

市民に  
手話を  
広めよう

# 覚えよう！ もう一つの手話

## 耳の聞こえない人が困ること③

耳が聞こえないと、路上を歩いている車のクラクションなどが聞こえず危険な目にあうことがあります。さらに災害時は周囲も混乱していることから、他の人より状況判断が遅れることがあります。そんなときは、肩をたたいて知らせてもらえるだけで大きな安心につながります。

### 喉が渇く



右手を喉にあてながら  
左右に動かす

### お腹が空く



右手をお腹にあて、  
へこませながら前に出す

今月の覚えてほしい手話は、この2つです。  
皆さんもやってみましょう。



# ハロー♡ALT vol.26

▶問い合わせ 函学校教育課 ☎0287(46)5256



南小学校  
**リジョイス 先生**  
フィリピン出身

市公式YouTubeで  
ALTが作った動画を  
チェック！



### — 学校生活で楽しいこと

私は子どもたちと給食の準備をする時間が好きです！授業以外でも子どもたちと触れ合うことができるので、とても楽しい時間です。

### — 那須塩原で英語を教えていること

イングリッシュ サマー スクールやグローバル コミュニケーション デイなど数多くの行事があります。また、学校や地域の皆さんが温かく歓迎してくれるおかげで、とても幸せな経験をしています。

### — 好きな日本食

サーモンの寿司。ラー油とマヨネーズがかかっていると最高！

## 令和5年度 スポーツ施設の 利用調整会議を開催します

スポーツで汗を流そう！  
**スポーツ INFO**

▶問い合わせ  
函スポーツ振興課 ☎0287(37)8749

来年度に、各種大会、教室、練習などで市内のスポーツ施設の利用を希望する団体は、代表者か代理人が利用調整会議に必ず出席してください。

### 【会議の注意事項】

- ・スポーツ利用のみ予約できます
- ・日曜、祝日の定期利用は予約できません
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、各団体の代表者または代理人の1人のみ(厳守)が出席してください

詳細はこちら



ところ	とき	対象施設
石川スポーツグラウンドくろいそ (くろいそ運動場)管理棟2階 会議室2 ▶問い合わせ 石川スポーツグラウンドくろいそ ☎0287(60)1113	来年1月10日(火)	・キョクトウ青木フィールド(体育館、グラウンド) ・那珂川河畔運動公園(サッカー場)
	来年1月11日(水)	・石川スポーツグラウンドくろいそ(野球場、補助球場、テニスコート) ・那珂川河畔運動公園(野球場、ソフトボール場、ラグビー場)
	来年1月12日(木)	・石川スポーツグラウンドくろいそ(体育館、武道館)
三和住宅にしないすのスポーツプラザ(にしないすの運動公園)体育館2階 研修室 ▶問い合わせ 三和住宅にしないすのスポーツプラザ ☎0287(36)4785 キョクトウ三島スポーツパーク ☎0287(36)4787	来年1月17日(火)	・三和住宅にしないすのスポーツプラザ(多目的運動広場) ・キョクトウ三島スポーツパーク(グラウンド)
	来年1月18日(水)	・三和住宅にしないすのスポーツプラザ(メインアリーナ、サブアリーナ、研修室) ・キョクトウ三島スポーツパーク(体育館、武道館)
	来年1月19日(木)	・キョクトウ三島スポーツパーク(テニスコート)
塩原B&G海洋センター ミーティングルーム ▶問い合わせ 塩原B&G海洋センター ☎0287(32)5255	来年1月20日(金)	・塩原B&G海洋センター(メインアリーナ、サブアリーナ、ミーティングルーム) ・塩原運動公園(運動広場、野球場、テニスコート) ・関谷南公園(野球場、げんき広場)

# なすしおばらっ子だより



豊浦小学校 在校生309人 ☎0287(60)1294

## 「目指せ一番星☆」挑戦、成長、とようらっ子！

昨年創立50周年を迎えた豊浦小。これを機に、学校のキャラクター「とようラッコ」が誕生しました。豊小の子=とようらっ子を掛けたネーミングやデザインも児童の発案です。とようらっ子は、日々さまざまなことに挑戦し、成長を続けています。週ごとに設定される生活目標をクラス全員で達成できるように頑張る「一番星」。年に2回行われる体力向上を目指す検定「とようらっこチャレンジ」。学習では「学び合い」を大切に、学力の向上を目指しています。

5年生の時に「とようらっこチャレンジ」の全項目をクリアしました。一生懸命練習して、できないことができるようになると、とってもうれしいです

6年生 梅原 陽琉 さん



## ウォーキング教室 参加者募集

～基礎を学んで 運動効率アップ～

ウォーキングの効果を高めるにはコツがあります。気軽に参加できる教室で、ウォーキングの基礎を学んでみませんか。

▶とき 12月17日(土) 午前10時～正午

▶ところ

石川スポーツグラウンドくろいそ

▶対象 市民、市内勤務・通学者

▶参加費 無料

▶定員 50人

※定員を超えた場合は抽選。

▶申込期限 12月5日(月)

▶申し込み・問い合わせ  
函スポーツ振興課 ☎0287(37)5439

✉sports@city.nasushiobara.lg.jp

市ホームページに  
前回開催時の様子  
などを掲載中



## 障害者スポーツの 普及活動を行っています

～共生社会の実現に向けて～

市では、ブラインドサッカー体験や出前講座でのポッチャ体験の実施など、障害者スポーツの普及活動を行ってきました。これからも引き続き、共生社会の実現に向けて、障害者スポーツの普及活動に努めていきます。



とちぎ大会で白熱したポッチャは、簡単そうに見えて意外と難しい