

# みいな

2008.12.5  
VOL.14



みんなでいっしょになかよく

## 那須塩原市男女共同参画推進条例

### 6つの基本理念

- ① 男女の人権の尊重
- ② 社会における制度又は慣行についての配慮
- ③ 方針の立案及び決定への共同参画
- ④ 家庭生活における活動と他の活動の両立
- ⑤ 男女の生涯にわたる健康の確保
- ⑥ 国際社会の動向を踏まえた取り組み

## いきいきとチャレンジしています！



将来は先生になりたいな。

大原間小学校



昼休みは、一緒にサッカーをして遊んでいます。



子どもの元気さに驚きました。

ゆたか保育園



この体験を通して将来の職業を見つけたいです。

ホウライ牧場



将来はリーダーになりたいな。

## 地域で学ぶ中学生のマイ・チャレンジ事業

社会には様々な職業がありますが、男性、女性という性別に制限されることなく、その人らしさを大切に働けるといいですね。生徒たちは、学校では体験できない、多くのことを学んだようでした。マイチャレンジ事業は、中学2年生が対象です。今回は11月10日～14日に実施した中学校の中から黒磯中・東那須野中・三島中の生徒を取材しました。



たまねぎは苗で植えるのを初めて知りました。

後藤農園



将来、できたら保育士になりたいな。

三島保育園



子どもから「遊ぼう！」と声をかけられて嬉しい。

栃木県次世代人材づくり事業 女性リーダー育成部門

～どこまでも地平線が広がる広大なアメリカ合衆国を訪ねて～ …… P2

誰もがきらりセミナー報告 …… P3

## 女性の人材リスト 登録者を募集中！

市では、各分野で活動している女性の情報を収集し、市の政策・方針決定の場となる各種審議会等委員への女性の登用を進め、意見を反映するため、人材リストを作成しています。

自薦他薦は問いませんので、みなさんからの情報提供をお待ちしています。

※登録した情報の利用は、市役所内部に限られます。  
登録対象者：市内に居住または勤務する満20歳以上の女性で、次のいずれかの要件を満たす方

- ① 各種分野で、専門的知識、技術等を有する方
- ② 各種分野で、十分な活動実績がある方または将来の活躍が見込まれる方

申込み方法：登録届に記入の上、市民協働推進課までお届けください（FAX、郵送、メールでも可）  
※登録届は、ホームページからダウンロードできます。

### 申込み・問い合わせ先

企画部市民協働推進課男女共同参画係

〒325-8501

那須塩原市共墾社108番地2

TEL 62-7019 FAX 62-7220

お気軽に  
どうぞ!!

## 女性の再就職・起業相談 【要予約・託児有り】

『働きたいけど何から始めたらいいの?』『子育てと両立するにはどうしたらいいの?』『就職に向けてスキルアップしたい!』『私にも起業できるかな?』など、女性の専門相談員が受け付けます。お気軽にご相談ください。

▼会場・期日 ・子育て相談センター 12/9、1/13、2/10、3/10 (毎月第2火曜日)

・西那須野保健センター 12/22、1/26、2/23、3/23 (毎月第4月曜日)

▼時間 10:00～12:00 (午前中のみ)

▼予約・問い合わせ先 ☎028(610)7388 (土日祝日は除く)

伊吹 桂子  
手塚 俊子  
富永 左近  
文子 優子

### 編集委員

ご意見、ご感想をお待ちしております。

今年はどうだったかなと一年を振り返る季節がいつの間にかやってきてしまいました。ドキドキわくわくしながらの取材。マイチャレンジ生を体験している中学生のとっても素敵な笑顔に、寒い日でしたが、ほっとするような暖かい気持ちになりました。いくつかの取材を通して、出会った人たちが元氣・エネルギー・爽やかさをもらいました。それを伝えようとする、言葉がでない、文章が書けない、語彙の少なさ、表現力のなさに自己嫌悪。でも、みんなの仲間に助けられ、みんなで一緒に仲良く、作り上げていく楽しさを味わうことができました。初めてづくしの今年でしたが『出会い』っていいな、と思えた一年でした。

### 編集後記

## 男女共同参画フォーラム2008

ひとひと  
女と男ともに輝くまちづくり

市および市女性団体連絡協議会では、男女共同参画をみなさんに分かりやすく、楽しく理解してもらえるようフォーラムを開催します。浜美枝さんの生きかたから、素敵な暮らしへのヒントをもらってみませんか。

とき 12月14日(日)  
午後1時30分～

ところ 三島ホール

内容 オープニングアトラクション  
フラダンス アロハ・フラの会

講演:「明日を素敵に生きる」

女優 浜美枝さん

満員御礼。締め切りました。



平成20年度

誰もがきりセミナー

# 「自分らしさ新発見!!!」

誰もがいきいきと輝ける社会をめざして、セミナーを開催しました。今回は全4回のうち第1回、第2回について報告します。



10月28日(火) 19:00~21:00 ステキな人間関係を

~思い込みフィルターをはずしてみよう! 劇「ケンとメリーがやってきた」から学ぶ~

宇都宮文星短期大学 教授

山口 誓子先生



山口先生と参加者 38名

「誰もがきりセミナー」の第1回目が三島公民館・講座室において開催されました。地域推進員の劇「ケンとメリーがやってきた」と、山口誓子先生の「ステキな人間関係を ~思い込みフィルターをはずしてみよう!~」でした。

劇の舞台は、酪農を営む那須野家(父・母・姉・弟)。アメリカからケンとメリーがホームステイに来た。この2人を通して①家事は母の仕事 ②女は結婚して家庭に入るもの ③長男は家を継ぐもの ④父親は家族を養うものというのは先入観であると感じかされ、先入観をもたず思いやりをもつことが大切という内容でした。

山口先生の講義は、「思い込みフィルターをはずすには、自分がどう感じているのか、何をしたいのかを相手に伝える時に、素直な気持ちを素直に言ってみる、自分の

気持ちを大切に、自分を尊重すると同時に相手をも尊重すること(アサーティブな自己表現)が大切である』『あなたはいつも〇〇なんだから』という相手への不満を『私(1)はあなたに〇〇して欲しいんです』と言い換えることでお互い感情的にならず、意志を伝えることが可能である。【1(アイ)メッセージの効果】』という内容でした。

自分でも今回学んだ自己表現法を実践して、円滑な人間関係を築けたらいいなと思います。



地域推進員の劇

11月8日(土) 8:20~15:30

## フェスタinバルティに行こう! 講演会「自分力10倍アップ作戦!」

講演会:勝間 和代先生(経済評論家、「ムギ畑」主宰)

講座生24名が大型バスで一路宇都宮にあるバルティ(とちぎ男女共同参画センター)へ。バルティは初めての人、講座や講演会等で何度も通っている人などさまざまです。この日、お目当ての講演会には、県内外から幅広い年代の男女約400名が集まりました。

経済評論家・勝間和代先生の「自分力10倍アップ作戦!~ワークライフバランスでチャンスをつかむ~」と題した講演を目と耳で夢中で聴きました。

\*少子化の進行から、ワークライフバランスの必要性は高く、その実現により職場では生産性が向上。男性も女性も早く帰れば、家庭や地域に帰る時間が生み出せる!

\*仏教の「三毒」追放~妬まない・怒らない・愚痴らない~を習慣づけるだけで、不思議なほどキャリアアップとツキに効果がある。

\*人脈のツキのコツは「Giveの5乗」自分の得意分野の情報をGive×Give×Give×Give×Giveしておく、周りが助けてくれるようになる。

\*浪費しない。(体力・時間・お金)

\*良書を読むことは、時間と空間を超えて人から習う方法である。

\*よく寝ることは寝ている間に脳では情報整理されていく。(勝間先生は多忙にもかかわらず1日6~7時間睡眠だそうです!)

冷静かつエネルギッシュな先生のお話、新鮮な考え方と刺激をたくさん与えて頂きました。この日は1階から3階まで様々なグループによるワークショップや展示販売が行われており、買い物やカラーセラピー、インド古典舞踊体験などを楽しみました。

さん夫妻のご主人は「妻に引かれて〇〇参りに来ました。今日聞いたことを忘れないように母ちゃんと話をしていこうと思います。」という温かい感想でした。



作:三宅優美子 絵:MARI

## 栃木県次世代人材づくり事業 女性リーダー育成部門

~どこまでも地平線が広がる広大なアメリカ合衆国を訪ねて~



県では、国際的視野を持ち、地域で活躍する青年リーダー及び女性リーダーの育成を目指し、海外研修をしています。

- 10月 9日 日本出発 視察研修(シカゴ)
- 10日 インディアナポリス市内企業視察  
・イーライリリー・アンド・カンパニー  
・女性実業家協会
- 11日~12日 インディアナポリス市、ローガンスポート市視察  
ホームステイ  
・インディアナポリス・モーター・スピードウェイ  
・ローガンスポート記念病院
- 13日 シカゴ市視察  
・シカゴ美術館
- 14日 アメリカ出国
- 15日 日本帰国



今年の海外研修は、アメリカ合衆国のインディアナポリス州にあるインディアナポリス市、ローガンスポート市とイリノイ州のシカゴ市でした。インディアナポリスは、栃木県と友好提携を結んでいる所でもあります。まず、インディアナポリス市で視察した企業を2つ紹介します。



濱口三江さん(一区町)

### 人を大切にする会社 イーライリリー・ アンド・カンパニー

全米屈指の国際的な製薬会社です。アメリカの基礎研究を中心に、日本を含む9カ国に大規模な研究開発設備を持っています。「人を大切にする」という理念と「研究成果を出すために家庭とのバランスも大切である」という観点から、充実した勤務体系が取られています。従業員の健康や生活設計に関するセミナーの実施などのサポートシステムも完備しています。男女を問わず働きやすい環境と言えます。日本の企業においても、核心をついた変革の必要性を強く感じました。



会社の説明

### 女性を応援する 女性実業家協会

1974年に設立されたアメリカの女性経営団体で会員数は全米で約8,000人です。定期的な情報交換、会報の発行、各種ボランティア活動を実施しています。起業する女性を応援しノウハウを伝授したり、州議会に働きかけ、女性オーナーにとって不利にならないような活動もしています。現状に満足せず、常に将来に向けた意欲的な姿勢が成功の秘訣ではないでしょうか。



女性実業家協会との交流

### ホームステイをしました。

1日のホームステイでしたが、とても平和でゆったりとした一時を過ごすことができました。ホームステイ先のご夫婦はとても温かく迎え入れてくれ、楽しい会話が弾みました。この糸を大切に、交流を深めていきたいと思っています。



ホームステイ先にて

アメリカでの海外研修だけでなく、事前・事後の研修で若い年代の人(青年リーダー育成部門)とのグループ活動がたくさんありました。その中で、若い人の感情表現の豊かさに驚きつつ、自分自身、とても刺激になりました。多くの素晴らしい体験ができ、これからの生活にも活かしていきたいと思えます。