



八溝山周辺地域定住自立圏  
おすすめの

# ご当地グルメを紹介

広域的な地域づくりを進めるために、八溝山を囲む8つの市町が結集してつくられた「八溝山周辺地域定住自立圏」。広報なすしおばら令和4年4月号に掲載した「アウトドアスポット」に続き、今回は各市町が誇る一押しローカルグルメを紹介いたします。近くに立ち寄った時には、ぜひ堪能してください。



八溝山周辺地域定住自立圏  
ホームページ

圏域内で開催されるイベント情報などもこちらで確認できます。

八溝山周辺地域定住自立圏は、平成26年1月に大田原市を中心市として2市6町で協定を締結し、連携・協力がスタートしました。現在は、福祉や産業の分野をはじめ、計28項目で連携・協力しています。



## 棚倉産ブルーベリー



棚倉町のご当地グルメは、有機質肥料と低農薬で栽培された自然派ブルーベリーです。用途に合わせて数品種のブルーベリーが栽培され、6月初旬から9月頃にかけて収穫を迎えます。そのまま食べる生食のほか、ジャムやジュースが人気です。また、棚倉町の菓子店で販売される夏季限定ブルーベリー大福は、ブルーベリーの酸味と餡の甘味が融合し、絶妙な味わいが口いっぱいに広がります。  
◎棚倉町 産業振興課 ☎ 0247(33)2113

## 棚倉町

## 鮎の塩焼き



全国でも有数の鮎釣りスポットとして名をはせる矢祭町を流れる久慈川。東北地方のトップを切って鮎釣りが解禁となるため、毎年多くの人を訪れます。水がきれいでありノリができ、それを食べて成長する鮎は「味も姿も日本一」といわれ、矢祭山公園付近の通りには名物鮎の塩焼きが食べられる店が連なっています。炭火で焼いた鮎を熱々のままほおぼると、旅の旅情が口いっぱいに広がります。  
◎矢祭町役場 事業課 ☎ 0247(46)4576

## 矢祭町

## ダリアソフトクリーム

「湯遊ランドはなわ」という温泉宿泊施設のダリア園やダリアの摘み取り園があるダリアのまち・埴町。鮮やかなピンク色、程よい甘さ、そして、花の香りのするオリジナルのダリアソフトクリームは、「道の駅はなわ」でしか食べられない一品です。ソフトクリームは、ダリアだけでなく、ダリアとバニラのミックス、バニラ、よもぎ、よもぎとバニラのミックスから選べて、どれも税込み300円です。  
◎道の駅はなわ ☎ 0247(44)0123

## 埴町



## 那須町

### なすべん

観光地として知られている那須町は、実は米・野菜・肉・生乳などの生産がとても盛んな地域です。地元の飲食店や宿泊施設などでは、これらの新鮮な食材を使ったランチプレート「なすべん」を提供しており、毎年オリジナルメニューを開発しています。那須高原の入口に位置する「道の駅那須高原友愛の森」では、那須に伝わる九尾の狐伝説にちなんで、9種類の地元の新鮮な食材を9つの料理にしたランチプレートを食べることができます。



道の駅「那須高原友愛の森」  
ホームページ

◎なすとらん倶楽部 ☎ 0287(74)3607



## 那珂川町

### 里山ほんもろこ

コイ科タモロコ属のホンモロコは、体長10センチメートルほどの淡水魚で、元々は琵琶湖の固有種でした。関西では高級魚として広く知られていて、那珂川町では平成22年に県立馬頭高等学校水産科が、ホンモロコのふ化に成功したことから養殖が始まりました。現在は、休耕田を活用した全5カ所の養殖池で、例年10月中旬から12月下旬にかけて水揚げが行われています。町内の飲食店を中心に小中学校の給食でも提供されており、天ぷらや唐揚げなどで骨ごと食べることができます。  
◎那珂川町 産業振興課 ☎ 0287(92)1113



### 奥久慈りんご

「奥久慈りんご」は樹になったままの状態ですべて完熟させる「樹上完熟」で栽培するため、みずみずしく甘みが強いのが特徴です。また、りんごのシーズンを終えたあとも楽しめるのが「アップルパイ」。大子町のりんご園や菓子店、レストランなどで手作りのアップルパイを販売しています。お店ごとに、甘みや食感などに特徴があります。自分好みのアップルパイを探してみたいかですか？  
◎(一社)大子町特産品流通公社 ☎ 0295(76)8220

## 大子町



(一社)大子町特産品流通公社  
ホームページ



### とて焼

軽食やおやつにおすすめの塩原温泉ご当地グルメ「とて焼」。クレープのような外見で、かつて塩原温泉街を走っていたトテ馬車に使われていたラッパ型のクラクションをイメージしています。10店舗以上で販売されていて、各店オリジナルの具材をカステラに近い生地で巻いています。生地の牛乳と卵はもちろん那須塩原市産。スイーツ系のものから麺や肉などが入ったおかず系のもので、幅広いラインナップがあります。  
◎塩原温泉観光協会 ☎ 0287(32)4000



### さんたからあげ



大田原市は全国有数の唐辛子の産地で、中でも特産品種の「栃木三鷹」は、色鮮やかで香りも良く、ピリッとした辛味が特徴の唐辛子。この栃木三鷹を使用した「さんたからあげ」は大田原ブランドにも認定されている逸品で、一度食べたらやみつきになると評判です。唐辛子を使用した商品には、ラーメンや焼きそば、ジェラートやようかんなどのスイーツもありますので、大田原市にお越しの際はぜひご賞味ください。

## 大田原市

◎大田原市 商工観光課 ☎ 0287(23)3145



大田原市ホームページ