



相談会場ではマスクを着用し他の人との間隔をあけるよう、協力をお願いします。

各種相談の市ホームページはこちら →

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	7日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 ☎(62)7109
	8日(水)	午後1時～4時	いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談(予約制)	22日(水)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館東北支部(黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会東北支部 ☎(62)6677

マザーズコーナー 出張職業相談	9日(木)	午前9時～正午	いきいきふれあいセンター2階 子育て相談センター	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	22日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	

弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回まで可。	11日(祝土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※2月6日(月)から受け付け開始。定員18人。 ☎市民福祉課 ☎(37)6231
	14日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター	※2月6日(月)から受け付け開始。定員18人。 ☎社会福祉課 ☎(62)7135
広域無料法律相談(予約制)	9日(水)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※2月2日(水)から受け付け開始。定員18人。 大田原市総務課 ☎0287(23)1111

人権相談	7日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎市民協働推進課 ☎(62)7019
------	-------	---------	---------	---------------------------------------

育児相談(予約制)	9日(木)	午前9時30分～午後2時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 西那須野保健センター ☎(38)1356
	13日(月)	午前9時～午後2時30分	西那須野保健センター	

健康相談 食生活相談(予約制)	16日(水)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎(63)1100
	27日(月)		黒磯保健センター	

こころの相談(予約制)	6日(月)	午前10時～正午 午後1時～5時	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
	21日(火)		黒磯保健センター	

成年後見無料相談会(予約制)	21日(火)	午前10時～正午	西那須野保健センター	●障害者や認知症の人のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
----------------	--------	----------	------------	--------------------------------------

ポラリス☆とちぎ出張相談会(予約制)	6日(月)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
--------------------	-------	---------------	--------------	---

## 編集後記

今回の取材で訪れた、黒磯小学校の「ナッジ手法」による環境学習。思わず行動を促す方法という内容に、とても興味がわきました。人を行動させる方法は難しいなど、私は日々実感しています。良く見掛ける「〇〇しましょう」「〇〇してはいけません」とは違うメッセージの発信を上手に応用できたら良いな、と思いました。私たちが作っている広報誌も、思わず手に取って読んでもらえるような内容を目指して工夫していきますので、今年もよろしくお祈りします。(鈴木)

先日見た映画で、「笑顔でいれば良い事が転がり込む」というセリフがあり、昨年をふと思い出したのですが、笑顔で過ごせた日が果たして何日あったかな? と反省してしまいました。この反省を踏まえ、今年には出来るだけ笑顔で過ごせるようにしたいと思います。最近の笑顔と言えば、マイナポイントを使って欲しい物を新調することができ、ちょっと得した気分になったことでしょうか。今年も卯年。シロウサギの妖精「マイナちゃん」にあやかり、皆さんにとっても益々飛躍の年となりますように。(大貫)

▶問い合わせ  
☎市民協働推進課 ☎0287(62)7019

## 今回のテーマは、「デートDV」です

### デートDVって?

「デートDV」という言葉を聞いたことはありますか? 交際相手からの暴力のことを「デートDV(交際相手暴力)」といいます。暴力は、殴る・蹴る以外に、携帯電話をチェックして行動を監視する、性行為を強要する、怒鳴ったり大きな物音で怖がらせる、無視するなど含まれます。

恋人関係になった途端に相手の態度が急に変わって、怒鳴ったり、命令したり、監視したり、暴力をふるったり、そんな経験はありませんか?

デートDVは、女性だけでなく男性も被害を受けることがあります。そして、中高生などの若いカップルでも起こりうることです。

### 一人で抱え込んでいませんか?

デートDVには、エスカレートしやすい、気付きにくい、別れるのが難しい、という特徴があります。

デートDV被害者の中には、親や家族に言いたくない、相談したことが相手に知られるのが怖い、などの理由で、一人で抱え込んでしまっている人もいます。

デートDVの予防のためには、デートDVを知ること、相手と対等にコミュニケーションをとること、第三者のサポートを得ること、一人で悩まずに相談することが大切です。

専門の相談先がありますので、何かがおかしいと感じたら相談しましょう。年齢・性別を問わずSNSで相談する方法(下記参照)もあります。

DV相談窓口  
(一覧)



キョアタイム  
Cure time

SNSで相談できます

▶受付時間(毎日)午後5時～9時



### 市内の高校で高校生出前講座を実施しました

市では若い世代に向けた啓発活動として、男女共同参画地域推進員とともに、市内の高校で男女共同参画セミナー「高校生出前講座」においてデートDV防止講座を開催しました。

今年度は4校で実施し、全学年が参加した学校もありました。

デートDV防止のDVDを鑑賞した後、DVDの感想やデートDVに遭わないために心がけることなどを、グループに分かれて話し合いました。

出前講座は高校3年生を中心に実施していますが、より広い意識啓発のため、デートDV防止啓発パンフレットを、高校3年生・市内中学校3年生・義務教育学校9年生にも、毎年配布しています。



### 「豆まき」



作:miina 絵:daisuke

「みんな」バックナンバーはこちらをチェック!  
「ウェブ版」最新号も見てね♪

