

広
報

なすしおばら



1枚で
暮らしを
スマートに

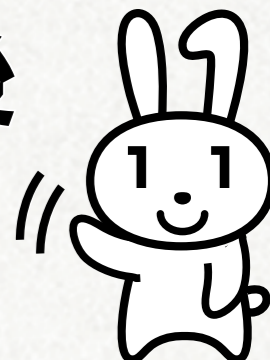
～一人1枚マイナンバーカード～



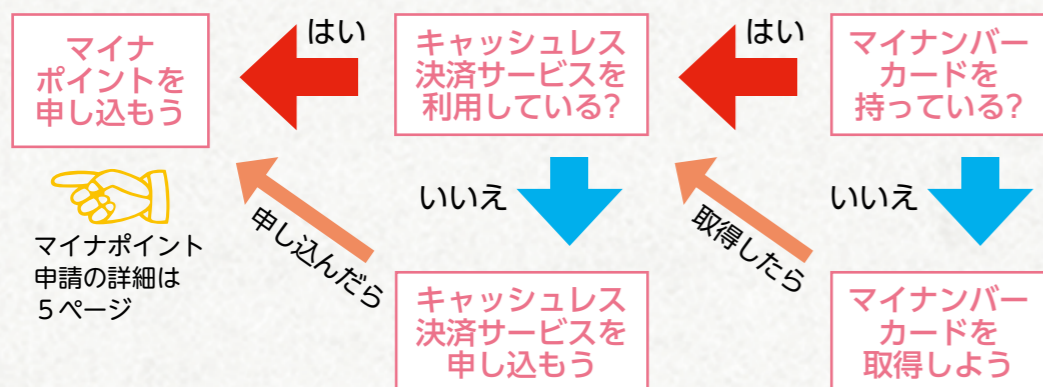
も
く
じ

那須塩原市からのお知らせ	2
健康だより	16
ほっとニュース	18
お知らせ掲示板	19
みんなの広報	27

1枚で暮らしをスマートに お得な機会はこれが最後



2016年にマイナンバー制度が始まって7年。
市のマイナンバーカード申請率は、令和4年12月末現在で65.13%になりました。
今後、さまざまな利活用が検討・予定され、作成のメリットが増えているカード。
最大20,000円分のマイナポイントを得るためのカード申請期限は2月末です。
カード申請が済んでいない人は、最もお得なこの機会に申請してください。



マイナポイント
申請までの現在地を
フローチャートで確認

キャッシュレス決済とは?

クレジットカードや電子マネーなど、現金(キャッシュ)を使用せずに支払いを行うこと。現金を持ち歩かなくてよいほか、会計時間の短縮化、サービスによって支払いに対してさらにポイントがついてお得に買い物ができるなどさまざまな利点があります。種類は、電子マネー(交通系ICカードなど)、

スマートフォン決済(OOPayなどのQRコード決済)、クレジットカードなどがあります。何を選んだらいいかわからない場合は、普段買い物をする店舗で使える決済サービスを選ぶのがお勧めです。

マイナポイント
ホームページ



カード申請の
詳細は4ページ

Q 私の個人情報ちゃんと守られるの?

A マイナンバーカードのICチップに税・年金・病歴などのプライバシー性の高い情報は入っていないため、券面に記載されていない個人情報を第三者がカードを通して得ることはできません。万が一、カードが盗まれたり、マイナンバーを知られてしまったとしても悪用されることはありません。

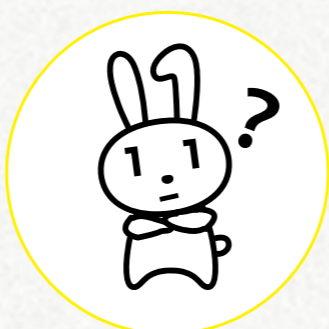
Q 本当に悪用されないって言い切れるの?

A 顔写真付きの証明書となるので、第三者がなりすまして悪用することはできません。また、インターネット上でマイナンバーカードの読み取りを行う場合は、カード発行時にあらかじめ設定した4桁のパスワードを入力しないと読み取ることができず、入力を3回間違えるとロックがかかる仕組みになっています。

Q カードを作ると行動や貯金額など、あらゆる情報を監視されるんじゃないか...

A マイナンバー制度は、個人情報を1箇所に集めて管理する仕組みではありません。行政手続きを受け付ける行政機関の職員だけが、必要な情報に限ってアクセスすることが許されています。業務上の必要があって行政機関間でやり取りされた情報は、マイナポータル上で確認できます。また、公金口座の登録を勧めているのも給付金の給付事務などをより迅速に行うためのもので、預金額などを監視するためのものではありません。

マイナンバーカードの
気になる不安や疑問
〜安心してくださいますよ〜



カード申請でお得

2月末まで
20,000円分ポイント付与

2月末までにカードの申請を行えば、お買い物に使えるポイントが最大20,000円分得られます。(ポイント申請の詳細は5ページ)

3月末まで
3,000円分の商品券を交付

おおむね2月中旬までにカードの申請を行い、3月末までに取得した市民に3,000円分の市内共通商品券を交付しています。

※昨年11月10日時点でカードを持っている人には、1月中旬以降順次簡易書留で郵送。

メリット続々と

マイナポータルで手続きや情報閲覧が身近に

マイナポータルとは?

政府が運営するオンラインサービスで、子育てや介護をはじめとするさまざまな行政手続きを行ったり、行政機関からのお知らせや、行政機関が保有する自身の情報を確認することができます。

利用者登録を行いましょう

利用には利用者登録が必要です。スマートフォン専用のアプリも配信されているので、この機会にダウンロードしてください。

マイナポータル
ホームページ



行政手続きで 行かない&書かない

証明書を
コンビニで簡単取得

住民票・印鑑登録証をコンビニで取得できます。わざわざ市役所に出向く必要がなく、取得手数料も100円安い200円。

"来なくて良い窓口"
"書かない窓口"の拡大

確定申告(関連記事9ページ)、コロナワクチン接種証明書の電子交付など、行政手続きや証明書の交付をオンラインで行えます。市では、「来なくて良い窓口」の充実に加え、カード情報の読み取りにより、一部の窓口で紙の申請書に記入が不要となる「書かない窓口」を昨年10月から実証運用しています。

今後ますます便利に

公的身分証を
1枚におまとめ

マイナンバーカードは写真付きの本人確認書類。健康保険証・運転免許証との一体化が予定されており、本人確認書類はこのカード1枚で済む将来も。キャッシュレス決済サービスにおける口座登録時の本人確認など、民間サービスでも利活用できる場面が増えてきています。

<今後の予定>
令和3年10月～:マイナ保険証運用開始
令和6年秋～:現行の保険証を廃止し、マイナ保険証に一本化
令和6年度末:運転免許証との一本化に向け調整中

保険証と一体化で
窓口負担額据え置き

健康保険証での受診料が4月から12月末まで特例的に値上げされますが、一体化したマイナ保険証であれば窓口負担額が据え置きになります。

		現在	4~12月
従来の健康保険証	初診時	12円	18円
	再診時	0円	6円
マイナ保険証	初診時	6円	6円
	再診時	0円	0円

条件
2月末までに
カード申請

普段のお買い物に最大20,000円分使える

ポイントをゲットしよう

マイナポイント事業は、総額20,000円相当を上限にポイントがもらえる事業です。2月末までにカードを取得して一定の手続きを行った後、①キャッシュレス決済サービスで20,000円のチャージや買い物で5,000円分、②健康保険証への利用登録や③公金受取口座の登録をそれぞれ行うことで、15,000円分のポイントが得られます。買い物に決済サービスを使っている人は普段使いの決済サービスへ、決済サービス未使用の人はこの機会にキャッシュレス決済の登録をしてみましょう。

▶問い合わせ 函デジタル推進課 ☎0287(48)7852

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・4桁のパスワード(マイナンバーカードに設定したもの)
- ・通帳やキャッシュカードなど口座番号が分かるもの
- ・決済サービスの登録情報が分かるもの(サービスカードなど)

①

カードの新規取得で
5,000円分



5,000円分のポイントを受け取るには、総額20,000円分のチャージか買い物をする必要があります。

※キャッシュレス決済サービスによってポイントの付与条件が異なります。詳しくは各サービスのホームページを確認してください。

②

健康保険証としての
利用登録で7,500円分



4月から、すべての医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用可能になる予定です。

窓口負担額が据え置きになるので、ぜひ利用を申し込んでください。

③

公金受取口座の
登録で7,500円分



給付金を給付する場合などの事務処理をより迅速に行うために登録をお勧めしています。

※20,000円がこの口座に振り込まれるわけではないので注意してください。

3種類の申込方法

1 申請支援特設ブースを利用する

市役所内にマイナポイント申請支援の特設ブースを設置しています。「必要なもの」を持参してください。

- ▶ところ
- ・市民課
 - ・函1階

※申請期限が近づくと混み合う可能性が高いため、待ち時間が長くなる場合があります。

2 マイナポイント手続きスポットを利用する

各商業施設に、マイナンバーカードが読み取りできる端末を置いた手続きスポットを設置しています。「必要なもの」を持参してください。

- ▶ところ
- 携帯ショップ、ビックカメラグループ、ヤマダ電機、イオングループ、郵便局、セブン銀行ATM、ローソンマルチコピー機

※各商業施設では、③「公金受取口座の登録」は行えません。

3 自身の端末で申し込む(オンライン申請)

マイナンバーカードの読み取り機能があるスマートフォンや、カードを読み取るバーコードリーダーを接続したパソコンを使って申請します。

詳しい手順は「マイナポイント申込方法」で検索するか次のQRコードまで。

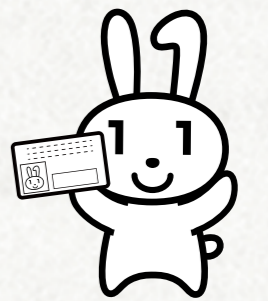


マイナポイント
ホームページ

出来上がったカードを自宅で受け取れる

窓口での申請が一番お勧め

カードを申請しよう



マイナンバーカードを作るには、申請が必要です。必要なものを準備して、①申請窓口、②スマートフォン・パソコンなどのインターネット、③郵送、④証明写真機のいずれかの方法で申請しましょう。

申請・交付窓口
問い合わせ

- 市民課 ☎0287(62)7132
- 市民福祉課 ☎0287(37)5102
- 総務福祉課 ☎0287(32)2988
- 帯根出張所 ☎0287(35)2511

必要なもの

- ①顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)
※①がなければ健康保険証・年金手帳・医療受給者証・介護保険証・診察券などから2点(住所+氏名もしくは氏名+生年月日の記載があるもの)。
- ②通知カード
※持っていない場合は窓口申し出てください。
- ③住民基本台帳カード(持っている人のみ)

申請時来庁方式

①申請窓口

- ・「必要なもの」を持参して、本人確認
- ・市職員が写真を撮影
- ※「必要なもの」がそろっていない場合は、窓口受け取りになります。



カード発行

本人限定受取
郵便で郵送

※商品券を同封。



おおむね2月中旬までにカードの申請を行い、3月末までに取得した市民に市内共通商品券3,000円を交付しています。

※昨年11月10日時点でカードを持っている人に対しては、1月中旬以降順次簡易書留で郵送。

▶商品券に関する問い合わせ
企画政策課 ☎0287(62)7106

交付時来庁方式

※QRコード付き交付申請書が必須です。

②インターネット

- ・カメラで顔写真を撮影
- ・申請用WEBサイトにアクセスし、メールアドレスを登録
- ・申請者専用WEBサイトのURLがメールアドレスに届いたら顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了

③郵送

- ・交付申請書に必要な事項を記入し、直近6カ月以内に撮影した写真を貼り付け、郵送して申請完了

④証明写真機

- ・タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ・交付申請書のQRコードをリーダーにかざす
- ・画面の案内に従って必要事項を入力
- ・写真を撮影、送信して申請完了

カード発行

市役所交付窓口

- ・「必要なもの」を持参して、本人確認
- ・手続き完了後、マイナンバーカードを交付
- ・カード交付時に商品券を手渡し
- ※交付には詳細な要件確認が必要であり、窓口混雑緩和のために予約をお願いしています。

企業や団体に カード申請出張します

市職員が市内の企業・地域団体などを訪問し、無料で申請用の顔写真を撮影してマイナンバーカードの申請を一括で受け付けます。

▶申し込み・問い合わせ
市民課 ☎0287(62)7132

休日の申請受付・ ポイント支援を実施中

▶とき 1月29日(日)、2月11日(祝)、23日(祝)、25日(土)、3月5日(日)、21日(祝)、25日(土)、26日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時30分

▶ところ
市民課、市民福祉課

受け取り予約が不要なため、こちらがおすすめ

おおむね1カ月程度

続いてマイナポイントの申請手続き(5ページ)へ

申告に必要なもの

書類に不備があった場合、申告の受け付けができないことがあります。

■必ず持参するもの(共通)

①本人名義の通帳や口座情報が分かるもの

○所得税が還付になる場合に必要



③扶養親族などのマイナンバー

○通知カードのコピーなど

④利用者識別番号を確認できる書類(既に持っている人)

○持っていない人は当日申告会場で取得します

②本人のマイナンバーと身分証明書

■マイナンバーカードを持っている人
マイナンバーカードのみ

■マイナンバーカードを持っていない人

次の番号確認書類と身分証明書

○番号確認書類…通知カード、マイナンバーの記載がある住民票のどちらか

○身分証明書…運転免許証、健康保険証、パスポートなどのいずれか



■所得控除の内容が分かるもの

①医療費控除

医療費控除の明細書、医療費通知(原本)、控除を受けるために医師などが発行した証明書
※明細書は、来場前に「個人ごと」「病院ごと」に整理し記入してください。

②社会保険料、生命保険料、地震保険料控除

令和4年中に支払った証明書または領収書

③障害者控除

障害者手帳、障害者控除対象認定書など

④寄附金控除

寄附金の証明書または領収書



■住宅借入金等特別控除

初めて控除の適用を受ける人は、次の書類を持参してください。

①登記事項証明書のコピー

②売買契約書(工事請負契約書)のコピー

③住宅ローンの年末残高証明書

※土地も住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合は、土地の①・②も必要です。

※住宅などの取得に当たり補助金の交付を受けた場合は、その金額が分かる書類のコピーを持参してください。

【認定住宅の場合は次の書類も必要です】

○長期優良住宅建築等計画の認定通知書のコピー

○住宅用家屋証明書のコピーまたは認定長期優良住宅建築証明書・認定低炭素住宅建築証明書のいずれか

■所得の内容が分かるもの

①給与、公的年金所得、退職金などの所得

源泉徴収票

※紛失した場合は、申告までに再発行をしてもらってください。**市役所では発行できません。**

・給与の源泉徴収票…勤務先

・公的年金の源泉徴収票…年金保険者

②営業、農業、不動産所得

収支内訳書、領収書、報酬の支払調書など

※帳簿を整理し、収支内訳書を作成してください。

③個人年金、生命保険金の所得

保険会社からの支払通知書

④上場株式等の譲渡所得

証券会社などで発行される特定口座年間取引報告書

⑤公共事業に伴う土地・建物の譲渡所得

・公共事業用資産の買取り等の申出証明書

・公共事業用資産の買取り等の証明書



申告が**必要ない**人

(1)収入が年末調整をした給与のみの人

(2)収入が公的年金のみで、その金額が次に当てはまる人

○65歳未満の人…98万円以下

○65歳以上の人…148万円以下

※年齢は令和4年12月31日現在。

2月16日(木)～3月15日(水)
土・日曜、祝日を除く

受付時間

午前8時30分～11時、午後1時～3時30分

※入口は午前8時25分に開錠します。

今回からオンライン受け付けをスタートしました。来庁時間などの必要事項をWEB上で入力しておく、**来庁時の受け付けがよりスムーズになります。**



申告が**必要**な人

給与所得がある人

- ①給与と退職金以外の収入があった人
- ②2カ所以上から給与を受けていて、年末調整に含まれない給与収入があった人
- ③年末調整をしていない人
- ④令和4年中に勤務先を退職した人

年金所得がある人

- ①公的年金以外の収入があった人
- ②公的年金の源泉徴収票に記載されている所得控除以外で追加するもの(医療費控除、生命保険料控除など)がある人

その他、次に当てはまる人

- ①事業収入(営業・農業)、不動産収入(地代・家賃など)があった人
- ②初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- ③公共事業に伴う土地・建物の譲渡収入があった人
- ④特定口座での上場株式等の譲渡があり、売却損失の損益通算や繰越控除をする人

★昨年中に収入がない人でも、次の人は申告が必要です

- ①20歳以上の国民健康保険加入者か後期高齢者医療保険加入者とその世帯主
- ②65歳以上の介護保険加入者
- ③所得証明書や所得・課税証明書などの税の証明書が必要な人
- ④年金や児童手当などの各種手当・給付に関する申請をする人
- ⑤収入が遺族年金、障害年金などの非課税収入のみで上記①～④のいずれかに当てはまる人

税務署で申告する人

- ①令和5年1月1日に本市に住所がない人
- ②青色申告をする人
- ③雑損控除の申告をする人
- ④増改築やリフォームで住宅借入金等特別控除の適用を受ける人
- ⑤公共事業以外の土地・建物の譲渡所得がある人
- ⑥先物取引による所得、特定口座以外の株式等の譲渡所得がある人
- ⑦山林所得、総合譲渡所得がある人
- ⑧令和4年分より前の年分の申告をする人

大田原税務署の確定申告会場

▶とき

1月23日(月)～3月15日(水) 午前9時～午後4時
※土・日曜、祝日を除く。

※午前8時30分から入場整理券を配布します。
※入場整理券の配布を早めに締め切る場合があります。

※還付申告の相談は、2月15日以前でも受け付けます。なお、贈与税は2月1日から受け付けます。

— 所得税・個人消費税・贈与税が対象 —

▶ところ 大田原税務署 別館会議室
(大田原市紫塚1-5-54)

▶注意事項

確定申告会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です



国税庁の友だち追加はこちら

▶問い合わせ

大田原税務署 ☎0287(22)3115

市県民税・所得税
▼問い合わせ 本課税課 ☎0287(62)7121
申告の受け付けが始まります



市ホームページ

日程表

▶ 問い合わせ 課税課 ☎0287(62)7121

※2月23日(木)は祝日のため受け付けていません。

申告は指定日に指定会場で

- ・なるべく日程表の指定日に来てください。都合がつかない場合は、指定日以外でも申告できます。
- ・課税課や各支所・出張所の窓口で申告の受け付けはできません。

時間に余裕を持って来庁を

- ・会場は大変混雑します。会場の混雑状況により、午前中に来庁しても午後の受け付けになる場合や、混雑緩和のため自宅や自家用車での待機をお願いする場合があります。

※特に、初日は例年大変混雑しますので、指定日以外の方は来庁を避けるなどの協力をお願いします。

- ・所得の種類や申告の内容で、受け付けの順番が前後することがあります。

黒磯地区 会場:大会議室(201・202会議室)			
対象地区	日にち	対象地区	日にち
鍋掛1085番地～1087番地 ※混雑予想。	2月16日(木)	共墾社一丁目、共墾社、下厚崎、渡辺、豊浦南町	3月3日(金)
越堀、寺子、鍋掛(上記以外の番地)、野間	2月17日(金)	上厚崎	3月6日(月)
大原間、東小屋、山中新田、上大塚新田	2月20日(月)	埼玉	3月7日(火)
佐野、三本木、木曾畑中、沼野田和、下中野、島方	2月21日(火)	豊浦中町、豊浦町、清住町、新緑町、松浦町、春日町	3月8日(水)
上中野、笹沼、北和田、波立、中内、鹿野崎、無栗屋、上郷屋、唐杉、塩野崎、北弥六	2月22日(水)	鳥野目、小結、東原	3月9日(木)
前弥六、沓掛、塩野崎新田、大原間西一丁目・二丁目、方京一丁目～三丁目、前弥六南町、沓掛一丁目～三丁目	2月24日(金)	阿波町、西新町、豊住町、豊浦北町、美原町、北栄町	3月10日(金)
高林、箕輪、洞島、箭坪、木綿畑、湯宮、嶋内、百村	2月27日(月)	新町、並木町、若草町	3月13日(月)
油井、亀山、細竹、西岩崎、板室、戸田、青木	2月28日(火)	東栄一丁目・二丁目、黒磯	3月14日(火)
本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町、高砂町	3月1日(水)	豊浦、安藤町、原町、東豊浦	3月15日(水)
弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、若葉町、東大和町、未広町	3月2日(木)		

西那須野地区 会場:100会議室			
対象地区	日にち	対象地区	日にち
二つ室、一区町 ※混雑予想。	2月16日(木)・17日(金)	高柳、西富山	3月2日(木)
二区町	2月20日(月)	下永田1丁目～8丁目、緑1丁目・2丁目	3月3日(金)・6日(月)
三区町、南赤田、西赤田	2月21日(火)	井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根、槻沢	3月7日(火)
四区町、千本松、上赤田、北赤田	2月22日(水)	新南、石林	3月8日(水)・9日(木)
東赤田、三島1丁目～5丁目、東三島1丁目～6丁目	2月24日(金)・27日(月)	永田町、扇町、あたご町、西大和、西原町、五軒町、西栄町、東町、西朝日町	3月10日(金)・13日(月)
西三島1丁目～7丁目、南郷屋1丁目～5丁目、睦	2月28日(火)・3月1日(水)	南町、西幸町、北二つ室、太夫塚1丁目～6丁目	3月14日(火)・15日(水)

塩原地区 会場:ハロープラザ第2・3会議室 2月16日(木)～28日(火) 第1～3会議室 3月2日(木)～8日(水)					
会場	対象地区	日にち	会場	対象地区	日にち
ハロープラザ	上大貫、高阿津 ※混雑予想。	2月16日(木)	ハロープラザ	金沢、横林	2月27日(月)
	下田野、遅野沢、下大貫	2月17日(金)		宇都野、接骨木	2月28日(火)
	関谷(元町)、墓沼、折戸	2月20日(月)	会場移動日(受け付けていません)		3月1日(水)
	関谷(旭町)	2月21日(火)	塩原支所	中塩原、上塩原	3月2日(木)・3日(金)
	関谷(上町)	2月22日(水)		塩原、湯本塩原	3月6日(月)～8日(水)
	関谷(京町、上の内、日の出)、上横林	2月24日(金)	受け付けていませんので、黒磯・西那須野地区の会場に来てください		

パソコン・スマートフォンを使えば待ち時間なしで申告

申告の受付期間中は、混雑が予想されます(日や場所によっては、待ち時間が2時間以上になる場合があります)。マイナンバーカードを持っている人は、申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を提出できます。また、申告書を印刷して、郵送などで税務署に提出することもできます。ぜひ、自宅でe-Taxを利用しましょう。

※e-Taxの利用には、マイナンバーカード対応のスマートフォンかICカードリーダーライトが必要です。

▶ 操作などに関する問い合わせ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(月～金曜) ☎0570(01)5901

国税庁ホームページ
確定申告書等作成コーナー

e-Tax 確定申告書等作成コーナー 検索



確定申告が必要かチェック

確定申告が必要かどうか分かるフローチャート(流れ図)を作成しました。詳細は、下のQRコードから確認してください。



給与収入者用



年金収入者用

混雑緩和のため 受付票の事前記入に協力を

受け付けでの混雑を減らすため、受付票のデータを市ホームページに掲載しています。必要事項を記入し持参することで、スムーズに受け付けできます。

※当日は受付番号が早い順ではなく、受付票の記入が終わっている人から案内します。





八溝山周辺地域定住自立圏
おすすめの

ご当地グルメを紹介

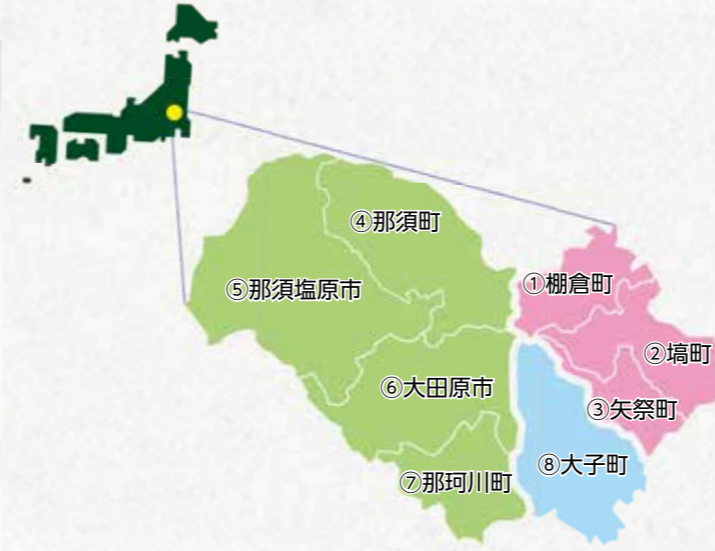
広域的な地域づくりを進めるために、八溝山を囲む8つの市町が結集してつくられた「八溝山周辺地域定住自立圏」。広報なすしおばら令和4年4月号に掲載した「アウトドアスポット」に続き、今回は各市町が誇る一押しローカルグルメを紹介いたします。近くに立ち寄った時には、ぜひ堪能してください。



八溝山周辺地域定住自立圏
ホームページ

圏域内で開催されるイベント情報などもこちらで確認できます。

八溝山周辺地域定住自立圏は、平成26年1月に大田原市を中心市として2市6町で協定を締結し、連携・協力がスタートしました。現在は、福祉や産業の分野をはじめ、計28項目で連携・協力しています。



棚倉産ブルーベリー



棚倉町のご当地グルメは、有機質肥料と低農薬で栽培された自然派ブルーベリーです。用途に合わせて数品種のブルーベリーが栽培され、6月初旬から9月頃にかけて収穫を迎えます。そのまま食べる生食のほか、ジャムやジュースが人気です。また、棚倉町の菓子店で販売される夏季限定ブルーベリー大福は、ブルーベリーの酸味と餡の甘味が融合し、絶妙な味わいが口いっぱいに広がります。
◎棚倉町 産業振興課 ☎ 0247(33)2113

棚倉町

鮎の塩焼き



全国でも有数の鮎釣りスポットとして名をはせる矢祭町を流れる久慈川。東北地方のトップを切って鮎釣りが解禁となるため、毎年多くの人々が訪れます。水がきれいでありノリができ、それを食べて成長する鮎は「味も姿も日本一」といわれ、矢祭山公園付近の通りには名物鮎の塩焼きが食べられる店が連なっています。炭火で焼いた鮎を熱々のままほおばると、旅の旅情が口いっぱいに広がります。
◎矢祭町役場 事業課 ☎ 0247(46)4576

矢祭町

ダリアソフトクリーム

「湯遊ランドはなわ」という温泉宿泊施設のダリア園やダリアの摘み取り園があるダリアのまち・埴町。鮮やかなピンク色、程よい甘さ、そして、花の香りのするオリジナルのダリアソフトクリームは、「道の駅はなわ」でしか食べられない一品です。ソフトクリームは、ダリアだけでなく、ダリアとバニラのミックス、バニラ、よもぎ、よもぎとバニラのミックスから選べて、どれも税込み300円です。
◎道の駅はなわ ☎ 0247(44)0123

埴町



那須町

なすべん

観光地として知られている那須町は、実は米・野菜・肉・生乳などの生産がとても盛んな地域です。地元の飲食店や宿泊施設などでは、これらの新鮮な食材を使ったランチプレート「なすべん」を提供しており、毎年オリジナルメニューを開発しています。那須高原の入口に位置する「道の駅那須高原友愛の森」では、那須に伝わる九尾の狐伝説にちなんで、9種類の地元の新鮮な食材を9つの料理にしたランチプレートを食べることができます。



道の駅「那須高原友愛の森」
ホームページ

◎なすとらん倶楽部 ☎ 0287(74)3607



那珂川町

里山ほんもろこ

コイ科タモロコ属のホンモロコは、体長10センチメートルほどの淡水魚で、元々は琵琶湖の固有種でした。関西では高級魚として広く知られていて、那珂川町では平成22年に県立馬頭高等学校水産科が、ホンモロコのふ化に成功したことから養殖が始まりました。現在は、休耕田を活用した全5カ所の養殖池で、例年10月中旬から12月下旬にかけて水揚げが行われています。町内の飲食店を中心に小中学校の給食でも提供されており、天ぷらや唐揚げなどで骨ごと食べることができます。
◎那珂川町 産業振興課 ☎ 0287(92)1113



奥久慈りんご

「奥久慈りんご」は樹になったままの状態です。完熟させる「樹上完熟」で栽培するため、みずみずしく甘み強いのが特徴です。また、りんごのシーズンを終えたあとも楽しめるのが「アップルパイ」。大子町のりんご園や菓子店、レストランなどで手作りのアップルパイを販売しています。お店ごとに、甘みや食感などに特徴があります。自分好みのアップルパイを探してみたいかですか？
◎(一社)大子町特産品流通公社 ☎ 0295(76)8220

大子町



(一社)大子町特産品流通公社
ホームページ



とて焼

軽食やおやつにおすすめの塩原温泉ご当地グルメ「とて焼」。クレープのような外見で、かつて塩原温泉街を走っていたトテ馬車に使われていたラッパ型のクラクションをイメージしています。10店舗以上で販売されていて、各店オリジナルの具材をカステラに近い生地で巻いています。生地の牛乳と卵はもちろん那須塩原市産。スイーツ系のものから麺や肉などが入ったおかず系のものまで、幅広いラインナップがあります。
◎塩原温泉観光協会 ☎ 0287(32)4000



さんたからあげ



大田原市は全国有数の唐辛子の産地で、中でも特産品種の「栃木三鷹」は、色鮮やかで香りも良く、ピリッとした辛味が特徴の唐辛子。この栃木三鷹を使用した「さんたからあげ」は大田原ブランドにも認定されている逸品で、一度食べたらやみつきになると評判です。唐辛子を使用した商品には、ラーメンや焼きそば、ジェラートやようかんなどのスイーツもありますので、大田原市にお越しの際はぜひご賞味ください。

大田原市

◎大田原市 商工観光課 ☎ 0287(23)3145



大田原市ホームページ

News
01 身近な消費生活の問題や環境問題を考えよう!
消費生活と環境展

▶ 問い合わせ 生活課 ☎0287(62)7126 市ホームページ



消費生活と環境展は、身近な消費生活の問題や環境問題に関する情報を発信し、皆さんとともに意識啓発を高めるためのイベントです。今回は、那須塩原市図書館「みるる」とまちなか交流センター「くるる」での同時開催のほか、健康長寿センターでのパネル展示や市特設ホームページへパネルデータを掲載します。

とき 2月19日(日) 午前10時30分～午後3時

ところ 那須塩原市図書館「みるる」(本町1-1)
まちなか交流センター「くるる」(本町6-32)

メインイベント

- 消費者問題、環境問題に関するパネル展示
- 自転車発電などの体験コーナー
- 講演会



▲みるる



▲くるる

【午前の部】

- ▶ 内容 エシカル消費について
- ▶ とき 午前10時30分～11時30分
- ▶ ところ くるる
- ▶ 講師 公益財団法人 消費者教育支援センター 研究員 川原 佑香 氏

【午後の部】

- ▶ 内容 那須塩原市のピンポイント気候変動予測
- ▶ とき 午後1時30分～2時30分
- ▶ ところ みるる
- ▶ 講師 (株)ウェザーニューズ 気象予報士 吉良 真由子 氏

プレイベント

「[デジタル]消費生活と環境展」
特設ホームページを公開します
▶ とき 2月1日(水) 午前9時～



「消費生活と環境パネル展」
▶ とき 2月1日(水)～17日(金) 午前8時30分～午後9時
▶ ところ 健康長寿センター(南郷屋5-163)

消費生活と環境展来場者限定



- ・令和5年2月19日(日)に限り有効
- ・本券1枚で、来場される1グループ全員で利用できます
- ・利用時は、ゆーバス降車時に本券を乗務員に提示し、利用人数を伝えてください
- ・西那須野線、黒磯線、西那須野外循環線、西那須野内循環線であれば、終日無料で利用できます

◆◆ 来場に当たっての注意点 ◆◆

- ・駐車場は混み合います。乗り合わせや、ゆーバスなどの公共交通機関を利用してください
- ・催し物の内容は変更することがあります
- ・ゆーバス無料乗車証は、市役所各庁舎、各公民館に設置しているチラシにも掲載しています

～叙勲・褒章(褒状)受章～
長年の功績に栄誉

このほど叙勲・褒章が発表され、本市から11人1団体の皆さんが受章されました。ここで、掲載を希望された皆さんを紹介します。

※7人は掲載を辞退。



社会奉仕活動功績
かやの美会

昭和55年に結成、毎週日曜に欠かさず読み聞かせを行うボランティア。現在も西那須野図書館のおはなし室にて、年間50回ほど紙芝居の読み聞かせを実施している。

勲章の種別

瑞宝章
国と地方公共団体の公務または公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた人を表彰するもの

緑綬褒章
長年にわたり社会に奉仕する活動(ボランティア活動)に従事し、顕著な実績を挙げた人を表彰するもの。団体の場合は、褒状が授与される



更生保護功労
かねだ みちこ 氏(73歳)
金田 道子 氏(73歳)

平成9年から保護司として活動を始め、現在も更生保護活動を継続中。罪を犯した人の社会復帰の手助けや、再犯・非行防止活動に力を注いでいる。



郵政事業功労
こんない かつみ 氏(80歳)
近内 勝美 氏(80歳)

旧西那須野町に生まれ、昭和39年に郵便局に就職。木更津郵便局長で定年退職するまで郵政事業に尽力し、多くの受賞歴を持つ。現在はウォーキングや友人との雑談を楽しんでいる。



消防功労
まつもと ちゅうた 氏(72歳)
松本 忠太 氏(72歳)

昭和50年に西那須野町消防団に入団。消防活動歴41年、団体職員歴38年の傍ら地域の生命・身体・財産の保護に尽力。西那須野消防団長、市消防団副団長を歴任し平成31年に退団。



矯正業務功労
おがわ きよし 氏(65歳)
小川 清 氏(65歳)

昭和58年から35年間、黒羽刑務所に勤務。罪を犯した人の社会復帰に向け、個人に合わせた支援や、出所に向けた調整を長年に渡り担当し、多くの人の更生に携わった。



ファミリーサポートセンター会員募集

《サポート会員》

子どもの預かりや送迎などを有償で行う、ファミリーサポートセンターの「サポート会員」になるための研修を行います。サポートは自分のできる範囲で構いません。空いた時間を子どものために使ってみませんか。

▶対象 積極的に子育て支援を行うことができる20歳以上の市民

▶とき 2月17日(金) 午前9時～午後4時15分
2月18日(土) 午前9時～午後4時30分

※2日間の研修です。両日参加してください。

▶開催方法 オンライン(ZOOM)

※18日午前のみ、東那須野公民館で開催します。

▶申込期間 2月3日(金)～13日(月)

▶申込方法 電話で申し込み

▶定員 20人(先着)

▶受講料 無料

▶その他 研修の内容など、詳細は市ホームページを確認してください。全ての研修を受講した人をサポート会員と認定します



《利用会員》

こんなとき『ファミサポ』を利用してみませんか？

・妊娠中で上の子の面倒を見るのが大変
・たまには子どもを預けてゆっくり美容院や買い物に行きたい

・保育園・学校、部活や習い事の送り迎えを頼みたい

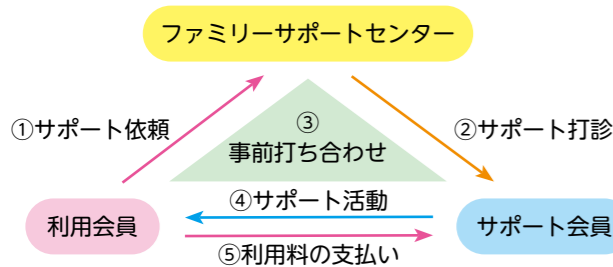
※利用する場合は、センター事務所(上厚崎500-1)での事前登録が必要です。

《共通事項》

▶申し込み・問い合わせ

市ファミリーサポートセンター ☎0287(74)6252

利用イメージ



こども医療費助成額確認書を交付

こども医療費助成を受けた高校生相当年齢の人の保護者のうち、所得税の確定申告で医療費控除をする人に助成額確認書を交付します。

▶受付開始日 2月1日(水)

▶確認書の内容 令和4年1月～12月診療分の、こども医療費で助成した金額(助成見込み額を含む)

▶申請に必要なもの こども医療費受給資格者証

※確認書の交付には1週間程度かかります。交付日は受け付けのときにお知らせします。詳細は問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

▶問い合わせ

☎子育て支援課 ☎0287(46)5533



伸びゆく子どもたちの作品展

特別支援教育の一層の発展と啓発を図るため、作品展を開催します。この展示会では、那須特別支援学校児童生徒の工作などが展示されます。ぜひ見に来てください。

▶とき 2月4日(土)～7日(火) 午前10時～午後7時

※最終日のみ午後4時まで。

▶ところ 東武宇都宮百貨店大田原店
(大田原市美原1-3537-2)

▶問い合わせ 県立那須特別支援学校

☎0287(36)4570/FAX0287(37)5488

那須塩原市からののお知らせ

NASUSHIOBARA CITY INFORMATION



News 02

なすしおばら×協働サミットを開催します



世代や立場の違う人々が、対話を通して協働の形を考える機会となるように、「なすしおばら×協働サミット」を開催します。映像コンテンツの入賞作品上映と表彰式もあります。皆さんの参加を待っています。

▼とき

2月12日(日) 午後1時30分～3時30分

▼ところ

いきいきふれあいセンター(桜町1-5)

▼内容

・トークイベント「居場所のチカラ。」

話し手：高林活性化委員会、NPO法人

聞き手：社会福祉協議会 柴田直也氏

・利用者協議会による交流会

・映像コンテスト入賞作品発表・表彰式

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によつては変更の可能性があります。

▼対象 どなたでも

▼定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込方法 電話またはメールで申し込み

▼申込期限 2月5日(日)

▼申し込み・問い合わせ

○市民活動センター

☎0287(73)5741

✉shiminkatsudou@

city.nasushiobara.lg.jp

News 04

那須塩原ブランド認定品候補を募集します



市民に愛される「特産品」を発掘し、本市ブランド力の向上を目的として、那須塩原ブランド認定品の募集を行っています。

▼申請期限 2月28日(火)

▼対象 市内で生産・加工・製造している

農林水産品や特産品

▼応募資格 個人、企業、団体など

▼その他 詳細は市ホームページを確認するか、問い合わせください

▼問い合わせ

○本農務畜産課 ☎0287(62)7147

News 03

犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定締結



本市と那須塩原警察署、公益社団法人被害者支援センターとちぎは、「犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定」を締結しました。この協定は、三者が連携・協力することで犯罪被害者などへの支援を円滑に実施することが目的です。

市では、今後も市民の誰もが安全で安心して暮らせる地域社会の実現のために体制の強化を図っていきます。

▼問い合わせ

○本生活課 ☎0287(62)7126



100歳まで元気 ～介護予防筋力トレーニング～

最近体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。

- ▶内容・とき
 - ・プール 4月4日～7月4日の毎週火・金曜
 - ・マシン 4月3日～7月3日の毎週月・木曜
- ※いずれも午前の部または午後の部(全26回)。
- ▶ところ 市シニアセンター(来所困難な人のみ送迎)
- ▶対象 介護保険認定を受けていない65歳以上の市民
- ▶定員(抽選)
 - プール 午前・午後各10人、マシン 午前・午後各8人
- ▶参加費 1回当たり300円 ▶申込期限 2月28日(火)
- ▶申し込み・問い合わせ
市シニアセンター ☎0287(73)2210



「医療費のお知らせ」を発送します

国民健康保険に加入している皆さんに、医療費明細を記載した「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発送します。

- ▶今回発送対象となる診療月 令和4年1月～10月
- ▶発送時期 2月上旬予定
- ※「医療費のお知らせ」は、確定申告で医療費の明細書として活用できます。ただし、今回のお知らせに反映できない月の医療費については、領収書に基づいて明細書を作成してください。
- ※医療機関などから市国民健康保険への請求が遅れている場合など、このお知らせに記載されないことがあります。
- ※令和4年11・12月分は、3月下旬に発送予定です。
- ▶問い合わせ ☎国保年金課 ☎0287(62)7143



健康寿命を伸ばしましょう ～2月はフレイル予防強化月間～

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下してきた「健康と要介護の中間の“虚弱”の状態」を言います。フレイルになっても早いうちに予防や治療を行うことで、健康な状態に戻すことができます。家族や知人と一緒にフレイル予防を始めましょう。

- ▶(フレイル予防のために)
- ・主食、主菜、副菜がそろったバランスの良い食事を食べ、定期的に歯科健診を受けましょう
- ・今より10分多く体を動かし、1日合計60分を目指しましょう
- ・趣味、地域活動、就労など自分に合った活動や、電話などで人と交流しましょう
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



「はたちの献血」キャンペーン

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちな時期です。また、少子高齢化により、健康な若い皆さんの献血への協力がいっそう必要です。若い皆さん、「はたちの献血」に行きましょう！

- ※1・2月のキャンペーン期間中、献血に協力してくれたはたちの皆さんにオリジナル記念品をプレゼントします。
- ▶献血ができる人 16歳～69歳の健康な人
- ※65歳以上の場合、60～64歳の間に献血をしたことがある人。
- ▶献血会場 栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、県内の各献血会場
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

新型コロナウイルス感染症対策

▶問い合わせ ☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

新型コロナワクチン接種の実施期間は、**3月31日まで**です。
接種が済んでいない人は、早めの接種を検討してください。



年齢区分とワクチン接種(2月の接種日程)

年齢区分	接種区分	ワクチンの種類	接種場所・接種曜日	予約
12歳以上	初回接種 (1・2回目接種)	ファイザー社製 従来株ワクチン	国際医療福祉大学病院(日曜)	☎0287(73)8823 平日午前9時～午後5時
	3回目以降の接種 (3～5回目接種)	ファイザー社製 オミクロン株 対応2価ワクチン	菅間記念病院(日曜) 国際医療福祉大学病院(日曜) きくち内科クリニック(火曜) ※ザ・ビッグエクストラ那須塩原店、 市役所塩原支所は1月で終了。	【WEB】 接種予約 システム 24時間対応 【電話】 ☎050(5490)8360 平日午前9時～午後5時
5～11歳 (小児接種)	初回接種 (1・2回目接種)	ファイザー社製 小児用ワクチン	菅間付属診療所(金曜) 中川医院(木・土曜)	【WEB】 接種予約 システム 24時間対応 【電話】 ☎0287(73)8823 平日午前9時～午後5時
	追加接種 (3回目接種)		菅間付属診療所(水曜) 中川医院(木曜) なすこどもクリニック(土曜) ふじおか内科小児科(金・土曜)	
6カ月～4歳 (乳幼児接種)	初回接種 (1～3回目接種)*	ファイザー社製 乳幼児用ワクチン	中川医院(火曜) ふじおか内科小児科(土曜)	

- ※これから予約する人は、1・2回目までの接種となります。3回目接種は、国の方針が決まり次第お知らせします。
- ・医療機関によっては、接種を実施していない週があります
- ・ワクチン接種は、接種前に医師が行う予診において、体調や予診票の記載内容により、接種を見送る場合があります

感染拡大防止に協力してください

〈基本的な感染症対策をお願いします〉

感染を拡大させないため、「マスクの適切な着脱」「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)の回避」「換気」などを徹底してください

〈場面に応じてマスクの着用をお願いします〉

【屋外】季節を問わずマスクの着用は原則不要です

会話をするときには人との距離(2メートル以上を目安)を確保しましょう。距離を確保できない場合はマスクを着用しましょう

【屋内】会話をするときには原則マスクを着用します

人との距離(2メートル以上を目安)が確保できて会話をほとんど行わない場合は、原則不要です

【子どものマスク着用】マスク着用は一律には求めています

施設内の感染状況によって、管理者などの判断により可能な範囲でマスクの着用を求める場合があります

就学児は、十分な身体的距離が確保できる場合や、運動時、登下校時、熱中症の危険があるときは着用不要です

〈感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけましょう〉

① 飲酒を伴う懇親会など	気分が高揚して大きな声になりやすくなるため、感染リスクが高まります
② 大人数や長時間におよぶ飲食	大人数では大声になり飛まつが飛びやすくなるため、感染リスクが高まります また、短時間の食事に比べて感染リスクが高まります
③ マスクなしでの会話	近距離で会話することで、感染リスクが高まります 車やバスで移動する車中でも注意が必要です
④ 狭い空間での共同生活	長時間にわたって空間が共有されるため、感染リスクが高くなります
⑤ 居場所の切り替わり	仕事の休憩時間で居場所が切り替わると、気の緩みにより、感染リスクが高くなる場合があります

▼市公共下水道事業計画の変更案を縦覧します

下水道の計画的な整備のための事業期間や整備区域を定めた市公共下水道事業計画の変更案を次のとおり縦覧します。

- ▼対象区域 黒磯・塩原処理区
- ▼縦覧期間 2月13日(月)～27日(月)
- ※土・日曜、祝日を除く。

縦覧方法
縦覧場所 縦覧場所にて必要事項を記入してください

縦覧場所・問い合わせ
☎(37)5921

住宅・土地統計調査単位区設定を行います

10月に実施する令和5年住宅・土地統計調査の結果精度向上のため、単位区設定の準備事務を行います。市内の一部地区を指導員が巡回し、住戸数などを確認して、事前に単位区を設定します。

- ▼調査期間 1月下旬から
- ▼問い合わせ ☎(48)7853

QRデジタル推進課 

2月の納税

2月28日(火)が納期限です

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

～納税は便利な口座振替で～

令和4年分確定申告における所得税などの納付期限
～実践型環境学習～

税目	納付期限	口座振替日
申告所得税・復興特別所得税	確定分	3月15日(水)
	延納分	5月31日(水)
個人事業者の消費税・地方消費税	3月31日(金)	4月27日(木)
贈与税	3月15日(水)	利用不可

令和4年分確定申告における所得税などの納付期限と、振替納税を利用している人の口座振替日は、上の表のとおりです。

令和4年分確定申告における所得税などの納付期限

手作りリースでお正月を迎えよう ～ビジターセンター正月リース制作～

自然の素材をふんだんに使ったお飾りで新年を迎えるため、塩原温泉ビジターセンターで開催された恒例イベント「木の実の正月リース制作プログラム」。12月10日には市内外から14人が参加し、自分で稲わらをよって作ったベースに、松の葉や木の実を思い思いに飾り付けていました。さいたま市から親子で参加した南波咲希さん(6歳)は、大好きな木の実を使った作品ができると「楽しかった」と満足そうに笑顔を見せてくれました。

「そっと後押し」で省エネ行動！ ～実践型環境学習～

省エネ行動したくなるように促す「ナッジ」という手法を取り入れた環境学習を、12月6日に黒磯小学校で行いました。思わず電源をオフにしたくなるスイッチのデザインを、工夫して作った児童たち。参加した5年生の高仲清乃さんは「みんなで協力して考えながら、いろいろな作品を作ることができて楽しかった。家でも作ったイラストをスイッチに貼って、節電を心掛けたい」と話してくれました。



若手日本一の左官の腕をたたえて ～市長特別賞贈呈～

4月4日～7日に千葉市などで開催された、23歳以下の職人が腕を競う技能五輪全国大会。全国各地から優秀な職人が集まる中、左官職種で本県女性初の快挙となる金賞に輝いた遅澤雅さん(20歳)に、市長特別賞を贈呈しました。建設業を営んでいた祖父の影響で左官の道を志した遅澤さんは「左官職人は年々減っている。若い人がこの業界を目指してくれるようになってうれしい」と受賞の感想を伝えてくれました。



スイングのコツをプロから学ぶ ～ジュニアゴルフレッスン～

12月18日に西那須野カントリー倶楽部を会場として行われた第2回市民ゴルフ大会。それに併せて初めて企画されたジュニアゴルフレッスンに、小中学生16人が参加しました。プロツアー常連の時松隆光プロと富村真治プロ(写真左)を講師に個別レッスンを受けた後、ボールを1打でグリーンに乗せるワンオンにチャレンジ。両プロからの助言を意識しながら、一打一打に集中する子どもたちの姿が印象的でした。



今月のテーマ
本当にお得？
注文確定の前に
契約内容をよく確認！

- 【事例】 通常6千円の商品が、初回のみ500円で購入できるとのネット通販の広告を見て注文した。細かい文字で書かれていた「継続購入の場合」の記載に気付かず、解約したいと伝えましたが、「継続購入の条件は明記している」と断られた。
- 【アドバイス】 ネット通販の購入条件は、すみずみまでよく確認しましょう。
- 特定商取引法で、事業者は注文内容を明確に表示する必要があるとあります。誤認させる表示で消費者が注文をした場合は、契約を取り消せる可能性があります。
- 困ったときは、消費生活センターに相談してください。

- 消費生活センター (いきいきふれあいセンター内) ☎(63)79000
- 開設時間 平日午前8時30分～午後5時

広告



新番組 CRT 栃木放送

おばあちゃんにラジオ

CRT 栃木放送

毎月曜 17:05～

あなたの大切な方の思い出と共に... 素敵なエピソードと音楽でつづる番組です。

関口将仁 × Dj Kei

なすの畜場グループ 【24時間 365日対応】 全店共通フリーダイヤル ☎0120-33-8871

これまでの放送が Youtube で聞けます



おばあちゃんにラジオ CRT 栃木

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
 ☎…本庁舎(共聖社108-2)
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)



～空き家を所有している人へ～
 空き家バンクを利用して、空き家を買ったり、貸したりしませんか。
 ▶問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162



外国人生活相談窓口で相談できます

市に住む外国人のための相談窓口です。生活で困っていることがあったら何でも相談してください。

- ▼とき 毎週金曜日
午前9時～午後4時(予約不要)
- ▼ところ 西那須野支所1階
- ▼費用 無料
- ▼対応言語 英語、ポルトガル語、スペイン語

お問い合わせ ☎(62)7019
 ☎市民協働推進課

国民年金任意加入制度 知っていますか？

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20～60歳の40年間に保険料を納めなければ満額の年金を受け取れません。

＜保険料の納め忘れがある＞
 納付済期間が40年間に満たない場合は、60～65歳の間に保険料を納めることで年金を満額にするか満額に近づけられます。

＜受給資格期間を満たしていない＞
 65歳以上の人で、納付済期間や保険料の免除期間が原則10年に満たない場合は、70歳まで任意で加入できます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます)。

※海外に在住する日本国籍を持つ人も国民年金に任意で加入できます。

▼持ち物 本人確認書類、基礎年金番号が分かるもの、通帳、銀行印(原則口座振替のため)

▼申し込み 大田原年金事務所、☎国民年金課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、簿根出張所

お問い合わせ ☎(62)7129
 ☎大田原年金事務所
 ☎(62)7129
 ☎国民年金課

県庁那須庁舎が移転します

新庁舎の建設を行っている県庁那須庁舎では、次のとおり新庁舎で業務を開始します。

▼業務開始日
 ①2月27日(月)から

大田原県民事務所、那須県民相談室、大田原労政事務所、那須農業振興事務所

②3月6日(月)から
 県北健康福祉センター、那須教育事務所

③3月13日(月)から
 県北環境森林事務所、大田原土木事務所

AEDの設置場所を確認!

AEDの設置状況は「全国AEDマップ」で確認できます。AEDを設置している人は、設置情報の登録・更新をお願いします。全ての市有施設(市役所、公民館、小中学校、保育園など)に、AEDを設置しています。もしもの時に備え、設置場所を確認しましょう。



お問い合わせ ☎(63)1100
 ○健康増進課

プレミアム付商品券の利用期限は2月28日まで

「那須塩原市物価高騰対策プレミアム付商品券」をまだ使い切っていない人は、早めに利用してください。利用期限後の未利用分の払い戻しは行いません。

お問い合わせ ☎(62)0373
 ○市商工会

那須特別支援学校 学校ボランティア募集

学校の教育活動のボランティアを募集します。
 ▼募集人数 10人程度
 ▼対象 大学生以上の人



▼移転先
 大田原市本町2-2828-4
 (元那須農業振興事務所跡地)

お問い合わせ ☎(62)2075
 ○県経営管理部管財課

火災		救急	
建物	1件	交通事故	31件
林野	0件	急病	282件
その他	2件	その他	123件
本年の累計	21件	本年の累計	4,809件

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

1月の人口		1月1日現在 ()は前月比	
合計	114,654人	(-100)	
男	56,981人	(-70)	
女	57,673人	(-30)	
世帯	48,729世帯	(-52)	
出生	47人	転入	350人
死亡	135人	転出	362人

お問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

住まい・環境

秋の市民一斉美化運動の実施結果

11月13日に実施した秋の市民一斉美化運動では、皆さんの協力により、道路脇などを中心に清掃活動が行われました。今後も地域の環境美化に協力をお願いします。

＜実施結果＞
 ▼参加人数 1万5695人
 ▼回収量
 ・可燃ごみ 7・1トン
 ・不燃ごみなど 2・0トン

お問い合わせ ☎(62)7301
 ○廃棄物対策課

野生動物への餌付けはしないでください

野生動物(サル、カラス、ハクビシンなど)の出没・被害を減らすため、人の生活に由来するエサ資源を削減することが重要です。2月19日～25日まで一斉運動を実施します。

11月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者	重傷者
11月中	17件(-7)	0人(0)	20人(-9)	2人(0)
うち高齢者	6件(-6)	0人(0)	2人(0)	0人(0)
本年累計	203件(+59)	1人(0)	244人(+70)	31人(+14)
うち高齢者	79件(+15)	1人(0)	48人(+10)	10人(+5)

()は前年同月比
 ▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

で一斉運動を実施します。詳細はホームページを確認してください。
 ＜注意するポイント＞
 ①生ごみが散乱しないよう、ごみの出し方を工夫しましょう
 ②庭や畑の不要な野菜・果樹を処分しましょう
 ③野生動物へのエサやりは止めましょう

お問い合わせ ☎(62)7148
 ○農林整備課

広告

栃木県行政書士会 令和5年 **市民公開講座** 開催のお知らせ

テーマ【遺言書の書き方について】
 遺言書作成の基礎を行政書士が優しく丁寧に解説します。

2月25日(土) いきいきふれあいセンター 那須塩原市桜町1-5 大会議室

要予約 2/23まで 先着20名 入場無料

①講演会のみ
 ②相談会のみ
 ③講演会と相談会

後援 那須塩原市

予約受付先 栃木県行政書士会那須支部事務局 塚本 tsukamoto-office@kbe.biglobe.ne.jp TEL.080-5474-0687

広告

業務の95%が官庁の安定企業 一人一役・全員主役 主役を担う **乗務員募集**

業務未経験者も歓迎、丁寧に指導致します 男性・女性用休憩室完備 従業員住宅完備

①日光市営バス(日光市) [給与]…日額 18,000円[中型]~20,000円[大型] [時間]…乗務9時間位 □月10日位~	②路線バス(日光市~矢板市) [給与]…日額 13,000円~14,000円 [時間]…乗務8時間位 □月10日位~	③スクールバス(矢板市) [給与]…日額 7,000円~10,000円[普通2種可] [時間]…□拘束7時間 □乗務3時間~
--	--	--

【資格】中型・大型第2種運転免許(運転免許取得補助制度有り) 【社会保険】適用事業所 【応募】履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。

公共交通で地域に貢献 **しおや交通株式会社** 塩谷町大宮2549番地 ☎0287-46-0011

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

福祉

20歳がスタート！万が一に備えて支え合う国民年金

国民年金は、老後や万が一の事態に備えて保険料を出し合い、お互いを支え合う制度で、20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。令和元年10月以降に20歳を迎えた人(厚生年金などに加入している人を除く)は、原則として自動的に国民年金加入の手続きがなされ、基礎年金番号通知書や保険料の納付書が届きますので、納付期限(翌月末まで)に納付してください。※一部加入の届け出が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

＜国民年金保険料の納付が難しいときは次の制度があります＞

- ① 保険料免除制度
本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になる場合があります。
- ② 納付猶予制度
50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、納付が猶予される場合があります。
- ③ 学生納付特例制度
学生納付特例対象の学校に在籍している学生で本人の所得が一定額以下

福祉

の場合に納付が猶予されます(対象校は指定されています)。

- ▼持参するもの
本人確認書類(運転免許証など)と基礎年金番号が分かるもの、学生証など
- ※電話での申請は受け付けません。
- ※本人以外の人が申請するときは委任状が必要な場合があります。事前に電話などで確認してください。
- ※失業や天災などで、該当者の前年所得をゼロとみなす特例もあります。詳細は問い合わせてください。
- ▼申し込み
☎国民年金課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、帯根出張所、大田原年金事務所
- ▼問い合わせ
☎国民年金課 ☎(62)7129

福祉体験学習 ボランティア養成講座

- 社会福祉協議会では、高齢者や体の不自由な人への理解を深めるため、市内の小中学校や地域などで車いすや高齢者体験用具を使った福祉体験学習を行っています。この活動を一緒に行うボランティアを養成します。
- ▼とき 2月15日(水)・22日(水) 午前10時～正午(全2回)
 - ▼ところ 健康長寿センター
 - ▼対象 市民

あなたの話を聴かせてください

- 傾聴ボランティアが、あなたの気持ちに寄り添って話を聴きます。誰かに話を聴いてもらいたい人、話し手がほしい人など、傾聴経験豊富なボランティアが対応します。詳しくは問い合わせてください。
- ▼とき 相談後決定(月1回、50分まで)
 - ▼ところ 健康長寿センター
 - ▼対象 市民
 - ▼料金 無料
 - ▼申し込み・問い合わせ ☎(47)6700
- ☎社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(47)6700

雇用・資格

消費生活相談員募集

- ▼募集人数 4人
- ▼応募資格 次の条件を満たす人
 - ・普通自動車運転免許証を有する
 - ・基本的なパソコンの操作ができる
- ・次のいずれかの経験・資格を有する
 - ①消費生活相談員・消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタント
 - ②消費生活相談などに関する実務経験
 - ③消費生活相談員資格を取得する意欲がある
- ▼業務内容
消費生活の相談業務、消費者啓発など
- ▼任用期間
4月1日～来年3月31日(1年間)
- ▼勤務日・勤務時間
勤務日…月～金曜のうち4日
勤務時間…午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)
- 休日…毎週土・日曜、祝日、年末年始
- 給与 時給 1177円
- ※別途通勤手当あり。
- ▼保険 社会保険、雇用保険に加入
- ▼勤務場所 市消費生活センター(いきいきふれあいセンター内)
- ▼申込方法 履歴書を持参または郵送
- ▼申込期限 2月20日(月)

申し込み・問い合わせ

☎生活課 ☎325・8501

共墾社108・2 ☎(62)7126

必ず確認！最低賃金

県内の5産業の特定最低賃金は、令和4年12月31日から改正発効されています。必ず確認してください。

業種	最低賃金
塗装製造業	1,023円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	970円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	971円
自動車・同附属品製造業	978円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	971円

問い合わせ

☎栃木労働局労働基準部賃金室 ☎028(634)9109

雇用・資格

講師 江連 広士氏(ボランティアグループ「サポートみらい」)

- ▼定員 10人
 - ※定員になり次第締め切り。
 - ▼申込方法 窓口、電話、メール、FAXのいずれかで、氏名・住所・連絡先・年齢を添えて申し込み
 - ▼申込期間 2月1日(水)～10日(金)
 - ▼申し込み・問い合わせ ☎(47)6700 FAX(47)6690
- ☎社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(47)6700
- ✉v.center@ns-shakyou.jp

有給休暇を取得しやすい環境をつくりましょう

新型コロナウイルス感染症対策として実践されている、新しい働き方・休み方のスタイルを定着させ、これからも続けていきたいと思います。

そのためには、計画的な業務運営や休暇の分散化になる年次有給休暇の計画的付与制度の導入や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方が実現できる時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

問い合わせ

☎栃木労働局雇用環境・均等室 ☎028(633)2795

文化・教養

明るい選挙ポスター展示会

- コンクールに入選した児童生徒の作品を展示します。
- ▼とき 2月2日(水)～12日(日) ※2月6日は除く。
 - ▼ところ 那須塩原市図書館みるる
 - ▼観覧料 無料
 - ▼問い合わせ ☎(62)7183
- ☎選挙管理委員会 ☎(62)7183

広告

あなたの誇りを建てる。 Panasonic Homes

「パークナードテラス那須塩原駅西口Ⅲ期」全4区画 1/7日よりMODEL HOUSE OPEN

平屋スタイル ワンフロアならではの暮らしやすさ

動きやすい 回れる家事動線 リラックスできる 癒しの畳スペース

現地にて、実物をご体感ください

パナソニックホームズ北関東株式会社

■本社 / 宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8824
 ■建設業許可 / 国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許 / 国土交通大臣(7)第5156号
 (公社)群馬県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

■栃木支店 那須塩原営業所(火・水曜定休) ☎0120-78-7468

〒329-2752 那須塩原市三島1丁目39

広告

出張 おしごと説明会を開催します!

日時 2月4日(土) 10:00～(1時間程度)

場所 ハロープラザ(関谷1266-4)

【新規入会キャンペーン】1～3月に登録すると3月まで会費無料です!

お問い合わせ先 公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター TEL 0287-37-5121

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●第18回ハーモニーホール展～夢…未来～

▶とき 1月28日(出)～2月5日(日) 午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで。

●シネマ・オルガンコンサート

～パイプオルガン×オペラ座の怪人～

▶とき 2月18日(出) 午後3時開演

●ハーモニーホールフェスティバル③ 舞踊のつどい

▶とき 2月19日(日) 午後2時開演

●劇団らくりん座公演「あらしのよるに」

▶とき 2月26日(日) 午後2時30分開演

●那須野が原ハーモニーホール合唱団 第17回定期演奏会

▶とき 3月5日(日) 午後2時開演

●令和5年度 オルガンスクール受講生募集

▶申込期間 2月15日(火)～28日(火) ▶試験日 4月16日(日)

〈共通事項〉

未就学児の入場不可。詳細はホームページを確認するか問い合わせください。

〈臨時休館のお知らせ〉

▶とき 2月13日(月)・14日(火)



ホームページ

那須野が原博物館

☎0287(36)0949



ホームページ

●企画展「みんなの学校物語」

市内小学校・中学校・義務教育学校に焦点をあて、教育の歴史や学校の変遷をたどるとともに、学校での生活にも注目し、郷土における学校教育の歩みを紹介します。

▶とき 4月9日(日)まで

▶観覧料 一般300円、
高校・大学生200円、
小・中学生100円

※20人以上は50円割引。



塩原小学校で使われていた机とイス

●地域研究発表会「那須野が原をさぐる」

▶とき 3月4日(出)

第1部：午後2時～2時50分

第2部：午後3時～4時

▶ところ 博物館研修室

▶内容

第1部：那須塩原市内のカエル類分布調査

第2部：那須野が原南東部に分布する第四系の層序

▶料金 無料

▶定員 30人(先着)

▶申込方法 電話で申し込み

▶申込開始日 2月4日(出) 午前9時～

※定員になり次第締め切り。

大正堂くろいそみるひいホール

☎0287(63)3219



ホームページ

●設備改修工事に伴い利用できません

改修工事に伴い、大正堂くろいそみるひいホール(黒磯文化会館)の貸し出しを停止しています。

▶とき 6月末までを予定

▶対象施設 大正堂くろいそみるひいホール 全施設



那須塩原市メール配信サービス

「みるメール」 に登録しよう

1世帯1人は登録
してほしいぞ～



皆さんの携帯電話やパソコンに防犯・防災情報や、ごみ・くらしに関する生活情報などをお届けするメール配信サービスです。必要な情報を選択して受け取ることができます。

〔配信する情報〕

- ・大雨、洪水などの気象警報・注意報
- ・土砂災害警戒情報 ・地震情報
- ・ごみ情報 ・イベント情報
- ・地域安全情報 など



▶問い合わせ 秘書課 ☎0287(62)7109

〔登録方法〕

- ①[t-nasushiobara@sg-p.jp] へてに空メールを送信するか、QRコードを読み込む
- ②空メール送信後、登録案内メールが届くので登録ページにアクセス
- ③利用規約に同意後、利用者の登録
- ④受信したい情報にチェックを入れ、「登録」を押して完了

新刊紹介



田仕 雅淑(著)

「県境」を趣味としている著者が、全国の県境の楽しみ方をカラーで紹介！



工藤 かおる(著)

壊れた跡を隠すのではなく際立たせて器のデザインとして楽しむ日本独自の修理法を紹介。



柳澤 静磨(著)

著者のゴキブリ愛(!)溢れる1冊です。ゴキブリに抱いていた印象が変わる…かも？



おくやま ゆか(著)

3枚の招待状を受け取ったゆうた。差出人は前日に助けたあの生きものたちで…？



大久保 茂徳(監修)

台所にある、イチゴやスイカ、リンゴの「たね」。土にまいたらどうなるのかな？



服部 美法(作)

月の名前の由来や季節の行事を、おふくさんたちと一緒に楽しみながら読みましょう！

図書館へ行こう

図書・雑誌・紙芝居は15点まで、CDやDVDなどの視聴覚資料は5点まで借りられます。



図書館 HP

<p>○みるる ☎(63)9031</p> <p>▶開館時間 火～金曜 午前10時～午後9時 土・日曜、祝日 午前10時～午後6時 Ⓣ毎週月曜(祝日の場合、翌平日が休館)</p>	<p>○西那須野図書館 ☎(36)6001</p> <p>▶開館時間 月～金曜 午前9時30分～午後7時 土・日曜 午前9時30分～午後6時 Ⓣ毎月第2・4月曜</p>	<p>○塩原図書館 ☎(48)7521</p> <p>▶開館時間 月～金曜 午前9時30分～午後7時 土・日曜 午前9時30分～午後6時 Ⓣ毎月第1・3月曜</p>
---	--	--

黒磯駅前施設情報

みるるへ行こう!




第2回黒磯みるる寄席

二人の落語家を招いて、寄席を開きます。寒い日に大笑いして、あったかい時間を過ごしましょう。

▶とき 2月14日(火) 午後7時開演

▶演者 真打・柳家 緑也 氏、二ツ目・柳家 緑太 氏

▶対象 小学生以上

▶料金 大人 1,900円、高校生以下 1,300円

▶定員 50人(先着)

▶その他 申込方法などの詳細はホームページを確認してください

くるるに来るる?



くるるにカフェが新たにオープン!

くるるのチャレンジショップが1月21日からオープンします。動物性食品、小麦粉を使用しないメニューを提供するカフェです。

▶店舗名 Cafe 叶-KANATTA-

▶とき 1月21日(出)～
午前10時～午後6時
Ⓣ木曜、第1・第3金曜

▶問い合わせ まちなか交流センター「くるる」 ☎0287(73)5597



イベント情報は
こちら

みんなの 広報

「みんなの広報」は市民の皆さんから投稿いただいた情報を掲載しています。掲載している情報は行政情報ではありませんので、不明な点などは各問い合わせ先に連絡してください。

また、投稿は随時募集しています。
詳細は市ホームページを確認してください。
▶問い合わせ 秘書課 ☎0287(62)7109



2月6日月ほか

健康ノルディックウオーキング体験会

運動不足になりがちな冬こそノルディックウオーキング*です。エネルギー消費量は、最大でウオーキングの1.4倍！効果的で安心して歩ける正しいノルディックウオーキングを体験しませんか。企業の福利厚生のひとつとしても利用してください。
※2本の専用ポールで歩く効果的な全身運動。

- ▶とき ①2月6日(月) ②2月27日(月) ③3月7日(火) ④3月24日(金) 午前10時～正午
- ※都合が合わない場合は相談してください。
- ▶ところ らくらくオアシス(東小屋353-1)
- ▶対象 どなたでも ▶定員 各回先着12人
- ▶参加費 各回500円(ポール代、保険代、税込み)
- ▶申込方法 開催日までに電話で申し込み
- ▶申し込み・問い合わせ 那須塩原地域福祉事業所 ゆる歩クラブ 担当：玉木 ☎0287(74)3663

2月12日(日)

スキーを楽しむ皆さん スキーの実力を試してみませんか？

アルペンスキーのバッジテストを行います。
テストは1級(2級取得者)、2～5級まで実施します。

- ▶とき 2月12日(日) 午前8時30分受付
- ▶ところ 会津高原だいくらスキー場
- ▶対象 市民、市内勤務者、市スキー連盟加盟団体クラブ会員
- ▶検定料 1級5,000円、2級4,000円、3級3,500円 4級3,000円、5級2,500円
- ※合格時には、別途公認料とバッジ代がかかります。
- ▶定員 先着20人 ※申し込みが3人未満の場合は中止。
- ▶申込方法 電話で申し込み ▶申込期限 2月2日(木)
- ▶申し込み・問い合わせ 那須塩原市スキー連盟 担当：林 健二 ☎090(4629)0713

2月19日(日)

スキーを楽しむキッズの皆さん 思い切り滑ってバッジを取得しよう！

アルペンスキー・ジュニアバッジテストを行います。
テストは1～5級まで(12歳以下の小学生)実施します。

- ▶とき 2月19日(日) 午前8時30分受付
- ▶ところ 会津高原だいくらスキー場
- ▶対象 12歳以下の小学生で緩・中斜面を人の手を借りずに滑れる人
- ▶検定料 1級800円、2級700円、3級600円、4級500円、5級400円
- ※合格時には、別途公認料とバッジ代がかかります。
- ▶定員 先着60人
- ▶申込方法 電話で申し込み ▶申込期限 2月10日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ 那須塩原市スキー連盟 担当：渡部 ☎080(1035)9517



みんなで考えよう

気候変動

ナッジ！？
で省エネしよう

▶問い合わせ 気候変動対策課 ☎0287(73)5651

今冬の厳しい電力需給に対応するため、政府は無理のない範囲での節電協力を呼び掛けています。無理なく、楽しく節電に取り組むため、「ナッジ」を活用した省エネ法を紹介します。「ナッジ」とは、望ましい行動をとれるように人々を後押しするアプローチ方法です。例えば、右のようなシールを照明スイッチ付近に貼ることで、省エネ行動につながる実証されています。省エネは電気代の節約にもつながりますので、ぜひ家庭や職場で試してみてください。

思わず消しちゃおう照明スイッチ



仕掛けを作るポイント動画はこちら



黒磯小学校で実施したナッジに関する実践型環境学習授業の様子は、18ページに掲載しています

ちっちゃな自然

み~つけた



バックナンバーはこちら▲

自然を愛そう那須塩原

鮮やかな紅葉 ～モミジバフウ～



色も形も良い葉

モミジバフウ 撮影日：2022.11.10
撮影場所：道の駅 明治の森・黒磯(青木)

最近、公園や校庭、道の駅などでよく見かけるようになった木です。モミジバフウといいます。

とても大きな木で紅葉が鮮やかです。特に緑・黄・赤の葉が同時に見られるのがきれいです。葉は18センチメートル程で5つに裂けて手のひらの形をしています。モミジバフウはカエデの仲間ではなくフウ科の木です。高さが25メートルにもなります。北アメリカ中南部および中央アメリカの原産で大正時代に日本に来たそうです。ですから誰かの手によって植えられたものでしょう。面白い形の実がなるのですが、残念ながらこの日は見つけることができませんでした。ウニのような形でクリスマスリースなどに使われます。

おさむ

所在地：三島5丁目1番地



昭和初期の三島農場事務所

私のまちの 近い 遺産

▶問い合わせ 函生涯学習課 ☎0287(37)5419

開拓の歴史をつなぐ場所 ～三島農場事務所跡～

その土地に解体されました。昭和52(1977)年に三島別邸の和館の一部が移築されており、西那須野町郷土資料館として開館しましたが、平成5(1993)年に焼失してしまい、同16(2004)年に今の那須野が原博物館が開館しました。博物館の周辺の池や土手(土塁)・ヤウラ(防風林)などは、当時の面影を残しています。

知っていますか？ 那須野が原博物館が建っている場所は、かつては農場経営の本拠地でした。今回は、日本遺産「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚～」の構成文化財にもなっている史跡「三島農場事務所跡」を紹介します。



◀事務所跡に建つ那須野が原博物館

84/178

市民に
手話を
広めよう

覚えよう！ もう一つの手話

耳の聞こえない人が困ること④

聴覚障害者の中には自分で声を出して話すことがうまくできない人もいます。そのため、細かいことが正しく伝わらず誤解されてしまうことがあります。ゆっくり確認しながら話したり、筆談を使ったり、身振りを加えたりすることで、意思の疎通が容易になります。

そうです



両手の親指と人差し指をくっつけて離す動作を2回繰り返す

違います



両手の親指と人差し指を逆の方向に回す

今月の覚えてほしい手話は、この2つです。皆さんもやってみましょう。



ハロー♡ALT vol.28

▶問い合わせ 函学校教育課 ☎0287(46)5256



波立小学校
クリス 先生
カナダ出身



市公式YouTubeで、ALTが作った動画をチェック！



— 学校生活で楽しいこと

毎日笑顔の子どもたちに囲まれて仕事ができることが楽しいです！ また、学校にオーケストラが来て演奏するなど、たくさんの行事があって楽しいです！

— ALTとして働いていること

那須塩原には多くのALTがいて、みんな仲が良いです。行事なども多いため、みんなで一つのチームになり、那須塩原の子どもたちのために頑張っています。

— 市民へのメッセージ

いろいろな場面で、温かく優しく接してくれてありがとうございます。

一緒に学ぼう！ 市内講座案内

生涯学習課では、市民大学のほかにも各公民館や田舎ランド鳴内などで市民向け講座を企画しています。

地区外からの申し込みが可能だったり、時間を選ばず学べる動画(なすしおばら生涯学習チャンネルMILK)を作成したりしている施設もあります。

また、講座以外にも、公民館だよりには施設や地区内の最新情報を掲載しています。よく利用する施設以外にも、ぜひホームページでチェックしてみてください。



▶問い合わせ
函生涯学習課 ☎0287(37)5364
✉shougai@city.nasushiobara.lg.jp

公民館だより 一覧はこちら

各公民館TOP 一覧はこちら

公民館だより 那須塩原市 検索

田舎ランド講座 一覧はこちら

英語を学べる動画もあります！

田舎ランド鳴内 講座 検索

動画講座案内はこちら

那須塩原市 生涯学習 MILK 検索

なすしおばらっ子だより



東那須野中学校 在校生307人 ☎0287(67)1166

心青空、笑顔もあふれる学校

東那須野中学校は、生徒会スローガンを「輝笑^{まじょうてんけつ}迎結」とし、生徒一人一人が輝く笑顔で生活しています。このスローガンには、「表舞台で輝き、笑顔で地域の誉れとなり、最良の道を模索し、改革しながら信頼できる仲間と結ばれる」という意味が込められています。生徒の自由な発想を生かした生徒会行事や地域貢献型活動を展開しています。地域と共にイベントを計画したり、企画を提案したりと生徒一人一人が活躍している学校です。

「活動的な学校は、地域にバイタリティをもたらす」
このことを意識して活動してきました。

3年生 ^{こもりばやし もみ} 小守林 茂魅 さん



「笑いヨガ」で健康に！ さあ、一緒に笑いましょう

誰にでも簡単にできる健康体操「笑いヨガ」で免疫力アップ、血行促進、ストレス軽減、認知症予防をしませんか。詳細は問い合わせてください。

- ▶とき 3月1日(水)・15日(水)・29日(水) 午前10時～11時
- ▶ところ キョクトウ青木フィールド 会議室
- ▶定員 各回先着15人程度 ▶参加費 1回200円
- ▶申込方法 問い合わせ先窓口または電話で申し込み
- ▶申込期間 1月20日(金)～2月28日(火)
- ▶申し込み・問い合わせ キョクトウ青木フィールド ☎0287(60)5058

那須塩原市民スキー大会

スキー大回転競技を2回行い、速い方のタイムで勝敗を決定します。詳細は問い合わせください。

- ▶とき 3月5日(日) 午前8時～
- ▶ところ ハンターマウンテン塩原
- ▶申込期限 2月17日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ 那須塩原市スキー連盟 担当：林 ☎090(4629)0713 ✉csqtg130@ybb.ne.jp

スポーツで汗も流そう！ スポーツ INFO

第1回くろいそ巻狩駅伝 & 小学生マラソン大会

〈駅伝大会〉

- ▶定員 一般の部(高校生不可)6区間 30チーム
中学生の部6区間 60チーム
- ▶参加費 一般の部6,000円、中学生の部4,800円

〈マラソン大会〉

- ▶定員 小学校1～6年生 240人
※学年により距離が異なります。
- ▶参加費 1人800円

〈共通事項〉

- ▶とき 2月23日(祝木)
- ▶ところ 石川スポーツグラウンドくろいそ
- ▶申込方法 問い合わせ先窓口またはホームページで申し込み
- ▶申込期限 2月15日(水)
- ▶申し込み・問い合わせ 石川スポーツグラウンドくろいそ ☎0287(60)1113



詳細はこちら



相談会場ではマスクを着用し他の人との間隔をあけるよう、協力をお願いします。

各種相談の市ホームページはこちら →

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	7日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 ☎(62)7109
	8日(水)	午後1時～4時	いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談(予約制)	22日(水)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館東北支部(黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会東北支部 ☎(62)6677

マザーズコーナー 出張職業相談	9日(木)	午前9時～正午	いきいきふれあいセンター2階 子育て相談センター	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	22日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	

弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回まで可。	11日(祝土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※2月6日(月)から受け付け開始。定員18人。 ☎市民福祉課 ☎(37)6231
	14日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター	※2月6日(月)から受け付け開始。定員18人。 ☎社会福祉課 ☎(62)7135
広域無料法律相談(予約制)	9日(水)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※2月2日(木)から受け付け開始。定員18人。 大田原市総務課 ☎0287(23)1111

人権相談	7日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 ☎市民協働推進課 ☎(62)7019
------	-------	---------	---------	---------------------------------------

育児相談(予約制)	9日(木)	午前9時30分～午後2時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 西那須野保健センター ☎(38)1356
	13日(月)	午前9時～午後2時30分	西那須野保健センター	

健康相談 食生活相談(予約制)	16日(水)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎(63)1100
	27日(月)		黒磯保健センター	

こころの相談(予約制)	6日(月)	午前10時～正午 午後1時～5時	西那須野保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
	21日(火)		黒磯保健センター	

成年後見無料相談会(予約制)	21日(火)	午前10時～正午	西那須野保健センター	●障害者や認知症の人のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
----------------	--------	----------	------------	--------------------------------------

ポラリス☆とちぎ出張相談会(予約制)	6日(月)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
--------------------	-------	---------------	--------------	---

編集後記

今回の取材で訪れた、黒磯小学校の「ナッジ手法」による環境学習。思わず行動を促す方法という内容に、とても興味がわきました。人を行動させる方法は難しいなど、私は日々実感しています。良く見掛ける「〇〇しましょう」「〇〇してはいけません」とは違うメッセージの発信を上手に応用できたら良いな、と思いました。私たちが作っている広報誌も、思わず手に取って読んでもらえるような内容を目指して工夫していきますので、今年もよろしくお祈りします。(鈴木)

先日見た映画で、「笑顔でいれば良い事が転がり込む」というセリフがあり、昨年をふと思い出したのですが、笑顔で過ごせた日が果たして何日あったかな? と反省してしまいました。この反省を踏まえ、今年は出来るだけ笑顔で過ごせるようにしたいと思います。最近の笑顔と言えば、マイナポイントを使って欲しい物を新調することができ、ちょっと得した気分になったことでしょうか。今年は卯年。シロウサギの妖精「マイナちゃん」にあやかり、皆さんにとっても益々飛躍の年となりますように。(大貫)



▶問い合わせ
☎市民協働推進課 ☎0287(62)7019

今回のテーマは、「デートDV」です

デートDVって?

「デートDV」という言葉を聞いたことはありますか? 交際相手からの暴力のことを「デートDV(交際相手暴力)」といいます。暴力は、殴る・蹴る以外に、携帯電話をチェックして行動を監視する、性行為を強要する、怒鳴ったり大きな物音で怖がらせる、無視するなど含まれます。

恋人関係になった途端に相手の態度が急に変わって、怒鳴ったり、命令したり、監視したり、暴力をふるったり、そんな経験はありませんか?

デートDVは、女性だけでなく男性も被害を受けることがあります。そして、中高生などの若いカップルでも起こりうることです。

一人で抱え込んでいませんか?

デートDVには、エスカレートしやすい、気付きにくい、別れるのが難しい、という特徴があります。

デートDV被害者の中には、親や家族に言いたくない、相談したことが相手に知られるのが怖い、などの理由で、一人で抱え込んでしまっている人もいます。

デートDVの予防のためには、デートDVを知ること、相手と対等にコミュニケーションをとること、第三者のサポートを得ること、一人で悩まずに相談することが大切です。

専門の相談先がありますので、何かがおかしいと感じたら相談しましょう。年齢・性別を問わずSNSで相談する方法(下記参照)もあります。

DV相談窓口
(一覧)



キョアタイム

Cure time

SNSで相談できます

▶受付時間(毎日)午後5時～9時



市内の高校で高校生出前講座を実施しました

市では若い世代に向けた啓発活動として、男女共同参画地域推進員とともに、市内の高校で男女共同参画セミナー「高校生出前講座」においてデートDV防止講座を開催しました。

今年度は4校で実施し、全学年が参加した学校もありました。

デートDV防止のDVDを鑑賞した後、DVDの感想やデートDVに遭わないために心がけることなどを、グループに分かれて話し合いました。

出前講座は高校3年生を中心に実施していますが、より広い意識啓発のため、デートDV防止啓発パンフレットを、高校3年生・市内中学校3年生・義務教育学校9年生にも、毎年配布しています。



「豆まき」



作:miina 絵:daisuke

「みんな」バックナンバーはこちらをチェック!
「ウェブ版」最新号も見てね♪



2

●博物館企画展「みんなの学校物語」～4/9

February

- イベント ● 健康・福祉 ● スポーツ
 - 文化・芸能 ● 行政 ● 休館 ()内は掲載ページ
- ※複数日開催されるものは初日のみ記載しています。

令和5年 / 2023年

スマートフォンやタブレット端末から
広報なすしおばらを読むことができます

トチギーブックス
TOCHIGI BOOKS
栃木県のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイト「トチギーブックス」

まちを好きになるアプリ
マチイロ



日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1/29 ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(4)	30	31 ●市税などの納期限(1月号17)	2/1	2 ●明るい選挙ポスター展示会(～12日)(23)	3	4 ●お食い締め講演会(1月号6) ●発達支援講演会(1月号6)
5	6	7	8	9	10	11 ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(4)
12 ●なすしおばら×協働サミット(14) ●ふるさとの音楽家シリーズ(1月号21)	13 ●那須野が原ハーモニーホール(～14日)(25)	14 ●黒磯みるる寄席(24)	15 ●福祉体験学習ボランティア養成講座(22)	16 ●確定申告受け付け(～3/15)(6)	17 ●ファミリーサポート研修(～18日)(15)	18 ●模擬授業「みんなの学校物語」(12月号21) ●シネマ・オルガンコンサート(25)
19 ●消費生活と環境展(13) ●舞踊のつどい(25)	20	21	22	23 ●巻狩駅伝&小学生マラソン大会(28) ●音楽に包まれる休日(1月号21) ●ハーモニー寄席(1月号21) ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(4)	24 ●外国人生活相談(在留資格)	25 ●マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(4) ●渚智佳ピアノ・リサイタル(1月号21)
26 ●劇団らくりん座公演(25)	27	28 ●市税などの納期限(19)	3/1 ●健康体操「笑いヨガ」(28)	2	3	4 ●地域研究発表会(25)

2月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

5日 (日)	あしのメディカルクリニック (那須町芦野)	☎0287(73)8885
11日 (祝土)	高澤クリニック (緑1丁目)	☎0287(37)9901
12日 (日)	中川医院 (黒磯幸町)	☎0287(62)0040
19日 (日)	きくち内科クリニック (下田野)	☎0287(34)0678
23日 (祝木)	ふくだ内科クリニック (新町)	☎0287(73)8170
26日 (日)	黒磯病院 (高砂町)	☎0287(62)0961

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

- 診察科目…内科、小児科
- ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
- ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちぎ救急医療電話相談

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

- 相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)
- 電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099
- ※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。