

乳がん検診を受けて、早期発見・早期治療

乳がんは女性に多いがんで、確率的には、9人に1人がかかる可能性があります。30歳以上の女性は、市が実施する乳がん検診を受けることができます。乳がん検診を受けるためには事前に申し込みが必要です。

	30歳～39歳	40歳以上
検査内容	超音波検査	・超音波検査 ・乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)
受診方法	集団検診	集団検診または個別検診
料金	200円	・集団検診 500円 ・個別検診 1,000円
その他	集団検診の日程などの詳細は問い合わせてください	
申込方法	電話で申し込み	

▶申し込み・問い合わせ
健康増進課 ☎0287(63)1100



100歳まで元気 ～介護予防筋力トレーニング～

最近体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。

- ▶内容・とき
・プール 12月2日～来年3月7日の毎週火・金曜
・マシン 12月1日～来年3月13日の毎週月・木曜
※いずれも午前の部または午後の部(全26回)
▶ところ 市シニアセンター(来所困難な人のみ送迎)
▶対象 介護保険認定を受けていない65歳以上の市民
▶定員(抽選)
プール 午前・午後各10人、マシン 午前・午後各8人
▶参加費 1回当たり300円 ▶申込期限 10月31日(月)
▶申し込み・問い合わせ
市シニアセンター ☎0287(73)2210



私たちの健康は私たちが守る ～介護予防サポーター養成講座～

介護予防に興味のある人、いきいき百歳体操を自分の住んでいる地域で始めたい人、地域に住む高齢者のために活動したい人を対象に、介護予防サポーター養成講座を開催します。介護予防の基礎知識を学び、自分や家族、地域のために活動しませんか。認知症サポーター養成講座も併せて行います。

- ▶とき 10月21日(金)・24日(月) 午前9時30分～正午
※2日間とも参加してください。
▶ところ 区100会議室
▶参加費 無料
▶定員(抽選) 30人
▶申込期限 10月17日(月)
▶申し込み・問い合わせ
区高齢福祉課 ☎0287(62)7327

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

▶問い合わせ 区新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

※この記事は9月9日時点の情報です。

本市のオミクロン株対応ワクチン接種

本市では、9月下旬に新しいワクチン(オミクロン株対応ワクチン)が届き次第、従来のワクチン接種から、オミクロン株対応ワクチンの接種に切り替えます。

10月以降も皆さんが適切な時期にワクチン接種を受けられるよう、準備を進めています。



詳しくは
市ホームページ

接種の体制	・大規模会場での接種 ・数カ所の医療機関での接種
予約の方法	・インターネットを使ったWEB予約 ・コールセンターでの電話予約
対象	2回目までの接種が完了した12歳以上の市民

接種状況による今後のワクチン接種のイメージ(予定)

接種の状況 (次回接種)	9月下旬まで (オミクロン株対応 ワクチンが届くまで)	9月下旬から (オミクロン株対応ワクチンが届き次第*) ※国からのワクチン配送日は未定です。
4回目まで接種完了した人 (5回目接種)	—	今後国が示す、4回目接種からの接種間隔が経過後、オミクロン株対応ワクチンでの5回目接種
3回目まで接種完了した人 (4回目接種)	従来ワクチンの接種 (従来の4回目接種)	オミクロン株対応ワクチンの接種 すでに予約した9月末までの3・4回目接種は、従来ワクチンの接種ではなく、オミクロン株対応ワクチンを接種
2回目まで接種完了した人 (3回目接種)	従来ワクチンの接種 (従来の3回目接種)	
まだ1・2回目の接種を 受けていない人 (1回目または2回目接種)	従来ワクチンの接種 (従来の1・2回目接種)	従来ワクチンの接種 (従来の1・2回目接種)
接種会場	医療機関で個別接種	・医療機関で接種(11月以降は数カ所で開催) ・大規模会場で接種(10月を目途に開始)

今後オミクロン株対応ワクチンの接種対象となる人*には、9月下旬以降、順次接種券を送付します。なお、すでに3・4回目の接種券を持っている人は、その接種券で受けることができます。オミクロン株対応ワクチンの接種は、国から詳細な情報が示され次第、市ホームページなどでお知らせします。

※59歳以下で、従来の4回目接種の対象ではない人、すでに4回目接種を受けた人など。

5～11歳(小児)の3回目接種を開始します

オミクロン株流行下でのワクチン接種の有効性・安全性に関する知見などを踏まえ、2回目までの接種を受けた小児に対して3回目接種を開始します。なお、小児の1・2回目接種も、10月以降継続して行います。

本市での小児のワクチン接種に関する情報は、市ホームページから確認してください。



詳しくは
市ホームページ

