

### 子育てサロンへ出かけよう！

未就学児とその保護者がおもちゃなどで遊ぶことのできる子育てサロン。市内に19カ所あり、子どもだけでなく、お母さん・お父さんなどの交流の場にもなっています。

#### 〈サロンではこんなことができます〉

- ・同年齢の子と交流ができます
- おもちゃの貸し借り、言葉のやり取りはもちろん、各サロンの行事や、季節に合わせた製作(こいのぼり、七夕など)を楽しむ機会があります
- ・育児の悩みを相談できます
- 子どもの成長に合わせて、サロンの保育士に相談ができます

▶対象 未就学児とその保護者など

▶開所日 月～土曜(祝日・年末年始を除く)

※施設により開所日が異なります。詳しくは市のホームページを確認してください。

▶利用方法 電話で事前に申し込み

▶その他 一部おやつ代が必要なサロンがあります

▶申し込み・問い合わせ

子育て相談センター(いきいきふれあいセンター内)

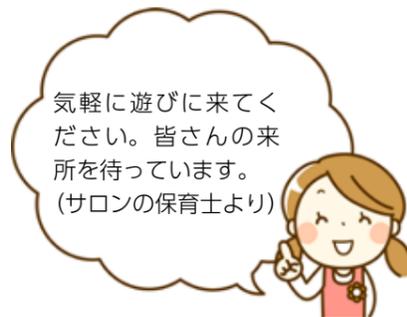
☎0287(64)5531



市ホームページ



子育てサロンの遊具



気軽に遊びに来てください。皆さんの来所を待っています。(サロンの保育士より)

### 「インターネットと人とのかかわり合い」～市教育講演会～

スマイリーキクチ氏は、1999年に身に覚えのない事件の犯罪者だとネット上で書き込まれ、言われなき誹謗・中傷を受け続けてきました。ネット中傷被害を受け続けた10年間の経験を基に、ネット犯罪の恐怖とその対策などの講演をします。

▶とき 7月2日(土) 午後0時30分開場(午後1時30分開演)

▶ところ 黒磯文化会館大ホール

▶参加費 無料

▶対象 市民、市内勤務・通学者

▶講師 スマイリーキクチ氏(タレント、芸人)

▶申込方法

○小・中学生の保護者…5月下旬に学校が配布するチラシで申し込み

○一般…[函](#)生涯学習課まで電話で申し込み

▶その他 無料託児あり(1歳以上の子。先着15人)

※託児は[函](#)生涯学習課まで電話で申し込み。

※託児の申込期間は、6月1日(水)～15日(水)。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施方法が変更になる場合があります。

▶申し込み・問い合わせ [函](#)生涯学習課 ☎0287(37)5364



スマイリーキクチ氏

### 児童手当の制度内容が変わります

令和4年度から児童手当の制度内容が次のとおり変更になります。

▶変更内容

①児童の養育状況が変わっていなければ、一部の人<sup>\*1</sup>を除き、現況届の提出が不要になります

②児童を養育している人の所得が限度額<sup>\*2</sup>を超えると、10月から児童手当などが支給されなくなります

※1・2の対象者には、6月上旬に案内を郵送します。

※1・2の要件は、郵送する案内か市ホームページを確認してください。

▶問い合わせ [函](#)子育て支援課 ☎0287(46)5533



市ホームページ

## 介護予防筋力トレーニング参加者募集！

体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。専門家が指導しますので安心して行えます。  
※送迎は相談してください。

▶申し込み・問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210

	温水プール(全26回)	マシン(全26回)
とき	8月2日～11月4日の毎週火・金曜 午前9時30分～11時または 午後2時30分～4時	8月4日～11月14日の毎週月・木曜 午前9時30分～11時または 午後2時30分～4時
ところ	市シニアセンター	
対象	65歳以上の市民 (介護保険認定を受けておらず、総合事業対象者になっていない人)	
料金	1回300円	
定員	10人	8人
申込期限	6月30日(木)	



### おいしく食べられることは健康の秘訣

6月4日は「虫歯予防デー」です。いつまでもおいしく食べるために、日々の手入れを心がけましょう。

#### 【8020運動】

・80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

#### 【噛ミン30】

・ひとくち30回以上噛もう

#### 【その他】

・子どもの頃から、毎日の歯みがき習慣を身に付けよう

・自分に合った歯のセルフケアを身に付けよう

・かかりつけの歯科医を持ち、定期的に検診を受けよう

・40・50・60・70歳の節目の人は、歯周病検診を受けよう

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



### 市民大学「健康講演会」

国際医療福祉大学病院と連携し、健康に役立つ情報を提供します。

▶とき 7月16日(土) 午後2時～3時30分

▶ところ GUNEI三島ホール

▶内容 消化器外科のトピックス

～諦めていた病気が治る時代を迎える～

▶講師 鈴木 裕 氏(国際医療福祉大学病院長)

▶定員 150人

▶申込方法 電話かメールで申し込み

▶申込期間 6月1日(水)～20日(月)

▶問い合わせ [函](#)生涯学習課

☎0287(37)5364

✉shougai@city.nasushiobara.lg.jp



鈴木 裕 氏