民館の役割とは？



▲地区内の歴史講座(鍋掛公民館)

まなぶ

講座など、知識や教養を深める生涯学習の場



▲農園野菜くらぶ(厚崎公民館)

むすぶ

集う人や地域の団体などのつながりをつくる場



つどう

日常生活のなかで、人々が気軽に集える場

公民館は災害に備えた役割も

日常は防災活動の拠点の1つになり、非常時は避難所としても使われます



▲防災訓練で消火器の操作体験(大山公民館)

人づくり・地域づくり



公民館は地域のために、「まなぶ」「つどう」「むすぶ」ための拠点施設として中心的な役割を果たすとともに、地域の交流を活性化させ、人づくり・地域づくりをする役割を担っています

ニーズの変化に合わせて

社会情勢の変化とともに、公民館は新たな役割を担っています。安心して暮らせる地域を目指すため、令和3年度には、新型コロナウイルスワクチン接種のオンライン予約が難しい人のために、一時的に予約支援窓口を公民館に設置しました。また、近年急速に普及しているスマートフォンなどのデジタル機器の使い方や用語を説明する講座を開催するなど、ニーズに合わせた柔軟な対応が求められています。



▲スマートフォン講座(とようら公民館)



▲公民館に集う人たち(西那須野公民館)

特集

人と地域をつなげる公民館

市民のための生涯学習の場所や地域づくりの拠点となる公民館。市は皆さんが集うだけでなく、地域に親しまれる施設を目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。この特集では、公民館の役割や、新たな取り組みを紹介します。

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎0287(37)5364

公民館の役割と機能

市内に15カ所設置されている公設公民館。皆さんは自分の地域にある公民館に行ったことはありませんか？よく利用する人でも、どのような役割がある施設なのか、普段は意識していないかもしれません。

公民館は、文化・教養の向上や健康増進を図るため、生涯学習講座や講演会、健康づくり教室を開催することで、皆さんの生活に役立つ知識を学ぶ機会を提供しています。公民館は地域を支える社会教育施設ですが、地域の交流を活性化させる集会所としての役割も求められています。また、災害発生時には、地域の皆さんを守る避難所としての役割も担っています。

最近では時代の変化とともに少子高齢化や地域のつながりの希薄化などの社会問題が発生し、誰もがこのような問題に無関係ではられない世の中になってきています。一人では解決することが難しい問題も、地域一丸となって少しでも解決できるよう、公民館は地域の核となって問題に取り組んでいます。今後、公民館はさらに地域と連携し、人と人をつなぎながら、地域づくりを進める必要があります。

これからの公民館とは

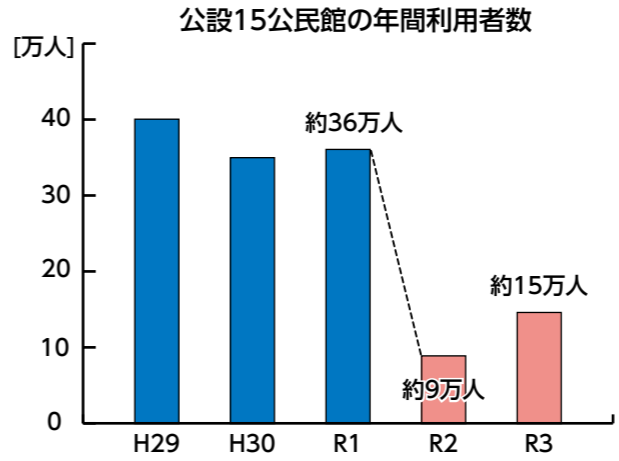
ニーズの変化に加え、新型コロナウイルスのまん延—
公民館は、新たなステージを迎えています



▲座席を1つずつ空け、利用人数を制限している
(黒磯公民館多目的ホール)

感染症の影響で環境が変化

新型コロナウイルスのまん延によって、これまで多くの人が集う場になってきた公民館の環境は大きく変化しました。緊急事態宣言が発出された令和2年度は、公民館の年間利用者数が感染症発生前の4分の1近くに減少。緊急事態宣言解除後は、



感染症対策のために利用可能人数の制限を行いつつも、運営を続けました。その結果、令和3年度末時点では、利用者数は感染症発生前の4割程度に回復してきています。現在の公民館は、新たな感染症対策を行いながら、人々をつなぐためにさまざまな試みを行っています。



▲人同士の間隔を開けるなど、感染症対策を行いながら活動(三島公民館)

公民館に期待するもの

昨年1月、市民を対象に行った「生涯学習に関する市民アンケート」で、「公民館がどんな施設であることを期待するか」と質問したところ、「高齢者が気軽に利用できる」「地域の防災の拠点となる」「市民サービスを受けられる」「生涯学習の情報提供・相談ができる」などの回答割合が高いことが分かりました。

スマート公民館の実現へ

公民館をもっとたくさんの人が使いやすい場所に
西那須野公民館では昨年12月からスマート化の実証実験を行っています

西那須野公民館
スマート化

詳しくはこちら

▲西那須野公民館に作られたシェアスペース

1 みんなが使えるシェアスペースの設置

地元西那須野中学校の生徒がアイデアを出し合い、「幅広い年代の人が利用できるおしゃれなカフェ風スペース」を目指してデザインしたシェアスペース。学習用の机には、スマートフォンやタブレットの充電ができるコンセントを設置。予約は不要で、誰でも利用できます。市内の全15公設公民館にはWi-Fiも整備されているので、さらに快適に利用できるようになりました。



▲シェアスペースの学習用機のコンセントにUSB充電端子を完備！



▲シェアスペース設置前の部屋

2 オンライン予約システムの導入

これまで窓口や電話で行っていた会議室などの予約が、オンラインで気軽にできるようになりました。
※事前に利用者登録が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。



3 スマートロックの導入

タッチパネルに暗証番号を入れると開錠されるスマートロックを一部の会議室などに導入。利用時の鍵の貸し借りが不要で、人との接触を減らすことができます。



シェアスペースを企画した西那須野中学校の生徒に聞きました！

自分たちのまちを良くしていきたいー



3年 石橋 健太郎 さん

自分たちが住むまちを、自分たちで良くしていきたいという思いで企画しました。全生徒のアイデアを込めたシェアスペースづくりにも携われてうれしいです！

みんなが気軽に使える場所を目指してー



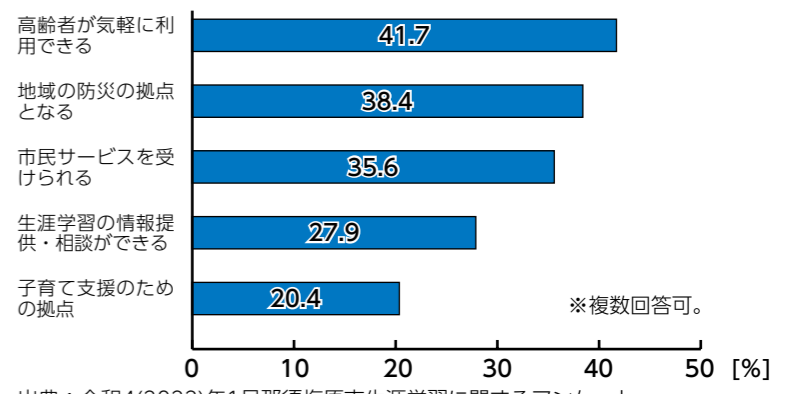
3年 小出 祐未 さん

自分だけでなく、家族や友達に紹介したくなる場所です。勉強したり、みんなで集まったりできるので、公民館を利用したことがない人にも来てほしいです！

これからの公民館に向けて

新型コロナウイルス感染症対策や、アンケートの結果などを受け、公民館ではより多くの幅広い年代が利用しやすく、人、地域、情報につながる拠点となるように、デジタル技術などを活用し利便性の向上を図っています。西那須野公民館ではデジタル化に併せ、地域の課題解決や利用者の年齢層を広げることを目的に、地域の中学生の意見を取り入れたシェアスペースの設置やスマート化などの実証実験を開始しました。

どんな公民館を期待するか(上位回答抜粋)





全校生の夢 大空へ
～第38回三島小学校PTA凧揚げ大会～

1 月14日、キョクトウ三島スポーツパークで開催された第38回三島小学校PTA凧揚げ大会。児童が手作りしたこのデザインや、揚げ具合などを地域の人々が審査したり、6年生が考えた文字「繫」「心」「夢」を中心に描いた高さ4メートルもある3基の大凧揚げに挑戦したりしました。無風の中、息を合わせて走り出すことで、全校生の夢を描いた大凧が一気に舞い上がると、見守っていた保護者からは大きな拍手が沸き上がりました。



平和な一年になりますように
～狩野地区どんど焼き～

狩 野地区コミュニティで、1月14日に無病息災を願う伝統行事のどんど焼きが行われました。規模を縮小しつつも3年ぶりに子どもたちも参加。子どもたちの願い事が書かれた短冊が巻きつけられたとり小屋に火が放たれると、夕暮れの中あっという間に燃え盛る炎を多くの子どもたちが眺めていました。槻沢小学校3年生の三留大和さんは、「コロナウイルスがなくなってほしい」との願いを込めたと教えてくれました。



未来への希望を胸に
～20歳の集い～

市 内3カ所で1月8日に行われた「20歳の集い」。令和4年4月に成人年齢が18歳に引き下げられたことで、「成人式」から名称を変更し、20歳を祝うために開催されました。成人年齢が変更となっても、やはり20歳は特別なもの。実行委員を務めた戸崎優心さん(西那須野中出身)は、「両親から大切に育ててもらえたからこの場にいることができる。周囲に恩返しができるような大人になりたい」と、将来への決意を新たにしていました。



いろいろな種類があるんだね
～黒磯雑めぐりスタンプラリー～

黒 磯観光協会をはじめとする「街めぐり推進協議会」の主催で、3月31日まで行われている雑めぐりスタンプラリー。黒磯・鍋掛・東那須野・高林・板室温泉の各エリアごとに、飲食店や旅館(写真は百村にある幸乃湯温泉)を1カ所以上めぐってスタンプを集めて応募すると、抽選で旅館の無料宿泊券などの景品が当たるとあって好評です。会場ごとに工夫を凝らしたひな壇をこの機会に見に行ってみてはいかがでしょうか。

使ってみよう！ 市の公設公民館

市ホームページ



誰でも利用することができる公設公民館。市民や地域向けのさまざまなイベントを一挙紹介します。ぜひ利用してください。

▶開館時間 午前9時～午後10時(利用状況により変更あり)

▶休館日 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

※利用目的によっては利用できない場合があります。

公民館名	住所	電話番号(0287)	ここに注目!
黒磯公民館	桜町1-5(いきいきふれあいセンター内)	60-1115	かるた教室や関東北かるた大会など、百人一首・かるたに関する事業が特徴。春の桜で有名な黒磯公園に隣接
厚崎公民館	上厚崎500-1	60-1166	知識・教養を高める成人セミナー「アクト」が人気。製品プラスチック回収の実証実験を実施中
稲村公民館	若草町117-1	64-3998	市内で一番新しい公民館。敷地内に畑があり、地域の人から隣接する保育園の子どもたちまで、幅広い年齢層の人が利用
とようら公民館	東豊浦23-110	60-3122	成人男性が対象の「おやじ教室」を開催。日新地区の「WorkWork体験in日新」では、地域の人を講師に小中学生と交流
鍋掛公民館	鍋掛531	60-1164	かつて奥州街道の鍋掛宿や越堀宿が存在した地区で、宿場を学習する歴史講座が特徴
東那須野公民館	東小屋474-11	67-1163	那須塩原駅から一番近い公民館。地域コミュニティ活動が盛んで、地域とともに行う季節のイベントがたくさん
高林公民館	箭坪347-1	68-0115	地域では倍セン(高林活力倍増センター)と呼ばれていて、シェアスペースから望む広大な牧草畑と、いろりが自慢
西那須野公民館	太夫塚1-194-78	36-1143	スマート公民館実証事業を実施。親子で楽しめる講座「わくわく子育てネット」が人気。散歩や遊びができる太夫塚公園に隣接
狩野公民館	槻沢231	37-3528	グラウンドと広い多目的ホールがあり、スポーツでの利用が盛ん。人気の沖縄三線教室など気軽に参加できる講座を実施
南公民館	二区町401	36-7341	陶芸窯を利用した陶芸教室が特徴。グラウンドに照明設備があり、幅広い世代のスポーツ活動が可能
西公民館	四区町661	37-1677	西小学校、西保育園に隣接。郷土芸能練習室があり、子ども疏水太鼓や那須野ヶ原疏水太鼓の活動拠点
三島公民館	東三島6-337	36-8531	GUNEI三島ホール併設。各種講座のほか、乳幼児の保護者の学習活動支援、在住外国人のための日本語教室を開催
大山公民館	下永田8-7-86	37-6130	大山地区は子どもが多く、子ども向けの講座が充実。明治期に開拓された大山地区の成り立ちを学ぶ講座もおすすめ
ハロープラザ	関谷1266-4	35-2006	郷土史講座が人気。塩原図書館や塩原支所簿根出張所が併設されていて、図書の貸し出しや行政手続きも可能
塩原公民館	中塩原1-2	32-3812	塩原支所内に併設。塩原地区ならではの滝めぐり講座は、自然を満喫できる人気のイベント



黒磯公民館
藤田 健司 館長

人から地域へ
つながる公民館一

感染症の影響が続く中、私たちの日常生活での「楽しさ」はますます重要になっています。地域の拠点である公民館は、便利で楽しく感じられる「地域の縁側」のようなものであってほしいと思います。公民館を利用する人たちが「楽しさ」を感じてくれるようにするためには、まずは私たち公民館職員が楽しんで仕事をすることが大切です。この思いが公民館を利用する人たちに伝われば、周りの人たちにも「楽しさ」が広がるはず。公民館を利用する人たちはもちろんのこと、利用したことがない人たちへのつながりを考えながら、市民と行政が一緒になって地域に愛される公民館を目指していきます。

高齢者タクシー券などを配布します

▶申請開始日 3月16日(木)から

▶持参するもの

- タクシー券：申請者の身分証明書
- 紙おむつ・理美容券：申請者の介護保険証

問い合わせ
 ☒ 高齢福祉課 ☎0287(62)7137
 ☒ 市民福祉課 ☎0287(37)6231
 ☒ 総務福祉課 ☎0287(32)2912

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書を併せて持参してください。
 ※券の枚数は申請月によって変わります。
 ※券は指定された事業所と店舗でのみ利用可能。

券の種類	内容	対象	申請窓口
高齢者外出支援タクシー利用券	タクシーに乗る際に料金の代わりに利用できる券 1世帯当たり最大70枚(1枚500円分)	在宅の70歳以上で、運転免許がないか、自動車を所有・使用しておらず、次のいずれかに該当する人 ①同居などの親族がいない人 ②同居などの親族による外出支援を受けられない人(同居の親族が週5日以上仕事をしているなど) ※就労証明書(自営業は就労申立書)が必要。詳細は市の窓口にご相談してください。	<ul style="list-style-type: none"> ☒ 高齢福祉課 ※3月22日(木)までは☒1階市民室。 ☒ 市民福祉課 ☒ 総務福祉課 ・ 帯根出張所
在宅要介護高齢者紙おむつ券	紙おむつ購入時に利用できる券 最大60枚(1枚1,000円分) ※「市指定ごみ袋支給」の申請も併せて受け付けます。	在宅の65歳以上で、要介護認定1以上かつ自立度判定基準が規定以上で、常時おむつが必要な人 ※原則、ケアマネジャーが申請してください。	<ul style="list-style-type: none"> ☒ 高齢福祉課 ☒ 市民福祉課 ☒ 総務福祉課 ・ 帯根出張所
高齢者理美容利用券	散髪の際に利用できる券 最大8枚(1枚1,000円分)	在宅の65歳以上で要介護1以上の人	

障害者福祉タクシー券を配布します

▶申請開始日 3月23日(木)から

▶持参するもの 申請者の障害者手帳

問い合わせ
 ☒ 社会福祉課 ☎0287(62)7026
 ☒ 市民福祉課 ☎0287(37)6231
 ☒ 総務福祉課 ☎0287(32)2912

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書を併せて持参してください。
 ※券の枚数は申請月によって変わります。

券の種類	内容	対象	申請窓口
障害者福祉タクシー利用券	福祉タクシーで料金の代わりに利用できる券 月額2,900円分	次の手帳を持っている人 ・身体障害者手帳 1～3級 ・療育手帳 A1、A2 ・精神保健福祉手帳 1級、2級	<ul style="list-style-type: none"> ☒ 社会福祉課 ※3月23日(木)・24日(金)は☒1階市民室。 ☒ 市民福祉課 ☒ 総務福祉課 ・ 帯根出張所
車椅子タクシー利用券	車椅子タクシーで料金の代わりに利用できる券 年額15,000円分	福祉事務所から車椅子を支給されている人	

各種助成の申請が始まります

高齢者・障害のある人を対象とした利用券などの申請を受け付けます。

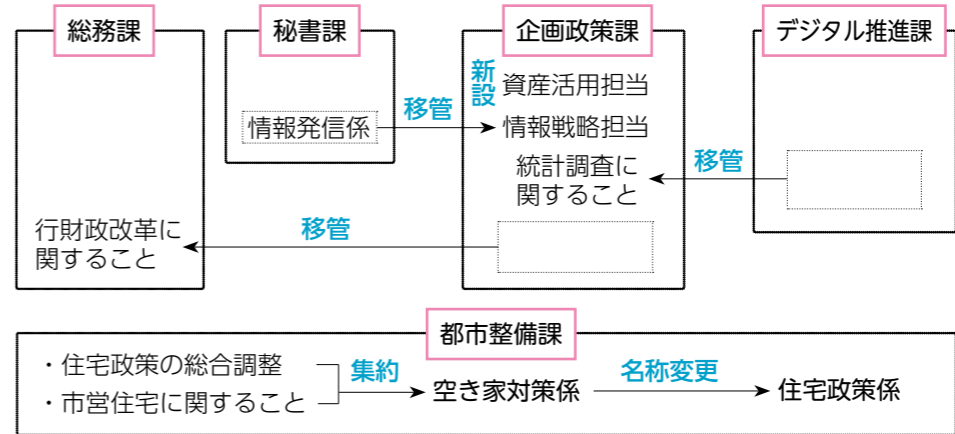
「子育て相談課」を新設します

子どもと家庭の福祉増進・母子保健を一体化し、妊産婦、子育て世帯への切れ目ない包括的支援をさらに向上させるため、子ども子育て総合センターの児童福祉事業と健康増進課が所管する母子保健事業を統合し、子育て相談課を新設します。

- 子育て相談課 (☒2階)
- 児童家庭担当 ☎0287(46)5537**
主な仕事：子育ての相談、情報提供、助言などに関すること
児童虐待防止に関すること など
 - 発達支援・ひとり親担当 ☎0287(46)5538**
主な仕事：児童の発達支援に関すること
母子・父子・寡婦の福祉に関すること など
 - 母子保健担当 ☎0287(38)1356**
主な仕事：母子保健の向上・保健指導に関すること
妊婦・乳幼児の健康診査や相談に関すること など

事務分掌の追加・変更

- 市が保有する土地や建物の「活用」に係る企画立案、総合調整を行う資産活用担当を企画政策課内に新設
- 秘書課から情報発信の担当を、デジタル推進課から統計調査に関することをそれぞれ企画政策課に移管
- 行財政改革に関することを企画政策課から総務課に移管
- 住宅政策の総合調整、市営住宅に関することを都市整備課空き家対策係に集約した上、住宅政策係に名称を変更



◇その他の見直し

- ・新型コロナウイルス感染症対策室を健康増進課保健予防係に統合
※発生届が限定化されるなど新型コロナウイルス感染症対策が新たな段階に移行することによる体制の見直し。
- ・いちご一会とちぎ国体終了のため、国体推進課を廃止
- ・組織の柔軟性向上を目的に係を再編

市役所組織の一部が変わります

4月1日から

業務効率化や市民サービス向上などを目的に、行政組織機構の一部見直しを行います。

▼問い合わせ

☒ 総務課

☎0287(62)7111

あなたの一票が未来のために

～4月は選挙が2回 忘れず投票を～

投開票日
4月9日(日)

**栃木県議会
議員選挙**

場所
市内43投票所
[投票所入場券]に記載されている投票所を確認してください

時間
午前7時～午後**6**時

投開票日
4月23日(日)

**那須塩原
市長選挙**

**入場券
発送日**

3月31日(金)

投票期間
4月1日(土)～8日(土)

時間
午前8時30分～午後8時
※イオンタウン那須塩原のみ午前9時～午後8時。

4月16日(日)

投票期間
4月17日(月)～22日(土)

※選挙の期日は、法律により定められています。

期日前投票

ところ

- ・本庁舎
- ・西那須野庁舎
- ・塩原庁舎
- ・ハロープラザ
- ・イオンタウン那須塩原(ザ・ビッグエクストラ那須塩原店)

※どの投票所でも投票できます。投票所入場券が届いていれば持参してください。

投票日に都合が悪い人は期日前投票を

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票を積極的に利用してください。

感染症対策に協力を

投票の際は、感染症対策のためマスクの着用をお願いします。また、持参した鉛筆やシャープペンシルを使用することもできます。

事前記入でスムーズ

期日前投票の際に記入する宣誓書は投票所に置いてありますが、入場券の裏面や市ホームページからダウンロードした様式に事前に記入しておくことでスムーズです。

子どもと一緒に入場できます

18歳未満の子どもを連れて投票所に入ることができます。選挙に親しみを持ってもらうためにも、ぜひ家族で投票所に来てください。

▶問い合わせ
選挙管理委員会事務局 ☎0287(62)7183

市長選挙に立候補を 予定している人は参加を

<立候補予定者説明会>

- ▶とき 3月23日(木) 午後1時30分～
- ▶ところ 201会議室

※参加は1陣営2人以内。

<立候補届出書事前審査>

- ▶とき 4月6日(木) 午前9時～午後5時
- ▶ところ 201会議室

※所要時間は1時間程度。



「商品券は届きましたか」

昨年11月10日時点でマイナンバーカードを持っている市民を対象に、市内共通商品券3千円分を2月末までに順次郵送しています。不在により受け取ることができなかった人や、手元に届いていない人は3月20日までに問い合わせてください。

※この商品券に有効期限はありませんが、消費喚起による地域経済対策のため、早めにご利用ください。

▶問い合わせ
マイナンバーカード商品券郵送コールセンター ☎0287(63)1125
✉kikakuseisaku@city.nasushiobara.lg.jp



「転出届はマイナポータルから」

マイナンバーカードを持っている人は、2月からマイナポータル上でオンラインでの転出届出ができるようになりました。このサービスを利用すれば、転出時に市役所の窓口来庁が原則不要になります。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届出などの手続きが必要です。

▶問い合わせ
市民課 ☎0287(62)7132
マイナポータルホームページ

※政府が運営するオンラインサービス。

News
01

マイナンバーカードで
オンライン転出届出が可能に



News
03

小型充電式電池(小型バッテリー)
の分別収集を開始しました



2月から、モバイルバッテリーを含む小型充電式電池が市のごみ収集で出せるようになりました。製品から電池を取り外し、電池の日に乾電池などと併せて出してください。適切な分別排出に協力してください。

※端子がむき出しのものは、端子にテープを貼ってください(絶縁処理)。

※電池が取り外せない製品は無理に分解せず、小型家電として出してください。

▶問い合わせ
廃棄物対策課 ☎0287(62)7301

News
02

男女共同参画セミナー
「無意識の偏見と向き合う」



「偏見」と「無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)」の違いを知って、どう向き合うか考えましょう。

▶とき 3月11日(土)午後1時30分～3時30分

▶ところ 那須塩原市図書館「みるる」

▶定員 35人程度(定員を超えた場合は抽選)

▶申込期限 3月8日(水)

▶申し込み・問い合わせ
市民協働推進課 ☎0287(62)7019
✉kyoudoushin@city.nasushiobara.lg.jp



100歳まで元気 ～介護予防筋力トレーニング～

ボールやバンドを使って楽しく体を動かしましょう。どんな運動をしたらいいのかわからない人や転倒が心配な人、介護予防をしたい人におすすめです。

- ▶とき 5月10日～6月28日の毎週水曜 午後2時30分～4時(全8回)
- ▶ところ 市シニアセンター
- ▶対象 介護保険認定および基本チェックリストによる事業対象認定を受けていない65歳以上の市民
- ▶定員 10人(先着) ▶参加費 1回当たり300円
- ▶申込期間 3月13日(月)～4月28日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210



じきょうじゅつ 自彊術初心者体験教室参加者募集

内臓や脳などの各機能を高め、健康の維持・増進に期待できると言われる自彊術。指圧・整体・呼吸法を31の動作に織り込み、同時に行う健康体操です。

- ▶とき 3月12日(日) 午後2時～4時
 - ▶ところ 鳥野目河川公園 管理棟内 食堂「林林」^{りんりん}
 - ▶講師 滝口 由美子 氏(公益社団法人自彊術普及会)
 - ▶参加費 無料
 - ▶定員 15人程度
- ※定員になり次第締め切り。
- ▶持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
 - ▶申込期間 3月6日(月)～12日(日)
 - ▶申し込み・問い合わせ 鳥野目河川公園管理事務所 ☎0287(64)4334



詳しくはこちら



引き続き 基本的な 感染防止対策をお願いします

感染症法上の位置付けは変わりますが、ウイルスの特徴が変わるわけではありません。

また、今の時期は季節性インフルエンザ流行シーズンでもあるため、引き続き「手洗い・手指消毒」「換気」などの感染対策をお願いします。

- ▶問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197



詳しくはこちら



女性の健康を考えてみませんか

3月1日から8日は「女性の健康週間」です。女性が自らの健康に目を向け、生涯をとおして健康で明るく、充実した日々を過ごすための支援を目的としてさまざまな取り組みを実施しています。

市では、女性の健康づくりに関連した情報をまとめ、ホームページに掲載しています。このページは女性だけでなく、男性や周囲の人に知ってほしいことも掲載していますので、ぜひ見てください。

- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100





詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症対策

▶問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

新型コロナウイルスワクチン接種(3月の接種日程)

年齢区分	接種区分	ワクチンの種類	接種場所・接種曜日	予約
12歳以上	初回接種 (1・2回目接種)	ファイザー社製 従来株ワクチン	国際医療福祉大学病院(日曜)	☎0287(73)8823 平日午前9時～午後5時
	3回目以降の接種 (3～5回目接種)	ファイザー社製 オミクロン株対応 2価ワクチン	菅間記念病院(日曜) 国際医療福祉大学病院(日曜)	【WEB】 接種予約 システム 24時間対応  【電話】 ☎050(5490)8360 平日午前9時～午後5時
5～11歳 (小児接種)	初回接種 (1・2回目接種)	ファイザー社製 小児用ワクチン	菅間付属診療所(金曜) 中川医院(木・土曜)	【WEB】 接種予約 システム 24時間対応  【電話】 ☎0287(73)8823 平日午前9時～午後5時
	追加接種 (3回目接種)		菅間付属診療所(水曜) 中川医院(木曜) なすこどもクリニック(土曜) ふじおか内科小児科(金・土曜)	
6カ月～4歳 (乳幼児接種)	初回接種 (1～3回目接種)	ファイザー社製 乳幼児用ワクチン	中川医院(火曜) ふじおか内科小児科(土曜)	

- ・医療機関によっては、接種を実施していない週があります
- ・ワクチン接種は、接種前に医師が行う予診において、体調や予診票の記載内容により、接種を見送る場合があります

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが変わります

国では、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けを、現行の「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」へ引き下げることを正式に決定しました。

引き下げの時期は、5月8日を予定しています。現在決定している対応方針は右のとおりです。

※本市における感染対策の考え方や、ワクチン接種のスケジュールについては、国の具体的方針が示され次第、市ホームページやみるメールなどで速やかにお知らせしていきます。



位置付け変更に伴って決定した主な国の対応方針

- 【患者への対応】※3月上旬頃に具体的方針を決定。
 - ・急に負担が増えることがないように、入院・外来医療費の自己負担への公費支援は、期限を区切って継続する
- 【医療提供体制】※3月上旬頃に具体的方針を決定。
 - ・幅広い医療機関が診療できる体制に段階的に移行する。入院患者についても、医療機関の間で調整する体制に段階的に移行する
- 【基本的な感染対策】※今後早期に方針を決定。
 - ・マスクの着用は、屋内、屋外問わず、個人の判断に任せるとして基本として検討を進める
 - ・換気や手洗いなどの基本的な感染対策を引き続きお願いする
- 【ワクチン接種】※3月までに最終方針を決定。
 - ・4月以降のワクチン接種は検討中。なお、必要な接種については、引き続き自己負担が発生しないようにする

お知らせ掲示板

令和5年度子育て応援券を交付します



子育て世帯を支援するために、有料の子育て支援サービス、チャイルドシートの購入や、任意の予防接種などに使用できる子育て応援券を交付します。出生や転入などで新たに子育て応援券の交付対象となったときは、窓口で手続きをしてください。

- ▶対象児童の生年月日
令和5年4月2日～令和6年4月1日
- ▶交付金額 15,000円分(500円分30枚つづり)
※使用期限は令和7年3月31日。
- ▶申請方法 出生届や転入手続きと併せて窓口で申請
- ▶持参するもの 保護者の本人確認書類、印かん
- ▶その他 令和3年度の子育て応援券(表紙と本券の色が水色のもの)は、令和5年3月31日が使用期限です。早めに利用してください
- ▶問い合わせ
☎子育て支援課 ☎0287(46)5533

【子育て応援券で利用できるサービス】

対象サービス	内容
子どもを預かるサービス	市内の保育園などが実施する一時保育の利用、市ファミリーサポートセンターのサポート会員による預かりや送迎などの利用
保護者を支援するサービス	親子教室、子育て相談、家事代行サービス、那須野が原ハーモニーホール自主事業の一部など
チャイルドシート・ベビーカーなどの購入	チャイルドシート、ベビーシート、ベビーカー、ジュニアシート
読み聞かせ絵本の購入	読み聞かせのための絵本
予防接種	自己負担が発生する任意の予防接種
子育て応援 赤ちゃん連れ向け宿泊プラン	市内の宿泊施設が提供する「赤ちゃん連れ向け宿泊プラン」

特別支援学校の通学帰省費を補助します

特別支援学校への通学にかかる負担を軽減するため、補助金(高速道路料金、帰省費)を支給します。条件により補助が受けられない場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

- ▶対象 市内に住所を有し、令和4年度中に子どもが特別支援学校に在籍した保護者
- ▶申込期限 3月24日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ
☎学校教育課 ☎0287(37)5349



▼▼▼

再生品を安価で販売します

那須塩原クリーンセンターに持ち込まれたものの中からまだ使えるものを清掃・修繕し、安価で提供します。

▼展示・申込期限 3月8日(水)
午前9時～正午、午後1時～5時

※土・日曜、祝日を除く。

▼展示場所 那須塩原クリーンセンター管理棟1階

▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入して提出



※1人2品まで(同一商品への複数申し込みは不可)とし、申し込み多数の場合は抽選。

《直接来られない場合》

平日のみ、次の窓口でも再生品のカタログの閲覧や申し込みができます。

▼閲覧・申込窓口

本廃棄物対策課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、☎市民福祉課

▼問い合わせ

本廃棄物対策課 ☎(62)7030

軽自動車などの手続きは4月1日まで

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車や原動機付自転車、小型特殊

▼▼▼

車両などを所有している人に課税されます。他人に譲ったときや廃棄したときは、4月1日までに名義変更や廃車の手続きを済ませてください。期日までに手続きをしない場合は、新年度の軽自動車税が課税されます。



車種	届け出・問い合わせ
○原動機付自転車(125cc以下) ○小型特殊自動車のうち市・町ナンバーのもの	本課税課 ☎(62)7179 ☎総務税務課 ☎(37)5101 ☎総務福祉課 ☎(32)2910 ☎市民福祉課 ☎(35)2511
○二輪車(125ccを超えるもの) ○小型特殊自動車のうち栃・栃木ナンバーのもの	栃木運輸支局 ☎050(5540)2019
○軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 栃木事務所 ☎050(3816)3107

那須で婚活！ 「春の恋する美術館」

市主催の婚活イベントで理想の相手を見つけませんか。美術館でステンドグラスを楽しみながらカップリング。男性には事前(3月19日)にコーチングを行います。

▼とき

3月26日(日)
午後1時30分～4時

▼ところ

那須ステンドグラス美術館(那須町高久丙1790番地)

▼対象者

35歳～45歳(開催日時点の独身男女)

※男性は市民または市内勤務者のみ。

▼参加費

男性 2000円
女性 1000円

▼申込方法

申し込みフォームから申し込み(電話不可)

▼申込開始日

3月6日(月)

▼定員

男女各15人(先着)

▼申し込み・問い合わせ

☎市民協働推進課 ☎(62)7019



○12月の火災と救急

火災	件数	救急	件数
建物	0件	交通事故	29件
林野	0件	急病	375件
その他	0件	その他	111件
本年の累計	21件	本年の累計	5,324件

▶火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

【事例】

○自宅に業者が訪問し、「屋根が相当傷んでいる。すぐに修理しないと雨漏りすることがある」と言われ、不安に思い高額な修理工事の契約をしてしまったが解約したい。クーリング・オフの方法を教えてください。



今月のテーマ
消費者を守る
「クーリング・オフ」
制度を知ろう！

アドバイス

○クーリング・オフは、訪問販売など特定の取引方法で契約した場合に、一定期間内に通知を出せば消費者が一方的に解約できる制度です。支払い済みの代金は全額返金されます。

○通知の際は、ハガキなどの書面による郵送やメールなどの方法で記録を残すことが重要です。

○消費生活センター

(いきいきふれあいセンター内)
開設時間 ☎(63)7900
平日午前8時30分～午後5時

※訪問販売や電話勧誘販売などは8日以内、マルチ商法などは20日以内。



統計の日(10月18日)の標語を募集しています。詳細は総務省ホームページを確認してください。▶**申込期限**:3月31日(金) ▶**問い合わせ** デジタル推進課 ☎(48)7853

統計の日の標語を募集

☎本庁舎(共墾社108-2)
☎西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

障害年金を知っていますか

障害のある人のうち、一定の支給要件を満たす人は、請求することで国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金・障害厚生年金を受け取れる場合があります。詳しい支給要件は問い合わせください。

▼**年金額**(令和4年度障害基礎年金)

- 1級 97万2250円
- 2級 77万7800円

※障害厚生年金の金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で計算。配偶者や子どもがいる人は、一定額が加算される場合があります。

▼**請求先** 初診日に加入していた年金の種類により、請求窓口が異なります。初診日、保険料の納付要件や病歴の確認などが必要となるため、まずは請求先に問い合わせてください

- ①初診日が次の期間の場合↓**市役所**
- ・国民年金第1号
- ・20歳前で年金制度未加入期間
- ・60歳〜65歳で年金制度未加入期間
- ②初診日が厚生年金加入期間中または国民年金第3号の場合↓**年金事務所**
- ③初診日が共済年金加入期間中の場合↓**共済組合**

※初診日とは、その障害などで初めて医療機関を受診した日です。
▼**その他** 障害者手帳の障害等級と国民年金・厚生年金保険の障害等級は判断基準が異なるため、障害年金を受け取れない場合があります

福祉

交通・消防

雇用・資格

スポーツ

文化・教養

雇用・資格

国税専門官採用試験

国税局や税務署で働く、国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格

- 平成5年4月2日〜平成14年4月1日生まれの人
- 平成12年4月2日以降生まれで次に該当する人
- ①大学を卒業した人か令和5年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ②人事院が①と同等の資格があると認める人

試験区分

○国税専門A(法文系)

○国税専門(理工・デジタル系)

申込方法

○ホームページで申し込み

申込期間

3月1日(水)午前9時〜20日(月)

試験日

☎0287(22)6311

☎(62)7129

大田原年金事務所

☎0287(22)6311

☎(62)7129

求人情報を無料で掲載しませんか

県では、就職支援サイト「WORK W^oRKとちぎ」を運営しており、企業の求人情報を無料で掲載することができます。東京圏から栃木県に移住し、就職した人が「移住支援金」の支給対象となる「移住支援金対象求人」に登録すると、UI-Jターン就職希望者に求人情報が届きやすくなるので、ぜひ登録してください。

対象 県内企業

申込方法

○ホームページから申し込み

問い合わせ

☎028(623)3224

☎028(623)3224

県産業労働観光部労働政策課

☎028(623)3224

☎028(623)3224

家内労働委託状況届の提出を忘れずに

○第1次試験 6月4日(日)

問い合わせ

☎048(600)3111

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

☎03(3581)5311

市公式SNSなどで最新情報をチェック!

市のイベントや市政の情報、新型コロナウイルス関連や災害時の緊急情報などを、いち早く皆さんに届けます。



Twitter Facebook LINE YouTube



kyoudousushin@city.nasushiobara.lg.jp

☎(62)7019

☎(62)7220

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

☎325・8501

広報なすしおばらの有料広告掲載

※この赤枠が1号広告のサイズです。

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

※使用色はいずれもカラーです。

▶発行部数 約35,400部

▶問い合わせ

☎秘書課 ☎(62)7109

- 「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」
- 「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」
- そんなときは広報なすしおばらの有料広告が便利です! <メリット>
- 自治会に加入している市内の全世帯に配布
- 駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置
- 1回当たりの掲載料が15,000円からとリーズナブル

広告

おしごと説明会のご案内 (入会説明会)
シルバーに入会して、一緒にお仕事しませんか?

西那須野	3/6 (月)	3/27 (月)	午前10時~ (1時間程度)
	4/5 (水)	4/25 (火)	
黒磯	3/15 (水)	4/17 (月)	午前10時~ (1時間程度)
塩原	3/27 (月)	4/25 (火)	

公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター
TEL 0287-37-5121

家内労働者へ内職などを委託している事業主は、家内労働法による「委託者」になりますので、「委託状況届」の提出が必要です。

▼**提出方法** 労働基準監督署か栃木労働局ホームページにある状況届に必要な事項を記入し、持参か郵送、FAXのいずれかで提出

▼**提出期限** 4月30日(日)

▼**問い合わせ**

○栃木労働局労働基準部賃金室
☎324・0041

大田原市本町2-2828・19
☎028(634)9109
FAX 0287(22)3460

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●オーケストラ養成講座
那須フィルハーモニー管弦楽団
第24回定期演奏会

▶とき 3月26日(日) 午後2時30分開演
▶入場料(全席指定) 1,000円
小・中学生 無料(要入場券)
※未就学児の入場不可。
▶指揮 田中 祐子
▶コンサートマスター 村井 俊朗
▶演奏予定曲目
ビゼー:カルメン組曲
ベートーヴェン:
交響曲第5番「運命」
▶チケット 販売中



大正堂くろいそ みるひいホール

☎0287(63)3219

●第26回さわやか高原音楽祭 出場者募集

市内の音楽愛好家の皆さん、日頃の練習の成果を
発表してみませんか。

▶とき 7月2日(日)
▶ところ 大ホール
▶対象 市内に活動拠
点のある音楽団体および個人 ※プロを除く。
▶参加費 団体 5,000円、個人 2,000円
▶申し込み 直接来館してください
▶申込期限 3月10日(金)
▶その他 各参加団体から最低1人の実行委員を選
出してください



那須野が原博物館

☎0287(36)0949

●企画展「みんなの学校物語」

市内小学校・中学校・義務教育学校に焦点を当て、
教育の歴史や学校の変遷をたどるとともに、学校
での生活にも注目し、郷土における学校教育の歩
みを紹介します。

▶とき 4月9日(日)まで
▶観覧料 一般300円
高校・大学生200円
小・中学生100円
※20人以上は50円割引。



三島小学校の完全給食開始
(昭和37年)

▶**展示解説**
▶とき 3月19日(日)
①午前10時～ ②午後2時～
▶定員 各先着10人
※直接来館してください。各回
30分前から受け付け開始。
▶参加費 無料



塩原小学校で
使われていた机とイス

●開拓史跡めぐり

日本遺産に指定された明治時代の開拓の史跡と、
那須疏水を巡ります。

▶とき
4月8日(土) 午前8時30分～午後3時30分
▶ところ
那須疏水取水口、旧青木家那須別邸、蛇尾川サ
イホン出口、千本松牧場、烏ヶ森公園、那須開
墾社第二農場事務所跡 ほか
▶定員 先着15人
▶参加費 無料
▶申し込み
電話で申し込み
▶申込開始日 3月7日(火)
▶申込期限 3月31日(金)



日本遺産「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚～」

日本遺産認定ストーリーを絵本と図鑑の形式で再編集し、1冊にまとめました。やわらかなイラストと動物の視点で描いた認定ストーリーと、那須野が原の開拓や農場をつくり、開拓をおすすめした華族などを、写真やイラストを使って分かりやすく解説しています。

▶**閲覧場所** 本市、大田原市、矢板市、那須町の小中学校、公民館、図書館、博物館・資料館、構成文化財になっている施設、市ホームページから閲覧または電子データ版をダウンロード
※一般配布、販売はありません。
▶**問い合わせ** 生涯学習課 ☎0287(37)5419



川瀬巴水探索
無名なる風景の痕跡を
さがす

かわせはすい
川瀬巴水探索
無名なる風景の痕跡を
さがす

ルビーが詰まった脚

ジョーン エイキン(著)

図書館司書
32人が選んだ
犬の本棚
犬に寄り添い、
犬を掘り起こす291冊

たかの かずえ
高野 一枝(編著)

川瀬巴水とその時代を知る会(編)

川瀬巴水が描いた絵と、その絵が実際に描かれた場所を旅し探索したエピソードを紹介。

増田 隆一(著)

はじめての動物地理学
なぜ北海道にヒグマで、本州はツキノワグマなの?

ヒグマの化石が本州から発見！ グジラは陸上から水中へ戻った哺乳類…驚き満載動物の本。

増田 隆一(著)

はっけよい、子ガッパ!

すもう大会に出たいリコ。女だからって関係ない! そんな時不思議な男の子が現れて…。

中山 聖子(作)

ねことこり

美しい絵と共につづられる猫と小鳥の友情物語。猫の表情が手に取るように伝わります。

たてのひろし(作)

図書館へ行こう

<p>○みるる ▶開館時間 火～金曜 午前10時～午後9時 土・日曜、祝日 午前10時～午後6時 Ⓜ毎週月曜(祝日の場合、翌平日が休館)</p>	<p>☎(63)9031</p>	<p>○西那須野図書館 ▶開館時間 月～金曜 午前9時30分～午後7時 土・日曜 午前9時30分～午後6時 Ⓜ毎月第2・4月曜</p>	<p>☎(36)6001</p>	<p>○塩原図書館 ▶開館時間 月～金曜 午前9時30分～午後7時 土・日曜 午前9時30分～午後6時 Ⓜ毎月第1・3月曜</p>	<p>☎(48)7521</p>
--	------------------	---	------------------	---	------------------

黒磯駅前施設情報

みるるへ行こう!

映像化コーナーを見てみよう!

1階Aブースに設置してある「映像化コーナー」。映画化した本や、大河ドラマ、ジブリ作品などの本を展示していて、借りることもできます。ぜひチェックしてみてください。

Instagram × みるる

みるるの情報を配信中!

nasushiobara_miruru

QRコード: ホームページはこちら

くるるに来るる?

あなたは畳派? フローリング派?

多目的室(和室)は、着付け教室やダンス、ヨガ、会議・打ち合わせなどさまざまな用途で使うことができます。目的に応じてフローリングから畳敷きに変更することも可能です。

▶**使用料** 2時間1,000円
※営利目的のみ有料。備品の貸し出しは無料。
▶**問い合わせ** まちなか交流センター「くるる」 ☎0287(73)5597

QRコード: ホームページはこちら

みんなの 広報

「みんなの広報」は市民の皆さんから投稿いただいた情報を掲載しています。掲載している情報は行政情報ではありませんので、不明な点などは各問い合わせ先に連絡してください。

また、投稿は随時募集しています。
詳細は市ホームページを確認してください。
▶問い合わせ 秘書課 ☎0287(62)7109



3月10日金募集期限

劇団なすの 劇団員募集

那須野が原を拓いた先人の姿と家族愛を描いた創作劇「那須野の大地」の上演を目的に結成された市民劇団「劇団なすの」。現在、小学生から大人まで、約40人が稽古に励んでいます。本劇団では、一緒に活動するキャストやスタッフを募集しています。初心者も大歓迎。一緒に舞台上に立ち、先人の思いを表現してみませんか。



申し込みは
お問い合わせ先
まで

▶稽古期間 4月2日(日)~9月3日(日)予定
※週1、2回程度、夏季に集中練習。
▶対象 年齢、性別、経験不問
※劇団員は全員アマチュアです。演劇の基礎は、プロの指導者が丁寧に指導します。

▶参加費 年会費2,000円
※配役により笛や足袋などの実費負担あり。また、新型コロナウイルス感染対策にかかる費用の負担あり。
▶申込方法 3月10日までに申し込みフォームから申し込み
▶問い合わせ 劇団の申し込みフォームからお問い合わせください

3月20日月申込期限

第46回塩原温泉湯けむりマラソン全国大会 参加者募集

数年ぶりの開催となる湯けむりマラソン全国大会！ 新緑の温泉街を駆け抜けるコースやクラスは今までと変わりません。大会ゲストには、市内出身元オリンピック選手の渋井陽子さんをお招きします。



詳しくは
お問い合わせ先
まで

▶とき 5月28日(日) 午前7時45分開会予定
▶ところ 塩原小中学校(開閉会式会場)
▶対象 一般男女10km・5km、中学生男女3km、ファミリー2km(小学生と親のペア)
▶参加費 大人4,000円、中学生2,000円、ファミリー5,000円
▶定員 1,300人

▶申込方法 ①電話(☎0570-039-846 スポーツエントリー)か②インターネット(RUNTES スポーツエントリー)か③大会事務局(塩原温泉観光協会)へ直接のいずれかで申し込み
※郵便振替はありません。
▶申込期限 3月20日(月)
▶問い合わせ 大会事務局(塩原温泉観光協会) ☎0287(32)2512

ミニ 自治会だより

「ミニ自治会だより」では、市内自治会やその活動を紹介します。

地域課題に協働で取り組むために (自治会長連絡協議会と市との懇談会)

1月18日に市内の自治会長で組織する自治会長連絡協議会と市との懇談会を開催しました。連絡協議会からは、消防団員の減少、ネーミングライツ、自治会活性化に向けての提案などさまざまな課題を市に提案し、地域の課題に協働で取り組み、解決を図る機会となりました。平成30年に始めたこの懇談会は、今回で5回目の開催となりました。引き続き、市民の皆さんと安心して暮らすことができる協働のまちづくりを進めていきます。

▶問い合わせ 市民協働推進課 ☎0287(62)7151



ちっちゃな自然

み~つけた

NO. 214



バックナンバーはこちら▲

自然を愛そう那須塩原

今年も会えました ~オオムラサキの越冬幼虫~



①オオムラサキ(左)とゴマダラチョウの越冬幼虫
②③エノキの利用者探しの様子
撮影日:2022.11.25 撮影場所:塩原小中学校

みなさん、覚えていますか？ 塩原小中学校で見つけたエノキのことを。令和3年11月に、そのエノキの利用者探しをしたところ、オオムラサキやゴマダラチョウの越冬幼虫が見つかったことに、全校生がビックリ！

そして今年も“利用者を探そう”ということになり、昨年の11月25日、7年生(中学1年生)を中心にエノキの下へ集合しました。まず、エノキの下の落葉をケースにとり、そこから一枚一枚落葉の確認作業をスタート。すると、「今年もいたー!」という声が上がりました。オオムラサキの幼虫です。「こっちは、2匹ついているヨ!!」という声も。なんとオオムラサキとゴマダラチョウの幼虫が、一枚の葉と一緒に越冬していました。

今年の夏、大空へ飛び立つ彼らの姿をぜひ、みんなで見たいと思っています。 あきお



那須塩原ブランド
NASUSHIOBARA BRAND

“那須塩原ブランド”を味わおう



指定生産農家の努力と技術によって誕生した「那須野ヶ原牛」は、自然豊かな那須塩原の大地で育った安心・安全なブランド牛。ちょっと特別なうちごはんを楽しんでみませんか。

▶問い合わせ 農務畜産課 ☎0287(62)7147

ABCミートの 「那須野ヶ原牛」

「那須野ヶ原牛」ってどんなお肉？

整った環境で健康に育った牛肉。ジューシーな肉質、甘みのある良質な脂は、ステーキをはじめ、さまざまな料理でそのおいしさが味わえます。

おすすめの食べ方は？

さっくりと揚げたビーフカツレツがおすすめ。しっとりときめ細かく、ジューシーな肉質が特徴なので、塩・こしょう・レモンだけの味付けでも肉のうまみをシンプルに味わうことができます。



地域おこし協力隊 奮闘記

▶問い合わせ 企画政策課 ☎0287(62)7106



もりおか しゅうむ
森岡 昇夢 さん

SNS・動画を
チェックしてね!



皆さんこんにちは。協力隊の森岡です!

早いもので協力隊に就任して2年が経ち、協力隊として活動できる時間はあと1年となりました。

情報発信を主な活動内容としている自分は、SNSでの発信や他市町の協力隊との共同活動、各種イベントでのブース出店など日頃から楽しく活動しています。現在は市内の高校生と一緒に那須塩原市を盛り上げていく活動を企画中です。ぜひ地域おこし協力隊のInstagramをチェックしてください!



イベントでの協力隊ブースで「那須塩原市」の牛乳&チーズをPRしました!



あるってみつけ
YouTube



協力隊
Instagram



ハロー♡ALT vol.29

▶問い合わせ 国学校教育課 ☎0287(46)5256



梶沢小学校
ラッセル 先生
フィリピン出身



市ホームページで
GCDや英語教育推
進事業を掲載してい
ます!



——那須塩原の好きなおとこ

フィリピンと比べると寒い日が多いですが、四季を楽しめるところが好きです。那須塩原の季節ごとの風景は美しいと思います。特に塩原の紅葉が印象に残っています。

——ALTとして働いていて感じるこ

子どもたちは熱心に英語の授業に取り組み、積極的にALTと交流しようとしています。頑張る姿に、私も努力しなければという気持ちになります。子どもたちは私の活力です!

——日本に来て驚いたこと

子どもたちだけで登下校することにびっくりしました。フィリピンの学校では、親が毎日送迎していました。

なすしおばらっ子だより



鍋掛小学校 在校生178人 ☎0287(60)1296

創立150年の歴史 元気いっぱいの子もたち

鍋掛小学校は、明治6年3月に「日新館」として創立され、今年で創立150周年という歴史と伝統のある学校です。地域の皆さんと協力して、伝統を守っています。学校の隣を流れる清川にあるイトヨの里の整備、米作り活動での田植えや稲刈り、日新中学校区の3つの学校と地域の皆さんでふるさとについて話し合う日新サミットなど、さまざまな活動を行っています。これからも地域との関わりを大切に学校生活を送ってまいります。

一人一人が主役となり、元気に協力し合い、鍋掛の伝統を引き継いでいきたいです。



6年生 うすい ゆずび
薄井 柚葵 さん



月日	主な内容
12月20日(火)	入国・県人会などの意見交換会
21日(水)	ビンフック省との意見交換会・視察
22日(木)	魅力発信イベント、レセプション
23日(金)	カントー市との意見交換会、交流レセプション
24日(土)	カントー市内視察・商業施設などの訪問
25日(日)	帰国



栃木県と連携し市をPR
期間中、栃木県知事のトップセールスに一部同行。海外へのトップセールスや販路拡大などの海外連携に関するノウハウを学びました。



カントー市幹部と産業に関する意見交換
カントー市役所で、カントー市共産党委員会のヒュー副書記長をはじめとするカントー市人民委員会の幹部と、農業や観光に関する意見交換を実施。市における人手不足の問題などに関し、具体的な議論に及び、将来的な連携に期待の持てる内容となりました。



初めての訪問にマスコミも注目
今回の視察の様子は、現地のマスコミにも取り上げられ、市の知名度向上につながりました。今後、今年度中に相互協力協定を締結し、連携や交流を深めていきます。

グローバルな連携を見据え
ベトナム社会主義共和国を訪問
2023年は、日本とベトナムが外交関係を樹立して50年を迎える節目の年です。市では、海外との経済交流やインバウンド誘客を促進し、市の地域経済の活性化につなげるため、ベトナム南部に位置するカントー市と複数年にわたって交流を重ねてきました。相互協力に関する協定の締結を見据え、昨年12月20日〜25日にかけて市長がベトナムを訪問しました。その様子をお伝えします。

問い合わせ
秘書課
☎0287(62)7108

市スポーツボランティアを募集しています

駅伝大会などの市内で開催されるスポーツイベントの運営に、ボランティアとして参加できる人を募集しています。詳しくは市ホームページを確認してください。

▶申込方法 市ホームページに掲載の様式をダウンロードの上、必要事項を記入し、**☎**スポーツ振興課に持参・郵送・メールのいずれかで提出

▶申し込み・問い合わせ

☎スポーツ振興課
☎329-2792 あたご町2-3
☎0287(37)5439

✉sports@city.nasushiobara.lg.jp



詳細はこちら



スポーツで汗も流そう! スポーツ INFO

スポーツ大会・教室のお知らせ

市スポーツ協会ホームページでは、各種スポーツの大会・教室の参加者募集情報などを掲載しています。

▶問い合わせ
市スポーツ協会
☎080(8847)8585



一人で悩まず困ったら相談を 3月の各種無料相談カレンダー

相談会場ではマスクを着用し他の人との間隔をあけるよう、協力をお願いします。

各種相談の市ホームページはこちら →



相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	7日(火)	午後1時～3時	西那須野公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109
	8日(水)	午後1時～4時	いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談(予約制)	23日(木)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
マザーズコーナー 出張職業相談	9日(木)	午前9時～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の方の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	28日(火)	午後1時～3時	つどいの広場「ま〜る」(南郷屋)	
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回まで可。	11日(土)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター	※3月6日(月)から受け付け開始。定員18人。 本社会福祉課 ☎(62)7135
	14日(火)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※3月6日(月)から受け付け開始。定員18人。 西市民福祉課 ☎(37)6231
広域無料法律相談(予約制)	9日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※3月2日(休)から受け付け開始。定員18人。 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
人権相談	7日(火)	午後1時～3時	西那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 本市民協働推進課 ☎(62)7019
育児相談(予約制)	2日(木)	午前9時30分～午後2時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 西那須野保健センター ☎(38)1356
	9日(木)	午前9時～午後2時30分	西那須野保健センター	
健康相談 食生活相談(予約制)	6日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎(63)1100
	9日(木)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	
こころの相談(予約制)	8日(水)	午前10時～正午	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 本社会福祉課 ☎(62)7026
	23日(木)	午後1時～5時	黒磯保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会(予約制)	6日(月)	午前9時30分～正午	西那須野公民館	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 本社会福祉課 ☎(62)7026

ものづくり 若人 Vol.59
問い合わせ 本商工観光課 ☎0287(62)7130



大塚 学さん 入社5年目
千本松牧場本部那須乳業工場生産課(アイスクリーム製造担当)

1 1893年から続く千本松牧場の牛乳のおいしさを感じる存分味うために生まれた、ミルクが主役の「The PURE MILK Ice-cream」。安定剤・保存料・香料不使用で、さらりとしているのにコクがあってなめらか。まるで搾りたての生乳のようなピュアな味わいが楽しめる。2 熟練スタッフが丹念につくりあげる生乳100%のプレミアムヨーグルト「豊潤」。4つの乳酸菌を使うことで酸味を抑えた豊かな風味と生乳そのものの自然な甘み、まるやかなコクを味わえる。3 千本松牧場牛乳を使って手作りした、味わい深いゴーダチーズ。そのまま食べてもサラダに添えても楽しめる。料理やワインのお供にぜひ。4 自家製堆肥をまいて育てた栄養豊富な牧草やコーン、NON-GMO(非遺伝子組み換え)飼料のみで育てた乳牛からとれる生乳のみを使用した千本松牧場牛乳。「65度で30分」低温長時間殺菌した牛乳は、生乳本来の自然な味わいを感じられる。

“育てる”を妥協しない上質な味わい

千本松牧場のアイスクリーム作りは、牧草を育てるための土作りから始まります。緑いっぱいの広い牧場で、ゆったりとろのんびり過ごす健康な乳牛から搾った生乳には、自然の甘みがギュッと詰まっています。このアイスクリームに使用される生乳は、この牧場で育てられた乳牛からとれたものです。乳牛に対して感謝と愛情を持ち、皆さんに最良の商品を届けられるよう、従業員一丸となって頑張っています。

千本松牧場ならではの
私が担当しているのは、主に千本松牧場の売店やスーパーに並ぶカップのアイスクリームの製造です。他に、ソフトクリームの素になるソフトクリームミックスも作っています。アイスクリームもソフトクリームも、千本松牧場で育てている牛の生乳のみを使っています。自分たちが育てた牛の生乳を使って製品を作り、同じ敷地内の売店で販売することができるのは、千本松牧場ならではの思いです。

アルバイト時代からのつながり
弊社に入社する前は、10年ほど宇都宮市近郊の紙製品加工工場に働いていました。将来的に実家の農家を継ぐつもりだったので、地元企業への再就

那須塩原市メール配信サービス
「みるメール」
に登録しよう

1世帯1人は登録してほしいぞ〜



お問い合わせ 本秘書課 ☎0287(62)7109

皆さんの携帯電話やパソコンに防犯・防災情報や、ごみ・くらしに関する生活情報などをお届けするメール配信サービスです。必要な情報を選択して受け取ることができます。

【配信する情報】

- ・大雨、洪水などの気象警報・注意報
- ・土砂災害警戒情報 ・地震情報
- ・ごみ情報 ・イベント情報
- ・地域安全情報 など



【登録方法】

- ①[t-nasushiobara@sg-p.jp] へてに空メールを送信するか、QRコードを読み込む
- ②空メール送信後、登録案内メールが届くので登録ページにアクセス
- ③利用規約に同意後、利用者の登録
- ④受信したい情報にチェックを入れ、「登録」を押して完了



那須千本松牧場
ハウライ株式会社
千本松牧場本部那須乳業工場
(千本松799番地)
【問い合わせ】☎0287(36)1025



職を考えていたところ、弊社勤務の職員の紹介で勤めることになりました。その人は、私が学生時代に千本松牧場でアルバイトをしていたころからずっとお世話になっていました。

ミルクが主役のアイスクリーム
昨年の3月から生産課に配属になり、まだ1年経ちません。覚えることがたくさんあって余裕はありませんが、学生時代に学んだアイス加工の知識と前職での機器メンテナンスの経験の両方を生かすことができます。

今後は新商品「The PURE MILK Ice-cream」の製造に力を入れていきたいです。「ミルクが主役のアイスクリーム」で、安定剤、保存料、香料不使用のミルクにこだわった商品です。千本松牧場だからこそ作ることのできるアイスクリームを、多くの皆さんにぜひ味わっていただきたいです。

3

●博物館企画展「みんなの学校物語」～4/9

March

●イベント ●健康・福祉 ●スポーツ

●文化・芸能 ●行政 ●休館 ()内は掲載ページ

※複数日開催されるものは初日のみ記載しています。

令和5年 / 2023年

スマートフォンやタブレット端末から
広報なすしおばらを読むことができます

トチギーブックス
TOCHIGI BOOKS
栃木県のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイト「トチギーブックス」

マチを好きになるアプリ
マチイロ



日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
2/26 ●劇団らくりん座公演(2月号25)	27	28 ●市税などの納期限(2月号19)	3/1 ●健康体操「笑いヨガ」(2月号28)	2	3	4 ●地域研究発表会(2月号25)
5 ●ハーモニーホール合唱団定期演奏会(2月号25) ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(2月号4)	6	7	8	9	10	11 ●男女共同参画セミナー(10)
12 ●自彊術体験教室(13)	13	14	15	16	17	18
19 ●みんなの学校物語展示解説(21)	20	21 ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(2月号4)	22	23	24 ●外国人生活相談(在留資格)	25 ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(2月号4)
26 ●春の恋する美術館(15) ●オーケストラ養成講座(21) ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(2月号4)	27	28	29	30	31	4/1 ●栃木県議会議員選挙期日前投票(~8日)(11)

3月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

5日 (日)	なすこどもクリニック (沓掛2丁目)	☎0287(67)0011
12日 (日)	小沼内科胃腸科クリニック (西朝日町)	☎0287(37)5353
19日 (日)	ムラキクリニック(沓掛3丁目)	☎0287(74)6662
21日 (祝火)	原内科小児科医院 (西原町)	☎0287(36)0732
26日 (日)	緑の杜クリニック (大原間西1丁目)	☎0287(67)3339

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科
○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちぎ救急医療電話相談

急病やけがで心配な時、相談してください。家庭での対処法など、
経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)
○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。