

なすしおばら

国体燃ゆる火に

(関連記事2〜3ページ)

スポーツは、いつだって己との戦いである。
結果を残そうと誓った決意は、まさに燃え上がる火そのもの。
人々の声援がその火をより一層焚きつける。
42年ぶりに栃木県に来訪した国体の炬火。
市内での開催模様を紹介する。

も
く
じ

| | |
|--------------|----|
| 那須塩原市からのお知らせ | 4 |
| 健康だより | 12 |
| ほっとニュース | 14 |
| お知らせ掲示板 | 15 |
| みんなの広報 | 23 |



高く高く

市内開催6競技における市民入賞者 (いずれも馬術)

- 【成年男子】**
■廣田龍馬さん(トップスコア・優勝/国体障害飛越・2位)
- 【成年女子】**
■廣田忠乃さん(二段階障害飛越・優勝/標準障害飛越・4位)
- 【少年】**
■瀧田玲さん(スピードアンドハンディネス・優勝/ダービー・2位/リレー・5位)
■渡邊心さん(自由演技馬場馬術・優勝/馬場馬術・6位)
■廣田大和さん(トップスコア・5位/リレー・5位/標準障害飛越・7位)

1一打一打に力を込めて 2首をなで演技後の"ありがとう" 3表彰式に華を添える黒磯高校吹奏楽部の演奏 4太鼓の演奏で来訪者におもてなし 5会場の電力を電気自動車から供給したゼロカーボン国体 6大会運営に多くのボランティアが参画 7会場では小中学生が各都道府県に向け作成した応援のぼり旗がなびく 8総合開会式で炬火を点火した馬術・廣田大和選手 9那須拓陽高校と地域事業者が共同製造した焼き菓子の販売 10経木を使ったプラごみゼロ弁当を選手団に提供 11真剣勝負の世界では時に涙 12貴重な学校観戦の機会で児童生徒も大会の雰囲気を感じた

国内最大のスポーツの祭典である国体(国民体育大会)。10月1日から11日間、本県を会場として42年ぶりに行われた「いちご一会とちぎ国体」では、正式競技37競技のうち、市内で5競技が開催されました。また、同月29日・30日には、全国障害者スポーツ大会である「いちご一会とちぎ大会」の正式競技・ポッチャも市内で開催。競技スポーツでは、誰もが今の自分よりも高みを目指し競技に臨みます。選手一人一人の姿から、己と向き合う強い意志と燃え上がる炬火のような熱い闘志が垣間見えました。

本大会を盛り上げ、活躍したのは選手だけではなく、大会の運営に関わってくれた各競技団体、市民ボランティア、協賛事業者など、皆さんの協力があったからこそ、大会開催につながることができました。

今大会における一期一会の出会い、私たちの記憶だけでなく、本市にとってのレガシーとして次代に継承されることでしょう。

↑広報誌国体特集

大会結果詳細 ↓(市国体HP)

いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

市内開催競技

- サッカー少年女子
- ソフトテニス
- 馬術
- ゴルフ
- トライアスロン

いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

市内開催競技

ポッチャ

ボールを使い、カーリングと似た要領で投てきしたボールの目標までの距離を競うポッチャ。障害者スポーツの奥深さを知りきっかけを与えてくれた

馬術競技では栃木県が男女ともに総合優勝を獲得

市民が多数活躍 本大会 無事閉幕

令和3年度決算報告

■特別会計の決算状況

| 特別会計名 | 歳入 | 歳出 |
|----------|-------------|-------------|
| 国民健康保険 | 126億1,748万円 | 123億2,648万円 |
| 後期高齢者医療 | 13億 654万円 | 12億9,295万円 |
| 介護保険 | 88億8,980万円 | 83億9,449万円 |
| 温泉事業 | 9,262万円 | 7,494万円 |
| 墓地事業 | 592万円 | 231万円 |
| 産業団地造成事業 | 4億6,586万円 | 4億6,331万円 |

■財産状況

| 公有財産 | | | 基金 ※特別会計を含む。 | 無体財産権 (商標権) | 有価証券 | 出資による権利 |
|-------------|----------|------------|-----------------|----------------|---------|-----------|
| 土地 | 建物 | 山林など | | | | |
| 11,992,233㎡ | 422,572㎡ | 6,539,530㎡ | 219億6,886万円 | 1件 | 2,380万円 | 7億3,034万円 |

■市債・基金残高(一般会計)

住民基本台帳人口：116,762人(令和4年3月31日現在)

| 市債 | 令和2年度末残高 | 令和3年度返済額 | 令和3年度借入額 | 令和3年度末残高 | 市民一人当たりの市債残高 |
|----|-------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | 334億4,632万円 | 41億3,236万円 | 40億4,310万円 | 333億5,706万円 | 28万5,684円 |

| 基金 | 区分 | 財政調整基金 | 減債基金 | その他の基金 | 合計 | 市民一人当たりの基金残高 |
|----|----|------------|------------|------------|-------------|--------------|
| | 残高 | 60億9,372万円 | 23億6,636万円 | 92億7,589万円 | 177億3,597万円 | 15万1,569円 |

■市の財政状況は？ ～財政の健全性に関する5つの指標～

| 指標 | 用語解説 | R2 | R3 | 早期健全化基準 (イエローカード) | 財政再生基準 (レッドカード) | 市の状況 |
|--------------------|--|------|------|----------------------|--------------------|---------------------------|
| 健全化判断比率 | | | | | | |
| 実質赤字比率 | 一般会計などを対象とした実質赤字額の、標準財政規模に対する割合 | - | - | 11.86% | 20.0% | 全ての会計で黒字のため該当なし |
| 連結実質赤字比率 | 全ての会計を対象とした実質赤字額の、標準財政規模に対する割合 | - | - | 16.86% | 30.0% | 全ての会計で黒字のため該当なし |
| 実質公債費比率 | 一般会計などが負担する公債費や公債費に準ずるものなどの、標準財政規模に対する割合 | 3.6% | 3.1% | 25.0% | 35.0% | 借入金の返済が一部終了したため、負担する割合が低下 |
| 将来負担比率 | 一般会計などが将来負担する可能性のある実質的な負債額の、標準財政規模に対する割合 | - | - | 350.0% | - | 将来負担は発生していないため該当なし |
| 資金不足比率 (公営企業会計) | 各公営企業会計の資金不足額の、事業規模に対する割合 | - | - | 20.0% | - | 資金不足は発生していないため該当なし |

令和4(2022)年度上半期 財政状況報告

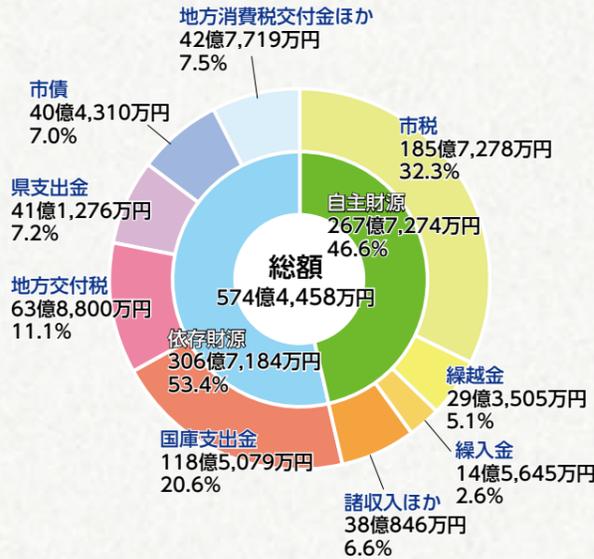
■予算の執行状況(一般会計・特別会計)

| 会計名 | 歳入・歳出現計予算額* | 歳入収入済額 | 歳出支出済額 |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 一般会計 | 581億3,206万円 | 257億4,646万円 | 227億9,300万円 |
| 特別会計 | | | |
| 国民健康保険 | 125億8,356万円 | 53億4,756万円 | 47億1,012万円 |
| 後期高齢者医療 | 14億5,067万円 | 6億5,731万円 | 5億 96万円 |
| 介護保険 | 94億1,640万円 | 44億7,511万円 | 32億9,026万円 |
| 温泉事業 | 7,897万円 | 3,903万円 | 1,630万円 |
| 墓地事業 | 979万円 | 947万円 | 47万円 |
| 産業団地造成事業 | 2億2,421万円 | 1億9,013万円 | 3,093万円 |

*9月議会までに議決を受けたもの。

■一般会計の決算状況

歳入 574億4,458万円 歳出 532億4,093万円 翌年度への繰越額 5億4,422万円 = 実質収支額 36億9,923万円



歳入 574億4,458万円
対前年度比 ▲76億4,373万円(▲11.7%)

市民一人当たり
49万1,980円

用語解説

- ◎自主財源…市税など市が自ら集めるお金
- 市税…市民税などの皆さんが納めるお金
- 繰越金…前年度から繰り越したお金
- 繰入金…基金の取り崩しなどによるお金
- 諸収入…他科目に含まれないお金
- ◎依存財源…国、県などから交付されるお金
- 国庫支出金…福祉や道路整備などのために国から交付されるお金
- 地方交付税…所得税などの国税から市の財政状況に応じて交付されるお金
- 県支出金…福祉や道路整備などのために県から交付されるお金
- 市債…国や銀行から借り入れるお金
- 地方消費税交付金…消費税(国税)と一緒に皆さんが納めた地方消費税(県税)のうち、市町村に交付されるお金

(主な増減)

○国庫支出金 ▲92億3,154万円(▲43.8%)

令和2年度に実施した特別定額給付金(市民一人につき10万円の給付)に係る補助金の減など

○市税 ▲5億 929万円(▲2.7%)

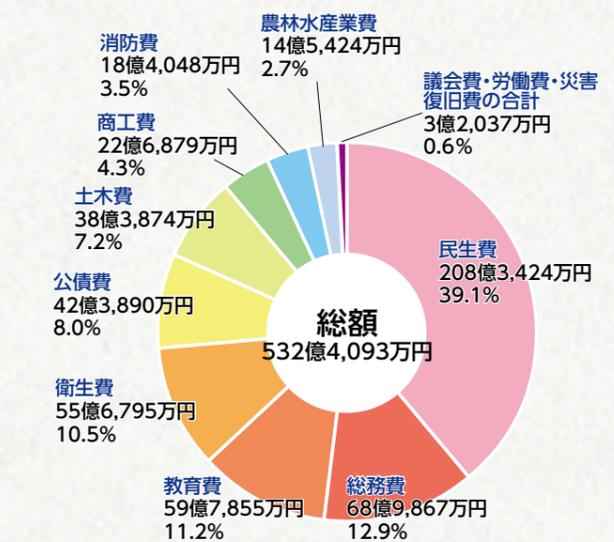
固定資産税、市民税の減など

歳出 532億4,093万円
対前年度比 ▲89億1,233万円(▲14.3%)

市民一人当たり
45万5,978円

用語解説

- 民生費…高齢者や子どもの福祉などに
- 総務費…市役所の運営などに
- 教育費…学校教育や生涯学習などに
- 衛生費…病気の予防やごみ処理などに
- 公債費…借入れたお金の返済に
- 土木費…道路や公園の整備などに
- 商工費…商業、工業の振興に
- 消防費…消防、救助活動に
- 農林水産業費…農業、林業、畜産業などの振興に
- 議会費…議会運営に
- 労働費…雇用の拡大などに
- 災害復旧費…災害の復旧に



(主な増減)

○総務費 ▲108億3,938万円(▲61.1%)

令和2年度に実施した特別定額給付金(市民一人につき10万円の給付)の終了による減など

○民生費 + 30億1,350万円(+16.9%)

子育て世帯、住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金の支給による増など



市ホームページ

問い合わせ
本財政課
0287(6)7118

市民意見募集～パブリックコメント～

計画に対する皆さんの意見を募集します

市では、それぞれの計画に対する皆さんの意見を募集しています。より良いまちにするため、意見を届けてみませんか。



市ホームページ

※各計画の詳細は、募集開始日に市ホームページに掲載予定です。
 ※提出方法などの共通事項は9ページに記載しています。

一般廃棄物処理基本計画

この計画は、本市の一般廃棄物(家庭から出るごみ、事業者から出る産業廃棄物以外のごみ)の処理などを定めるものです。現行の第1期計画が今年度末で終了となることから、令和5年度から14年度までを対象期間とし、新たに第2期計画を策定します。

- ▶募集期限 12月5日(月)
- ▶閲覧場所 廃棄物対策課
- ▶問い合わせ 廃棄物対策課
 ☎0287(62)7301
 FAX0287(62)7202
 ☐haikibutsu@city.nasushiobara.lg.jp

地域公共交通計画

この計画は、市内の公共交通(ゆーバス・ゆータクのほか、民間路線バスやタクシー)の確保や利便性向上に向けた取り組みを定めるものです。現行の計画が今年度末で終了となることから、今後5年間を対象期間とする第2次計画を策定します。

- ▶募集期間 11月21日(月)～12月19日(月)
- ▶閲覧場所 生活課
- ▶問い合わせ 生活課
 ☎0287(62)7127/FAX0287(62)7202
 ☐k-seikatsu@city.nasushiobara.lg.jp

発達支援システム推進計画

発達支援システムを運用する上で明らかになった改善点や新たな課題を整理し、システムを必要とする子どもと保護者のニーズに的確に対応できるように、「第3期発達支援システム推進計画」を策定します。

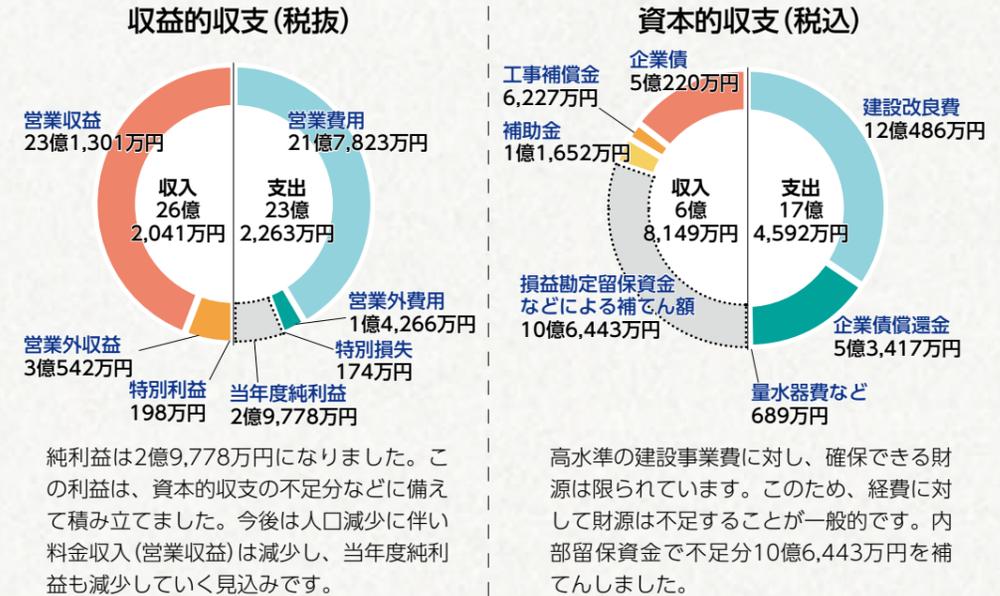
- ▶募集期限 12月5日(月)
- ▶閲覧場所 子ども・子育て総合センター、子育て支援課、総務福祉課、箒根出張所
- ▶問い合わせ 子ども・子育て総合センター
 ☎0287(46)5538
 FAX0287(37)5116
 ☐kodomokosodate@city.nasushiobara.lg.jp

新庁舎建設基本計画

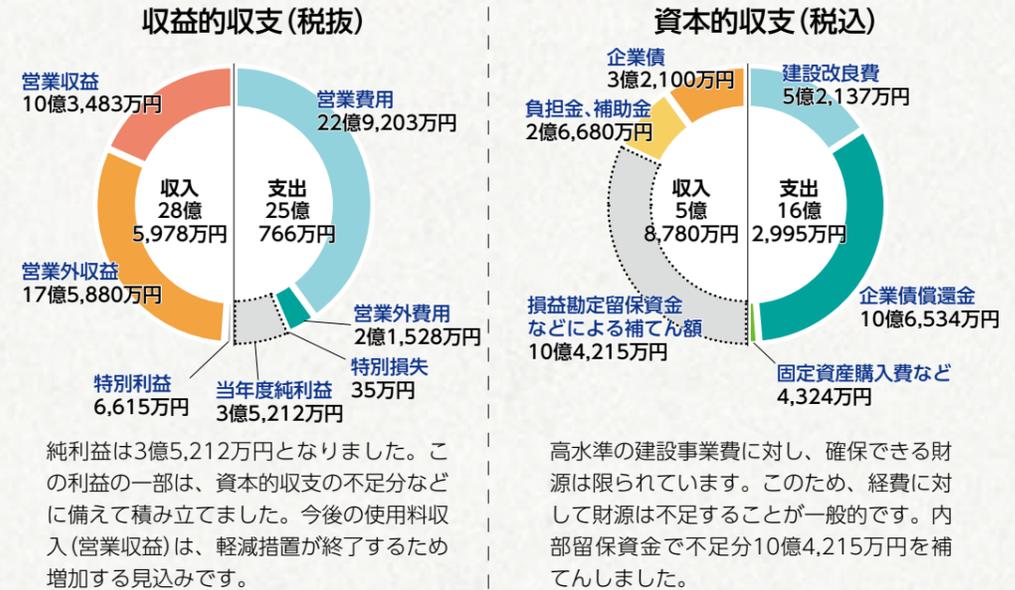
平成31年3月に策定した本計画について、その後の社会情勢の変化などに対応するため、一部見直しを行います。

- ▶募集期間 11月21日(月)～12月15日(木)
- ▶閲覧場所 那須塩原駅周辺整備室
- ▶問い合わせ 那須塩原駅周辺整備室
 ☎0287(73)5175
 FAX0287(62)7220
 ☐nsekisei@city.nasushiobara.lg.jp

水道事業



下水道事業



令和4(2022)年度上半期 経理状況報告(税込)

| 区分 | 収入 | | 支出 | | |
|-------|-------|------------|------------|------------|------------|
| | 予算額 | 収入済額 | 予算額 | 支出済額 | |
| 水道事業 | 収益的収支 | 28億5,538万円 | 14億2,560万円 | 26億3,013万円 | 12億1,789万円 |
| | 資本的収支 | 4億3,337万円 | 5,116万円 | 13億9,936万円 | 3億8,818万円 |
| 下水道事業 | 収益的収支 | 31億6,405万円 | 17億 428万円 | 27億9,996万円 | 12億7,271万円 |
| | 資本的収支 | 10億1,284万円 | 1億3,461万円 | 21億 334万円 | 7億6,836万円 |

令和3年度上下水道事業決算報告



予算・決算・財政状況



市の水道・下水道

▼問い合わせ 管理課 ☎0287(37)5109

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する基本計画

昨今、DVに対する意識は高まっていますが、根絶には至っていません。より一層DV防止と被害者の保護に取り組むため「第3次那須塩原市配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する基本計画」を策定します。

- ▶ 募集期間 11月28日(月)～12月28日(水)
- ▶ 閲覧場所 ☎子ども・子育て総合センター、☎子育て支援課、☎総務福祉課、☎箒根出張所
- ▶ 問い合わせ ☎子ども・子育て総合センター ☎0287(46)5538 / FAX0287(37)5116 ☎kodomokosodate@city.nasushiobara.lg.jp

生活排水処理基本構想

生活排水を適正に処理するため策定している生活排水処理基本構想について、地域実情に応じ効果的・効率的に整備をするため、見直しを行います。

- ▶ 募集期間 11月28日(月)～12月22日(木)
- ▶ 閲覧場所 ☎管理課
- ▶ 問い合わせ ☎管理課 ☎0287(37)5109 FAX0287(36)2298 ☎kanri@city.nasushiobara.lg.jp

男女共同参画行動計画

男女共同参画社会の実現に向けた取り組みの更なる推進と課題に対応していくため、「第4次那須塩原市男女共同参画行動計画」を策定します。

- ▶ 募集期間 11月24日(木)～12月22日(木)
- ▶ 閲覧場所 ☎市民協働推進課
- ▶ 問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎0287(62)7019 FAX0287(62)7220 ☎kyoudousuishin@city.nasushiobara.lg.jp

教育振興基本計画

人口減少や情報化のさらなる進展、感染症の影響などにより、教育を取り巻く状況が大きく変化する中、「心豊かに学び続けることのできるまち」の実現を目指し、今後5年間の教育施策の基本的な方向性を示す計画を策定します。

- ▶ 募集期間 11月28日(月)～12月22日(木)
- ▶ 閲覧場所 ☎教育総務課
- ▶ 問い合わせ ☎教育総務課 ☎0287(37)5231 FAX0287(37)5479 ☎c-kyouiku@city.nasushiobara.lg.jp



健康いきいき21プラン

社会情勢や市民意識の変化、国や県の健康に関わる動向など新たな課題を踏まえて、皆さんの健康づくりをさらに推進するため、「第4期那須塩原市健康いきいき21プラン」を策定します。

- ▶ 募集期間 12月9日(金)～来年1月10日(火)
- ▶ 閲覧場所 健康増進課(黒磯保健センター、西那須野保健センター)
- ▶ 問い合わせ 健康増進課(黒磯保健センター) ☎0287(63)1100 FAX0287(63)1284 ☎kenkouzoushin@city.nasushiobara.lg.jp

生涯学習推進プラン

市民一人一人が「いつでも」「どこでも」「だれでも」自由に学習機会を選択して学ぶことができ、その成果が適切に評価される「生涯学習社会の実現」を目指し、今後5年間の本市の総合的・計画的な生涯学習の推進に関する基本的な方向性を定めたプランを策定します。

- ▶ 募集期間 11月28日(月)～12月22日(木)
- ▶ 閲覧場所 ☎生涯学習課
- ▶ 問い合わせ ☎生涯学習課 ☎0287(37)5364 / FAX0287(37)5479 ☎shougai@city.nasushiobara.lg.jp

青少年プラン

少子高齢化や情報化・国際化の進展などにより、青少年を取り巻く環境が大きく変化する中、「自分らしく夢と笑顔を持った青少年」の育成を目指し、今後5年間の青少年健全育成の基本的な方向性を示す計画を策定します。

- ▶ 募集期間 11月28日(月)～12月22日(木)
- ▶ 閲覧場所 ☎生涯学習課
- ▶ 問い合わせ ☎生涯学習課 ☎0287(37)5925 FAX0287(37)5479 ☎seishounen@city.nasushiobara.lg.jp

共通事項

【意見の公表】
提出された意見の内容や市の考え方を取りまとめる、窓口や市ホームページで公表します。なお、本件に直接関係がない意見には市の考え方は示しません。

【提出方法】
意見書の様式(閲覧場所が市ホームページから取得)に氏名、住所、意見を記入し、各問い合わせ先に持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出
※持参のみ各閲覧場所でも受け付けます。
※氏名と住所の記入が必要で、電話での受け付けはできません。
※個人情報(目的以外には使用せず、公表しません)。また、提出された書面の返却はできません。

【問い合わせ(提出先の住所)】
本庁舎 ☎325・8501 共墾社108・2
☎西那須野庁舎 ☎329・2792 あたご町2・3
市民活動センター ☎329・3157 大原間西1・11・10
那須塩原市図書館「みるる」 ☎325・0056 本町1・1
黒磯保健センター ☎325・0057 黒磯幸町8・10

子どもの読書活動推進計画

SNSなどのコミュニケーションツールの多様化、感染症の影響などにより子どもの読書環境が大きく変化する中、生きる力と豊かな心を育てるため「読書が好き」な子どもを増やすことを目標とし、今後5年間の子どもの読書活動推進に関する基本的な方向性を示す計画を策定します。

- ▶ 募集期間 11月28日(月)～12月22日(木)
- ▶ 閲覧場所 ☎生涯学習課、みるる
- ▶ 問い合わせ 那須塩原市図書館「みるる」 ☎0287(63)9031 FAX0287(60)1161 ☎tosyokan@city.nasushiobara.lg.jp

スポーツ推進基本計画・スポーツ施設整備計画

今後市が取り組むスポーツ施策について定めた「スポーツ推進基本計画」および、市内体育施設の整備について定めた「スポーツ施設整備計画」を策定します。

- ▶ 募集期間 11月28日(月)～12月22日(木)
- ▶ 閲覧場所 ☎スポーツ振興課
- ▶ 問い合わせ ☎スポーツ振興課 ☎0287(37)5439 FAX0287(37)5479 ☎sports@city.nasushiobara.lg.jp



News
03

マイナンバーカードの申請・ マイナポイント申し込みサポート

マイナンバーカードをまだ持っていない人に対し、申請書を順次郵送します。スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請できます。また、郵送での申請もできます。最大2万円分のマイナポイントを受け取るには、**12月末までに申請が必要です**。カードに関する手続きを休日に行いますので、利用してください。詳細は市ホームページを確認してください。

〈市役所で休日申請〉 マイナポイント申し込み支援

▼とき

11月27日(日)、12月11日(日)・24日(土)、来年1月14日(土)・29日(日)、2月11日(祝)土・25日(土)午前9時～正午、午後1時～4時30分

▼ところ 本市民課、西市民福祉課

※マイナポイントの申し込みには、カードにあらかじめ設定した数字4桁のパスワードの入力が必要ですが、



休日申請・申込

〈携帯ショップでも申請サポート〉

▼ところ 全国のドコモ、au、ソフトバンク、ワイモバイルなどの各ショップ、UQスポット



ショップで申請

▼問い合わせ

○本市民課 ☎0287(62)7132

News
01

2年連続で「世界の持続可能な観光地TOP100」に選出



本市が、国際的な認証団体であるグリーン・デスティネーションズが実施する表彰制度「世界の持続可能な観光地TOP100選」に選出されました。

2021年に引き続き2年連続の選出となります。

選出された地域は、グリーン・デスティネーションズの公式ホームページに掲載されるなど持続可能な観光地としての国際的な認知度向上につながるほか、サステナブルツーリズム(地域文化と環境の保全を第一に考えた「持続可能な観光」)に関心の高い観光客の誘客が期待されます。

〈高く評価された点〉

木の保樹地条例制定による利用ルールの明確化や利用料徴収による管理保全の仕組み

※グリーン・デスティネーションズは「文化・社会・経済・環境」の分野において、観光がもたらす地域への影響をより良くする取り組みを支え、奨励する国際機関(非営利団体)です。

▼問い合わせ

○本商工観光課 ☎0287(62)7156



News
02

マイナンバーカードを使って 自宅からスマホで確定申告!



確定申告は、自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。マイナンバーカードとスマートフォン(マイナンバーカード読取対応)があれば、確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページを利用して確定申告を行うことができますので、利用してください。

○自宅から24時間いつでも申告できます
○画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます

○過去の申告データを利用して自動入力できます

○青色申告決算書・收支内訳書がスマートフォンで作成可能です

【準備するもの】

○マイナンバーカード

○スマートフォン(マイナンバーカード読み取り対応のもの)

○マイナンバーカード・パスワード2種類(数字4桁、英数字6～14桁)

○マイナポータルアプリのインストール

○大田原税務署 ☎0287(22)3115

▼問い合わせ

○大田原税務署 ☎0287(22)3115



マイナポータル連携



動画で見る確定申告



国税庁ホームページ

News
04

西那須野公民館で 新サービスの実証実験を開始



シェアスペースイメージ

公民館の利便性の向上に向け、12月から西那須野公民館で実証実験を行います。

▼内容(予定)

①シェアスペース開放 12月12日(月)～

②オンライン予約導入 12月12日(月)～

③スマートロック導入 12月12日(月)～

▼その他 12月12日・16日・18日の4日間限定で、甘味処「あおぞら和カフェ」を開催します

▼問い合わせ

○生涯学習課 ☎0287(37)5364

News
05

マイナンバーカード取得で もれなく3千円分の商品券



マイナンバーカードをすでに持っている市民、来年3月末までに取得した市民を対象に、市内共通商品券3千円分を交付します。市内共通商品券は、来年1月中旬から2月下旬に、順次郵送します。(新たにカードを取得した人には窓口交付または郵送)

※来年3月末までにカードを取得するには



自費で子宮頸がん予防ワクチンを接種した費用を助成します

子宮頸がん予防ワクチン接種における積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃し、令和3年度末までに自費で接種した人に対して、接種費用を助成します。

▶対象 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、今年4月1日現在で本市に住所を有する人

▶助成額 接種費用実費(上限あり)

▶申請期限 令和7年3月31日(月)

▶その他 詳しくは市ホームページをご覧ください

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



健康づくりWEB講座を配信！ ～那須塩原の温泉でフレイル予防～

外出自粛や運動不足で引き起こされるフレイル^{*}を予防して、ダメージに強い体づくりをしましょう。フレイル予防のための専門家の講話や、市内の温泉街でウォーキングの実践を紹介する動画をWEBで配信します。魅力ある那須塩原の温泉街で、健康づくりを学びましょう。

▶配信内容 健康づくりWEB講座
～那須塩原の温泉でフレイル予防～

①フレイル予防の講話
②塩原温泉郷散策ウォーキングで心と体のフレイル予防
※フレイル…「健康」と「要介護」の中間の状態。心と体の働きが低下した「虚弱」を意味する言葉。

▶料金 無料
▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



100歳まで元気！～短期運動教室～

ボールやバンドを使って楽しく体を動かしましょう。どんな運動をしたらいいのかわからない人や転倒が心配な人、介護予防をしたい人におすすめです。

▶とき 来年1月18日～3月8日の毎週水曜
いずれも午前10時～11時30分(全8回)

▶ところ 市シニアセンター

▶対象 介護保険認定を受けておらず、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者でない65歳以上の市民

▶定員 10人 ※定員を超えた場合は抽選。

▶参加費 1回当たり300円

▶申込期限 12月28日(水)

▶申し込み・問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210



「ヒートショック」に注意

ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所への移動など急激な温度変化のために血圧が急に上昇し、失神や脳卒中、心筋梗塞などが起こる健康障害です。

▶予防方法

①室内の温度差をできるだけ小さくしましょう
②排せつ後は血圧が下がります。立ち上がる時は手すりにつかまるなど、ゆっくり立ち上がりましょう
③入浴前には同居者に声をかけましょう。熱い温度や長風呂を避け、立ち上がる時にはゆっくりと。入浴後は水分補給を忘れず。食事や飲酒、服薬後は時間を空けてから入浴しましょう

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



新型コロナウイルス感染症対策

▶問い合わせ ☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

本市では、次のとおりワクチン接種を進めています。接種券は、接種時期を迎えた人に順次送付しています。接種が済んでいない人は、年末の感染流行に備えて接種を検討してください。接種の詳細内容は、接種券に同封しているチラシまたは市ホームページで確認してください。



年齢区分とワクチン接種

| 年齢区分 | 接種区分 | ワクチンの種類 | 接種場所 | 予約 |
|-------------------|--------------------------|-------------------------------|--|--|
| 12歳以上 | 初回接種 (1・2回目接種) | ファイザー社製 従来株ワクチン | 国際医療福祉大学病院 | ☎0287(73)8823 平日午前9時～午後5時 |
| | 3回目以降の接種 (3～5回目接種) | ファイザー社製 オミクロン株 対応2価ワクチン | 【集団接種会場】 ザ・ビッグエクストラ那須塩原店 市役所塩原支所 【医療機関】 菅間記念病院 国際医療福祉大学病院 きくち内科クリニック | 【WEB】 接種予約システム 24時間対応 【電話】 ☎050(5490)8360 平日午前9時～午後5時 |
| 5～11歳 (小児接種) | 初回接種 (1・2回目接種) | ファイザー社製 小児用ワクチン | 菅間付属診療所 中川医院 | 【WEB】 接種予約システム 24時間対応 |
| | 追加接種 (3回目接種) | | 菅間付属診療所 中川医院 なすこどもクリニック ふじおか内科小児科 | 【電話】 ☎0287(73)8823 平日午前9時～午後5時 |
| 6カ月～4歳 (乳幼児接種) | 初回接種 ※3回目接種で 1セット。 | ファイザー社製 乳幼児用ワクチン | 菅間付属診療所 中川医院 ふじおか内科小児科 | 小児接種と同じ ※11月21日の週から 予約開始予定。 |

〈12歳以上の接種〉

- ・3回目接種以降のオミクロン株対応ワクチンの接種間隔は、前回の従来株ワクチン接種から3カ月以上です
- ・オミクロン株対応ワクチン接種回数は、BA.1、BA.4-5の種類にかかわらず1回です
- ・初回接種(1・2回目接種)用の従来株ワクチンは、年内で供給が終了予定です。本市では、在庫が無くなり次第、接種を終了します。接種していない人は、年内のうちに初回接種を検討してください
- ・県の大規模接種会場でも接種を行っています。問い合わせ：☎0570(003)234(平日午前9時～午後5時)

〈5歳～11歳の接種(小児接種)〉

- ・追加接種の接種間隔は、初回接種(1・2回目接種)完了から5カ月以上です

〈6カ月～4歳の接種(乳幼児接種)〉

- ・接種は、11月29日から開始します。接種間隔は、原則1回目から2回目が3週間、2回目から3回目が8週間です

新型コロナウイルス感染症対策取組認証制度

新型コロナウイルス感染症対策に意欲的な旅館・ホテルの取り組みを、市が認証しています。今回新たに右の事業所をプレミアムクラスに認証しました。現在21件の宿泊施設が認証を受けています。

塩の湯温泉 蓮月
常盤ホテル
上会津屋
美肌の湯と寛ぎの宿 光雲荘
赤沢温泉旅館
奥塩原高原ホテル

△塩原1340-3
△塩原695
△塩原745
△塩原2340-1
△塩原1149
△湯本塩原113-4



詳しくはこちら



お知らせ掲示板

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

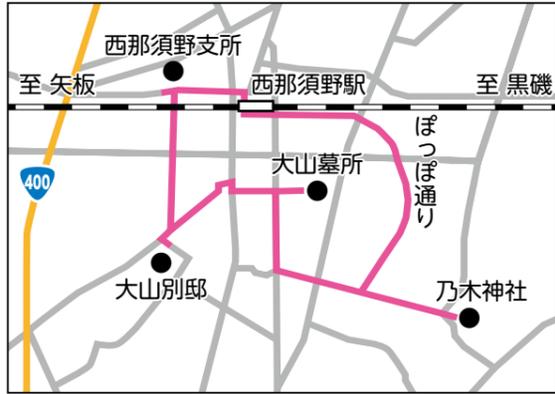
くまこ

イベント開催時の通行に注意

「ONSEN・ガストロノミーウォーク」キングin那須塩原2022・西那須野開催に伴い、コースとなる道路を参加者が歩行します。歩道がない場所もあるため、付近を車両で通行するときには安全運転に協力をお願いします。

▼とき 11月26日(土)
午前9時30分～午後4時頃

▼ところ 西那須野支所～大山参道～乃木参道～ぼっぽ通り周辺



○本商工観光課 問い合わせ ☎(02)7156

くまこ

市場で野菜などを仕入れてみませんか

黒磯那須公設地方卸売市場では、市場で野菜などを仕入れることができる小売業などの買受人を募集しています。

買受人になるには、申請書の提出が必要です。お店を営業していて、市場から野菜などを仕入れたい人は、問い合わせてください。

○本商工観光課 問い合わせ ☎(02)7154



大規模小売店舗の変更届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の変更届出書が本商工観光課で見られます。また、内容に意見がある場合は、意見書を提出できます。

▼対象施設
アクロスプラザ西那須野(変更届出)

▼変更内容
設置者および小売業代表者変更

▼閲覧期限 来年1月30日(月)

▼閲覧場所・問い合わせ
○本商工観光課 問い合わせ ☎(02)7154

大地の恵みへの感謝と繁栄を祈る ～塩原温泉 古式湯まつり～

湧 き出る温泉の恵みに感謝し塩原温泉の末永い繁栄を願う古式湯まつりが、9月25日に塩原地区で開催されました。メイン会場の湯っ歩の里では、塩原温泉発祥の元湯地区でくんだ「御神湯」を各塩原温泉地区へ分ける分湯式や、塩原小中学校後期課程生徒などによる巫女舞が披露されました。巫女舞に参加した9年生の野口稜央さんは「中学生が巫女舞を踊るのは3年ぶり。参加できていい思い出になった」と笑顔を見せてくれました。



先人の苦勞と食物の尊さを実感 ～横林小 脱穀体験～

食 や農業の大切さを学ぶため、田植えから稲刈りまでを体験する横林小の農業活動。10月14日、全校児童13人を対象に米の脱穀体験が行われました。児童たちは自ら収穫した稲穂を手に、足踏式脱穀機や千歯扱き(いずれも地元農家から借用)にかけるなど、不慣れながらも脱穀作業を体験。一粒一粒手作業で集められた米は、後に行われた子ども会主催の収穫祭でおこわなどに加工し、みんなでおいしくいただきました。



冬季積雪・凍結のため一部の市道が全面通行止めになります

〈市道板室沼原線〉
▼とき 12月1日(木)～来年4月21日(金)



〈市道旧新湯線〉
▼とき 12月1日(木)～来年3月31日(金)



○本道路課 問い合わせ ☎(02)7164

※春の開通日は、降雪状況により遅れる場合があります。

那須塩原の恵みをいただきます！ ～高林小 地産地消の給食～

本 市では地場農産物が豊富に収穫される10月を「食育月間」と定めており、今年度は、市内小中学校全30校が同じ献立を食べる「地産地消給食」を初めて実施。初提供となるこの日のメニューは、市内産小麦「ゆめかおり」を100パーセント使用したコッペパンや市内産豚肉使用のウインナー、市内産キャベツのサラダなど。高林小6年生の皆川結月さんは「いつものパンより小麦の香りが強くおいしい」と舌鼓を打っていました。



東京で生乳産出額全国2位をPR！ ～白金台・八芳園「MuSuBu」～

9 月21日から25日まで、東京の「八芳園」が運営するショールーム「MuSuBu」で開催した、本市のPRイベント「ミルクから広がる新しい世界」。本市産農畜産物の直売のほか、地元産のチーズとワインを提供するコーナー、牛乳のおいしさを引き立てるパンの紹介などを行いました。来場者からは「食を通じて那須塩原を知ることができてよかった」「那須塩原に行ってみたくなった」といった感想が寄せられました。



今月のテーマ
国税庁をかたる不審なショートメッセージやメールに注意！

【事例】

○国税庁から「所得税が未納です。支払いはこちら」とのショートメッセージが送られてきた。

【アドバイス】

○国税庁をかたるショートメッセージやメールから、偽の国税庁ホームページへ誘導する事例が見つかっています。

○国税庁や税務署では、ショートメッセージによる案内を送信していません。不審なショートメッセージなどを受信した場合や国税庁ホームページをかたるサイトを発見した場合は、アクセスしないように注意しましょう。

○正しいホームページのアドレスを必ず確認してください。

○消費生活センター
(いきいきふれあいセンター内)
☎(03)79000

開設時間
平日午前8時30分～午後5時

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
 ☎…本庁舎(共聖社108-2)
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)



～空き家を所有している人へ～
 空き家バンクを利用して、空き家を買ったり、貸したりしませんか。
 ▶問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162



住まい・環境

市営赤田霊園(1号・2号)の返還区画を貸与します

所在地 ①西赤田281-1(1号)

②西赤田265-2(2号)

募集区画 ①8区画、②1区画

区画の大きさ

間口2メートル×奥行2.5メートル(5平方メートル)

使用料 ①20万円



②34万円

※支払いは貸与開始時1回のみ。

※管理料(年間) 2000円

※今年度分は月割計算。

▼申込条件

・本市に住民登録していること

・他に墓地または納骨堂を使用していないこと

・現に親族の遺骨を有していること

▼申込方法 申込用紙に書類を添えて、1世帯につき1人まで希望する区画を指定して申し込み

※複数区画の指定可。

▼申込用紙配布場所・申し込み

☎環境課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、☎市民福祉課

▼申込期間 12月12日(月)～23日(金)

※申し込み多数の場合は抽選。

▼その他 墓地は開放しており、事前

入札参加資格審査の申請を受け付けます

令和5・6年度に市が実施する入札に参加を希望する事業者の申請を受け付けます。

▼対象業種 建設工事、建設工事関連

▼申込方法 市ホームページ

▼その他 詳細は市ホームページを確認してください

※窓口での受け付けは行いません。

▼申込期間 12月5日(月)～21日(水)

▼申し込み・問い合わせ

☎契約検査課 ☎(62)7114

青色申告者向け 決算説明会・消費税等説明会

〈営業所得・不動産所得を有する人〉

▼とき 12月7日(水)

午前10時～11時30分

▼とき 12月7日(水)

午後2時～3時30分

〈共通事項〉

▼ところ 厚崎公民館

▼その他 当日先着順のため、定員に

達した場合は参加を締め切ります

▼問い合わせ

☎大田原税務署総務課 ☎0287(22)3115

借入金で悩んでいませんか

無料相談を利用してください。電話または対面で専門の相談員が丁寧に話を聞きます。

▼開設時間 午前8時30分～午後5時

※土・日曜、祝日を除く。

▼問い合わせ

☎財務省関東財務局宇都宮財務事務所 ☎028(633)6294

検察審査会制度を知っていますか?

不起訴には11人の審査の目

有権者の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の良しあしを審査します。不起訴処分に納得できないときは、検察審査会に申し立てや相談をしてください。申し立てや相談に費用はかかりません。

▼問い合わせ

☎大田原検察審査会事務局 ☎0287(22)2112

福祉

交通遺児基金配分金を贈呈します

社会福祉協議会では、皆さんからの寄付金を交通遺児に贈呈しています。

▼対象 次の全ての基準を満たす人

①令和4年4月1日時点で、市内に住所がある人

②義務教育中の人

③交通事故で父母の両方か一方を亡くしている人

※市外の学校に在籍している人は、問い合わせてください。

▼申込期限 12月15日(水)

▼申し込み・問い合わせ

☎市社会福祉協議会 ☎(37)5122

障害者控除対象者認定書を発行します

税の申告の時に、障害者手帳を持っていない人でも、「障害者控除対象者認定書」を提出すると障害者控除を受

9月の交通事故発生状況(人身事故)

| | 発生件数 | 死亡者 | 負傷者 | 重傷者 |
|-------|-----------|-------|-----------|----------|
| 9月中 | 24件(+10) | 0人(0) | 27人(+12) | 3人(+2) |
| うち高齢者 | 11件(+4) | 0人(0) | 8人(+3) | 1人(0) |
| 本年累計 | 167件(+63) | 1人(0) | 202人(+75) | 28人(+15) |
| うち高齢者 | 63件(+18) | 1人(0) | 42人(+9) | 10人(+6) |

()は前年同月比

▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

11月の人口

| | 11月1日現在 | ()は前月比 |
|----|----------|---------|
| 合計 | 114,822人 | (-73) |
| 男 | 57,107人 | (-13) |
| 女 | 57,715人 | (-60) |
| 世帯 | 48,806世帯 | (-16) |
| 出生 | 63人 | 転入 272人 |
| 死亡 | 124人 | 転出 284人 |

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

9月の火災と救急

| 火災 | 救急 |
|-----------|--------------|
| 建物 2件 | 交通事故 33件 |
| 林野 0件 | 急病 274件 |
| その他 0件 | その他 106件 |
| 本年の累計 17件 | 本年の累計 3,912件 |

▶火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

高年齢福祉課

☎(62)7113

▼問い合わせ

☎市民福祉課、☎総務福祉課、☎市民福祉課、☎市民福祉課

▼申し込み

☎高年齢福祉課、☎市民福祉課、☎市民福祉課

▼申請期限 来年3月15日(水)

▼申請するもの

窓口にきた人の身分証明書

本人か本人を扶養申告する人

申請者

けることができます。認定書が必要な人は、窓口で申請が必要です。

▼対象 要介護認定(要介護1以上)を受けている65歳以上のうち、障害者手帳を持っている人と同程度の障害があると認定された人(認定基準あり)

広告

ボルダリングジム ゾーン
 那須塩原市若葉町2-38 ☎0287-61-1680

健康保険が使える訪問マッサージ
 お一人での通院が困難な方、マヒがある方
 お気軽にご相談ください。かかりつけ医のご同意の上、定期訪問致します。お試し可
 ご担当ケアマネージャー様にご相談ください
 かとう 訪問マッサージ
 TEL 090-7255-2237

広告

おしごと説明会 (入会説明会) のご案内 会員募集中!
 西那須野事業所 11/25(金) 12/5(月) 12/10(土)
 12/26(月) 1/5(木) 1/25(水)
 黒磯事業所 12/3(土) 12/15(木) 1/16(月)
 塩原事業所 11/25(金) 12/26(月) 1/25(水)
 時間: 午前10時～(1時間程度)
 公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター
 ☎0287-37-5121(代表)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
●本庁舎(共聖社108-2)
●西那須野庁舎(あたご町2-3)
●塩原庁舎(中塩原1-2)

今年10月1日から栃木県の最低賃金は
時間額913円です

問い合わせ
栃木労働局労働基準部賃金室 ☎028(634)9109

後期高齢者医療保険の 障害認定制度

後期高齢者医療保険は、65歳以上75歳未満の人で、次の障害状態にある人は、申請により加入できます。後期高齢者医療保険では、一定の所得金額未満の人は、医療機関などでの窓口負担割合が1割になります。

- ▼対象
 - 国民年金法等の障害年金 1・2級
 - 身体障害者手帳 1～3級
 - ※4級でも該当する場合あり。
 - 精神障害者保健福祉手帳 1・2級
 - 療育手帳 A

申請に必要なもの

- ・免許証などの身分証明書
- ・障害の等級を示すもの
- ・マイナンバーを確認できる書類
- ・委任状(別世帯の代理人が申請時)
- ▼申し込み ①国民年金課、②市民福祉課、③総務福祉課、④根拠出張所

問い合わせ ☎(62)7129

生活のしづらさなどに関する 調査を実施します

障害者、障害児、難病患者、長引く病氣などにより生活のしづらさのある人を対象に福祉施策を改善するための

中小企業・小規模事業者 業務改善助成金

国では、事業内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資(機械設備、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練)などを行った場合にその費用の一部を助成しています。詳しくはホームページを見れば、問い合わせください。

- ▼対象 中小企業・小規模事業者
- ▼申込期限 来年1月31日(火)
- ▼問い合わせ

宇都宮共同高等産業技術学校 令和5年度訓練生募集

- ▼募集学科
 - ①木造建築科
 - ②畳科
 - ③建築設計科
 - ④広告美術科
- ▼募集人数 各10人
- ▼訓練期間 ①3年 ②③④2年
- ▼募集期限 来年3月11日(土)
- ▼料金 入学金 3万円



住まい・環境

福祉

交通・消防

雇用・資格

スポーツ

文化・教養

基礎資料となる調査を実施します。国が5年ごとに実施するこの調査は、11月下旬から12月22日にかけて調査員が自宅に訪問し、対象者がいる場合は調査票を配布します。調査対象にならない場合でも、氏名や世帯員数などを確認しますので協力してください。

- ▼対象地区 寺子、埼玉、新南、一区町のそれぞれ一部
- ▼問い合わせ ☎(62)7026

☎(62)7026

交通・消防 消防設備士試験

- ▼試験の種類 甲種(特種、第1～5類)、乙種(第1～7類)
- ▼試験日 来年2月12日(日)
- ▼試験会場 県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)
- ▼手数料 甲種 5700円 乙種 3800円
- ▼申込方法 消防試験研究センター栃木県支部に願書を郵送か持参、またはWEBで申し込み
- ▼詳細は、消防試験研究センターホームページを確認してください。
- ▼書面申込期間 12月5日(月)～16日(金)



雇用・資格 陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集(一般)

- ▼午前9時～午後5時
- ▼願書配布場所 那須地区消防本部、黒磯消防署、西那須野消防署、大田原消防署、那須消防署
- ▼申し込み・問い合わせ
- 消防試験研究センター栃木県支部 ☎320・0032 宇都宮市昭和1・2・16 栃木県自治会館1階 ☎028(624)1022

陸上自衛隊高等工科学校
生徒募集(一般)

- ▼対象 中学校卒業程度(見込みを含む)17歳未満の男子
- ▼募集期限 来年1月6日(金)
- ▼試験日
 - ・1次試験 来年1月14日(土)・15日(日)のうちいずれか1日を指定
 - ・2次試験 来年1月28日(土)・29日(日)のうちいずれか1日を指定
- ▼試験会場 宇都宮市内
- ▼1次試験 宇都宮市内
- ▼2次試験 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
- ▼問い合わせ



自衛隊栃木地方協力本部大田地域事務所 ☎0287(22)2940

文化・教養 市国際交流協会 クリスマスくさい交流ひろば

音楽やダンスを通して異文化を感じられるクリスマスイベントを開催します。国籍を問わず多くの人が楽しめるイベントです。

- ▼内容 市内の音楽団体によるゴスペルやオカリナの演奏、クリスマスソングの合唱、オーケストラのフォークダンスなど
- ▼とき 12月17日(土) 午前11時～午後3時
- ▼ところ まちなか交流センターくるる
- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ



市国際交流協会事務局 ☎(62)7019

外国人のための 日本語教室生徒募集

初級者から中級者向けの教室がスタートします。ひらがな・カタカナ・あいさつから始めましょう。 12月13日～来年3月14日の

☎(62)7019

広告

遺言・相続手続き・終活に係ること、許認可申請、土地利用、内容証明、法人設立、VISA 等
お困りの時は、お気軽にご相談ください。

まるくいく
TEL.028-638-0919

電話相談 無料

(月～金曜日 9:00～17:00 年末年始・祝祭日除く)
栃木県行政書士会 宇都宮市西一の沢町1番22号
那須支部 事務局 那須塩原市無栗屋423番地86(塚本)

12月の納税

12月26日(月)が納期限です

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

～納税は便利な口座振替で～



☒kyoudousushin
@city.nasushiobara.jp
☎(62)7019



那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880

●那須野が原ハーモニーホール・フェスティバル①(特別企画) 第28回 那須野が原美術展

▶とき 12月10日(土)~12日(月) 午前10時~午後4時
▶入場料 無料 ▶出品 市文化協会西那須野支部

●那須野が原青少年少女合唱団 定期演奏会

▶とき 12月18日(日) 午後2時30分開演
▶入場料(全席指定) 一般500円、高校生以下無料(要入場券)
▶チケット 好評発売中



●ニューイヤーコンサート① 喜歌劇「こうもり」ハイライト(演奏会形式)

▶とき 来年1月8日(日) 午後2時30分開演
▶入場料(全席指定) 一般3,000円、大学生以下1,500円
▶チケット 好評発売中

〈共通事項〉

未就学児の入場不可。詳細はホームページを確認するか問い合わせください。



那須野が原博物館 ☎0287(36)0949



●県立博物館地域移動博物館「きのこの Rond」

▶とき 12月11日(日)まで
▶観覧料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
※20人以上は50円割引。



アカヒトデタケ

●企画展「みんなの学校物語」

▶とき 12月24日(土)~来年4月9日(日)

〈企画展「みんなの学校物語」展示解説〉

▶とき 来年1月15日(日)、3月19日(日)
①午前10時~、②午後2時~

▶参加費 無料 ▶定員 各10人(先着)
▶申込方法 電話(12月24日(土)から受け付け)

〈模擬授業「みんなの学校物語」〉

▶とき 来年2月18日(土) 午後2時~3時30分

▶参加費 無料 ▶定員 30人(先着)
▶申込方法 電話(12月24日(土)から受け付け)

大正堂くろいそみるひいホール ☎0287(63)3219



●クリスマスゴスペルライブ

映画「天使にラブソングを」でおなじみのゴスペル。宇都宮市を中心にさまざまな場所で活躍している、ゴスペルクワイア「WISHes」によるダイナミックな歌唱とその歌声をぜひ堪能してください。

また、開催中の「ゴスペル講座」受講者による発表や「WISHes」とのジョイントも見どころの一つです。クリスマスに家族で楽しめるひとときを届けます。

▶とき 12月25日(日) 午後2時開演
▶入場料 無料(要入場券)
▶入場券 配布中
※詳細はホームページを確認するか問い合わせください。



田舎ランド鳴内

田舎ランド鳴内

検索

内容などの詳細はホームページまたは問い合わせ先へ。

| 教室名 | とき | 参加費 | 対象 | 申込期間 | 問い合わせ |
|---------------------|--------------------------|------|-------|-----------------------------|--------------------------|
| 料理教室 (アップルクラムパイ) | 来年1月14日(土) 午前9時30分~正午 | 800円 | 成人、親子 | 12月7日(火)~13日(水) ※定員10人。 | 田舎ランド鳴内 ☎0287(68)7006 |
| 手打ちそば教室 | 来年1月22日(日) 午前9時30分~正午 | | | 12月15日(木)~21日(水) ※定員10人。 | |

※申込期間内に申し込んでください。申し込み多数の場合は抽選とします。
※会場内は、消毒や3密を避けるなどの感染症対策を実施します。
※感染拡大防止のため、内容が変更・中止になる場合があります。



化石の復元、
承ります。そ
古生物復元師たち
のおしごと

木村 由莉 監修

誰も見たことがない古生物。その復元に挑む、プロフェッショナルたちの仕事に迫る！



ロドリゴ・
ラウバインと
従者クニルプス

ミヒヤエル・エンデ 作

エンデ未完の遺作に加筆し完成した物語。エンデの世界に再び浸ることができる喜びをぜひ！



世界のふしぎな
色の名前

城 一夫、カラーデザイン研究会 著

166色の不思議な色の名前をその由来とともに解説した一冊。色にまつわる物語も紹介。



身近な場所の
きれいな石材図鑑

柴山 元彦、井上 ミノル 著

建物や日用品など身近なところで使われている「石材」のあれこれを、楽しく学べる一冊。



自閉症のぼくは
書くことで息をす
14歳、
ナチュラリストの日記

ダーラ・マカナルティ 著

14歳の自閉症の著者による、北アイルランドの自然や家族への愛にあふれた1年間の日記。



宇宙食になった
サバ缶

小坂 康之、別司 芳子 著

宇宙食サバ缶を開発した高校生たちの「探求」のワクワクがまったノンフィクション。

図書館へ行こう

図書・雑誌・紙芝居は15点まで、CDやDVDなどの視聴覚資料は5点まで借りられます。

図書館 HP



○みるる ☎(63)9031
▶開館時間
火~金曜 午前10時~午後9時
土・日曜、祝日 午前10時~午後6時
※毎週月曜(祝日の場合、翌平日が休館)

○西那須野図書館 ☎(36)6001
▶開館時間
月~金曜 午前9時30分~午後7時
土・日曜 午前9時30分~午後6時
※毎月第2・4月曜

○塩原図書館 ☎(48)7521
▶開館時間
月~金曜 午前9時30分~午後7時
土・日曜 午前9時30分~午後6時
※12月4日(日)、毎月第1・3月曜

黒磯駅前施設情報

みるるへ行こう!



みるる毎月恒例イベント情報

○みるるツアー 第2日曜 午前10時30分~
○みるる映画会 第3日曜 午前10時30分~
○ストーリータイム 第4日曜
1部:午前10時30分~、2部:午後1時30分~
※変更になる場合があります。詳細は館内掲示・ホームページ・インスタグラムを見てください。
▶申込方法 みるる1階総合カウンターか電話で申し込み



くるるに来るる?



いろいろ作れる・使える工作室

多目的室(工作室)は、木工工作などのものづくりのほか、会議や講座、詩吟など、名前のとおり多目的に利用できます。別棟の個室になっているため、多少の音が出るような活動にも使えます。

▶使用料 2時間1,000円
※営利目的のみ有料。工具やミシンなどの備品の貸し出しは無料。
▶問い合わせ まちなか交流センター「くるる」☎0287(73)5597



みんなの 広報

「みんなの広報」は市民の皆さんから投稿いただいた情報を掲載しています。掲載している情報は行政情報ではありませんので、不明な点などは各問い合わせ先に連絡してください。

また、投稿は随時募集しています。
詳細は市ホームページを確認してください。
▶問い合わせ 秘書課 ☎0287(62)7109



来年1月21日(土)・22日(日)ほか

冬のファミリーデー

那須の自然とふれあいながら、冬の自然の素晴らしさを体感するとともに、家族の交流を深めるイベントです。

- ▶**とき** ①来年1月21日(土)・22日(日)
②来年2月11日(祝)・12日(日)
- ▶**ところ** なす高原自然の家
- ▶**対象** 家族
- ▶**参加費(県内在住)** 大人・大学生6,200円、高校生4,800円、中学生4,400円、小学生4,100円、幼児3,700円
※3歳未満は無料。県外在住者の料金は問い合わせてください。
- ▶**定員** 25組 ※申し込み多数の場合は抽選。
- ▶**申込方法** 12月13日までに電話、FAX、メール、ホームページのいずれかで申し込み
- ▶**申し込み・問い合わせ** 県立なす高原自然の家 ☎0287(76)6240 FAX0287(76)6241
✉nasu-shusai@tmf.or.jp



12月11日(日)

目の不自由な方の日常用具展

目が不自由でも使いやすい日常用具の展示説明会です。障害者に良いものは健常者にも優しいものです。ぜひ手に取ってみてください。

- ▶**とき** 12月11日(日) 午後1時～3時30分
- ▶**ところ** 那須塩原市図書館みるるホール
- ▶**内容** 時計、調理グッズ、体温計、財布、電卓、体重計、視覚障害者の読書機器などの展示、視覚障害者向けのスマホの便利な使い方説明会
- ▶**対象** どなたでも
- ▶**申し込み** 不要
- ▶**問い合わせ** アイサポート那須&のびる会(松木) ☎090(1855)1877



お早めに

インボイス制度の登録申請

来年10月1日から始まるインボイス制度。買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として売り手から交付を受けたインボイスの保存が必要です。インボイスの発行事業者になるためには、税務署長に申請して登録を受ける必要があります。申請手続きや説明会の日程など詳しくは、国税庁のインボイス制度特設サイトで確認してください。

- ▶**制度開始** 来年10月1日(日)から
- ▶**制度登録申請期限** 来年3月31日(金)
※来年10月1日から登録を受けるための期限。
- ▶**問い合わせ** 軽減・インボイスコールセンター ☎0120(205)553



ちっちゃな自然

み~つけた



バックナンバーはこちら▲

自然を愛そう那須塩原

娘が無事誕生 ～涼みにきたミヤマクワガタの 子どもたちのその後～



無事に羽化したミヤマクワガタの雌と蛹室
撮影日:2022.9.20 撮影場所:那須塩原クリーンセンター

皆さん、昨年那須塩原クリーンセンターに涼みにきたミヤマクワガタの雌が産んだ幼虫のこと、覚えていませんか？

9月の下旬にその幼虫たちを飼育しているケースを見てみると、空洞らしき空間があるケースが数個見つかりました。目をこらすと、そのうちの1つでは、何やら動いている物体も確認できました。この空洞は、幼虫が蛹から成虫に変化する蛹室といわれる空間です。蛹室全体を壊さないように、上部を削っていくと、…ヒョコッと顔をのぞかせたのは、小さなかわいい雌のミヤマクワガタでした。無事、羽化して「よかった」と、胸をなでおろしました。

来年の夏、元気に山へ帰ってくれるでしょう！ あきお

所在地 下永田2丁目3番地ほか



私のまちの 近い遺産

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎0287(37)5419

大山巖、ゆかりの紅葉 ～大山参道のモミジ並木～

大山参道は、明治時代の元勳大山巖の墓所に通じる参道です。大山巖は、西那須野地区に約271ヘクタールの農場をもち、その一角に別荘を建てたなど、生前からこの地を愛し、「死後はここに」と言うほど農場を気に入っていたといわれています。大正5(1916)年に亡くなった際には、その言葉のとおり、多くの人々に見送られ、遺体は農場の一角の墓所に葬られました。墓所に続く参道は、宮内省技師の設計により整備されました。両脇を彩るモミジ並木は、秋になると美しく色づき、紅葉の名所として、地域の人々の憩いの場所となっています。

今年の秋は、紅葉狩りと一緒に文化財鑑賞もいかがでしょうか。市内には、日本遺産「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚～」に認定されたさまざまな文化財があります。今回は、その中から大山参道のモミジ並木を紹介します。

83/178



みんなで考えよう 気候変動

省エネ家電は ☆で選んで 得をしよう!

▶問い合わせ 気候変動対策課 ☎0287(73)5651

家庭で快適に過ごすには、家電製品が欠かせません。家電製品の進化は目覚ましく、性能が大きく向上しました。10年前の製品と比較すると、消費電力量が減り、使い方によっては買い替えた方が得をする場合があります。

冷蔵庫やエアコンなどには、省エネ性能が一目でわかるように統一省エネラベルが表示されています。市では、市内在住の個人が省エネ性能の要件を満たす省エネ家電を購入した際に、購入費用の一部を補助しています。詳しくは、市ホームページを確認してください。



↑ 省エネ家電等購入補助についてはこちら

市民に
手話を
広めよう

覚えよう！ もう一つの手話

耳の聞こえない人が困ること③

耳が聞こえないと、路上を歩いている車のクラクションなどが聞こえず危険な目にあうことがあります。さらに災害時は周囲も混乱していることから、他の人より状況判断が遅れることがあります。そんなときは、肩をたたいて知らせてもらえるだけで大きな安心につながります。

喉が渇く



右手を喉にあてながら
左右に動かす

お腹が空く



右手をお腹にあて、
へこませながら前を出す

今月の覚えてほしい手話は、この2つです。
皆さんもやってみましょう。



ハロー♡ALT vol.26

▶問い合わせ 函学校教育課 ☎0287(46)5256



南小学校
リジョイス 先生
フィリピン出身

市公式YouTubeで
ALTが作った動画を
チェック！



— 学校生活で楽しいこと

私は子どもたちと給食の準備をする時間が好きです！授業以外でも子どもたちと触れ合うことができるので、とても楽しい時間です。

— 那須塩原で英語を教えていること

イングリッシュ サマー スクールやグローバル コミュニケーション デイなど数多くの行事があります。また、学校や地域の皆さんが温かく歓迎してくれるおかげで、とても幸せな経験をしています。

— 好きな日本食

サーモンの寿司。ラー油とマヨネーズがかかっていると最高！

令和5年度 スポーツ施設の 利用調整会議を開催します

スポーツで汗を流そう！
SPORTS INFO

▶問い合わせ
函スポーツ振興課 ☎0287(37)8749

来年度に、各種大会、教室、練習などで市内のスポーツ施設の利用を希望する団体は、代表者か代理人が利用調整会議に必ず出席してください。

【会議の注意事項】

- ・スポーツ利用のみ予約できます
- ・日曜、祝日の定期利用は予約できません
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、各団体の代表者または代理人の1人のみ(厳守)が出席してください

詳細はこちら



| ところ | とき | 対象施設 |
|---|------------|---|
| 石川スポーツグラウンドくろいそ (くろいそ運動場)管理棟2階 会議室2 ▶問い合わせ 石川スポーツグラウンドくろいそ ☎0287(60)1113 | 来年1月10日(火) | ・キョクトウ青木フィールド(体育館、グラウンド) ・那珂川河畔運動公園(サッカー場) |
| | 来年1月11日(水) | ・石川スポーツグラウンドくろいそ(野球場、補助球場、テニスコート) ・那珂川河畔運動公園(野球場、ソフトボール場、ラグビー場) |
| | 来年1月12日(木) | ・石川スポーツグラウンドくろいそ(体育館、武道館) |
| 三和住宅にしないすのスポーツプラザ(にしないすの運動公園)体育館2階 研修室 ▶問い合わせ 三和住宅にしないすのスポーツプラザ ☎0287(36)4785 キョクトウ三島スポーツパーク ☎0287(36)4787 | 来年1月17日(火) | ・三和住宅にしないすのスポーツプラザ(多目的運動広場) ・キョクトウ三島スポーツパーク(グラウンド) |
| | 来年1月18日(水) | ・三和住宅にしないすのスポーツプラザ(メインアリーナ、サブアリーナ、研修室) ・キョクトウ三島スポーツパーク(体育館、武道館) |
| | 来年1月19日(木) | ・キョクトウ三島スポーツパーク(テニスコート) |
| 塩原B&G海洋センター ミーティングルーム ▶問い合わせ 塩原B&G海洋センター ☎0287(32)5255 | 来年1月20日(金) | ・塩原B&G海洋センター(メインアリーナ、サブアリーナ、ミーティングルーム) ・塩原運動公園(運動広場、野球場、テニスコート) ・関谷南公園(野球場、げんき広場) |

なすしおばらっ子だより



豊浦小学校 在校生309人 ☎0287(60)1294

「目指せ一番星☆」挑戦、成長、とようらっ子！

昨年創立50周年を迎えた豊浦小。これを機に、学校のキャラクター「とようラッコ」が誕生しました。豊小の子=とようらっ子を掛けたネーミングやデザインも児童の発案です。とようらっ子は、日々さまざまなことに挑戦し、成長を続けています。週ごとに設定される生活目標をクラス全員で達成できるように頑張る「一番星」。年に2回行われる体力向上を目指す検定「とようらっこチャレンジ」。学習では「学び合い」を大切に、学力の向上を目指しています。

5年生の時に「とようらっこチャレンジ」の全項目をクリアしました。一生懸命練習して、できないことができるようになると、とってもうれしいです

6年生 梅原 陽琉 さん



ウォーキング教室 参加者募集

～基礎を学んで 運動効率アップ～

ウォーキングの効果を高めるにはコツがあります。気軽に参加できる教室で、ウォーキングの基礎を学んでみませんか。

▶とき 12月17日(土) 午前10時～正午

▶ところ

石川スポーツグラウンドくろいそ

▶対象 市民、市内勤務・通学者

▶参加費 無料

▶定員 50人

※定員を超えた場合は抽選。

▶申込期限 12月5日(月)

▶申し込み・問い合わせ
函スポーツ振興課 ☎0287(37)5439

✉sports@city.nasushiobara.lg.jp

市ホームページに
前回開催時の様子
などを掲載中



障害者スポーツの 普及活動を行っています

～共生社会の実現に向けて～

市では、ブラインドサッカー体験や出前講座でのポッチャ体験の実施など、障害者スポーツの普及活動を行ってきました。これからも引き続き、共生社会の実現に向けて、障害者スポーツの普及活動に努めていきます。



音を頼りにゴールを狙うブラインドサッカーは子どもたちにも好評
とちぎ大会で白熱したポッチャは、簡単そうに見えて意外と難しい



相談会場ではマスクを着用し他の人との間隔をあけるよう、協力をお願いします。

各種相談の市ホームページはこちら →

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|-------------------------------------|--------|-----------------|-----------------------------|---|
| 行政相談 | 6日(火) | 午後1時～3時 | ハロープラザ | ●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎秘書課 ☎(62)7109 |
| | 14日(水) | 午後1時～4時 | いきいきふれあいセンター2階 | |
| 不動産相談(予約制) | 23日(金) | 午後1時30分～3時30分 | 県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前) | ※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677 |
| マザーズコーナー 出張職業相談 | 8日(木) | 午前9時～正午 | いきいきふれあいセンター2階 子育て相談センター | ●子育て中の人の出張就職相談 ☎0287(22)2268 |
| | 21日(水) | 午後1時～3時 | つどいの広場「ほっぺ」(方京) | |
| 弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回まで可。 | 10日(土) | 午後1時30分～4時30分 | 東那須野公民館 | ※12月5日(月)から受け付け開始。定員18人。 ☎社会福祉課 ☎(62)7135 |
| | 13日(火) | 午後1時30分～4時30分 | 健康長寿センター | ※12月5日(月)から受け付け開始。定員18人。 ☎市民福祉課 ☎(37)6231 |
| | 23日(金) | 午後1時30分～4時30分 | ハロープラザ | ※12月16日(金)から受け付け開始。定員9人。 ☎総務福祉課 ☎(32)2912 |
| 広域無料法律相談(予約制) | 8日(木) | 午後1時30分～4時40分 | トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目) | ※12月1日(休)から受け付け開始。定員18人。 大田原市総務課 ☎0287(23)1111 |
| 人権相談 | 6日(火) | 午後1時～3時 | 東那須野公民館 | ●人権相談、人権保護などの相談 ☎市民協働推進課 ☎(62)7019 |
| | | | 西那須野公民館 | |
| | | | ハロープラザ | |
| 育児相談(予約制) | 1日(木) | 午前9時30分～午後2時30分 | 黒磯保健センター | ●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎西那須野保健センター ☎(38)1356 |
| | 12日(月) | 午前9時～午後2時30分 | 西那須野保健センター | |
| 健康相談 食生活相談(予約制) | 5日(月) | 午前9時30分～11時 | 西那須野保健センター | ●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、その他心身の健康相談 ☎黒磯保健センター ☎(63)1100 |
| | 15日(木) | 午前9時30分～11時 | 黒磯保健センター | |
| | 23日(金) | | 西那須野保健センター | |
| | 26日(月) | 午後1時30分～3時 | 西那須野保健センター | |
| こころの相談(予約制) | 6日(火) | 午前10時～正午 | 西那須野保健センター | ●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026 |
| | 22日(木) | 午後1時～5時 | 黒磯保健センター | |
| ポラリス☆とちぎ出張相談会(予約制) | 5日(月) | 午後1時30分～4時30分 | いきいきふれあいセンター | ●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026 |

編集後記

いちご一会とちぎ国体が終了。私たち広報担当は、毎日撮影に走り回りました。「いちご一会」がテーマの国体で、私もそのテーマどおりいろいろな出会いがありました。県外の選手やボランティアの皆さんと話したり、居合わせたカメラマンたちと何の機種を使っているか、撮影のポイントはどこか聞いたり、終わってみれば充実の体験ばかりでした。普段スポーツ観戦をしない私ですが、注目の瞬間を待って撮影しているとすごく楽しいことを知っていました。次のスポーツの取材が楽しみです。(鈴木)

この国体で一番印象に残ったことは、9月号で取材した馬術競技の高校生たちが見事に優勝したことです。市内の国体選手ということもあり競技会場での撮影機会を与えてもらったため、その勇姿を収めたくて競技の迫力に固唾をのみ、息を殺しながらも必死にシャッターを切りました。気付いた時には自分の涙で前が見えなくなっていました。この感動が伝わる広報になったかどうか、今は不安で泣きそうです。選手の皆さん、ボランティアに協力いただいた皆さん、本当にお疲れさまでした。(大貫)

今回のテーマは、「家庭」です

第73回国民体育大会馬術競技会成年女子二段階障害飛越競技優勝の功績により、平成30年11月9日に市長特別賞を受賞している那須トレーニングファームの廣田思乃さんに、競技と家庭の両立などについて伺いました。



廣田思乃さんと夫の龍馬さん

家族構成は？

私(39歳)、夫(46歳)、息子(高2)の3人家族です。3人全員が現役の馬術競技の選手で、国体の栃木県代表でもあります。(9月6日取材時)

家庭の家事は、どのように男女共同で分担されていますか？

私が食事の用意、夫が洗濯と掃除を主にしています。共働きなので、できるときにできる人が動くようにしています。息子も自分のことは自分でやっています。

「競技」、「家庭」、「仕事」を両立するため、どのようなことに気を配っていますか？

今日は朝5時から朝食の用意、お弁当作りなどをして、6時からトレーニングをしました。馬の管理のため、一頭一頭のコンディションに合わせた餌の準備も私の仕事です。家事以外でも、できる人ができることをやるようにしています。そして、家族で競技生活を送るのは、親族やスタッフの手助けがあつてのことです。ネットワークをつくり、みんなで助け合えるようにしています。

競技を終えるタイミング、競技後の人生設計はどう考えていますか？

競技は馬に乗れる限りは続けたいです。社会福祉士の資格を持っています。市ホースガーデンで困難を抱える子どもたちを受け入れ、馬とのふれあい(ホースセラピー)によってその子たちが変わっていく様子を見るのがうれしく、馬に関わることを一生続けていきたいと思っています。



夫婦円満の秘訣は？

お互いを思いやることです。

競技のときは夫の龍馬さんが先生です。思乃さんが乗れない馬も龍馬さんは乗れるとのこと。お互いが尊敬し合っている姿が印象的でした。

「国体を終えて…」



作:miina 絵:daisuke

「みんな」バックナンバーはこちらをチェック!
「ウェブ版」最新号も見てね♪



12

- 県立博物館地域移動博物館「きのこのロンド」～12/11
- 博物館企画展「みんなの学校物語」12/24～来年4/9

December

- イベント ● 健康・福祉 ● スポーツ
 - 文化・芸能 ● 行政 ● 休館 ()内は掲載ページ
- ※複数日開催されるものは初日のみ記載しています。

令和4年 / 2022年

スマートフォンやタブレット端末から
広報なすしおばらを読むことができます

トチギーブックス
TOCHIGI BOOKS
栃木県のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイトトチギーブックス



マチを好きになるアプリ
マチイロ



| 日(sun) | 月(mon) | 火(tue) | 水(wed) | 木(thu) | 金(fri) | 土(sat) |
|--|--|----------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------|--|
| 11/27 ● 休日マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(11) | 28 | 29 ⓧ西那須野図書館～12/1(11号20) | 30 ● 市税などの納期限(11月号15) | 12/1 | 2 | 3 |
| 4 ● 男女共同参画フォーラム(11月号16) ● パイプオルガンリサイタル(10月号17) ⓧ塩原図書館(20) | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 ● 那須野が原美術展～12日(21) ● 史跡見学会(11月号21) ● 巻狩太鼓・与一太鼓(10月号17) |
| 11 ● 那須で婚活(11月号15) ● 休日マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(11) | 12 ● あおぞら和カフェ(11) ● 公民館新サービス実証実験(11) | 13 ● 外国人のための日本語教室(19) | 14 | 15 | 16 | 17 ● クリスマスこくさい交流ひろば(19) ● ウォーキング教室(24) |
| 18 ● 那須野が原青少年少女合唱団定期演奏会(21) | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 ● 外国人生活相談(在留資格)(6月号23) | 24 ● クリスマスコンサート(11月号21) ● 休日マイナンバーカード申請・マイナポイント支援(11) |
| 25 ● クリスマスゴスペルライブ(21) | 26 ● 市税などの納期限(19) | 27 | 28 | 29 ⓧ市役所年末年始休業～1/3 | 30 | 31 |

12月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

4日 (日) 三森医院 (宮町) ☎0287(62)1095

11日 (日) 福島整形外科病院 (弥生町) ☎0287(62)0805

18日 (日) はらクリニック (東三島4丁目) ☎0287(39)5232

25日 (日) 立花医院 (那須町寺子乙) ☎0287(72)0311

29日 (木) 小関整形外科 (扇町) ☎0287(36)0203

30日 (金) 米倉クリニック (本町) ☎0287(64)3335

31日 (土) 菅間記念病院 (大黒町) ☎0287(62)0733

とちぎ救急医療電話相談

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

- 相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)
 - 電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099
- ※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

- 診察科目…内科、小児科
 - ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
- ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

