

スポーツ・健康のまちづくり（那須塩原モデル）について

スポーツによる地方創生・まちづくりが推進される中、市民の誰もが様々なかたちでスポーツに参画することで、スポーツを「する」「みる」「ささえる」の実現を目指します。

また、オリンピック・パラリンピック、国体のレガシーを活用し、スポーツを通じた「交流人口」の増加により、地域経済活性化が図られる持続可能なまちづくりを推進します。

■那須塩原モデル事業の内容

持続可能な スポーツ環境を整備 （インナー政策）

- ・部活動の地域移行（子供たちが継続してスポーツを楽しむ）
- ・教職員の働き方改革
- ・地域のスポーツ団体支援・強化
- ・地域指導者の確保・育成

スポーツツーリズム の推進 （アウター政策）

- ・トレーニングキャンプ（合宿）誘致
- ・大規模スポーツ大会・スポーツイベントの誘致
- ・スポーツイベントを活用した旅行商品の開発連携
- ・スポーツコミッションを推進する体制づくり

■具体的な取組（令和 4 年度事業）

1 地域における持続可能なスポーツ環境整備事業

那須塩原市では、将来にわたり子供たちがスポーツに継続して親しむことができる環境を整備するとともに、学校の働き方改革を進めるため、「地域における持続可能なスポーツ環境整備事業（那須塩原モデル）」として、3つの事業に重点的に取り組んでいきます。

- (1) 地域スポーツ練習会の開催
「地域スポーツ形成の機運醸成」
- (2) 学校部活動の支援
「地域と連携した部活動のあり方の検討・学校の働き方改革」
- (3) スポーツ団体・指導者の育成、支援
「指導者の質の向上・地域における持続可能なスポーツ環境の整備」

2 市有施設を活用したトレーニングキャンプ（合宿）誘致事業

本市のスポーツ施設、観光資源及び地域食材の強みを活用し、スポーツ合宿の誘致を推進することで「交流人口」の増加による地域経済の活性化を図ります。

- (1) 競技力向上の三大要素（練習・栄養・休養）の発掘と磨き上げ
- (2) 環境が揃った塩原地区の魅力を伝えるプロモーション活動の実施
- (3) 学生チームトレーニングキャンプ（合宿）モニターツアー事業

令和4年度の取組(地域における持続可能なスポーツ環境整備事業)

1 地域スポーツ練習会の開催

- ・小中学生対象の合同練習会等を実施し、地域スポーツ形成の機運醸成を図る。
- ・学校別で行われてきた活動を合同で行い、部活動の地域移行への課題を抽出する。
- ・指導者は、各学校の部活動顧問のほか、スポーツ協会専門部や地域の指導者等を活用する。
- ・令和4年度は合同練習会の開催予定:(11月ほか数回)厚崎地区、西那須野地区:ソフトボール、(冬季)西那須野地区、高林地区:サッカー、(随時)市内全域:陸上競技、厚崎地区:柔道などを予定

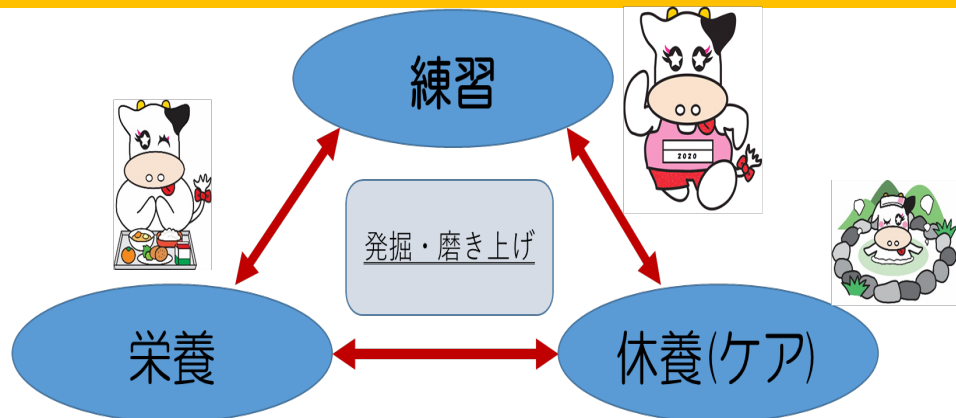
2 学校部活動の支援

- ・休日の部活動の指導に学校外部の方を指導者として派遣し、地域と連携した部活動のあり方を検討していくとともに、学校の働き方改革を推進する。
- ・令和4年度の中学校部活動に外部の指導員を派遣予定:(10月～)厚崎中:柔道、(予定)厚崎中:バレーボール、日新中:卓球、東那須野中:ソフトテニス、高林中:サッカー

3 スポーツ団体・指導者の育成、支援

- ・受け皿となるスポーツ団体の育成とともに、指導者の質の向上のため研修会等を開催し、持続可能な組織づくりを推進する。
- ・地域における持続可能なスポーツ環境のため、各団体の財政面の課題についても検討していく。
- ・教員の中で今後もスポーツ指導に携わることを希望する場合の対応として、兼職兼業の許可の取得についても検討を進める。
- ・令和4年度は、組織づくりの調査研究・指導者への研修会を実施予定。(12月)部活動・スポ少指導者講習会実施

1 競技力向上の三大要素(練習・栄養・休養) 発掘・磨き上げ



- ✓那須塩原市には、この三大要素が揃った地域資源(強み)があります。
- ✓塩原地区の地域資源(強み)の新たな発掘や磨き上げを行い、魅力あるものにし、活用します。

練習

- ・1 練習(多様な環境によるトレーニングが可能)
- ・塩那スカイライン～上り坂・下り坂を利用した心肺機能と脚力強化～ 片道8km、高低差600m
- ・箱の森プレイパーク～園内の芝生 + 坂道で脚力強化～ 1.5kmの周回コースを整備
- ・塩原運動公園～トラック・フィールドを使用した各競技の強化練習～ 300mトラック表示
- ・その他のトレーニング施設～既存施設を最大限活用した練習環境～(塩原CC、B&Gなど)

栄養

- ・2 栄養(安全安心で良質な食材が豊富)
- ・味、栄養、値段が魅力の地元食材 モニターツアー、宿泊施設にて夕食に提供
- ・農協や直売所などとの連携

休養(ケア)

- ・3 休養(温泉、メディカル、観光を活用したオフタイムのリカバリー)
- ・泉質豊富な温泉～心身の疲労回復に効果大～
- ・合宿可能な宿～合宿実績のある宿が多数～
- ・塩原温泉病院との連携～効果的なリカバリー・リハビリ指導が可能～

2 環境が揃った塩原地区の魅力を伝えるプロモーション活動の実施

- 誘致用チラシの作成
- 各大学チーム等へのチラシ配布 (9月)首都圏大学駅伝チームに配布、各部活動へ配布予定
- 市ホームページ、SNS等での告知 市ホームページにアップ随時更新

3 学生チームトレーニングキャンプ(合宿)モニターツアー事業

- 事業:学生チームトレーニングキャンプ(合宿)モニターツアー事業
- 実施時期:令和4年9月～令和5年3月 (9月)順天堂大学陸上競技部駅伝が実施
- 場所:那須塩原市塩原地区 (10月)那須拓陽高校女子駅伝部が実施
- 対象:関東圏の大学を中心とした部活動チームなど