

令和6年度 那須塩原市

食生活相談

予約制

食生活に関する疑問・悩みについて
管理栄養士に相談してみませんか？

対象 ▶ 那須塩原市民の方

日程 ▶ 令和6年4月～令和7年3月

場所 ▶ 黒磯保健センター
西那須野保健センター

▶ 詳細は裏面を
御覧ください

相談にあたっての注意点

- 治療中の方は、かかりつけ医の食事の指示書が必要です。
- かかりつけの病院に管理栄養士がいる場合は、主治医に御相談ください。

【予約・問い合わせ先】

那須塩原市 健康増進課（黒磯保健センター）

電話：0287-63-1100 FAX：0287-63-1284



令和6年度 食生活相談日程表

予約制

日程	時間	場所
4月10日(水)	午後	西那須野保健センター
4月16日(火)	午前	黒磯保健センター
5月10日(金)	午前	西那須野保健センター
5月14日(火)	午後	黒磯保健センター
6月7日(金)	午後	黒磯保健センター
6月13日(木)	午後	西那須野保健センター
6月14日(金)	午後	西那須野保健センター
6月19日(水)	午後	黒磯保健センター
6月24日(月)	午前	西那須野保健センター
6月26日(水)	午前	黒磯保健センター
7月1日(月)	午後	西那須野保健センター
7月4日(木)	午後	黒磯保健センター
7月8日(月)	午前	西那須野保健センター
7月16日(火)	午前	黒磯保健センター
7月18日(木)	午前	西那須野保健センター
7月25日(木)	午前	黒磯保健センター
7月29日(月)	午後	西那須野保健センター
8月1日(木)	午前	黒磯保健センター
8月5日(月)	午前	西那須野保健センター
8月9日(金)	午後	黒磯保健センター
8月19日(月)	午前	黒磯保健センター
8月21日(水)	午前	西那須野保健センター
8月26日(月)	午後	西那須野保健センター
8月29日(木)	午後	黒磯保健センター

日程	時間	場所
9月6日(金)	午前	黒磯保健センター
9月10日(火)	午後	西那須野保健センター
9月19日(木)	午後	黒磯保健センター
9月24日(火)	午後	西那須野保健センター
9月25日(水)	午後	黒磯保健センター
10月11日(金)	午前	西那須野保健センター
10月15日(火)	午前	黒磯保健センター
10月21日(月)	午後	西那須野保健センター
10月24日(木)	午後	黒磯保健センター
11月5日(火)	午後	黒磯保健センター
11月12日(火)	午前	西那須野保健センター
11月15日(金)	午後	黒磯保健センター
11月22日(金)	午後	西那須野保健センター
11月25日(月)	午前	黒磯保健センター
12月10日(火)	午前	黒磯保健センター
12月16日(月)	午後	西那須野保健センター
12月23日(月)	午後	黒磯保健センター
12月25日(水)	午前	西那須野保健センター
1月9日(木)	午後	西那須野保健センター
1月10日(金)	午後	黒磯保健センター
2月12日(水)	午前	西那須野保健センター
2月18日(火)	午前	黒磯保健センター
3月4日(火)	午後	黒磯保健センター
3月6日(木)	午後	西那須野保健センター

相談時間(約1時間)

●午前の日程… ①9時30分～ ②11時00分～

●午後の日程… ①13時30分～ ②15時00分～